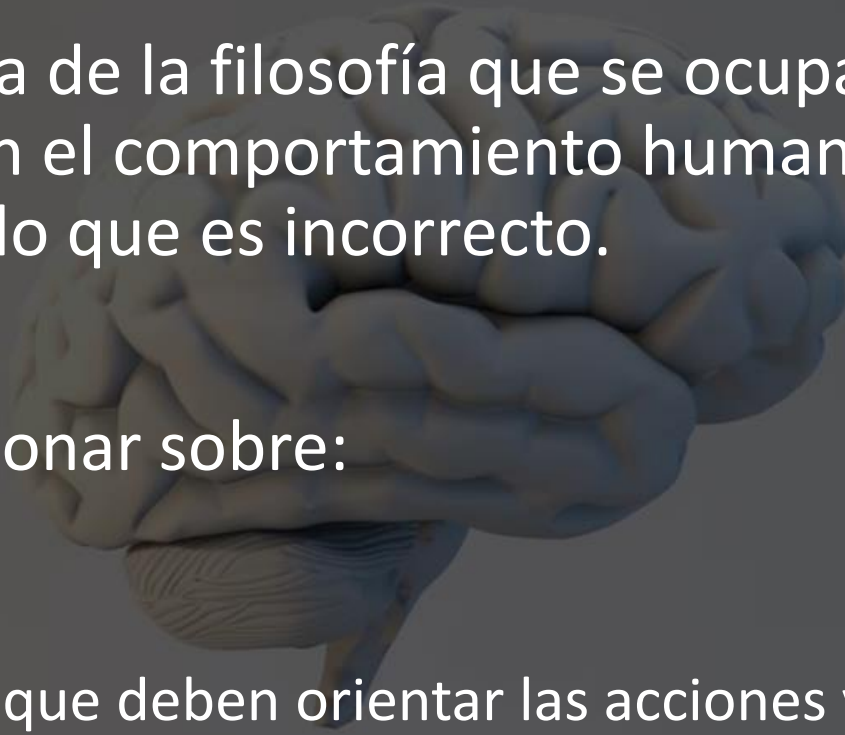




Renata Aguilera V. MsC

DEFINICIÓN

- La ética es una rama de la filosofía que se ocupa del estudio de los principios que guían el comportamiento humano, diferenciando lo que es correcto de lo que es incorrecto.
- Se enfoca en reflexionar sobre:
 - Las normas
 - Valores
 - Responsabilidades que deben orientar las acciones y decisiones de las personas
 - Tanto a nivel individual como colectivo



- En el ámbito profesional
 - La ética establece las pautas para actuar de manera justa, respetuosa y responsable, protegiendo el bienestar de los pacientes y manteniendo la integridad de la profesión.

- La palabra "ética" proviene del griego **ēthikos**, que significa "relativo al carácter" o "moral".
- A su vez - **ēthos**, de donde deriva "ēthikos", significa "carácter", "costumbre" o "hábito".
 - La ética se refiere al estudio y la reflexión sobre los hábitos o principios que guían el comportamiento humano en términos de lo correcto e incorrecto, lo bueno y lo malo.

