

La Lateralidad



Lateralidad

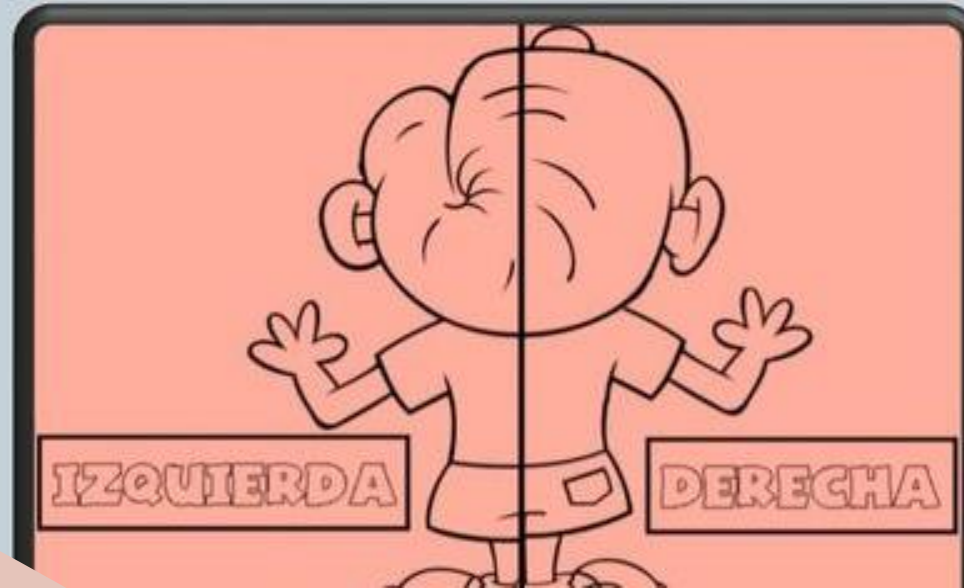


- **Concepto:**

La lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo.

Lateralidad
cerebral

- **Lateralidad:**



Lateralidad



La dominancia está determinada por el predominio que un hemisferio cerebral ejerce sobre el otro.

Lateralidad



Lateralidad corporal

- Llamamos lateralidad corporal a la preferencia en razón del uso más frecuente y efectivo de una mitad lateral del cuerpo frente a la otra.
- Uso más frecuente y efectivo de una mitad lateral del cuerpo frente a la otra.

Lateralización



- El proceso por el cual se desarrolla la lateralidad.
- Muy importante una adecuada lateralización previa para el aprendizaje de la lecto-escritura y la completa madurez del lenguaje.

Lateralización

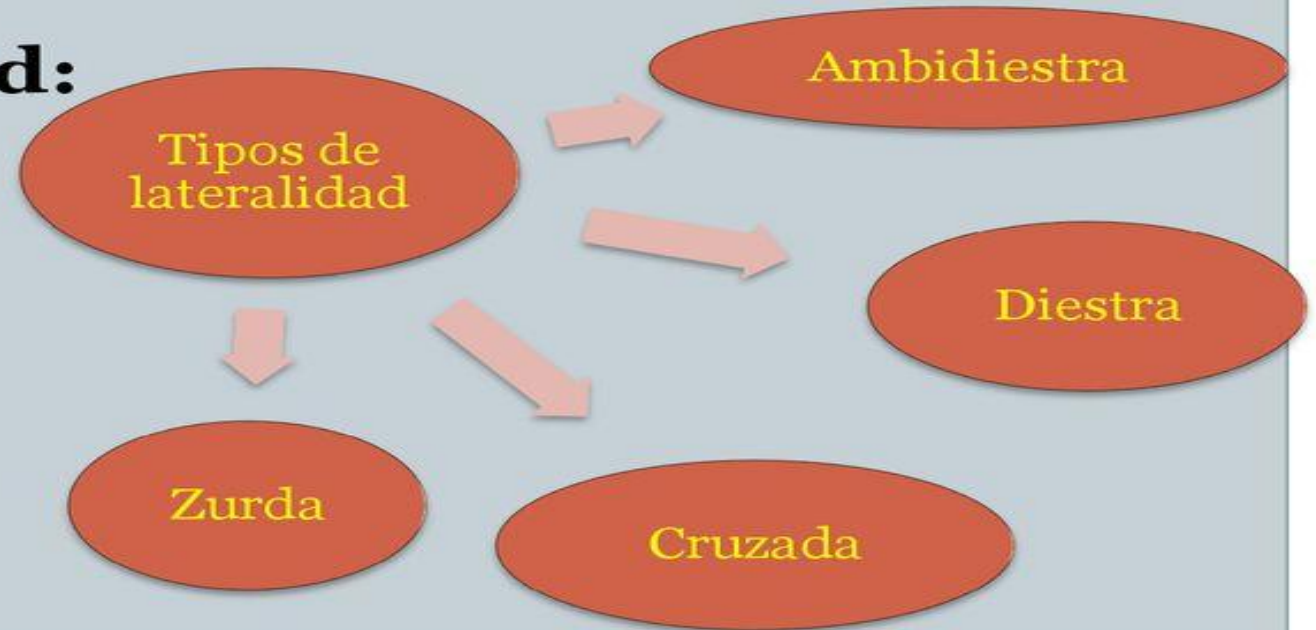


- **Concepto:**

La lateralización es el proceso por el que se desarrolla la lateralidad.

- **Tipos de lateralidad:**

A ciencia cierta no se puede determinar porque algunas personas son diestras y otras zurdas.



Tipos lateralidad



- **Lateralidad homogénea diestra**

Es cuando en una determinada persona, el ojo, la mano, el oído y el pie predominantes están en el lado derecho.

