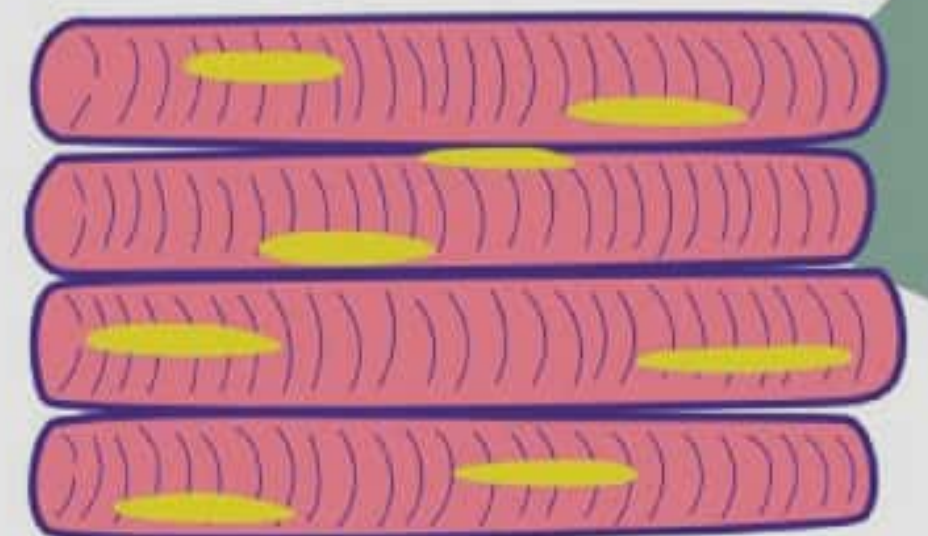
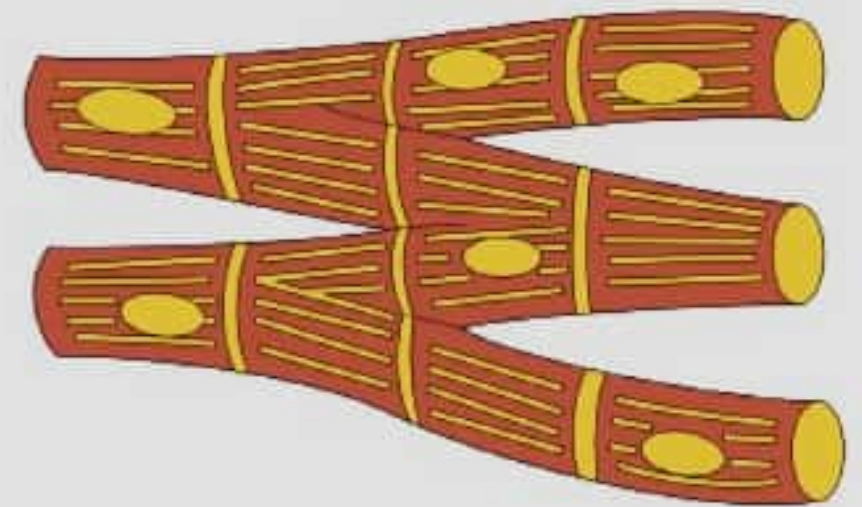


Músculos

SUBIR LAS EXPOSICIONES Y LOS PRINCIPALES MUSCULOS
CON SUS FUNCIONES



Músculo aponeurosis del trapecio

La función principal del trapecio es la de estabilizar la escápula en su lugar anatómico, así como controlarla durante los movimientos del hombro y la extremidad superior.

Músculo trapecio

La función principal del trapecio es la de estabilizar la escápula en su lugar anatómico, así como controlarla durante los movimientos del hombro y la extremidad superior.

Espina de la medula espinal

La médula espinal conecta el cerebro con los nervios de la mayor parte del cuerpo. Esto permite que el cerebro envíe mensajes al resto del cuerpo.

Deltoides

prácticamente van a ser todas las del hombro: Flexión – extensión. Abducción – aducción. Rotación interna – externa.

Dorsal ancho

Permite la inspiración, así como la inclinación de la pelvis a nivel lateral. Es extensor del brazo. Permite la abducción y rotación interna del brazo. Es esencial para realizar la acción de trepar.

Músculo oblicuo mayor

Actúa de manera conjunta con el oblicuo menor, por lo que si se contraen las fibras más laterales de los oblicuos se produce una presión intraabdominal que contribuye a la expulsión del contenido abdominal en la defecación o micción. Si el diafragma está relajado se produce un esfuerzo espiratorio activo.

Aponeurosis de los glúteos

Además de mover el muslo sobre una pelvis fija, este conjunto de músculos también controla el movimiento de la pelvis respecto de la extremidad que soporta el peso del cuerpo (extremidad de soporte o estática), mientras que la otra bascula hacia delante (extremidad basculante) durante la marcha.

Aponeurosis dorsolumbar

Soporte de la columna lumbar e incremento de las fuerzas de cierre de la articulación sacroilíaca, a través de la tensión generada en los músculos dorsal ancho, glúteo mayor transverso del abdomen y multífidos.

Cresta iliaca

La cresta iliaca es un punto de inserción para los músculos dorsal ancho, oblicuos externo e interno del abdomen, tensor de la fascia lata y cuadrado lumbar. La cara iliaca por su parte sirve como punto de origen para el músculo iliaco el cual tiene origen de los dos tercios superiores de la fosa iliaca

Músculo romboides mayor

El romboidal mayor ayuda a mantener la escápula (y, por tanto, el brazo) rígido. También actúa al retractarse la escápula, tirando de ella hacia la columna vertebral, y la baja rotando la escápula. También fija la escápula a la pared torácica.

Músculo redondo mayor

El redondo mayor tiene como acción realizar rotación interna y aducción del hombro. El menor realiza la acción contraria, es decir ejecuta rotación externa y abducción del hombro. Este además forma parte del manguito de los rotadores.

Músculo espinoso

La capa profunda consiste de los músculos transverso-espinosos. Sus funciones incluyen la extensión, flexión lateral y rotación de la cabeza y columna. Todos los músculos intrínsecos están inervados por los ramos posteriores de los nervios espinales.

Músculo Acromion

El músculo deltoides (porción acromial) es el principal abductor del brazo a nivel de la articulación glenohumeral. Sin embargo, solo puede realizar esa función cuando el brazo ya se encuentra en abducción de 15 grados.

Músculo esplenio de la cabeza

Su función se basa en extender la cabeza cuando se contraen bilateralmente mientras que la contracción unilateral produce flexión lateral y rotación de la cabeza en el mismo lado.

Músculo esplenio de la cabeza

Su función se basa en extender la cabeza cuando se contraen bilateralmente mientras que la contracción unilateral produce flexión lateral y rotación de la cabeza en el mismo lado.