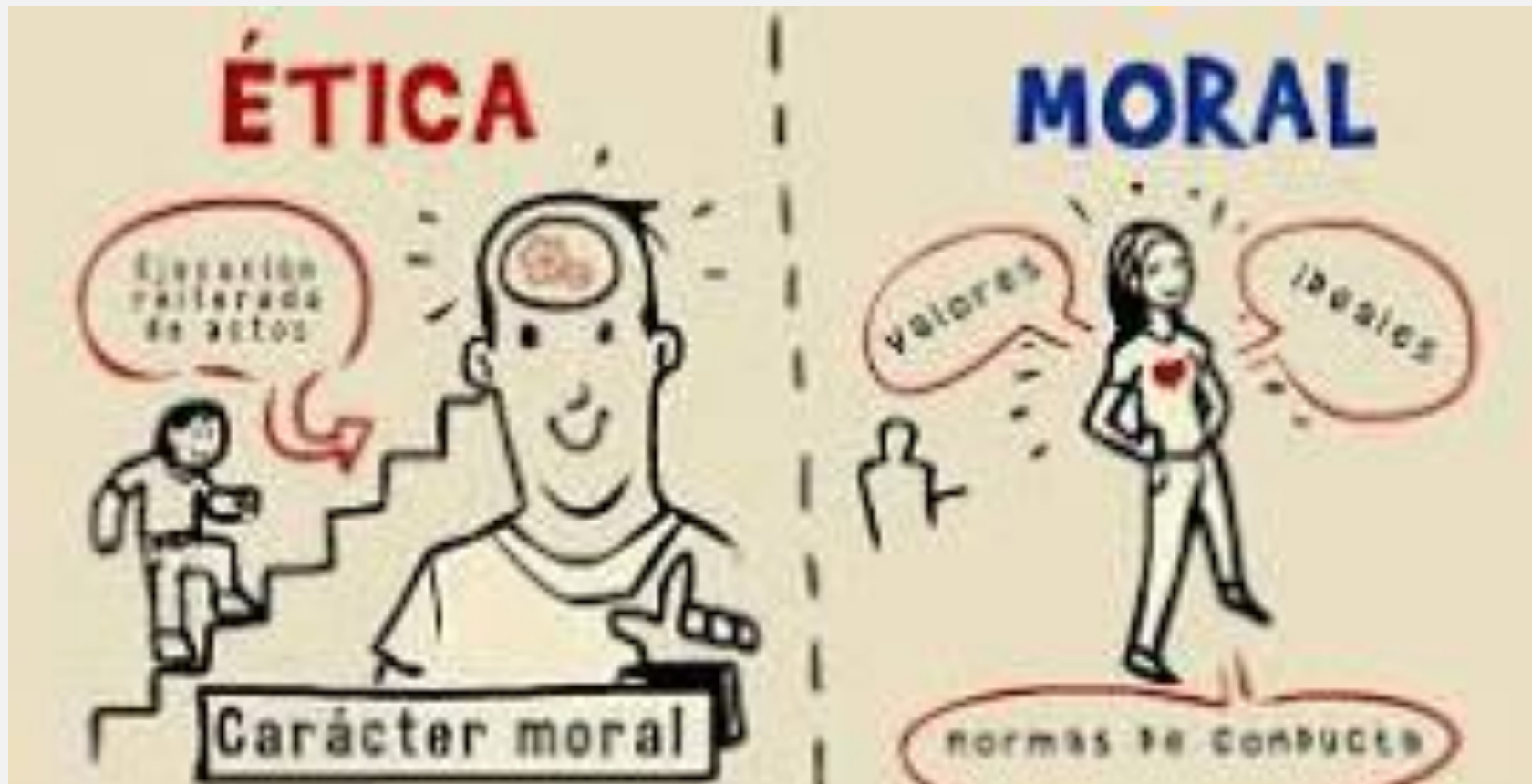
COBERTURA DE TRAGEDIAS

TROMPÉ

SEÑORA...
¿PODRÍA LLORAR
MIRANDO A
LA CÁMARA?







ÉTICA Y MORAL



- La **ética** y la **moral** son conceptos relacionados, pero con algunas diferencias clave.
- A menudo se usan de manera intercambiable, pero desde una perspectiva filosófica tiene sus diferencias



MORAL

- La moral se refiere a un conjunto de normas, valores, creencias y principios que una persona o una sociedad considera correctos o incorrectos.
- Estas normas guían el comportamiento de los individuos en su vida diaria y están influenciadas por factores como la cultura, la religión, la tradición y las costumbres.
- La moral tiene un carácter más práctico y social.
 - Es lo que la mayoría de las personas entiende por "lo bueno" o "lo malo", y puede variar entre diferentes culturas y contextos.



- **Ejemplo:**
 - En una sociedad, puede existir la creencia de que ayudar a los demás es moralmente correcto, mientras que robar es inmoral. Estas son normas que la sociedad tiene como un referente para comportarse de manera adecuada.
- La moral también está asociada con un sentido de obligación: las personas sienten que deben seguir ciertas reglas porque se considera que son inherentemente correctas o necesarias para el bienestar social.

ÉTICA

La ética, es una rama de la filosofía que reflexiona y estudia los principios y fundamentos de la moralidad.



Se centra en las preguntas abstractas y teóricas sobre qué es lo bueno y lo malo, lo correcto y lo incorrecto, y por qué deben seguirse ciertos principios morales.



La ética busca justificar las normas morales y explorar las razones detrás de las decisiones sobre lo que está bien o mal.

En otras palabras, la ética se ocupa de la teoría y los fundamentos de la moral.



