**Funciones de los músculos anteriores del tronco**

**El serrato anterior:** provoca que la escápula se desplace hacia arriba, hacia delante y lateralmente.

**Recto abdominal:** Su función es acercar el esternón al pubis, es decir, es flexor del tronco. También puede acercar el pubis al esternón, llevando la pelvis en retroversión.

**Los músculos intercostales:** son los músculos entre las costillas. Durante la respiración, estos músculos normalmente se contraen y jalan la caja torácica hacia arriba.

**Músculos del diafragma:** es una estructura musculotendinosa en forma de doble cúpula que separa la cavidad torácica de la abdominal siendo el principal músculo de la respiración.

**El recto abdominal:**  es un músculo amplio de la zona media del cuerpo, que se extiende desde el hueso pubis hasta la parte inferior del tórax.

**Transversal abdominal**

* Da soporte a las vísceras y actúa como una faja o corcel natural
* Ayuda a la expulsión forzada de aire en la tos y estornudos

**Oblicuo externo:** contraer sus fibras del lado de abdomen y producir una rotación del tórax acompañada del movimiento de la parte superior del musculo contraído hacia el lado contrario

**Oblicuo interno**

* Inclinación hacia el mismo lado rotación hacia el mismo lado
* Flexión del tronco

.