**Nombre de los integrantes del grupo:**

Temas prácticos a evaluar: Síndrome metabólico

Datos del paciente:

Datos del Paciente:

Doña María, de 65 años, acude a consulta de enfermería. Presenta sobrepeso, presión arterial de 145/90 mmHg, glucemia en ayunas de 115 mg/dL, colesterol total de 230 mg/dL y triglicéridos de 180 mg/dL. Refiere sentirse cansada y con molestias en las articulaciones.

Preguntas:

1. **¿Cuál de los siguientes criterios diagnósticos del síndrome metabólico NO cumple Doña María?**

a) Obesidad abdominal

b) Hipertensión arterial

c) Triglicéridos elevados

d) Colesterol HDL bajo

Respuesta correcta:

1. **¿Cuál de las siguientes complicaciones a largo plazo está asociada con el síndrome metabólico?**

a) Osteoporosis

b) Enfermedad de Alzheimer

c) Enfermedad cardiovascular

d) Anemia ferropénica

Respuesta correcta:

1. **Escriba 2 intervenciones de enfermería prioritaria en este caso con 3 actividades para cada una?**
2. **¿Qué factores de riesgo puede contribuir al desarrollo del síndrome metabólico de la paciente?**
3. **Con la búsqueda de un artículo científico actualizado, indique ¿Cuáles son las estrategias más efectivas para prevenir el síndrome metabólico?**