Ejemplo:



La ética examina preguntas como: *¿Por qué es correcto ayudar a los demás? ¿Por qué el robo es malo?*

DIFERENCIAS

1. **Ámbito**

La moral esta relacionada con las normas y practicas de una sociedad o individuo sobre lo correcto e incorrecto

La ética es la disciplina que reflexiona sobre esas normas, buscando justificaciones y fundamentos

2. **Enfoque**

La moral es práctica y tiene que ver con los comportamientos cotidianos guiados por reglas sociales

La ética es teórica y busca entender los principios universales y filosóficos que subyacen a esas reglas

3. **Relación con la sociedad**

La moral tiende a ser culturalmente relativa, es decir, varía entre diferentes culturas y grupos sociales

La ética busca principio que puedan ser más universales, o por lo menos defendidos racionalmente en cualquier contexto



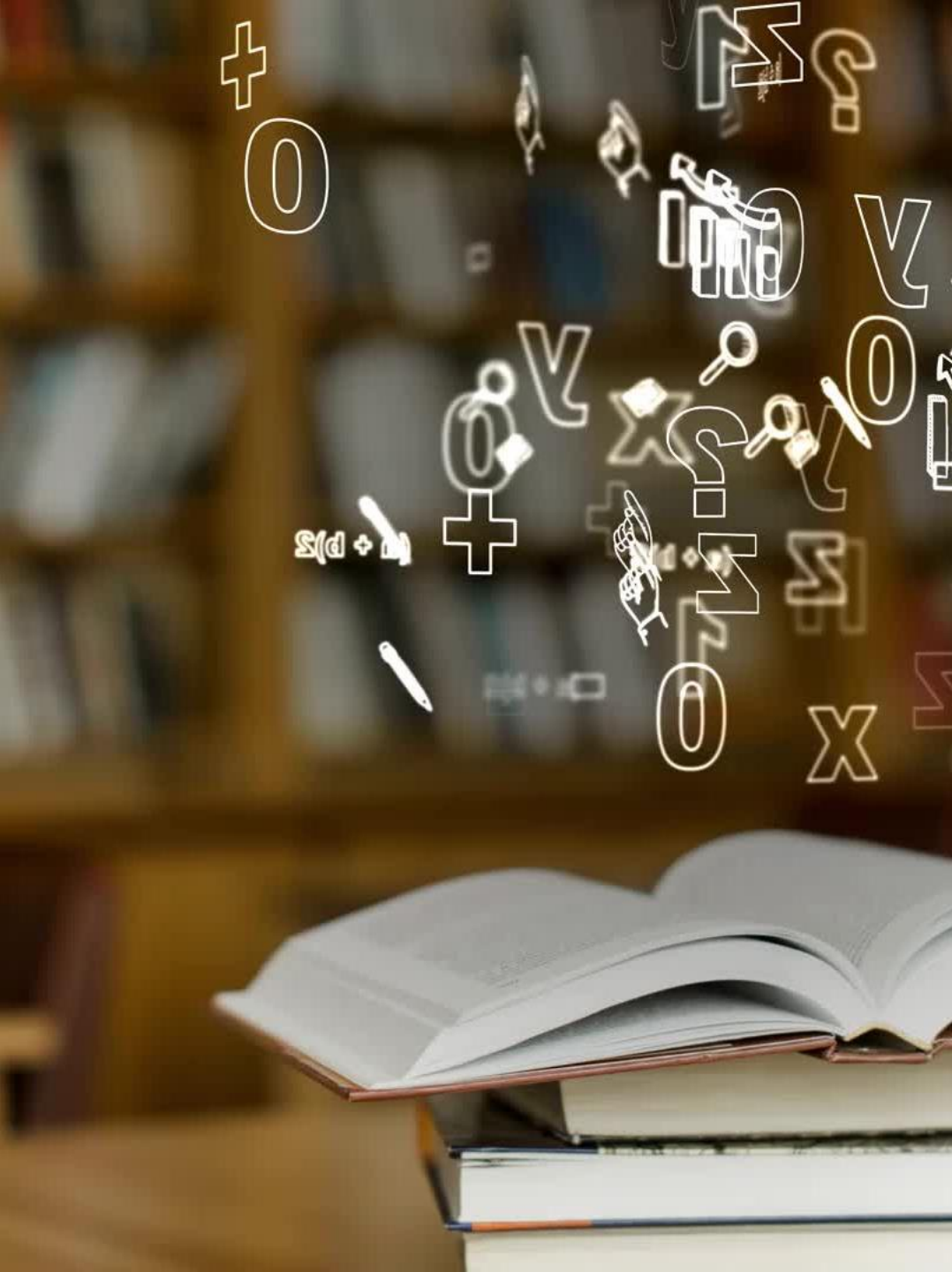
FUNDAMENTOS TEORICOS DE LA ÉTICA

Se basan en diferentes enfoques filosóficos que intentan explicar y guiar el comportamiento humano en relación con lo que es moralmente correcto o incorrecto.

