

REALIDAD VIRTUAL

GRUPO 3



Integrantes:

- VillacrésStefany
- Amaguaña Alan
- Garcia Esthefanía
- Hidalgo Melany
- Moyolema Jose
- Maliza Katherin
- Muñoz Alejandra
- Noriega Omar
- Ocaña Pamela
- Zambrano Vanesa



Índice

1

Introducción a la realidad virtual

2

Conceptualización de la realidad virtual

3

Historia de la realidad virtual

4

Aplicación académica de la realidad virtual en psicología

5

Importancia de la Realidad Virtual en la Salud

6

Realidad virtual en la salud mental y su impacto en la sociedad

7

Ventajas y Desventajas

8

Guía paso a paso



INTRODUCCION

La realidad virtual (RV) ha revolucionado el campo de la psicología clínica al ofrecer herramientas innovadoras para evaluar, tratar y entender los trastornos de salud mental. Esta tecnología permite a los pacientes sumergirse en entornos digitales controlados, donde pueden explorar y afrontar situaciones desafiantes de manera segura.

Comencemos



CONCEPTUALIZACION DE LA RV

1 REALITAS

Lo que existe en lo verdadero.

2 VIRTUALIS

Lo que no es real.

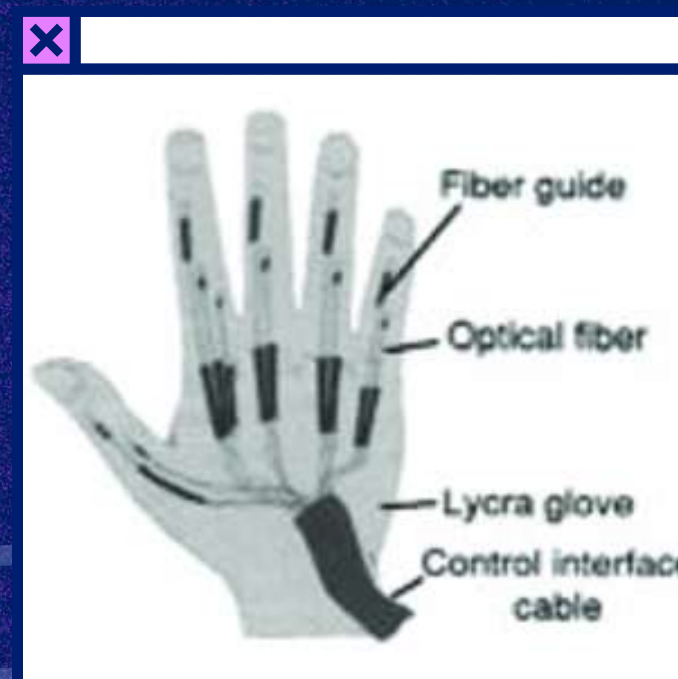
Es una forma en la que el humano y la computadora interactúan, en donde el primero experimenta una inmersión dentro de un entorno virtual .

HISTORIA DE LA RV

Tiene su genesis a mediados del siglo XX y se enfocaba en el sector cinematográfico. Morton Heilig, Ivan Sutherland, Daniel Sandin, Thomas DeFanti y Richard Sayre son figuras importantes. A finales del siglo XX el desarrollo es exponencial.



Sesorama



Data Glove



Rend386



APLICACIÓN ACADÉMICA DE LA REALIDAD VIRTUAL

El de la realidad virtual (RV), ha transformado la enseñanza y el aprendizaje en psicología, ofreciendo experiencias inmersivas que maximizan los sentidos.





INVESTIGACION DE RUIZ

Resultados preliminares mostraron que la realidad virtual es una solución innovadora para combatir el estrés académico, ofreciendo entornos controlados y personalizados que ayudan a los estudiantes a enfrentar situaciones estresantes y mejorar su calidad de vida.



Importancia de la Realidad Virtual (RV) en la Salud

Distracción y
Reducción del Dolor

Tratamiento de Fobias

Reducción de la
Ansiedad

Entrenamiento de
Profesionales de la Salud

Importancia de la Realidad Virtual (RV) en la Salud



Rehabilitación y
Fisioterapia



Diagnóstico y
Planificación de
Tratamientos



Educación y
Empoderamiento del
Paciente

VENTAJAS DE RV

Eficacia
Terapéutica

Entornos Seguros y
Controlados

Accesibilidad y
Privacidad

Adaptabilidad y
Personalización

Innovación en
Evaluación
Psicológica



DESVENTAJAS DE RV

Costos Altos

Falta de Protocolos
Estándar

Efectos Adversos en
Algunos Pacientes

Limitaciones en
Evidencia
Científica

Curva de
Aprendizaje para
los Terapeutas





Limitaciones y Desafíos



RV Y LA SALUD MENTAL

Consulta con el
terapeuta



Herramienta para que el tratamiento se genere con una guía en tiempo real



Generan imágenes y audios espacializados



IMPACTO SOCIAL DE LA REALIDAD VIRTUAL

La realidad virtual tiene el potencial de revolucionar la forma en que interactuamos con el mundo, transformando áreas clave como la educación, la medicina y el entretenimiento al ofrecer experiencias inmersivas y formas innovadoras de conexión con el entorno



GUIA PASO A PASO

Paso 1:
Prepara tu espacio

Paso 2:
Elige el Equipo
Adecuado

Paso 3:
Descargue e instale el
software o aplicación
de realidad virtual
elegida

Paso 4:
Conectar los
auriculares

Paso 5:
Configurar el
seguimiento



GUIA PASO A PASO

Paso 6:
Emparejar los
controladores

Paso 7:
Calibrar y probar

Paso 8:
Toma Descansos
Frecuentes

Paso 9:
Ajusta la
Configuración a tu
Comodidad

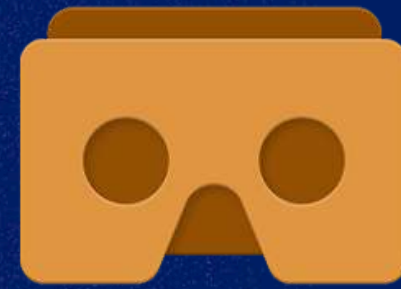
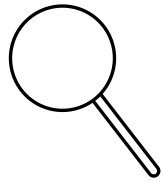
Paso 10:
Actualizar los
controladores



Big Data

EJEMPLOS PRACTICOS

App Cardboard



Disponible en:

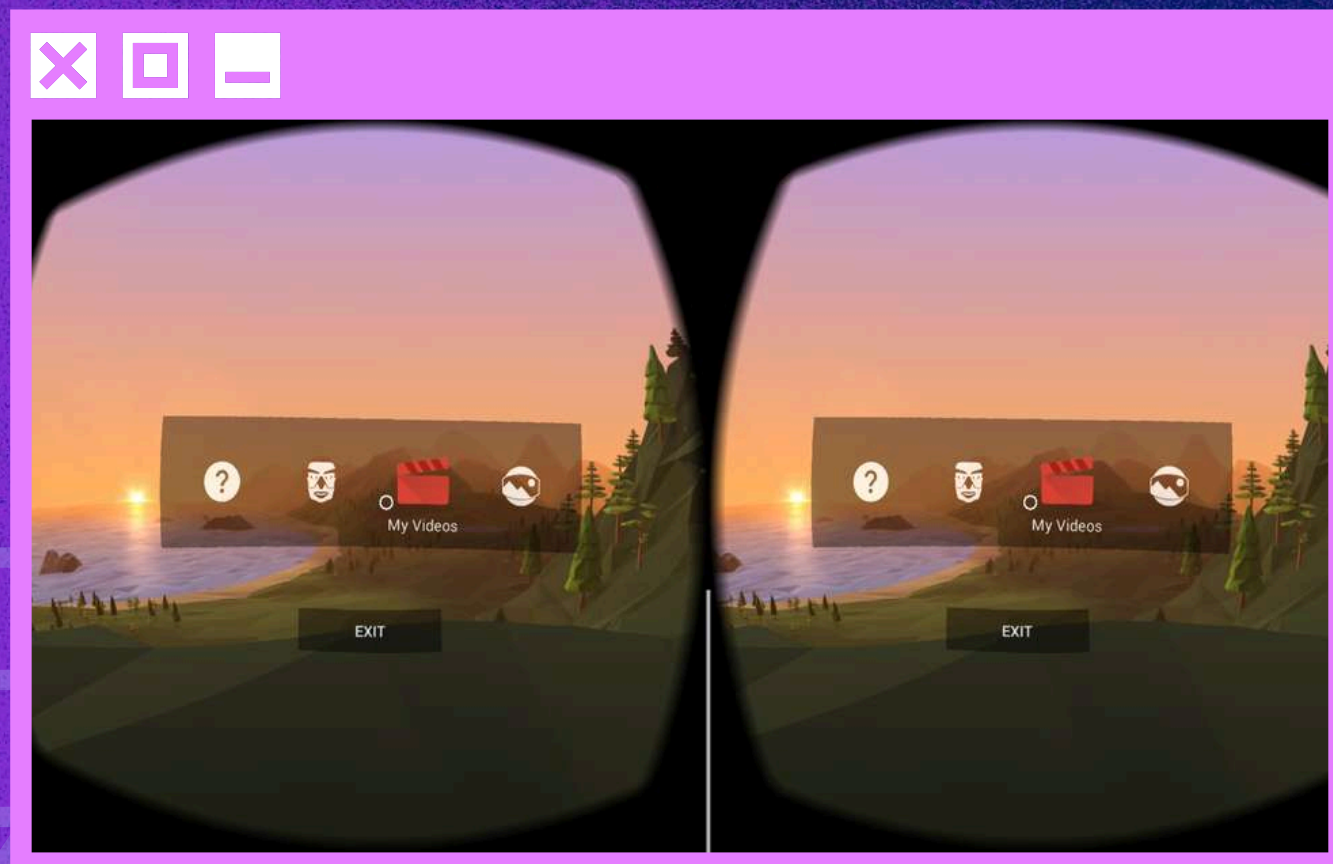


ANDROID APP ON
Google play



Available on the
App Store

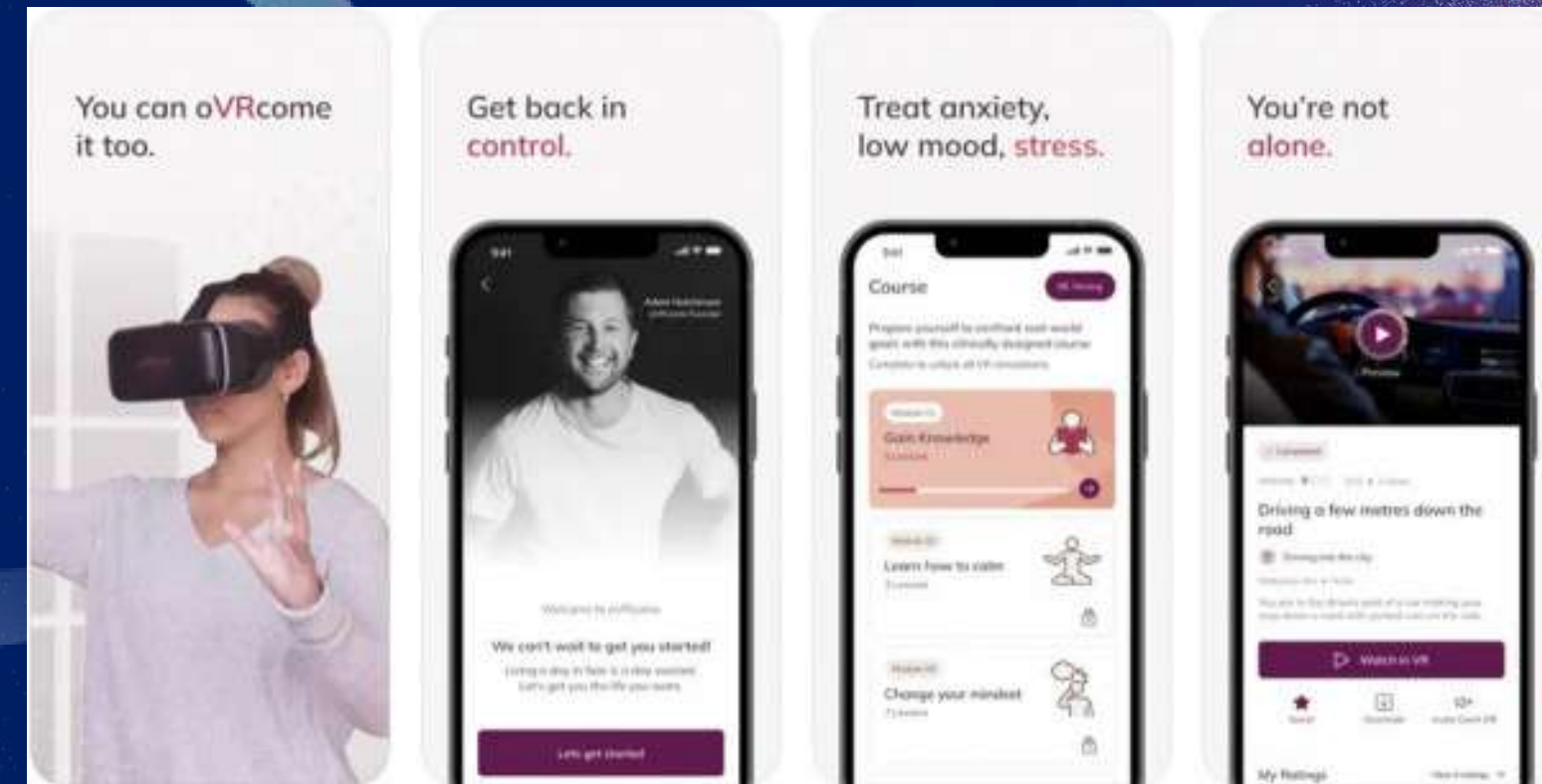
Configuración: Seguir los pasos propuestos en la app,
posteriormente explorar los contenidos deseados.



