

INDICACIONES GENERALES

1. Organización y planificación:

Horarios: Revisa y organiza tu horario de clases y actividades extracurriculares.

Materiales: Asegúrate de tener todos los libros de texto, cuadernos, y materiales necesarios.

Tecnología: Verifica que tus dispositivos electrónicos (laptop, tablet) estén en buen estado y con los programas necesarios instalados.

2. Orientación y recursos:

Campus virtual: Familiarízate con las plataformas de gestión de aprendizaje que utilizarás (por ejemplo, Moodle,).

Bibliotecas y laboratorios: Conoce los horarios y las normativas de uso de las bibliotecas y laboratorios.

3. Durante el semestre

Asistencia y puntualidad:

Clases: Es crucial asistir a todas las clases y llegar a tiempo. La participación activa en clase es fundamental.

Tareas y exámenes: Mantén un calendario de entregas y fechas de exámenes para organizar tu tiempo y evitar el estrés de último minuto.

4. Hábitos de estudio:

Estudio regular: Dedica tiempo diariamente al estudio y repaso de lo visto en clase.

Grupos de estudio: Forma o únete a grupos de estudio para compartir conocimientos y resolver dudas colectivamente.

Apoyo y recursos:

Profesores y tutores: No dudes en buscar ayuda de tus profesores o tutores cuando tengas dudas o dificultades.

Servicios estudiantiles: Aprovecha los servicios de apoyo psicológico, orientación académica y otros recursos que ofrece la institución.

5. Estrategias para el aprendizaje en salud

Comprensión profunda:

Observación y feedback: Observa a profesionales experimentados y solicita retroalimentación sobre tu desempeño.

Actualización constante:

Investigación: Mantente actualizado con las últimas investigaciones y avances en el campo de la salud.

Lectura: Lee artículos científicos, revistas especializadas y libros recomendados por tus profesores.