Estos enfoques han sido desarrollados a lo largo de la historia por diversos filósofos y escuelas de pensamiento.

ETICA DEONTOLÓGICA (KANTIANA)

- Máximo representante: Immanuel Kant
- La deontología se basa en el cumplimiento de deberes y principios morales que deben ser seguidos independientemente de las consecuencias.
 - Esta teoría sostiene que existen normas y reglas universales que deben ser respetadas por todos.



-
- La **imperativa categórica** de Kant establece que:
 - Una acción es moralmente correcta solo si puede ser universalizada
 - **Ejemplo:**

Un psicólogo clínico está atendiendo a un paciente que le confiesa que ha estado cometiendo un fraude en su lugar de trabajo, pero le pide al psicólogo que no revele esta información a nadie. El paciente teme que si la información se divulga, perdería su empleo y su estabilidad financiera, lo cual sería devastador para él.

"Actúa solo según aquella máxima por la cual puedas al mismo tiempo querer que se convierta en una ley universal."

- **Decisión Kantiana:**

- El psicólogo, entonces, debe decir la verdad y, si es necesario, hacer lo que esté en sus manos para aconsejar al paciente sobre cómo corregir su comportamiento. Aunque esto podría resultar en consecuencias negativas para el paciente (perder su trabajo), desde la perspectiva kantiana, lo más importante es que el psicólogo actúe de acuerdo con principios morales universales y no contribuya a la perpetuación de un acto inmoral.



Crítica:



Puede ser rígida, ya que no considera las consecuencias de una acción y puede llevar a decisiones que, aunque sigan una regla, tengan efectos negativos importantes.

ÉTICA CONSECUCIONALISTA (UTILITARISMO)

- Máximos representantes: Jeremy Bentham y John Stuart Mill.
- En el utilitarismo, la moralidad de una acción se evalúa en función de sus consecuencias.
 - La acción correcta es aquella que produce el mayor bien para el mayor número de personas.
 - El **principio de la utilidad**, que dice que una acción es moralmente correcta si produce la mayor felicidad o bienestar general.

- **Ejemplo:**

Un psicólogo clínico está tratando a dos pacientes que tienen problemas emocionales graves. El psicólogo tiene el tiempo limitado de la consulta y solo puede atender a uno de ellos. Uno de los pacientes tiene pensamientos suicidas y requiere intervención inmediata, mientras que el otro tiene un trastorno de ansiedad severo, pero no está en riesgo de suicidio y puede esperar.

- **Decisión Utilitarista:**

- El psicólogo decide intervenir primero con el paciente en riesgo de suicidio, ya que, en términos de consecuencias, este es el curso de acción que producirá el mayor bien (salvar una vida), aunque la ansiedad del otro paciente sea igualmente importante, pero no tan urgente.



Crítica:



El utilitarismo, por ejemplo, puede justificar la violación de los derechos de un individuo si los resultados globales son favorables, lo que puede ser problemático en situaciones donde se pisan derechos fundamentales.

ÉTICA DE LA VIRTUD

- Máximo representante: Aristóteles
- La ética de la virtud pone énfasis en el carácter y las virtudes del agente moral, no se enfoca únicamente en las reglas y consecuencias
 - La moralidad esta relacionada con la cultivación de virtudes como la justicia, la valentía, la templanza, la generosidad...
- La **doctrina del justo medio**, sostiene que la virtud se encuentra en un equilibrio entre los extremos, y que se debe actuar de acuerdo con la naturaleza humana para vivir una vida moralmente buena.

- **Ejemplo:**

- Un psicólogo está tratando a un paciente con depresión severa que ha estado luchando durante meses con pensamientos suicidas. Durante una sesión, el paciente le confiesa al psicólogo que se siente incapaz de continuar y que ha estado planeando terminar con su vida. El paciente, sin embargo, no quiere que el psicólogo lo divulgue a otros, ya que teme la reacción de su familia y su entorno.

