

Fisioterapia deportiva: historia, competencias, actualidad y retos

Jonathan Adrián Muñoz Luna

Profesor de Fisioterapia

Universidad Mariana



Nota. Freepik, 2024.

Fisioterapeutas como González et al. (2017) mencionan que la Confederación Mundial de la Terapia Física (WCPT, por sus siglas en inglés) define la fisioterapia como: «Profesión encargada de prestar servicios a las personas las poblaciones para desarrollar, mantener y restaurar el movimiento máximo y la capacidad funcional durante toda la vida» (p. 17). Bajo esta definición, la WCPT ha trabajado en pro de establecer los estándares necesarios para brindar una óptima atención a los pacientes en todas las áreas que abarca la fisioterapia. Una de las áreas reconocidas por la WCPT es la deportiva, la cual se ha logrado consolidar con la creación del subgrupo 'The International Federation of Sports Physical Therapy' (IFSPT) en 2004; su objetivo ha sido aumentar el reconocimiento del área deportiva y facilitar el desarrollo de la especialidad, mediante la creación de competencias y normas en la fisioterapia deportiva europea.

La IFSPT (como se cita en Cobo, 2018) expresa que es el fisioterapeuta deportivo el que profundiza en el trabajo con individuos con lesiones resultado de actividades deportivas y lo define como:

Un profesional que demuestra competencias avanzadas en la promoción de la participación segura de la actividad física, la provisión de asesoramiento y adaptación de intervenciones de rehabilitación y entrenamiento, con el propósito de prevenir lesiones, restablecer el funcionamiento óptimo y contribuir al mejoramiento del rendimiento deportivo en atletas de todas las edades y habilidades, al tiempo que se garantiza un alto nivel de práctica profesional y ética. (p. 19)

...con competencias del manejo del paciente/cliente como: prevención de la lesión, intervención aguda, rehabilitación y mejora del rendimiento, competencias que describen el papel del supervisor, del profesional líder, del innovador, del innovador/profesional líder, del innovador-supervisor y del profesional líder-supervisor (Bulley y Donaghy, 2005). A nivel deportivo, la fisioterapia estudia la relación del cuerpo humano con el ejercicio físico; por ejemplo, el fisioterapeuta entiende la relación de un proceso de preparación física en alto rendimiento con factores como nutrición, recuperación

y entrenamiento para alcanzar el máximo potencial del deportista y llevarlo al éxito deportivo (López, 2005).

En el panorama regional, en el caso de Latinoamérica, según González et al. (2017), Brasil es el primer país que establece en 2003 la Sociedad Nacional de Fisioterapia Deportiva (SONAFE, por sus siglas en portugués). Sus propósitos han estado guiados a fomentar el desarrollo técnico y científico y a promover el papel del fisioterapeuta y su importancia para la salud. Gracias a la creación de esta asociación, Brasil ha logrado estandarizar las competencias necesarias del fisioterapeuta deportivo, estableciendo la prueba nacional de especialidad, la cual está certificada por SONAFE y por el Consejo Federal.

En México, Castañón-Rojas (2019) menciona que el fisioterapeuta tiene, entre sus competencias, la reanudación deportiva. “La readaptación al entrenamiento se inicia propiamente en el momento en que el paciente recibe el alta médica. Desde este punto hasta el momento en que él pueda competir con toda su potencialidad se desarrolla la readaptación” (Caparrós et al., 2017, párr. 17). Cabe mencionar que estos puntos pueden cambiar en cada deportista, de acuerdo con el tipo de deporte que practique, así como el tiempo de entrenamiento, entre otros factores. Castañón-Rojas (2019) también resalta la importancia de la fisioterapia en la atención de lesiones. Vásquez et al. (2018) sostienen que, debido a la incidencia de lesiones entre la población deportista, se requiere de un área especializada que pueda ofrecer rehabilitación, prevención y atención a atletas profesionales y a aficionados. Es así cómo, la fisioterapia deportiva, mediante el uso y aplicación de agentes físicos, previene, recobra y readapta a los deportistas a la práctica de sus diferentes actividades dentro de este campo.

