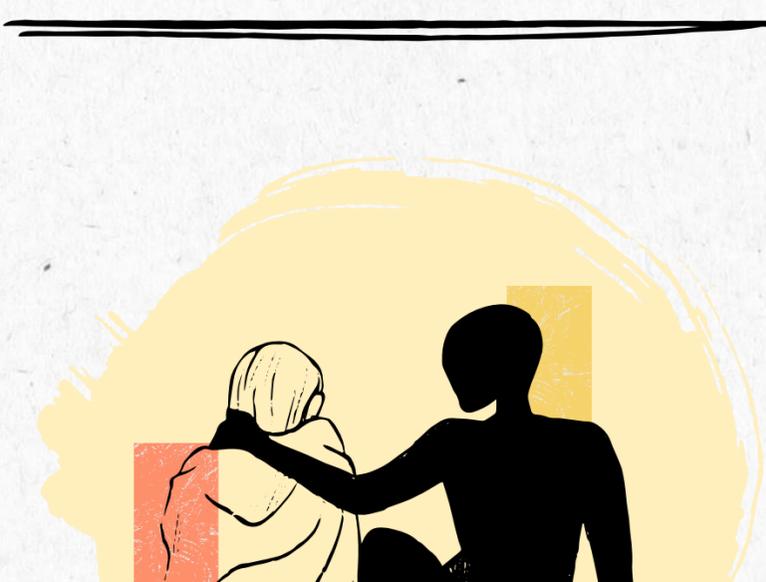


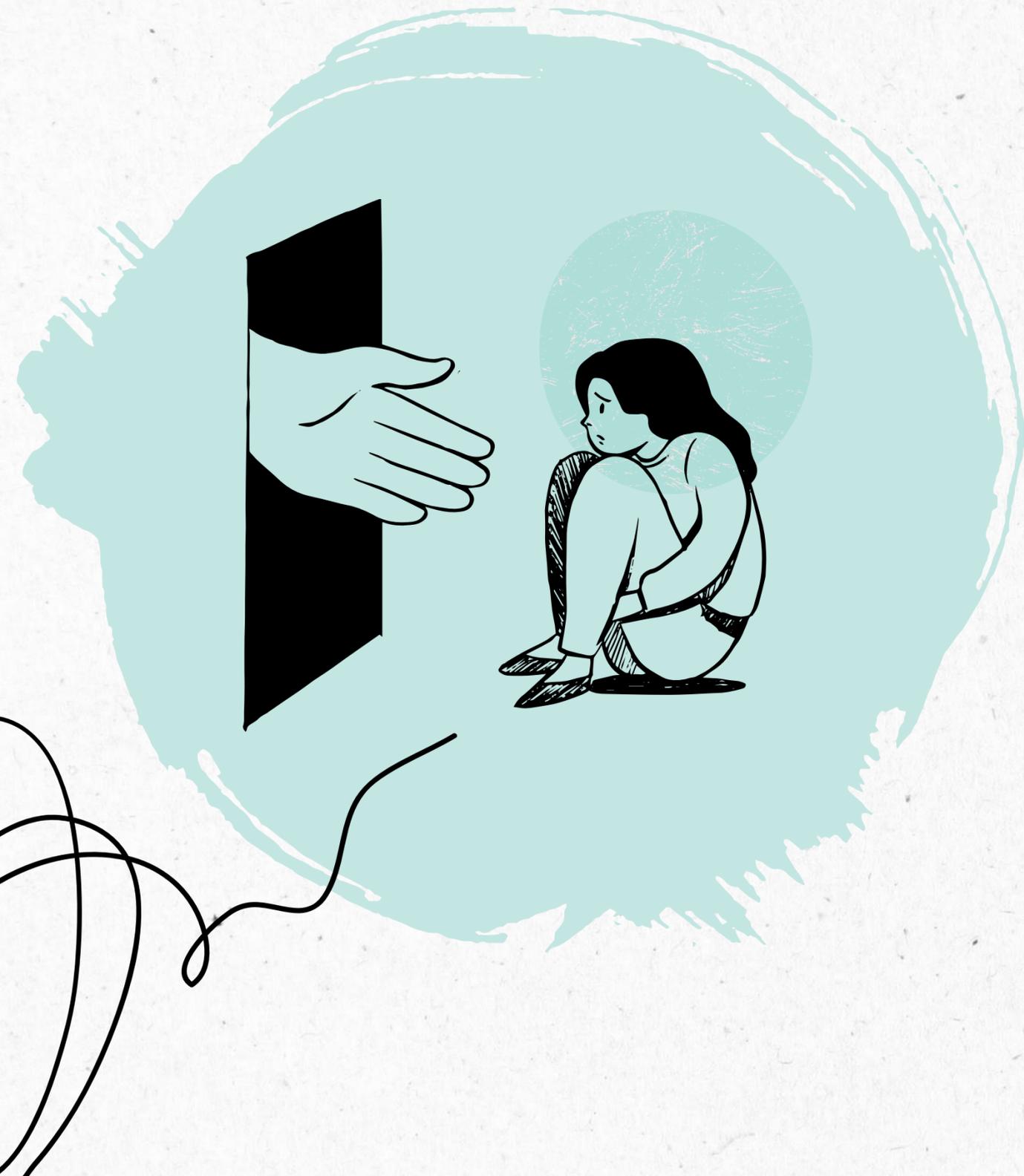


# TERAPIA DE APOYO



# TERAPIA DE APOYO

Brindar contención emocional, apoyo psicológico y orientación a pacientes para facilitar su proceso de recuperación y adaptación ante enfermedades o condiciones de salud. Su objetivo principal es mejorar el bienestar emocional y motivar al paciente para adherirse al tratamiento.