- **Decisión de acuerdo con la ética de la virtud:**

- El psicólogo, guiado por la virtud de la sabiduría, decide que, a pesar de la solicitud del paciente de mantener el secreto, su deber moral es intervenir y, de ser necesario, romper la confidencialidad para prevenir un daño mayor.
 - La acción se basa en lo que una persona virtuosa, prudente y empática haría en este contexto: priorizar la vida y el bienestar del paciente, aún cuando la decisión sea difícil y dolorosa.
-



Crítica:



La ética de la virtud puede ser vaga, ya que se enfoca más en la formación del carácter que en la acción concreta, lo que puede ser subjetivo dependiendo de las virtudes que se valoren.

ETICA DEL CUIDADO

- Máximos representantes: Carol Gilligan y Nel Noddings.
- Esta teoría se centra en la importancia de las relaciones interpersonales, la empatía y el cuidado mutuo.
 - Según la ética del cuidado, las decisiones morales deben basarse en la atención y preocupación por los demás, especialmente en las relaciones personales.
- La moralidad se desarrolla a través de las relaciones de cuidado y la empatía hacia los demás, poniendo énfasis en el contexto personal y emocional de las decisiones.

- **Ejemplo:**

Un psicólogo clínico está atendiendo a una paciente que ha sufrido abuso emocional durante muchos años. La paciente está en un proceso de terapia, pero ha comenzado a dudar de la efectividad del tratamiento y está considerando abandonar las sesiones. La paciente confiesa que no se siente apoyada por las personas más cercanas a ella y que siente que nadie se preocupa por su bienestar emocional.

- **Decisión de acuerdo con la ética del cuidado:**
- El psicólogo, guiado por los principios de la ética del cuidado, toma la decisión de reforzar la relación terapéutica, mostrando aún más empatía y apoyo hacia la paciente.
 - En lugar de presionar a la paciente a continuar las sesiones de manera estricta, el psicólogo adapta el enfoque para centrarse más en lo que la paciente necesita en ese momento: sentirse escuchada, cuidada y apoyada en su proceso.
- El psicólogo también podría sugerir que la paciente explore otros tipos de apoyo (por ejemplo, grupos de apoyo o intervención familiar), ya que la ética del cuidado valora la red de relaciones que contribuyen al bienestar de la persona.



Crítica:



A veces se critica la ética del cuidado por ser vista como una ética de género, pues históricamente ha sido asociada con roles tradicionales de cuidado en mujeres. También puede ser difícil de aplicar en situaciones en las que no hay una relación cercana o cuando se deben tomar decisiones difíciles.

ÉTICA CONTRACTUALISTA (TEORÍA DEL CONTRATO SOCIAL)

- Máximos representantes: Jean-Jacques Rousseau, John Rawls.
- La ética contractualista sostiene que las normas morales se derivan de un contrato o acuerdo social entre individuos racionales.
 - Según esta teoría, las reglas morales son las que las personas razonables acordarían para organizar la convivencia en sociedad.
- El **principio de la justicia como equidad** de Rawls, defiende que las normas y principios de una sociedad deben ser elegidos bajo una "posición original", en la que los individuos no sepan su posición social, lo que garantiza la justicia y la equidad.

- **Ejemplo:**

Un psicólogo clínico está trabajando con un paciente que tiene dificultades para controlar su ira. El paciente ha tenido episodios de agresión en su hogar, lo que ha afectado negativamente a su pareja e hijos. Durante una sesión, el paciente le confiesa al psicólogo que en el futuro tiene la intención de manejar mejor su ira, pero pide que el psicólogo no informe a su familia sobre los incidentes pasados, ya que teme que eso podría terminar con su relación y hacer que pierda a su familia.

- **Decisión según la ética contractualista:**
- El psicólogo decide que, aunque la confidencialidad debe ser respetada en principio, hay **un interés moral superior en proteger el bienestar de los miembros de la familia, quienes** podrían estar en riesgo si no se les informa sobre los comportamientos agresivos del paciente. El psicólogo considera que, en una situación imparcial y justa, todos los involucrados (el paciente, su familia y el psicólogo) aceptarían que la seguridad y el bienestar de la familia sean prioridad.
- El psicólogo decide intervenir para garantizar que la familia reciba la información necesaria para protegerse, pero hace un esfuerzo por hacerlo de manera que minimice el daño al paciente, tal vez sugiriendo que la información sea compartida de una manera sensible, con el consentimiento del paciente o de manera gradual, buscando un equilibrio justo.



