

Concepto



- Dolor de espalda de inicio subitito referido a zona lumbar y de duracion inferior a 4 semanas

- 1) Mecánica
- 2) No Mecánica



Lumbalgia

Dolor localizado a nivel de la columna lumbosacra.



Este dolor puede localizarse sólo en la zona lumbar o irradiarse a la zona glútea o extremidades inferiores.

Los pacientes se referirán a él como dolor de riñones, de espalda, de cintura o de caderas.

SIGNOS:

LIMITACION PARA LA BEAMBULACION

DOLOR A LA DIIGITOPRESION DE PARTES BLANDAS DE MUSCULOS LUMBARES

DOLOR A LA DIGITOPRESION DE PARTES BLANDAS DE RIEGION GLUTEA

DOLOR A LA MOVILIZACION DEL MIEMBRO INFERIOR

DOLOR CON LIMITACION DE LA FLEXION DEL MIEMBRO INFERIOR AFECTADO

EXACERVACION DEL DOLOR LUMBAR CON LA TOS



Historia clínica



- Sobre el dolor

- Forma de comienzo:

- **Súbito:** esguinces, fracturas, hernia discal, aneurisma disecante de aorta
 - **Insidioso:** degenerativo, infeccioso, tumoral

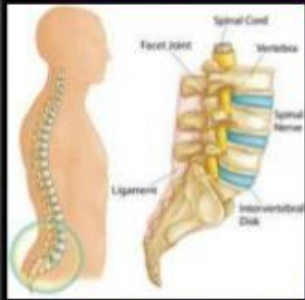
- Localización:

- **Central**
 - **Unilateral**
 - **Bilateral** - maligna a priori
 - El dolor irradiado a nalgas y cara posterior o externa de los muslos es muy frecuente, sin que ello implique la existencia de dolor radicular.
 - El dolor irradiado no suele acompañarse de parestesias y no suele llegar por debajo de las rodillas a diferencia del dolor radicular.



Estructuras capaces de producir dolor lumbar

Fuerza y presión



Lesiones traumáticas, inflamatorias, degenerativas o metabólicas y neoplásicas



**Estructura ósea:
Vértabras**



Articulaciones: articulaciones interapofisiarias posteriores



Ligamentos



Raíces nerviosas



Músculos y fascias



MAS CONCEPTOS EN EL LINK:

SINDROME LUMBOCIATICO

http://www.clc.cl/Dev_CLC/media/Imagenes/PDF%20revista%20m%C3%A9dica/2006/1%20enero/SindromeLumbociatico-6.pdf