

# Actividad Didáctica: Reflejos del Ecuador - Analizar desde la mente y la sociedad

---

## **Objetivo general:**

Identificar y analizar problemáticas sociales, económicas, políticas, educativas y ambientales del Ecuador contemporáneo, asociándolas a sus impactos psicológicos y emocionales, para proponer soluciones con enfoque social y humano.

## **Modalidad de trabajo:**

Grupal

## **Desarrollo de la actividad:**

### **Fase 1: Diagnóstico social y psicológico**

1. El docente presenta una lista de problemáticas ecuatorianas agrupadas por áreas:

- Social: violencia intrafamiliar, inseguridad, discriminación
- Económica: desempleo, migración, trabajo informal
- Educativa: deserción escolar, brechas digitales, baja calidad educativa
- Ambiental: contaminación, minería ilegal, deforestación
- Política: corrupción, polarización, baja participación ciudadana

2. Cada grupo elige una problemática y responde:

- ¿Contextualizar la problemática?
- ¿Cuál es la causa estructural?
- ¿Cómo afecta a las personas o comunidades?
- ¿Qué consecuencias psicológicas produce?
- ¿Qué grupos son más vulnerables?

### **Fase 2: Mapeo emocional**

Los estudiantes crean un “mapa emocional de la problemática” representando con íconos, colores, palabras clave o imágenes los efectos psicológicos en distintos actores sociales (niños, jóvenes, adultos, comunidades). Puede hacerse en cartulina, mural digital o pizarra.

### **Fase 3: Propuesta desde la psicología**

Cada grupo diseña una acción o estrategia de intervención comunitaria que incluya:

- Enfoque psicosocial o de salud mental

- Trabajo desde la comunidad, la familia, o la educación
- Estrategias como: círculos de diálogo, talleres emocionales, campañas de autocuidado, apoyo entre pares, redes juveniles, etc.

#### **Fase 4: Foro reflexivo: Ecuador y la mente colectiva**

Exposición de cada grupo (5 min por equipo). Luego, se abre un espacio de debate sobre cómo la realidad del país afecta la salud mental y emocional de sus ciudadanos, y qué papel tiene la psicología para el cambio social.