

¿QUÉ ES?

- Prueba exploratoria que consiste en la
- introducción de los dedos índice y medio de la
- mano del explorador en la vagina de la paciente
- para conocer:

·Posición

·Consistencia

·Longitud

·Dilatación

·Descenso

Cuello uterino

Cabeza fetal

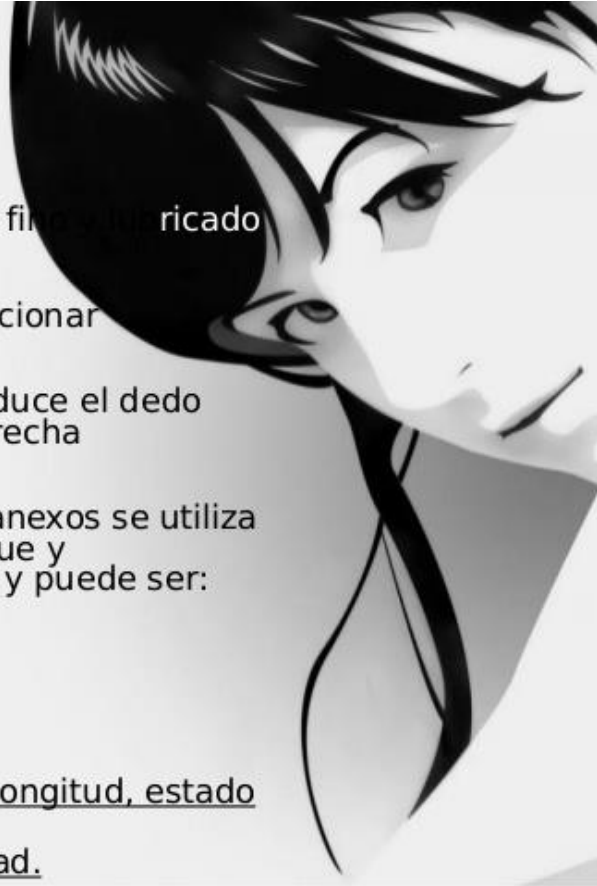
Fuera de la gestación :

- Verifica el edo. de órganos pélvicos
- Tamaño del útero
- Existencia de quistes



¿CÓMO?

1. Mano exploradora con guante fino y lubricado
- 2.
- 2. Separar los labios y de inspeccionar
-
- 3. En el introito vaginal, se introduce el dedo índice y medio de la mano derecha
-
- 4. Para la palpación del útero y anexos se utiliza la palpación bimanual que sigue y complementa el tacto vaginal y puede ser:
 - Palpación vagino - abdominal
 - Vagino -rectal
 - Recto -abdominal.
-
- En la vagina analizar amplitud, longitud, estado de las
 - paredes - elasticidad.



DEBE...

- realizarse **siempre previo consentimiento**
- Ser explicado el procedimiento a realizar
- Ejecutarse creando un clima de respeto
- Hacerse lo menos incómodo y



seja realizarlos cada 4 hrs. o antes si
La SEGO cada 2-4 hrs.



TACTO BIMANUAL

- El examinador, con los dedos
- pulgar e índice, separará los
- labios menores e introducirá
- los pulpejos de los dedos de



Al quedar expuesta la abertura de la vagina en la forma deseada, situará la mano en actitud de efectuar el tacto bimanual. **2**

Este podrá ser realizado con 1 ó 2 dedos (índice y medio) según la menor o mayor amplitud del introito. **3**





Para hacer el tacto bidual, el médico apoyará el borde cubital del dedo medio, primero sobre la horquilla y después sobre la pared vaginal posterior. **4**

Se van introduciendo los dedos en vagina y se tiene en cuenta amplitud, la longitud, estado de las paredes, elasticidad y sensibilidad.



- Exploración del cuello uterino y se detecta por su orificio externo
- y por su consistencia, su longitud es de unos 3 a 4 cm. Se debe
- precisar su posición, movilidad, sensibilidad y alteraciones.



El cuerpo uterino se palpa, fundamentalmente, con la mano que se coloca en la porción baja del abdomen para valorar el tamaño, posición, consistencia, movilidad, regularidad o no de superficie,

