

I) HISTORIA DEL ATLETISMO

La palabra atletismo, proviene del griego "*athlon*", y significa lucha, combate, competición.

Las pruebas atléticas se basan sobre tres *habilidades básicas* del ser humano, *correr, saltar y lanzar*. Por esta razón podemos decir que el atletismo como actividad nació con la misma existencia del hombre primitivo, pues imaginar, cómo el se entrenaría en las artes de caza lanzando objetos como una lanza, piedras, o cómo jugaría en edades tempranas, corriendo, saltando obstáculos, y compitiendo con otros infantes.

El atletismo como disciplina deportiva, tiene un origen muy difuso, pues las primeras referencias que nos permiten pensar en una cierta actividad atlética están entre los *sumerios* o los *egipcios* pues los historiadores han encontrado bajorrelieves de hazañas atléticas de esta civilización que datan de 3500 años antes de J.C.

Las primeras referencias fiables de la práctica del atletismo se remontan a lugares muy distintos como son Grecia e Irlanda. En Grecia diversos autores nos han legado muchas referencias sobre cómo las pruebas atléticas formaban parte de diversos juegos y celebraciones en honor a sus diferentes dioses.

Estos juegos se vinieron celebrando desde el 776 antes de Cristo hasta el 394 después de Cristo. Entre ellos tenemos los Juegos Olímpicos en honor a Zeus, los Juegos Panatenaicos en honor a la diosa Palas Atenea, los Juegos Pyticos, en el 527 a. de C. Y los Nemeos en honor a Heracles en el 515 a. de C. Homero los describe en su Iliada y en la Odisea y en ellas podemos encontrar numerosas referencias. En estos juegos Olímpicos que se celebraron desde el año 776 a. de C. las pruebas más importantes fueron:

CARRERAS

- + ESTADIO: Prueba en la que se corren 192'27 metros y era la distancia que tenía la pista sobre la que se realizaba la competición.
- + DIAULIO: En ella se realizaban dos estadios es decir unos 380 metros.
- + HIPPIOSDROMOS: Carrera de 800 metros
- + DOLICO: Prueba de fondo para superar 24 estadios, unos 4.615 metros

SALTOS

- +HALTERIOS: Era una prueba de salto en la que los autores no se ponen de acuerdo si se trataba de un salto de altura o de longitud.

LANZAMIENTOS

- + DISCO: Lanzamiento de disco que se podía dar en longitud o altura.
- + JABALINA: Derivada del uso guerrero de la misma y que podía darse en tres modalidades: lanzamiento para lograr la mayor distancia, para obtener el blanco más preciso y para lograr un blanco montado a caballo.

COMBINADAS

- + PENTATLÓN: Que eran 5 pruebas de carrera, salto, disco, jabalina y lucha.

En el año 776 a. de C. *Coroebus*, originario de Elis se convirtió en el primer campeón olímpico de la carrera.

Esta tradición olímpica continuó hasta que en el año 393 a. de C. el emperador *Teodosio* decreta su prohibición.

Paralelamente, se disputaron en Irlanda los *Lugnas Games*, conocidos más tarde como los *Tailteann Games*. Según se describe en el "*Antiguo Libro de Leinster*", estos juegos se celebraban en *Tailti*, condado de Meath, allá por el año 829 a. de C. en ellos se encontraban pruebas de origen céltico.

Mas cerca de nuestra época, se tienen referencias de carreras pedestres como la que tuvo como juez de salida al propio rey de Francia, Luis XIV, en la ciudad de Saint-Germain, en Laye, al oeste de París, en el año 1678.

A partir de mediados del siglo XVIII se realizaban carreras pedestres en forma de apuestas entre dos corredores, para ver quién realizaba antes el trayecto de la milla e incluso mayores distancias. Conocemos, pues, cómo en 1787 Walpole corre la milla en 4´30" y un año más tarde Evans realiza 10 millas en 55´18".

Pero fue a partir del siglo XVIII en Inglaterra, donde se fijan las bases del atletismo tal y como se conoce en nuestra época. Es en el seno de las instituciones educativas inglesas donde se disputan los primeros encuentros atléticos, como en el caso de Eton College, donde en 1837 se celebran los Tom Bronw´s Schooldays.

Un año después se disputa la primera reunión atlética en Estados Unidos en la ciudad de Hoboken, en Nueva Jersey.

En 1861 se crea el primer club amateur de atletismo en Inglaterra, el Mincing Lane Athletic.

En el mismo año se crea el Amateur Athletic Club. Pues toda esta actividad necesitaba una normativa y organismos que velaran por la práctica atlética.

En 1866 tienen lugar los primeros campeonatos nacionales de de Inglaterra. Y 10 años más tarde se celebran en Nueva York los primeros campeonatos de EEUU.

