

UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO

Facultad de Ciencias Políticas
Escuela de Contabilidad y Auditoría

EVALUACIÓN 1er PARCIAL HABILIDADES PARA LA VIDA

SEGUNDO SEMESTRE PARALELO

Nombre del estudiante:

Fecha:

Señale si las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas (Cada pregunta tiene una valoración de 0,5 puntos)

1.- Las habilidades para la vida le permiten a una persona tener una buena calidad de vida

V F

2.- Las habilidades para la vida citadas por la OMS se definen como habilidades psicosociales

V F

3.- Las competencias psicosociales buscan el bienestar físico, mental y familiar

V F

4- El autoconocimiento, es el saber que una persona adquiere sobre ella misma, en términos físicos y espirituales, durante el curso de toda la vida.

V F

5.- El auto concepto es un término utilizado en psicología para referirse a la imagen que una persona refleja a las demás, es decir, a la percepción que tiene sobre sus características, habilidades, valores.

V F

6.- Para que las personas sean exitosas deben adoptar culturas de otras personas, ser flexibles y sensibles para adaptar las diferencias sociales y culturales.

V F

Realice lo Indicado

(Cada pregunta tiene una valoración de 1 puntos)

7.- Señale cuales son las consideraciones que usted tomaría en cuenta para mejorar su auto concepto

.....
.....
.....
.....
.....

8.- Señale 4 fortalezas personales tuyas y defina un ejemplo de cada una de ellas

.....
.....
.....
.....
.....

9.- Señale 3 ejemplos que involucren tres tipos de factores: fisiológicos, conductuales y cognitivos.

.....
.....
.....
.....

.....

.....

10.- Con 2 ejemplos personales establezca la diferencia entre emoción y sentimiento

.....

.....

.....

.....

.....

.....

11.- Explique porque la toma de decisiones influye en la calidad de vida de una persona

.....

.....

.....

.....

.....

.....

12.- Explique qué técnicas o estrategias aplicaría para gestionar sus emociones

.....

.....

.....

.....

.....

.....

13.- Explique qué es el pensamiento crítico y como lo aplica usted

Firma del estudiante