Autores nacionales colombianos como Alfonso (2018) refieren que la fisioterapia es el área de estudio del movimiento corporal humano; enfatiza en el estudio de alteraciones que afectan la funcionalidad del ser humano en aspectos de la vida diaria. Las alteraciones del movimiento corporal humano pueden estar dadas por enfermedades y lesiones a nivel osteomuscular, neuromuscular y cardiovascular (Daza-Lesmes, 2007). Por otro lado, Colombia reconoce a los fisioterapeutas, como profesionales competentes para tomar decisiones de manera autónoma, partiendo de fundamentos científicos y éticos que les permiten desempeñarse en áreas que son definidas universalmente en el perfil profesional y que son reconocidas en el país, como: actividad física y salud, atención clínica, salud pública y gestión social, administración y gestión en salud, educación y salud

ocupacional (Asociación Colombiana de Fisioterapia [ASCOFI], Asociación Colombiana de Facultades de Fisioterapia [ASCOFAFI], Colegio Colombiano de Fisioterapeutas [COLFI] y Asociación Colombiana de Estudiantes de Fisioterapia [ACEFIT], 2015).

Alfonso (2018) también manifiesta que la fisioterapia es una de las áreas de la salud que trabaja en el deporte de alto rendimiento, con el fin de garantizar que el deportista se encuentre en óptimas condiciones para afrontar competencias a nivel nacional e internacional. El fisioterapeuta dentro de un equipo deportivo realiza trabajos como prevención de lesiones, recuperación, rehabilitación y entrenamiento. Por ejemplo, el desarrollo de circuitos funcionales enfocados en la prevención, demuestra tener efectos significativos en la reducción de lesiones deportivas; estos circuitos están basados principalmente en habilidades propioceptivas, potencia, coordinación, velocidad, resistencia y fuerza (Faude et al., 2013; Barengo et al., 2014; Silvers-Granelli et al., 2017; Bizzini y Dvorak, 2015). En segunda instancia, la fisioterapia realiza los trabajos de recuperación de fatiga muscular inducida por la concentración de cargas de entrenamiento a través de herramientas como hidratación, crioterapia, electro estimulación (Russell et al., 2017; Rowsell et al., 2009; Vanderthommen et al., 2010; Finber et al., (2013). Por eso, el objetivo de este artículo es realizar una revisión sistemática de la literatura sobre el rol del fisioterapeuta en el deporte de alto rendimiento.

El papel del fisioterapeuta en un equipo deportivo está definido con respecto a las funciones y competencias que debería ejercer dentro de este campo, pero se desconoce si se cumple con dichas competencias en el ámbito laboral, debido a las escasas investigaciones de este tipo en nuestro país; por lo tanto, es fundamental identificar este rol y verificar su cumplimiento a nivel nacional. En Colombia, según Caicedo et al. (2014), los fisioterapeutas han tenido un acceso limitado al campo deportivo, teniendo en ocasiones como única función en un equipo, la rehabilitación de lesiones deportivas, dejando de lado aspectos como el tipo de entrenamiento, el campo de juego, los elementos de protección personal utilizados en los entrenamientos o, las competencias.

Según Pinzón (2018),

Concretamente en las intervenciones relacionadas con la actividad física, el ejercicio físico y el deporte, el fisioterapeuta es capaz de incluir en su actuar profesional la promoción de la salud y el bienestar de los individuos, haciendo hincapié en la práctica regular de actividades físicas; proporcionar y diseñar intervenciones para restaurar la integridad de los

sistemas esenciales para el MCH, maximizando la función y minimizando el impacto de la discapacidad; la prevención de deficiencias, limitaciones en la actividad, restricciones en la participación y discapacidades así como modificar el medio ambiente y las barreras de accesibilidad para garantizar la plena participación de los individuos en dichas actividades. (p. 95)

Calero et al. (2018) mencionan que, en el horizonte internacional, el reconocimiento de la fisioterapia deportiva como especialización se da desde el año 2000, luego de ser consolidada por la IFSPT en 2004, quienes ahondaron en el trabajo con individuos con lesiones resultado de actividades deportivas; el fisioterapeuta en deporte garantiza un alto nivel de práctica profesional y ética con competencias del manejo del paciente/cliente. Esta especialización, en parte, es una respuesta al desarrollo del modelo social deporte-salud, para la intervención sobre aspectos fisiológicos; ofrece la especificidad de sus técnicas para responder a las necesidades terapéuticas concretas que, en el campo deportivo van ligadas a una reducción del periodo de inactividad física (Muñoz et al., 2018).

Los fisioterapeutas colombianos en el campo deportivo se basan en lo establecido en la Ley 528 de 1999 y con las competencias de la WCPT. De igual manera, esta ley expresa que la fisioterapia, entre otras actividades, desarrolla el

Diseño, ejecución, dirección y control de programas de intervención fisioterapéutica para: la promoción de la salud y el bienestar cinético, la prevención de las deficiencias, limitaciones funcionales, discapacidades y cambios en la condición física en individuos y comunidades en riesgo, la recuperación de los sistemas esenciales para el movimiento humano y la participación en procesos interdisciplinarios de rehabilitación y rehabilitación integral. (p. 2)

...reconociendo así, diferentes áreas de actuación y acciones en salud (Cobo, 2018).

En la actualidad, la fisioterapia deportiva en Colombia enfrenta grandes retos, como: actualizar la formación continuaregulada, luchar contra el intrusismo profesional, potenciar y fermentar la formación posgradual, aumentar el número de afiliados a ASCOFI y su grupo de interés en Fisioterapia y deporte, articular más amplia y acertadamente en el equipo interdisciplinario, respetando las competencias y perfiles profesionales de cada uno de los integrantes de dicho equipo e, impactar

en mayor medida en todos los campos de acción de las ciencias del deporte en las que el fisioterapeuta puede y debe actuar.

Referencias

- Alfonso, J. I. (2018). Fisioterapia y su rol en el alto rendimiento: una revisión sistemática de la literatura. *Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, 7(1), 1-12. <https://doi.org/10.24310/riccafd.2018.v7i1.4853>
- Asociación Colombiana de Fisioterapia (ASCOFI), Asociación Colombiana de Facultades de Fisioterapia (ASCOFAFI), Colegio Colombiano de Fisioterapeutas (COLFI) y Asociación Colombiana de Estudiantes de Fisioterapia (ACEFIT). (2015). Perfil profesional y competencias del fisioterapeuta en Colombia. Ministerio de Salud y Protección Social.
- Barengo, N. C., Meneses-Echávez, J. F., Ramírez-Vélez, R., Cohen, D. D., Tovar, G., & Correa Bautista, J. E. (2014). The impact of the FIFA 11 + training program on injury prevention in football players: a systematic review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 11(11), 11986-12000. <https://doi.org/10.3390/ijerph11111986>
- Bizzini, M. & Dvorak, J. (2015). FIFA 11+: an effective programme to prevent football injuries in various player groups worldwide - a narrative review. *British Journal of Sports Medicine*, 49(9), 577-579. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2015-094765>
- Bulley, C. & Donaghy, M. (2005). Sports physiotherapy competencies: the first step towards a common platform for specialist professional recognition. *Physical Therapy in Sport*, 6(2), 103-108. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2005.02.002>
- Caicedo, L. M., Concha, I., Hurtado, L. A., Nieto, B. y Sepúlveda, F. (2014). *Caracterización del perfil profesional del fisioterapeuta vinculado a los equipos de fútbol profesional colombiano* [Tesis de pregrado, Universidad del Valle]. <https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/server/api/core/bitstreams/c31f1e10-2bfa-425d-abcb-6122c232c525/content>
- Calero, P. A., Camargo, C. A., Cobo, E. A. y Riveros, M. A. (2018). Elementos básicos de la rehabilitación deportiva tomo I. Universidad Santiago de Cali.

- Caparrós, T., Pujol, M. y Salas, C. (2017). Pautas generales en el proceso de readaptación al entrenamiento después de una lesión deportiva. *Apunts Sport Medicine*, 52(196), 167-172. <https://doi.org/10.1016/j.apunts.2017.02.002>
- Castañón-Rojas, F. L. (2019). Importance and benefits of physiotherapeutic intervention in American football players. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 57(4), 241-246.
- Cobo, E. A. (2018). Fisioterapia y rehabilitación deportiva. En *Elementos básicos de la rehabilitación deportiva* (pp. 17-24). Universidad Santiago de Cali.
- Daza-Lesmes, J. (2007). *Evaluación clínico-funcional del movimiento corporal humano*. Editorial Médica Internacional Ltda.
- Faude, O., Rößler, R., & Junge, A. (2013). Football injuries in children and adolescent players: are there clues for prevention? *Sports Medicine*, 43(9), 819-837. <https://doi.org/10.1007/s40279-013-0061-x>
- Finberg, M., Braham, R., Goodman, C., Gregory, P., & Peeling, P. (2013). Effects of electrostimulation therapy on recovery from acute team-sport activity. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 8(3), 293-299. <https://doi.org/10.1123/ijspp.8.3.293>
- González, L. E., Serrano, A. M., Morales, L. M. y Granados, J. O. (2017). Análisis documental de las competencias profesionales del fisioterapeuta deportivo. *Revista Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación*, 27(1), 16-24. <https://doi.org/10.28957/rcmfr.v27n1a1>
- Ley 528 de 1999. (1999, 14 de septiembre). Congreso de la República de Colombia. https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-105013_archivo_pdf.pdf
- López, J. C. (2005). Intervención clínica en deporte de alto rendimiento: una experiencia en fútbol sala. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 5, 81-97. <https://doi.org/10.6018/cpd>
- Muñoz, S., Astudillo, C., Miranda, E. y Albarracín, J. F. (2018). Lesiones musculares deportivas: Correlación entre anatomía y estudio por imágenes. *Revista Chilena de Radiología*, 24(1), 22-33. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-93082018000100022>
- Pinzón, I. D. (2018). Perfil profesional del fisioterapeuta en actividad física, ejercicio físico y deporte. *Revista Colombiana de Rehabilitación*, 17(2), 93-111. <https://doi.org/10.30788/RevColReh.v17.n2.2018.325>
- Rowell, G. J., Coutts, A. J., Reaburn, P., & Hill-Haas, S. (2009). Effects of cold-water immersion on physical performance between successive matches in high-performance junior male soccer players. *Journal of Sports Sciences*, 27(6), 565-573. <https://doi.org/10.1080/02640410802603855>
- Russell, M., Birch, J., Love, T., Cook, C. J., Bracken, R. M., Taylor, T., Swift, E., Cockburn, E., Finn, C., Cunningham, D., Wilson, L., & Kilduff, L. P. (2017). The effects of a single whole-body cryotherapy exposure on physiological, performance, and perceptual responses of professional academy soccer players after repeated sprint exercise. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 31(2), 415-421. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001505>
- Silvers-Granelli, H. J., Bizzini, M., Arundale, A., Mandelbaum, B. R., & Snyder-Mackler, L. (2017). Does the FIFA 11 + injury prevention program reduce the incidence of ACL injury in male soccer players? *Clinical Orthopaedics and Related Research*, 475(10), 2447-2455. <https://doi.org/10.1007/s11999-017-5342-5>
- Vanderthommen, M., Makrof, S., & Demoulin, C. (2010). Comparison of active and electrostimulated recovery strategies after fatiguing exercise. *Journal of Sports Science & Medicine*, 9(2), 164-169.
- Vásquez, J. C., Méndez, J. B. y Esparza, K. G. (2018). La evaluación fisioterapéutica en la práctica de actividades físico deportivas. *Conrado*, 14(64), 33-39.