

El dilema de las redes sociales

Desde mi punto de vista, pude observar el gran impacto negativo que tiene las redes sociales en nuestra sociedad, mas en los niños y jóvenes. En la película se vio que a través de entrevistas con antiguos empleados y expertos de compañías como Google, Facebook, Twitter y Pinterest, el documental revela cómo estas plataformas están diseñadas para captar y mantener la atención de los usuarios, manipulando sus comportamientos y emociones a través de algoritmos.

La película muestra cómo las redes sociales contribuyeron a problemas como la adicción digital, la polarización política, la desinformación y el deterioro de la salud mental, especialmente en adolescentes. Además, destaca que el verdadero producto de estas plataformas no son las aplicaciones mismas, sino los usuarios y sus datos personales.

El documento mezcla entrevistas reales con una dramatización de una familia ficticia que sufre las consecuencias de la manipulación digital, mostrando de forma tangible cómo afectan las redes en la vida cotidiana. Finalmente, los entrevistados advierten sobre la necesidad urgente de regular estas tecnologías y promover un uso más consciente y ético de las redes sociales.