# Tarjeta-Escenario 2: Interculturalidad y Salud Mental

## Contexto

En Cotopaxi, la prevalencia de síntomas compatibles con depresión en adultos ≥18 años alcanzó el 14 % según encuesta comunitaria 2021.

## Barreras culturales y sociales

• Estigma: la depresión se explica como “mal de ojo” o castigo espiritual.

• Limitado acceso a psicólogos: 1 profesional por cada 15 000 habitantes rurales.

## Recursos disponibles

• 3 unidades de salud con medicina tradicional integrada.

• Red de apoyo espiritual de organizaciones indígenas.

• Línea gratuita de apoyo psicosocial del MSP.

## Referencia

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (2022). Encuesta Nacional de Salud Mental Cotopaxi 2021. INEC.

## Instrucciones

1. Identificar 3 conceptos clave de interculturalidad.

2. Diseñar 5 acciones que integren medicina tradicional y MSP.

3. Preparar pitch relámpago de 2 min.