

TEMAS DE INFOGRAFÍAS PARA INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Características que debe reunir la infografía

Cada infografía debe ser clara, visualmente atractiva (imágenes, gráficos y texto breve), con información concisa, mínimo 3 fuentes bibliográficas.

Formato:

1. Tamaño y formato: 1080x1920 px (para redes sociales).
2. Colores: Paleta en tonos pastel y profesionales (azules y verdes para salud, con toques de rosa para relación con el embarazo).
3. Tipografía: Fuente legible y moderna (Montserrat, Lato o Open Sans).
4. Estructura general:
 - 1.1.1. Título llamativo con una pregunta o frase clave.
 - 1.1.2. Imagen principal relevante (embarazada en consulta dental, odontólogo explicando, etc.).
 - 1.1.3. Datos clave en viñetas o esquemas gráficos (gráficos de barras o iconos).
 - 1.1.4. Mensaje final de concienciación con un llamado a la acción.
5. Herramientas de edición recomendadas: Canva o Adobe Express o Piktochart.

Grupo 1: Diabetes gestacional:

1. Diabetes gestacional: definición y factores de riesgo

- ¿Qué es la diabetes gestacional?
- Factores de riesgo (edad materna, obesidad, antecedentes familiares, etc.).
- Impacto en la salud materna y fetal.

2. Manifestaciones orales de la diabetes gestacional

- Relación entre diabetes gestacional y salud bucal.
- Síntomas en la cavidad oral (xerostomía, enfermedad periodontal, candidiasis oral).
- Importancia del diagnóstico temprano.

3. Manejo odontológico de la paciente con diabetes gestacional

- Consideraciones antes, durante y después del tratamiento dental.
- Procedimientos seguros en el embarazo.
- Control del dolor y manejo del estrés.

4. Prevención y educación en salud bucal para embarazadas con diabetes gestacional

- Higiene oral y cuidados en casa.
- Importancia de las visitas regulares al odontólogo.
- Alimentación saludable y su impacto en la salud bucal.

5. Importancia del trabajo multidisciplinario en la diabetes gestacional

- Coordinación entre odontólogos, médicos y obstetras.

- Educación a la paciente sobre la relación entre salud general y oral.
- Caso clínico sobre el manejo adecuado.

Grupo 2: Hipertensión gestacional

1. **Hipertensión gestacional: definición y factores de riesgo**

- ¿Qué es la hipertensión gestacional?
- Diferencia entre hipertensión crónica, preeclampsia y eclampsia.
- Factores de riesgo (edad materna, obesidad, antecedentes familiares, etc.).
- Consecuencias en la salud materna y fetal.

2. **Manifestaciones orales en pacientes con hipertensión gestacional**

- Efectos de la hipertensión en la salud bucal.
- Relación con la enfermedad periodontal.
- Cambios en la mucosa oral y xerostomía.

3. **Manejo odontológico de la paciente con hipertensión gestacional**

- Precauciones antes, durante y después del tratamiento odontológico.
- Uso de anestésicos locales seguros.
- Control del estrés y la ansiedad en el consultorio dental.

4. **Medicamentos antihipertensivos y su impacto en la salud oral**

- Efectos secundarios de los fármacos antihipertensivos en la cavidad oral.
- Manejo de la xerostomía y la hiperplasia gingival inducida por medicamentos.
- Recomendaciones para minimizar efectos adversos en la salud bucal.

5. **Prevención y educación en salud bucal para embarazadas con hipertensión gestacional**

- Importancia de la higiene oral en el embarazo.
- Alimentación saludable y su impacto en la salud bucal y presión arterial.
- Visitas odontológicas regulares y su relevancia.

6. **Trabajo multidisciplinario en la atención de la hipertensión gestacional**

- Coordinación entre obstetras, médicos y odontólogos.
- Rol del odontólogo en la prevención de complicaciones.
- Educación a la paciente sobre la importancia del autocuidado.

Grupo 3. Paciente oncológico y manejo odontológico

1. **Cáncer y su impacto en la salud general y bucal**

- Definición de cáncer y tipos más frecuentes.

- Cómo afecta el cáncer al organismo y a la cavidad oral.
- Relación entre el tratamiento oncológico y la salud bucal.

2. Manifestaciones orales en pacientes oncológicos

- Efectos secundarios de la quimioterapia y radioterapia en la boca.
- Mucositis, xerostomía, infecciones oportunistas (candidiasis), disgeusia.
- Impacto en la calidad de vida del paciente.

3. Manejo odontológico antes, durante y después del tratamiento oncológico

- Importancia de la evaluación odontológica previa al tratamiento oncológico.
- Procedimientos recomendados y contraindicados en cada fase del tratamiento.
- Cuidados postratamiento para minimizar complicaciones.

4. Medicamentos oncológicos y su repercusión en la cavidad oral

- Fármacos utilizados en el tratamiento del cáncer y sus efectos en la boca.
- Osteonecrosis por bifosfonatos: prevención y manejo.
- Estrategias para reducir efectos adversos en la salud bucal.

5. Cuidados y prevención en salud oral del paciente oncológico

- Higiene oral recomendada en pacientes en tratamiento oncológico.
- Uso de enjuagues, hidratación y manejo de la xerostomía.
- Alimentación saludable y su impacto en la salud bucal y sistémica.

6. Trabajo multidisciplinario en el manejo del paciente oncológico

- Coordinación entre oncólogos, odontólogos y otros especialistas.
- Importancia de la atención integral en la calidad de vida del paciente.
- Consejos para el acompañamiento familiar y apoyo emocional.

Grupo 4. Enfermedades tropicales y manejo odontológico

1. Enfermedades tropicales: generalidades y transmisión

- Definición y características de las enfermedades tropicales.
- Formas de transmisión (vectores como mosquitos, parásitos, etc.).
- Impacto en la salud pública y poblaciones de riesgo.

2. Fiebre amarilla y dengue: manifestaciones clínicas y salud bucal

- Síntomas principales y complicaciones de la fiebre amarilla y el dengue.
- Signos orales asociados: sangrado gingival, petequias, alteraciones en la cicatrización.

- Precauciones en el manejo odontológico.

3. Leishmaniasis y enfermedad de Chagas: manifestaciones orales

- Tipos de leishmaniasis y su impacto en la cavidad oral (úlceras, destrucción tisular).
- Enfermedad de Chagas y sus efectos en el sistema nervioso y muscular (impacto en la masticación y deglución).
- Manejo odontológico y cuidados específicos.

4. Paludismo y Chikungunya: impacto en la salud general y bucal

- Síntomas del paludismo y la fiebre Chikungunya.
- Efectos en la cavidad oral: anemia, palidez de mucosas, inflamación de encías.
- Precauciones al atender pacientes con estas enfermedades.

5. Manejo odontológico en pacientes con enfermedades tropicales

- Consideraciones para la atención en pacientes con enfermedades infecciosas.
- Riesgo de hemorragias, infecciones secundarias y alteraciones inmunológicas.
- Protocolos de bioseguridad en la consulta odontológica.

6. Prevención y concienciación sobre enfermedades tropicales y salud oral

- Importancia de la vacunación y control de vectores.
- Educación en salud bucal para pacientes en zonas endémicas.
- Rol del odontólogo en la detección temprana y derivación de casos.