REVISTA MEXICANA DE FISIOTERAPIA AÑO 2. NÚM. 5

EL PAPEL DEL FISIOTERAPEUTA EN LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

LTF. Yazmin Castillo Sánchez^{1*}
Dr. Miguel Ángel Karam Calderón²

- (1) Dra. en Ciencias Pedagógicas, Maestría En Educación, miembro de la European Academy Of Health Research, especialista e instructor en fisioterapia acuática, licenciada en terapia física, profesor investigador de tiempo completo de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México. *Contacto: ycastillos@uaemex.mx
- (2) Dr. en Epidemiología, Dr. en Ciencias Sociales, profesor investigador de tiempo completo de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México

Palabras clave: Ciencia, investigación, fisioterapia.

Introducción

La ciencia ha sido en los últimos siglos un elemento social de gran importancia, debido a que el conocimiento que se ha generado y los hallazgos que se han tenido, nos permiten vivir con mejores condiciones de vida, así como gozar de mejores condiciones de salud, gracias al mejor conocimiento de la ocurrencia de las enfermedades y al desarrollo de medicamentos, tecnología médica, vacunas, entre otros elementos. En el área de la rehabilitación, donde se ubica a la Fisioterapia, tal situación no es ajena, pues si bien se tienen avances en la comprensión de la ocurrencia de diferentes patologías y en el desarrollo de tecnologías para llevar a cabo una mejor y más apropiada rehabilitación de las personas que lo requieren, el acceso a estos progresos no siempre es fácil ni equitativo, principalmente para los países pobres y para las personas de escasos recursos. Bajo este contexto, es evidente la necesidad de llevar a cabo investigación científica que permita resolver necesidades de nuestra población, en particular, de la población con discapacidad, con lo cual se puede modificar en mucho la dependencia, tanto

económica como tecnológica y brindar una mejor accesibilidad a una rehabilitación más eficiente y efectiva, con menores costos.

Importancia de la ciencia

El desarrollo de la humanidad ha ido de la mano del desarrollo científico, como menciona Houssay (1) donde establece que de “la investigación científica depende la salud, el bienestar, la riqueza, e incluso el poder y la independencia de las naciones.” Es sabido que el conocimiento que se logra con la ciencia es un factor muy importante que permite la soberanía de los países, entendiendo que sin el trabajo científico es muy difícil resolver los diversos problemas que aquejan a la humanidad, en particular en el ámbito de la salud. Por lo anterior, entonces es importante entender que para mejorar las condiciones de vida de las poblaciones es necesario contar con recursos humanos debidamente capacitados para el trabajo científico que puedan innovar, crear, y dar respuesta a los problemas que afectan a la sociedad (2,3). En la actualidad, una prioridad en la investigación científica es la de dar respuesta a una de las principales inquietudes del ser humano que es la

ocurrencia de las enfermedades, como el cáncer, la diabetes, la discapacidad y otros más que ahora se suman, como es la Covid-19, todo con la intención de mejorar, tanto las condiciones como la calidad de vida de las personas.

La fisioterapia en la investigación científica

La Fisioterapia puede aportar conocimiento importante en el ámbito de la salud para la mejora en las condiciones de vida de las personas, tanto para las personas que pueden sufrir algún tipo de discapacidad como para aquellas que tienen condiciones de riesgo para padecerla. El conocimiento requerido, va desde el aporte para la mejora de la práctica clínica, hasta contribuciones para la mejora psico-social de la población con algún tipo de discapacidad y de la población en general. La investigación en nuestra profesión, va desde la parte conceptual y filosófica, que le permita a la Fisioterapia contar con un bagaje epistemológico que la fortalezca como una ciencia de la salud. Lo anterior surge precisamente cuando al revisar la forma de conceptualizar a la fisioterapia por la Organización Mundial de la Salud (OMS, 1958) la considera como un arte y una ciencia, sin embargo, para la Confederación Mundial de la Fisioterapia, es solo un conjunto de métodos, actuaciones y técnicas. Dicho concepto saca a la Fisioterapia de la consideración de ciencia, lo que puede estar influyendo en la limitada visión en la formación de recursos humanos en el área y en su campo de desarrollo profesional, dejando fuera la posibilidad de participar en la investigación científica. En nuestro país, el INEGI en el 2013, expone un cambio conceptual en el entendimiento de la discapacidad de la siguiente manera: La concepción de discapacidad se ha transformado en las últimas décadas al dejar el enfoque médico-existencial, en el que las enfermedades y/o las deficiencias corporales juegan un papel central. En otras palabras, una persona con discapacidad no solo es aquella que presenta una determinada deficiencia física o enfermedad sino la que, dado un

estado de salud y las características del entorno (tanto físicas como de actitudes) ve afectada su capacidad para realizar sus actividades cotidianas” (4).

