**Investigación formativa**

**Actividad:** Diseñar un protocolo de intervención emocional para pacientes con dolor crónico musculoesquelético.

**Objetivo:** Diseñar un protocolo de intervención emocional que permita acompañar y fortalecer el bienestar psicológico de pacientes con dolor crónico musculoesquelético, a través de estrategias de regulación emocional, afrontamiento activo y mejora de la percepción del dolor durante el proceso de rehabilitación fisioterapéutica.

| **Nº** | **Subtema**  | **Descripción y subtemas sugeridos** | **Estudiantes responsables**  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | Evaluación emocional en pacientes con dolor crónico | Instrumentos de evaluación (HADS, McGill), entrevista clínica, detección de ansiedad, depresión, catastrofización, kinesiofobia. | Alegría, Allauca, Almeida |
| 2 | Psicoeducación sobre el dolor crónico musculoesquelético | Información neurobiológica y emocional del dolor, sensibilización central, factores biopsicosociales, comunicación empática. | Bustamante, Cajamarca, Cano, Cantos |
| 3 | Técnicas de regulación emocional aplicadas al dolor crónico | Reencuadre cognitivo, validación emocional, identificación y gestión de emociones, manejo de la frustración. | Contento, Cosquillo, Cutia, Gallardo |
| 4 | Técnicas de relajación y respiración para pacientes con dolor | Relajación progresiva, respiración diafragmática, visualización guiada, uso complementario en sesiones fisioterapéuticas. | Guamán, Guamán, Guashco, Guzman |
| 5 | Mindfulness y atención plena para la aceptación del dolor | Ejercicios de mindfulness, body scan, conciencia del momento presente, reducción del sufrimiento emocional. | Lara, Londo, Marquez, Molina |
| 6 | Fortalecimiento de la adherencia al tratamiento desde lo emocional | Factores que afectan la adherencia, estrategias motivacionales, metas a corto plazo, refuerzos positivos, seguimiento. | Noboa, Ortiz, Pallo, Pazmiño |
| 7 | Intervención emocional en pacientes con miedo al movimiento (kinesiofobia) | Evaluación del miedo al dolor, abordaje gradual, activación conductual, técnicas de exposición. | Poveda, Rea, Sinchipa, Tamayo |
| 8 | Apoyo emocional en retrocesos y recaídas durante la rehabilitación | Acompañamiento emocional, resiliencia, reformulación de objetivos, manejo del desánimo y desesperanza. | Tenesaca, Torres, Tulmo, Veloz  |
| 9 | Intervención emocional centrada en la familia y el entorno del paciente | Educación a la familia, redes de apoyo, validación del rol del cuidador, reducción de la sobrecarga emocional. | Vilema, Villacis, Vivar |
| 10 | Propuesta integral de protocolo interdisciplinario basado en evidencia | Revisión de modelos biopsicosociales, uso de guías clínicas (IASP, NICE), integración de fisioterapia y apoyo emocional. | Yambay, Basantes, Villa, Castro |

**Fecha de presentación: 8 de julio de 2025**

**Producto final: 14 de julio del 2025**

**Defensa: 15 de julio del 2025**