Crítica:



Algunos argumentan que el enfoque contractualista puede ser demasiado teórico o idealista, ya que es difícil imaginar un acuerdo completamente imparcial entre individuos con diferentes contextos.

ÉTICA EXISTENCIALISTA

Máximos representantes: Jean-Paul Sartre, Simone de Beauvoir.

La ética existencialista se basa en la idea de que los individuos son responsables de crear su propio sentido de la vida y de sus acciones, a través de la libertad y la autenticidad.

No hay normas universales preestablecidas, sino que cada persona debe decidir por sí misma qué es lo correcto.

La **libertad radical** y la responsabilidad personal. Según Sartre, los individuos deben asumir la responsabilidad total de sus elecciones, ya que la existencia precede a la esencia.

- **Ejemplo:**

Un psicólogo está trabajando con una paciente que se siente perdida y confundida respecto a su propósito en la vida. Ella ha estado luchando con la ansiedad y la depresión, y ha perdido la motivación para seguir adelante. Durante las sesiones, la paciente le confiesa que siente que su vida no tiene sentido y que no está segura de qué hacer con su futuro. La paciente también menciona que ha estado considerando tomar decisiones radicales, como cambiar por completo su carrera y mudarse a otro país, pero no está segura de si esas decisiones son las correctas.

- **Decisión existencialista del psicólogo:**

- El psicólogo, guiado por los principios de la ética existencialista, no le ofrece a la paciente una solución inmediata ni un consejo directo sobre lo que debe hacer. En lugar de decirle qué camino tomar, el psicólogo la invita a reflexionar sobre su libertad y a considerar cómo sus decisiones reflejan su verdadera autenticidad. El psicólogo le hace preguntas como:
- ¿Qué es lo que realmente deseas hacer con tu vida?
- ¿Qué te haría sentir que estás viviendo de acuerdo con tus propios valores y no solo siguiendo expectativas externas?
- ¿Cómo puedes ser fiel a ti misma y a lo que realmente importa para ti?

- A través de este proceso, el psicólogo contribuye a la paciente a tomar conciencia de su capacidad de elección y de su responsabilidad en dar forma a su vida, sin caer en la trampa de buscar respuestas externas que no provienen de su auténtico ser.

ÉTICA PRAGMATISTA

- Máximos representantes: John Dewey, William James.
- El pragmatismo considera que las acciones morales deben ser evaluadas según su efectividad y los resultados prácticos que producen en la vida cotidiana. La verdad y la moralidad se derivan de lo que funciona en la práctica.
- La moralidad debe ser flexible y adaptarse a los cambios sociales y contextuales, buscando soluciones prácticas a los problemas morales.

- **Ejemplo:**

Un psicólogo está trabajando con un paciente que sufre de trastorno de ansiedad generalizada. El paciente ha probado varios enfoques terapéuticos, pero ninguno ha resultado efectivo a largo plazo. El paciente se siente frustrado y quiere saber si debería seguir con la terapia o buscar otro tipo de tratamiento, como medicación, ya que no está seguro de si la terapia es útil para él.

- **Decisión pragmatista del psicólogo:**

- El psicólogo, siguiendo el enfoque pragmatista, podría explorar con el paciente varias estrategias prácticas:

1. Evaluar la efectividad actual de la terapia
2. Explorar otras opciones
3. Evaluar el bienestar del paciente

En lugar de adherirse rígidamente a un enfoque particular (por ejemplo, mantener la terapia tradicional sin importar los resultados), el psicólogo toma una decisión práctica basada en lo que realmente podría mejorar la calidad de vida del paciente, independientemente de la teoría o técnica que utilice.



Crítica:



Al centrarse en la practicidad y la efectividad, la ética pragmatista podría perder de vista los principios éticos fundamentales o universales, ya que podría llevar a decisiones que son efectivas pero moralmente cuestionables a largo plazo.

DIFERENCIA ENTRE LOS FUNDAMENTOS TEÓRICOS Y LOS TIPOS DE ÉTICA



Fundamentos teóricos de la ética son los principios filosóficos generales y las justificaciones abstractas que explican por qué las acciones son correctas o incorrectas.



Tipos de ética son las corrientes o enfoques específicos que ofrecen métodos prácticos para abordar los dilemas éticos, guiando a las personas sobre cómo tomar decisiones morales basadas en diferentes criterios

Ambos conceptos están estrechamente relacionados, ya que los tipos de ética se basan en los fundamentos teóricos que explican y justifican cómo debe abordarse la moralidad.

Gracias por su atención

