

Estudio de caso: Matías, 18 meses

Descripción del caso:

Matías es un niño de 18 meses que asiste a una consulta de control pediátrico acompañado por su madre, Carla, de 22 años. Es hijo único, vive en una zona rural de acceso limitado a servicios de salud, y su madre trabaja esporádicamente en labores agrícolas.

Durante la revisión médica, se observan los siguientes datos:

Peso y talla: Por debajo del percentil 10 para su edad.

Motricidad gruesa: Gatea, pero aún no camina sin apoyo.

Motricidad fina: Toma objetos con toda la mano, sin precisión en la pinza digital.

Lenguaje: Emite balbuceos y algunas sílabas sueltas (“ta-ta”, “ma-ma”), pero no ha adquirido palabras comprensibles.

Nutrición: Fue amamantado exclusivamente por dos meses; luego pasó a leche de fórmula. Actualmente su dieta consiste mayormente en papillas caseras con bajo contenido proteico.

Entorno emocional: La madre reporta sentirse sola y estresada. El padre no está presente. No hay otras figuras adultas cercanas que apoyen en el cuidado.

Estimulación: Pasa la mayor parte del día en una hamaca, frente al televisor. No asiste a guardería ni tiene contacto frecuente con otros niños.

PREGUNTAS

Aplicación de las leyes del desarrollo

- ◆ ¿Qué evidencia encuentras de un desarrollo alterado según las leyes cefálica-caudal y próximodistal?
- ◆ ¿Qué hitos del desarrollo motriz están retrasados?

Factores nutricionales

- ◆ ¿Qué impacto podría tener la alimentación de Matías en su desarrollo físico?
- ◆ ¿Qué carencias se podrían sospechar?

Factores emocionales y vinculares

- ◆ ¿Qué posibles consecuencias tiene el estrés materno y la falta de figuras de apego estables en el desarrollo emocional y físico de Matías?

Factores contextuales y de estimulación

- ◆ ¿Cómo influye el entorno rural, el aislamiento y la falta de estimulación en su desarrollo?