Este concepto, al considerar a la discapacidad como el resultado de la interacción de múltiples factores, permite ampliar la visión de la discapacidad, lo que, a su vez, permite inferir la enorme necesidad que se tiene en nuestro país de llevar a cabo investigación que apoye el trabajo de los fisioterapeutas y que redunde en una mejor comprensión de los diversos factores, tanto de tipo biológico, como sociales y culturales que influyen en la ocurrencia de la discapacidad, permitiendo la posibilidad de establecer programas de prevención adecuados a las necesidades reales de la población, así como del tipo de tratamiento requerido con la intención formal de mejorar la calidad de vida de las personas con algún tipo de discapacidad. Otro punto importante para la investigación en fisioterapia es el incremento en la ocurrencia de la discapacidad, tanto temporal como permanente, debido, entre otros factores, al envejecimiento de la población, al incremento de enfermedades crónicas y los accidentes viales. La OMS, reconoce que todos los seres humanos podrían experimentar un deterioro en su salud y, por lo tanto, enfrentar alguna discapacidad. De tal manera que enfrentar una discapacidad no es una situación que sólo le sucede a una minoría de la población mundial, al contrario, la OMS reconoce que la discapacidad es una experiencia humana universal, haciendo necesario generar conocimiento que, como ya se mencionó, permita la elaboración de planes y programas adecuados de prevención y promoción de la salud, a efecto de disminuir tales riesgos. Así mismo, el aporte de la investigación científica realizada desde la fisioterapia puede aportar elementos importantes que permitan comprender y contribuir a resolver uno de los principales problemas sociales que se tienen a nivel mundial y del cual nuestro país no es ajeno, que es el de la exclusión social de la gente y en especial de las personas con discapacidad y la

pretensión de un sistema de salud universal y equitativo.

Como se puede apreciar la contribución que la fisioterapia puede hacer en la investigación científica es muy amplio y no se limita solo a esquemas de tratamiento, que si bien son importantes y necesarios, no es el único espacio donde se requiere generar conocimiento, debido a que los problemas de salud que aquejan a la población tienen orígenes muy diversos, que van desde lo biológico hasta lo social, de lo político hasta lo económico, de los elementos objetivos hasta los subjetivos, recordando que el ser humano es mucho más que una biología (5). Sin embargo, se tiene una escasez de fisioterapeutas formados para la investigación, lo que se refleja en las deficiencias de calidad de los trabajos realizados y el nulo impacto en los sistemas de salud. La ausencia de estudios serios que atiendan las verdaderas necesidades poblacionales, nos limita a acciones terapéuticas viejas o convencionales, que si bien han resultado eficientes hasta la fecha, el no cuestionar su eficacia nos estanca en una línea que como profesionales de la salud nos mantiene al margen de las demás disciplinas que por mucho nos superan en conocimientos basados en la evidencia.

Dicho lo anterior, es urgente entonces que desde los planes de formación de fisioterapeutas se evidencien las necesidades que se tienen de una visión integral de la población, así como de las necesidades de desarrollar tecnología que permita una mejor habilitación social de las personas con algún tipo de discapacidad y las mejoras en los servicios asistenciales. Así mismo, es necesario que la formación del fisioterapeuta se complemente con asignaturas que le permitan ir desarrollando un interés científico, no basta con dar cursos de metodología, cuando no tienen formación sólida en áreas como la administración de sistemas de salud, epidemiología y bioestadística, y más importante aún, un incremento en la formación de posgrados de calidad, que permitan al fisioterapeuta tener una

visión más amplia en la importancia de la investigación en fisioterapia, esto no quiere decir que sea imposible incursionar en este ámbito, pero sí decir que el trabajo requiere mucho tiempo de estudio y dedicación, que lamentablemente para muchos colegas es improductivo.

Las condiciones actuales de nuestro país, tanto económicas como sociales aunadas a los cambios en los patrones demográficos y epidemiológicos, exigen la participación de los fisioterapeutas en la generación de conocimiento que permita desarrollar esquemas adecuados de prevención de la discapacidad, así como acciones de tratamiento oportunas, eficientes, eficaces y a un costo accesible para la población, en particular a la de escasos recursos, una mejora en la administración de los servicios asistenciales y el desarrollo de tecnología que permitan a la gente con discapacidad habilitarse socialmente. Un conocimiento que nos apoye a evitar la exclusión de la gente con algún tipo de discapacidad, que colabore en la generación de una sociedad equitativa, donde todos sus integrantes puedan construir un esquema de vida que les permita desarrollar su potencial como seres humanos, con amor y en libertad.

Referencias

- (1) Houssay, B. La investigación científica; Columba; 48, 2021. <http://hdl.handle.net/11336/125234>
- (2) Delgado Bardales, J. M. La investigación científica: su importancia en la formación de investigadores. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 5(3), 2385-2386. 2021. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i3.476
- (3) Importancia de la investigación. Rev. cient. (Maracaibo) [Internet]. 2010. Mar [citado 2022 Jul 08] ; 20(2): 125-125. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S079822592010000200001&lng=es

- (4) Diagnóstico sobre la situación de las personas con discapacidad en México. Secretaría de Desarrollo Social, Gobierno de México. 2016.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/126572/Diagnostico_sobre_la_Situacion_de_las_Personas_Con_Discapacidad_Mayo_2016.pdf