

PROYECTO DE VIDA

1. Autoconocimiento

1.1 ¿Cuál es el sentido de mi vida?

1.2 ¿Para qué estoy en este mundo?

1.3 ¿Cuáles son los principios con los que me siento identificado/a?

1.4 ¿Cuáles son mis valores personales?

1.5 ¿Con qué me siento comprometido/a?

1.6 ¿Cuáles han sido mis intereses desde pequeño/a?

1.7 ¿Cuáles han sido los acontecimientos que han influido en mi forma de ser?

1.8 ¿Cuáles han sido mis principales éxitos y fracasos en la vida?

- Éxitos

-Fracasos

1.8.1 ¿Éstos han tenido repercusión en mi forma de ser?

1.9 Autobiografía (Quién soy, nombre, edad, lugar de nacimiento y una pequeña historia tuya)

2. Misión personal

2.1 ¿Cómo me gustaría ser recordado/a?

2.2 ¿Qué cosas te motivan e inspiran para vivir?

2.3 ¿Qué factores tienen mayor influencia en tus decisiones?

2.4 ¿Por qué razones haces las cosas?

2.6 ¿Cuáles son tus aspiraciones más profundas?

2.7 Explica una historia de tu misión

3. Formulación de estrategias

3.1 Mi fortaleza

3.2 Oportunidades

3.3 Amenazas

3.4 Debilidades

4. Mi legado

5. Conclusiones

6. Mi compromiso