Tipos lateralidad

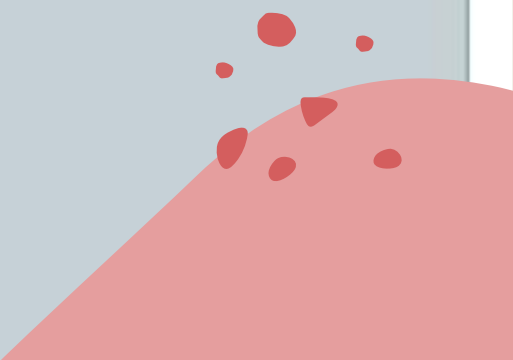


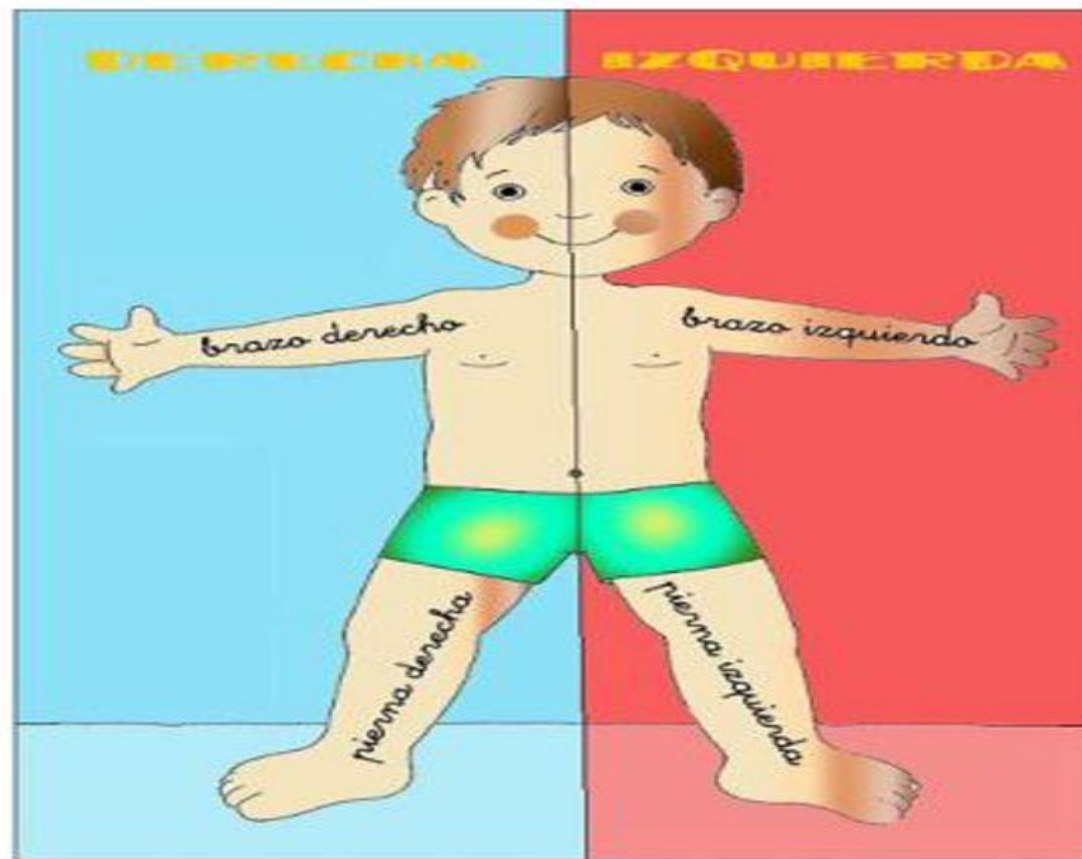
- **Lateralidad homogénea zurda**

Es cuando en una determinada persona, el ojo, la mano, el oído y el pie predominantes están en el lado IZDO.

- **La lateralidad cruzada**

Cuando en una determinada persona el ojo, la mano, el oído y el pie no se ubican en el mismo lado del cuerpo.





¿Cómo se identifica la lateralidad?

- **La lateralidad se identifica:**

Dominancia
manual

Dominancia
podal

Dominancia
ocular

Dominancia
auditiva



IDENTIFICACION



Dominancia de la mano: Recortar con las tijeras, escribir/dibujar, cepillarse el pelo, abrir una puerta...

Dominancia de pie: Saltar en un solo pie (la pierna que apoya señala el lado dominante, levantarse desde la posición de las rodillas, patear una pelota...

Dominancia del ojo: Mirar por un telescopio, mirar por una cerradura...

Dominancia del oído: Escuchar con la oreja pegada a la pared o el tic tac del reloj.

Desarrollo de la lateralidad

- **Etapas prenatales (0 a 4 años)**



Fases de la lateralidad

- La lateralidad se va desarrollando siguiendo un proceso que pasa por tres fases:

→ Fase de
indiferenciación

**0 a 2
años**

→ Fase de alternancia

**2 a 4
años**

→ Fase de
automatización

**4 a 7
años**



FASES



- **Fase de indiferenciación (0-2 años)**

La lateralidad no está definida y el niño va descubriendo poco a poco que tiene dos manos, que éstas le pertenecen y que gracias a sus posibilidades manipulativas puede interaccionar con el medio.



FASES



Fase de alternancia (2-4 años)

El niño se encuentra especialmente interesado en explorar todo lo que le rodea, utiliza las dos manos indistintamente para realizar sus actividades cotidianas.



FASES



- **Fase de automatización (4-6 años)**

Poco a poco el niño va automatizando sus gestos y es posible observar que utiliza más un lado (lado dominante) en las distintas actividades que realiza.



<https://www.youtube.com/watch?v=mzQRsWAF6Fo>

