

ÍNDICE DE BARTHEL (IB) (Versión Original. Actividades Básicas de la Vida Diaria)¹					
Nombre del usuario:			HCIFtp N°		
Edad	Años:	Meses:	Fecha de aplicación:	Aplicado por:	
A continuación, encontrará 10 ítems correspondientes a actividades básicas de la vida diaria. Lea en voz alta las alternativas pertenecientes a cada una de ellas y solicite a la persona evaluada que escoja la que más coincida con la realidad de la persona adulta mayor. La información se obtiene preguntando directamente al usuario o a su cuidador principal.				Fecha aplicación primer semestre	Fecha aplicación segundo semestre
				dd / mm / aa	dd / mm / aa
1. COMER					
0	Incapaz				
5	Necesita ayuda para cortar, extender mantequilla, usar condimentos, etc.				
10	Independiente: (puede comer solo)				
2. TRASLADARSE ENTRE LA SILLA Y LA CAMA					
0	Incapaz, no se mantiene sentado.				
5	Necesita ayuda importante (una persona entrenada o dos personas), puede estar sentado				
10	Necesita algo de ayuda (una pequeña ayuda física o ayuda verbal)				
15	Independiente				
3. ASEO PERSONAL					
0	Necesita Ayuda con el Aseo Personal				
5	Independiente para lavarse la cara, las manos y los dientes, peinarse y afeitarse.				
4. USO DEL RETRETE (ESCUSADO, INODORO)					
0	Dependiente.				
5	Necesita alguna ayuda, pero puede hacer algo solo				
10	Independiente (entrar y salir, limpiarse y vestirse)				
5. BAÑARSE/DUCHARSE					
0	Dependiente.				
5	Independiente para bañarse o ducharse				
6. DESPLAZARSE					
0	Inmóvil				
5	Independiente en silla de ruedas en 50 metros				
10	Anda con pequeña ayuda de una persona (física o verbal)				
15	Independiente al menos 50m con cualquier tipo de muleta excepto andador				
7. SUBIR Y BAJAR ESCALERAS					
0	Incapaz				
5	Necesita ayuda física o verbal puede llevar cualquier tipo de muleta.				
10	Independiente para subir y bajar.				
8. VESTIRSE O DESVERTIRSE					
0	Dependiente.				
5	Necesita ayuda, pero puede hacer la mitad aproximadamente sin ayuda				
10	Independiente incluyendo botones, cremalleras (cierres) y cordones				

En base a la Ficha N°3A del MIES-Ecuador

¹ Baztán JJ, Pérez del Molino J, Alarcón T, San Cristóbal E, Izquierdo G, Manzabeitia I. Índice de Barthel: Instrumento válido para la valoración funcional de pacientes con enfermedad cerebrovascular. Rev Esp Geriatr Gerontol 1993.

9. CONTROL DE HECES			
0	Incontinente, (o necesita que le suministren enema)		
5	Accidente excepcional (uno por semana)		
10	Continente		
10. CONTROL DE ORINA			
0	Incontinente o sondado incapaz de cambiarse la bolsa		
5	Accidente excepcional (máximo uno por 24 horas)		
10	Continente, durante al menos 7 días.		
PUNTUACION TOTAL :			

Puntuación máxima total: 100 puntos /90 puntos si utiliza silla de ruedas

Puntos de corte:

0 - 20	Dependencia Total
21 – 60	Dependencia Severa
61 - 90	Dependencia Moderada
91 – 99	Dependencia Escasa
100	Independencia
90	Independencia *Uso de silla de ruedas

FIRMA DEL EVALUADOR: