UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE MEDICINA

Dra. BIVIANA LUNA.

DECIMO SEMESTRE

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Tiene como objetivo promover la salud de la mujer y la de su futura descendencia

Nutrición
H personales
E de vida
Ambiente

Asist prenatal

Año que preceda al embrazo

- Evaluación del riesgo preconcepcional.
- Pruebas de laboratorio.
- Acciones educativas y promotoras de la salud.

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Evaluación del riesgo preconcepcional

EDAD

15 - 19 = < peso, prematuros, mortalidad

<15 o >40= alteraciones cromosómicas

>35= riesgo de infertilidad

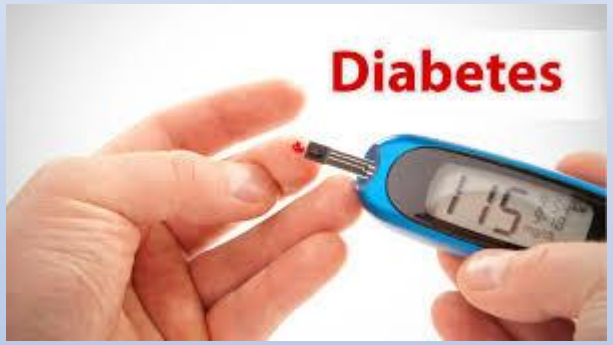
CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Evaluación del riesgo preconcepcional

ENFERMEDADES CRONICAS

Diabetes= 2 a3 veces > riesgo

A espontaneo, A congénitas , preclamsia



HTA= agrava en gestación = TTo

A metil dopa. B bloqueantes

Asma= frecuente en edad fertil

E tiroidea, epilepsia, Tb

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Evaluación del riesgo preconcepcional

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Rubeola= Alt fetales 50%

A espontáneos, RN muerto

Toxoplasma= gatos. Carne poco cocida

VHB= 75 a 90% contagiados = 90% portadres crónicos

VIH= 8.3% disminuye transmisión

Vacunas = 3 primeros meses evitarse

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Evaluación del riesgo preconcepcional

H. GINECOLOGICA

Menstruación
Embarazos previos

HTA, diabetes, depresión

Anticonceptivos= suprimir = 3 meses antes

H sexual = ETS, E ectopicos

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Evaluación del riesgo preconcepcional

CONSULTA PRECONCEPCIONAL.
EVALUACIÓN DEL RIESGO GESTACIONAL

VALORACIÓN MÉDICA

Historia general
- Edad materna
- Antecedentes médicos
  - Diabetes
  - HTA*
  - Asma
  - Enfermedades del tiroides
  - Enfermedad tromboembólica
- Antecedentes familiares
- Enfermedades infecciosas
  - Rubéola
  - Toxoplasma
  - VHB**
  - VIH***
- Estado inmunitario
  - Historia ginecológica y obstétrica

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Evaluación del riesgo preconcepcional

—Tensión arterial
—Peso
—Talla
—Pulso
—Examen del tiroides
—Examen cardiológico
—Examen del aparato respiratorio
—Examen de las mamas
—Examen pélvico y de columna para descartar dismetrías y escoliosis que pudieran dificultar la gestación y el proceso del parto.

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Pruebas de laboratorio

PRUEBAS DE LABORATORIO

- Hemoglobina y hematocrito
- Grupo sanguíneo y factor Rh
- Glucemia
- Sedimento de orina

Serología

- Rubéola
- Sífilis
- Toxoplasma (no hay acuerdo)

Citología

Si corresponde con el programa de actividades preventivas

En mujeres de riesgo, además:

- VHB*
- VIH**
- Cultivo de orina
- Cariotipo de los padres
- *Screening* de portadores (fibrosis quística...)

* *Virus de la hepatitis tipo B.*
** *Virus de la Inmunodeficiencia humana.*

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Educacion y promoción en salud

Ventaja de planificar embarazos

Anticonceptivos, practicas sexuales seguras

- Mujeres menores de 15 años y mayores de 35.
- Mujeres con enfermedades y medicación crónicas o uso de drogas ilegales.
- Parejas pertenecientes a etnias de alto riesgo; además solicitar estudio genético.
- Entorno familiar desfavorable

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Educacion y promoción en salud

- Educación de la población sobre la importancia de solicitar asistencia prenatal temprana.
- Recomendar los cambios de comportamiento que sean necesarios para evitar las infecciones
- Acido fólico desde al menos un mes antes de la concepción y durante las 10-12 primeras semanas de gestación, en toma diaria continuada
- 0,8 mg/día en mujeres de bajo riesgo.
- 4 mg/día en mujeres de alto riesgo

CONSULTA PRECONCEPCIONAL

Educacion y promoción en salud

Sustancias toxicas

- Consejo antitabaco.
- Evitar el consumo de alcohol y drogas.
- Evitar el uso de fármacos sin la consulta previa a su médico.
- Valoración de riesgos ambientales y laborales: pesticidas, plomo y mercurio