

**PONER UNA PORTADA**

***TAREA N°1:*** *EL PLAN DE TRABAJO DE MARÍA*

***Lee atentamente el texto y a continuación intenta contestar las preguntas que se te formulan al final del mismo:***

*María es una alumna de 2° de BUP con un rendimiento normal, tiene una gran interés en aprobar el curso, ya que sus padres le han prometido un ordenador, piensa que con 3 horas diarias de estudio de lunes a viernes tiene suficiente. Los sábados y domingos lo quiere para descansar y divertirse. Se ha confeccionado un plan de trabajo que cumple a rajatabla, esté enferma, cansada o con sueño. Sin embargo, a pesar de sus esfuerzos muchas veces no lo puede conseguir, eso la agobia y la tiene de mal humor. Para subsanar la falta de tiempo ha decidido quitar el descanso que había puesto para la merienda y prescindir de las clases de Kárate a las que asistía los martes y jueves de 5 a 6 de la tarde. Por otra parte, sus padres le recomiendan que apague el tocadiscos mientras estudia y que ordene un poco su mesa de trabajo. Pero María piensa que estudia mejor así. Siempre lo ha hecho de este modo y no va a cambiar ahora. Lo que más le cuesta es ponerse a estudiar (empezar) y el mejor momento es cuando termina, porque a esa hora ponen en televisión sus programas favoritos.*

1. ***¿Qué piensas de las razones de María para aprobar?***
2. ***¿Qué opinas de su decisión de hacer un plan de trabajo y cumplirlo a rajatabla?***
3. ***¿Es conveniente ponerse a estudiar estando cansada, enferma o sin haber dormido lo suficiente (teniendo sueño)? ¿Por qué?***
4. ***¿Qué opinas de la decisión que ha tomado de prescindir del tiempo de descanso y de la clase de Kárate?***
5. ***¿Crees que podría haberlo resuelto de otra manera?***
6. ***¿Qué piensas de la mesa de trabajo de María?***
7. ***María dice que siempre ha estudiado con música y con la mesa en desorden ¿Qué conclusiones sacas de esa afirmación?***
8. ***¿Qué piensas de esa gratificación que se concede María al terminar el estudio?***
9. ***Responda a las siguientes preguntas***
10. ***¿Por qué Estudio?***
11. ***¿Cómo es mi ambiente de estudio?***
12. ***¿Y la lectura, que tal?***
13. ***¿Realizo actividades relacionadas con el estudio?***