# ACOMPañAMIENTO PSICOLÓGICO

Acompañar es “estar al lado de”, brindar apoyo humano que reconforta y alivia.

Todos en algún momento de nuestra vida necesitamos a una persona que nos escuche.

Esta acción incluye escuchar atentamente, dejar hablar y permitir que el silencio tenga su lugar



# ¿CÓMO COMENZAR?



**IMPORTANCIA:** la rehabilitación no solo implica aspectos físicos, sino también emocionales. El acompañamiento psicológico ayuda a manejar el estrés, la ansiedad y la frustración que pueden surgir, mejorando la adherencia y resultados del tratamiento.

**HABILIDADES DEL FISIOTERAPEUTA:** Empatía, paciencia, comunicación clara, escucha activa, respeto, capacidad de observación y manejo emocional.



# ESCUCHA ACTIVA



**Manera de comunicarse en donde se pretende hacerle saber a la persona que se está comunicando que, realmente se le está atendiendo y comprendiendo.**

Buscar contacto visual

Reconocer su lenguaje verbal

Asentir mientras habla

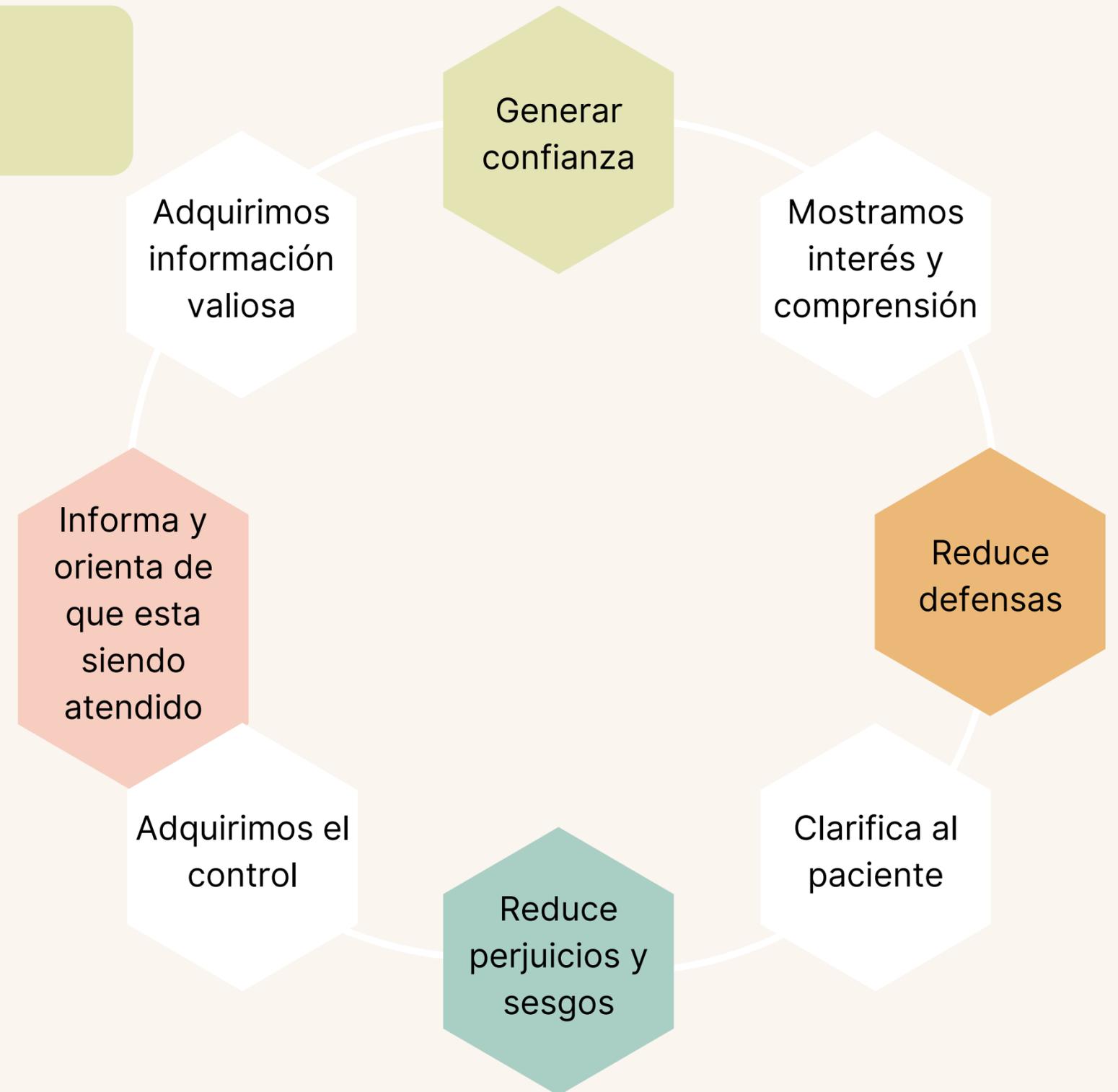
Utilizar el propio lenguaje no verbal

Sonreír

# Beneficios de la escucha activa

- ¡Papá!
- dime
- papá, ¡escúchame!
- te estoy escuchando, Santi
- papá, ¡ESCÚCHAME CON LOS OJOS!

"Santi tenía 5 años, y me dió una de las lecciones más importantes de mi vida"



# EJEMPLOS DE ESCUCHA ACTIVA

“CUÉNTAME MÁS SOBRE...”

“Ya veo”.

“¿Qué pasó después?”

“Entonces, lo que estás diciendo es...”

“¿Cómo te sentiste después de eso?”

“¿Qué te gustaría HACER CON RESPECTO A...”

“¿QUÉ PUEDO HACER PARA AYUDAR?”

“GRACIAS POR TOMARTE EL TIEMPO DE HABLAR  
CONMIGO”.

- 1. TERAPIA DE APOYO EN REHABILITACIÓN POSTOPERATORIA:** EXPLORANDO TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS PARA APOYAR La recuperación física después de cirugías ortopédicas o traumatismos.
- 2. TERAPIA DE APOYO En Lesiones Deportivas:** Enfoque en métodos de apoyo emocional y psicológico para atletas durante la rehabilitación de lesiones deportivas.
- 3. TERAPIA DE APOYO EN DOLOR Crónico:** Análisis de técnicas psicológicas y de bienestar para manejar el dolor crónico en pacientes de fisioterapia.