Usos en terapia psicológica:
Exposición Gradual
Relajación y Mindfulness
Simulación de situaciones
Terapia cognitivo-conductual

APP: OVRCOME

Aplicación de realidad virtual (VR) utilizada para tratar trastornos mentales, principalmente fobias y ansiedad, a través de la terapia de exposición.



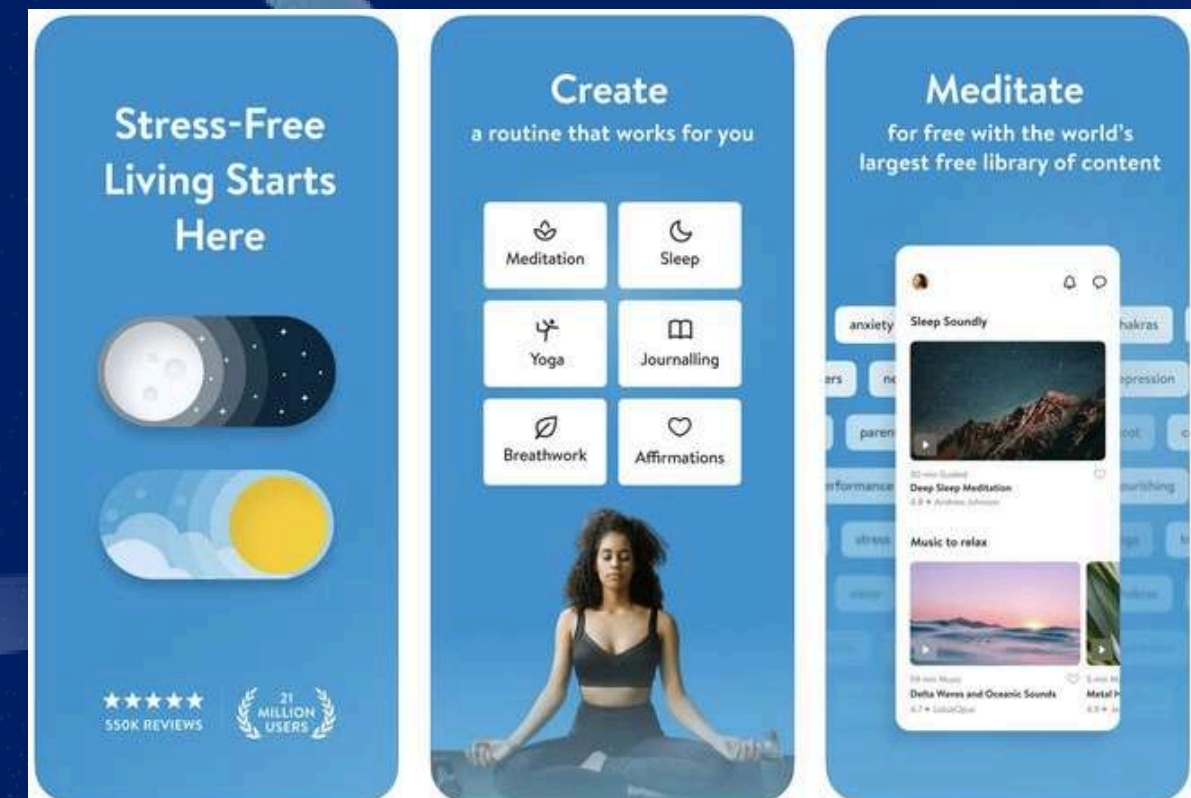
Ayuda a superar fobias y ansiedad de manera gradual y controlada a través de la realidad virtual.



Esta disponible para dispositivos móviles y es compatible con visores de realidad virtual

APP: TRIPP

Tiene varias aplicaciones dentro del ámbito de la psicología clínica, especialmente en el manejo y tratamiento de condiciones como la ansiedad, el estrés y la depresión.



- Esta disponible para dispositivos móviles
Android: Busca TRIPP en Google Play Store.
- iOS: Busca TRIPP en la App Store.

¿En que nomas nos ayuda?

1. Reducción del Estrés y la Ansiedad
2. Mindfulness y Atención Plena
3. Mejora del Sueño
4. Regulación Emocional

CONCLUSIONES



La realidad virtual ha transformado la atención médica al mejorar diagnósticos, tratamientos y la educación en salud. Su enfoque inmersivo optimiza resultados clínicos, empodera a los pacientes y fomenta la medicina personalizada.

THANK YOU!

REALIDAD VIRTUAL

