

TACTO RECTAL

TACTO RECTAL



LA PATOLOGÍA ANORECTAL ES PARTE DE LA PRÁCTICA DIARIA

EXPLORACIÓN DE RUTINA EN EL VARÓN QUE CONSULTA POR CLÍNICA UROLÓGICA

NO OLVIDAR LA HISTORIA CLÍNICA

SANGRADOS, DOLOR, PRURITO, SECRECIÓN, CAMBIOS EN RITMO INTESTINAL

HISTORIA PREVIA. CÁNCER, RADIACIÓN PÉLVICA, EII, COAGULOPATÍAS



CONTRAINDICACIONES



NO TIENE

MATERIAL NECESARIO

GUANTES NO ESTÉRILES

LUBRICANTE UROLÓGICO O VASELINA

INTIMIDAD Y RESPETO



POSTURA



DECUBITO SUPINO. PACIENTES ENCAMADOS CON DIFICULTAD DE MOVILIDAD. LA MEJOR EN PRÓSTATA



DECÚBITO LATERAL IZQUIERDO. POSTURA PREFERIDA. LOS PACIENTES LA CONSIDERAN MENOS VIOLENTA



POSICIÓN GENU-PECTORAL. PROBABLEMENTE LA MEJOR EN EXPLORACIÓN DEL RECTO.



INSPECCIÓN



LESIONES CUTANEAS, CAMBIOS DE COLORACIÓN, MASAS, ETC.

VALORAR TONO DEL ESFINTER

EXAMEN PERIMETRO



SEGUNDO PASO. EXAMEN DEL PERIMETRO RECTAL

HEMORROIDES EXTERNAS (PATOLOGÍA ANORECTAL MÁS FC)

FISTULAS Y FISURAS



EXAMEN PROFUNDO



TERCER PASO. EXAMEN PROFUNDO

HEMORROIDES INTERNAS

PÓLIPOS, ULCERACIONES, ETC.

PRÓSTATA

PRÓSTAT A



TAMAÑO PROSTÁTICO



GRADO 1. PALPABLE TODO PERÍMETRO. SURCO NORMAL

GRADO 2. NO PALPABLE TODO EL PERÍMETRO. SURCO SEMIBORRADO

GRADO 3. SURCO BORRADO



PRÓSTAT A



**SUPERFICIE. LISA O RUGOSA. CÁNCER.
PRESENCIA DE NÓDULOS PALPABLES**

**CONSISTENCIA. CÁNCER CON CONSISTENCIA
PETREA**

SENSIBILIDAD Y TEMPERATURA.

NORMAL. REFLEJO MICCIONAL

CALIENTE Y DOLOROSA EN PROSTATITIS



FECALOMA Y EXTRACCION MANUAL



CONTRAINDICACIONES



- **PATOLOGÍA ANORECTAL AGUDA. HEMORROIDES, FISTULAS Y ABSCESOS**
- **CIRUGÍA RECIENTE DE LA ZONA**

MATERIAL



**GUANTES DESECHABLES NO ESTÉRILES (2 PARES).
PONER DOBLE GUANTE EN LA MANO DOMINANTE**

ABUNDANTE LUBRICANTE ANESTÉSICO

PROTECTOR DE CAMA

MATERIAL DE ASEO PACIENTE

CUÑA PARA RECOGIDA DE HECES

TECNICA



**EXPLICAR AL PACIENTE EL PROCEDIMIENTO.
DEBE RESPIRAR PROFUNDAMENTE (RELAJA EL
ESFINTER)**

**POSTURA. DECUBITO LATERAL DERECHO CON LA
RODILLA IZDA FLEXIONADA (ELEVA EL SIGMA)**

**VACIAR UN ENVASE DE LUBRICANTE UROLÓGICO
EN EL RECTO DEL PACIENTE**

LUBRICAR EL DEDO ENGUANTADO



COMPLICACIONES



FRECIENTES COMPLICACIONES VASOVAGALES (PALPITACIONES, SUDORACIÓN Y PÉRDIDA DE CONCIENCIA). HACER CON DELICADEZA Y VIGILAR LAS REACCIONES DEL PACIENTE

SANGRADO

DOLOR AGUDO