Y en 1867 se celebra la primera reunión atlética en Francia, pero organizada por unos ingleses.

Por esta época Thomas Arnold, al frente del colegio de Rugby, comenzó a fomentar la práctica deportiva entre las instituciones de enseñanza, dando lugar a encuentros tan clásicos como los de Oxford-Cambridge.

En 1880 se crea el primer organismo nacional de atletismo denominados como la Amateru Athletic Asociation (AAA).

Y en 1888 se constituye la Amateur Athletic Unión En EEUU con la misma finalidad que la Inglesa.

A parte de la regulación era necesario el empuje que le daría una gran competición a nivel internacional así en 1892, el pedagogo francés, el barón Pierre de Coubertin, consiguió reinstituir los Antiguos Juegos Olímpicos, y a tal efecto se constituye dos años más El Comité Olímpico Internacional con Demetrius Vikelas como primer presidente quedando fijada como sede de los Primeros Juegos Olímpicos de la Era Moderna Atenas en 1896. Esta competición supuso para el atletismo el empujón definitivo.

Al tiempo en 1903 tenían lugar otras manifestaciones atléticas como el Cross de las Naciones, fue la primera competición internacional de campo a través.

En 1912 Se forma en Estocolmo la Internacional Amateur Athletic Federation (IAAF) cuyo presidente fue, J.Sigfrid Edström.

Durante la I Guerra Mundial estas actividades estuvieron paralizadas y tras ella la mujer fue incorporándose poco a poco, así en 1917 se crea en Francia la Federation sportive Femenine de France (FSFF) y en 1921 la Federación Internacional(FSFI).

En 1928 Se incorpora la mujer a los Juegos Olímpicos de Ámsterdam.

Tras el segundo estancamiento que supuso la II Guerra Mundial el atletismo va tomando un gran protagonismo como espectáculo deportivo a lo que contribuyeron las retransmisiones televisivas, en 1940 se realiza la primera retransmisión atlética en EEUU.

El amateurismo de los primeros momentos va dando paso al profesionalismo que envuelve hoy día toda actividad deportiva de elite. Hoy en día el atleta es ya un profesional a apoyado por un amplio equipo multidisciplinar que se encarga de su preparación.

En 1977 se celebra en Düsseldorf la 1ª edición de la Copa del Mundo enfrentando a equipos de los cinco continentes.

En 1983 tiene lugar los I Campeonatos del Mundo en Helsinki convirtiéndose en la competición más importante tras los Juegos Olímpicos.

En 1985 la IAAF organizó una serie de reuniones atléticas que tenían lugar en un circuito por todas las ciudades más representativas del altetismo, el Grand Prix, en estos "meetings" se daban grandes premios en metálico con lo que la competición se hacía vistosa pue era frecuente ver cómo se

rebajaban algunas marcas.

Actualmente la competición atlética se desarrolla en tres escenarios diferentes, el cross que se practica en invierno en plena naturaleza (campo a través); la pista cubierta en la que se realizan pruebas adaptadas a las dimensiones de esta, cuya cuerda tiene sólo 200 metros; y la pista al aire libre cuya cuerda es de 400 metros y donde se dan todas las pruebas originales del atletismo.

Todas estas modalidades se realizan en los respectivos campeonatos nacionales, europeos y del mundo, entre otros los más representativos son: Los Juegos Olímpicos, Campeonato del Mundo, Campeonato de Europa, Universiada, Juegos del Mediterráneo, Encuentros Internacionales y Campeonatos Nacionales.

En España uno de los primeros pasos lo dan en Cataluña con la creación de la Federación Regional Catalana en 1915 .

En 1918 se crea la Confederación Española de Atletismo, la cual llamó a denominarse Federación Española de Atletismo en 1936.

En 1917 se celebra el primer Campeonato de España los días 8, 9 y 10 de septiembre en San Sebastián.

En 1968 se tiene lugar en Madrid nuestro 1^{er} Campeonato de Europa en Pista Cubierta.

En 1999 disputan en Sevilla los primeros Campeonatos del Mundo de Atletismo en pista al aire libre que se celebran en nuestro país.

Referencias Bibliográficas.

- . CALZADA, A. (1999). **Iniciación al Atletismo**. Madrid. Gymnos.
- . MANSILLA, I. (1994). **Conocer el Atletismo**. Madrid. Gymnos.
- . CRUZ, A. (1999). **Historia de los Mundiales y del Atletismo Español**. Comité Organizador Sevilla '99. Madrid. Departamento de Publicaciones de la RFEA.
- . HUGUET, J. (1989). **Atletismo I**. Barcelona. Editorial 92 S.A.
- . http://sydney2000.elpais.es/deportes/histo_2.htm