- 4. TERAPIA DE APOYO EN Pacientes Geriátricos:** Estrategias para mejorar LA CALIDAD DE VIDA Y EL BIENESTAR EMOCIONAL EN PACIENTES DE EDAD AVANZADA QUE RECIBEN FISIOTERAPIA.
- 5. TERAPIA DE APOYO EN PACIENTES CON DISCAPACIDADES NEUROLÓGICAS:** USO DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS PARA APOYAR EL TRATAMIENTO FÍSICO EN PACIENTES CON CONDICIONES NEUROLÓGICAS COMO EL PARKINSON O LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE.
- 6. TERAPIA DE APOYO EN REHABILITACIÓN CARDIACA:** INFOGRAFÍA SOBRE EL PAPEL DE LA TERAPIA DE APOYO EN LA RECUPERACIÓN EMOCIONAL Y FÍSICA DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CARDÍACAS.
- 7. TERAPIA DE APOYO EN PACIENTES CON ACCIDENTES CEREBROVASCULARES (ACV)**  
– CÓMO EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL FAVORECE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO Y LA RECUPERACIÓN FUNCIONAL.

- 1. TERAPIA DE APOYO EN PACIENTES CON AMPUTACIONES** – Intervenciones de apoyo emocional y motivacional en procesos de adaptación al uso de prótesis y rehabilitación física.
- 2. Terapia de Apoyo en Fisioterapia Pediátrica** – Técnicas para apoyar emocionalmente a niños y sus familias durante tratamientos prolongados o dolorosos.
- 3. Terapia de Apoyo en Trastornos Musculoesqueléticos Discapacitantes** – Cómo la motivación y la gestión emocional favorecen la rehabilitación en enfermedades como la fibromialgia o la artritis reumatoide.
- 4. TERAPIA DE APOYO PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS EN REHABILITACIÓN** – ESTRATEGIAS PSICOLÓGICAS Y FÍSICAS PARA ACOMPAÑAR EL PROCESO DE RECUPERACIÓN Y FORTALECIMIENTO FUNCIONAL.
- 5. APOYO PSICOLÓGICO A CUIDADORES DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS** – INFOGRAFÍA CENTRADA EN EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL A QUIENES CUIDAN PACIENTES CON DEPENDENCIA FUNCIONAL.
- 6. TERAPIA DE APOYO PARA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO** – ESTRATEGIAS MOTIVACIONALES PARA PREVENIR EL ABANDONO DEL TRATAMIENTO EN PACIENTES CRÓNICOS
- 7. APOYO TERAPÉUTICO EN REHABILITACIÓN EN UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS (UCI)** – CÓMO LOS FISIOTERAPEUTAS PUEDEN INCORPORAR ESTRATEGIAS DE APOYO EMOCIONAL EN CONTEXTOS CRÍTICOS