



# Universidad Nacional de Chimborazo

Facultad Ciencias de la Salud

Carrera de Enfermería

Fundamentos de Enfermería

<b>UNIDAD:</b>	<b>Bases fisiológicas de la práctica enfermera</b>	
<b>LOGRO DE APRENDIZAJE:</b>	Describe las generalidades del cuidado durante toda la vida. Realiza procedimientos básicos no invasivos.	
<b>TEMA:</b>	Limpieza y Desinfección Terminal	
<b>OBJETIVOS:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evitar la diseminación de microorganismos.</li> <li>✓ Proporcionar al paciente un ambiente óptimo y seguro protegiéndolo de infecciones asociadas a la atención de salud (IAS), muy comunes en el hospital.</li> <li>✓ Preparar la unidad, para el ingreso de un nuevo paciente.</li> </ul>	
<b>Definición:</b> Desinfección Terminal, es aquella que se realiza cuando el paciente hace abandono de la habitación o unidad, por alta, fallecimiento o traslado a otro servicio u hospital, mediante la aplicación de desinfectantes a todos los elementos que están en la habitación, además de la planta física.		
<b>GLOSARIO:</b>  <b>Desinfección:</b> Es la eliminación de agentes infecciosos que se encuentran en objetos inanimados, por medio de la aplicación directa de agentes químicos (Alcohol, Virkon etc)  <b>Desinfectante:</b> Agente químico utilizado en el proceso de desinfección de objetos y superficies.  <b>Limpieza:</b> Eliminación física de materiales orgánicos e inorgánicos que se encuentran en las superficies.  <b>Normas de Bioseguridad:</b> son normas destinadas a reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.		
<b>Materiales:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dos limpiadores.</li> <li>• 2 lavacaras</li> <li>• Solución desinfectante (alcohol, virkon, solución según política de la institución).</li> <li>• Detergente</li> <li>• Recipiente con funda plástica roja.</li> <li>• Recipiente con funda negra</li> <li>• Prendas de protección (bata, gorro, mascarilla, guantes.)</li> </ul>	<b>EQUIPOS:</b>	<b>RECURSO HUMANO:</b>  Docentes de Práctica Estudiantes del Primer Semestre.

Revisado por: Msc. Jheny Ajitimbay.



# Universidad Nacional de Chimborazo

Facultad Ciencias de la Salud

Carrera de Enfermería

Fundamentos de Enfermería

<ul style="list-style-type: none"> <li>Ropa limpia para la cama.</li> </ul>		
PASOS		FUNDAMENTO
Preparar los materiales a utilizar.	Permite tener en cuenta todo lo necesario para realizar el procedimiento.	
Lavarse las manos con agua y jabón.	Garantiza la seguridad del paciente.	
Colocarse prendas de protección, (bata, gorro, mascarilla, guantes)	Garantiza y protege la salud del personal de salud.	
Trasladar los materiales a la unidad del paciente	Ahorra tiempo y permite un trabajo organizado.	
Separar los muebles unos de otros.	Permite realizar una limpieza completa	
Abrir ventanas de ser posible.	Ventila la habitación.	
Lave los utensilios utilizados por el paciente y déjelos en solución desinfectante.	Utensilios reutilizables: semiluna, bandejas etc.	
Llevar al baño el bidet y el pato, lavarlos y dejarlos en solución desinfectante.	Garantiza la seguridad del paciente.	
Proceder a recoger objetos o materiales no reusables del velador y de acuerdo con las normas de bioseguridad clasificar y desecharlos.	Permite una limpieza completa.	
Cubra el piso con periódico.	Protege el piso de la humedad evitando contaminación.	
<p>Coloque la bolsa de la ropa sucia en el pie de la cama.</p> <p>Quite la funda de la almohada, y ponga la almohada sobre la silla.</p> <p>Afloje la ropa de cama iniciando por la cabecera.</p> <p>Doble la sábana superior e inferior en forma de sobre y coloque en la bolsa de la ropa sucia, sin sacudirla.</p>	Evita la proliferación de microorganismos.	
Haciendo una manopla, humedecer un paño con el desinfectante y limpiar iniciando por el porta suero, mesa auxiliar, silla, velador, cama y gradilla. continuar según técnica hasta cubrir todas las áreas, lavando o cambiando el limpión cuantas veces sea necesario de preferencia después de lavar cada área.	<p>Realizar el procedimiento correcto permite una desinfección adecuada, debemos tomar en cuenta los siguientes <b>principios</b>:</p> <p>Una sola pasada De arriba hacia abajo, sin regresar. De lo menos a lo más contaminado. Del centro hacia la periferia. De adentro hacia afuera.</p> <p>Y Las siguientes técnicas: Técnica de arrastre. Técnica en ocho. Técnica de Zigzag.</p>	

Revisado por: Msc. Jheny Ajitimbay.



## Universidad Nacional de Chimborazo

Facultad Ciencias de la Salud

Carrera de Enfermería

Fundamentos de Enfermería

<p><u>Limpeza y Desinfección de la cama:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Movemos la cama hacia adelante.</li> <li>• Iniciamos por la parte externa de la cabecera.</li> <li>• Luego la parte interna de la misma.</li> <li>• Posteriormente los bordes.</li> <li>• Doblar el colchón y dejar expuesta la parte interior de la cama, si es necesario elevar la cabecera.</li> <li>• Limpiar la parte expuesta de la cama.</li> <li>• Limpiar la parte expuesta del colchón superficie y bordes.</li> <li>• Doblar nuevamente el colchón (Se colocará limpio sobre limpio).</li> <li>• Desinfectar la cama de la mitad hacia abajo, siguiendo principios y técnicas correctos.</li> <li>• Desdoblar el colchón, y limpiar la superficie que se encuentra pendiente.</li> <li>• Utilizando técnica de arrastre, limpiar las cuatro patas de la cama.</li> </ul>	<p>Realizar el procedimiento correcto permite una desinfección adecuada, debemos tomar en cuenta los siguientes <b>principios</b>:</p> <p>Una sola pasada De arriba hacia abajo, sin regresar. De lo menos a lo más contaminado. Del centro hacia la periferia. De adentro hacia afuera.</p> <p>Y Las siguientes <b>técnicas</b>: Técnica de arrastre. Técnica en ocho. Técnica de Zigzag.</p>
<p>Utilizando la misma técnica enjuagar las superficies, en el caso de ser necesario.</p>	<p>Esta actividad depende del desinfectante, utilizado en la institución, cabe recalcar que algunos desinfectantes por ejemplo Virkon, no necesitan enjuague.</p>
<p>Terminado el arreglo y aseo, cambiarse los guantes, lavarse las manos y proceder a tender la cama aplicando la técnica correcta. "Cama Cerrada"-</p>	<p>Proporciona al paciente un ambiente confortable, el momento de su ingreso.</p>
<p>Lavar los materiales utilizados y dejar todo en orden.</p>	<p>Favorece el mantenimiento y duración de los insumos.</p>
<p>Retirarse prendas de protección.</p>	<p>Garantiza la seguridad del personal de salud.</p>
<p>Lavarse las manos con agua y jabón.</p>	<p>Garantiza la seguridad del paciente.</p>
<p><b>Observaciones:</b> El ambiente hospitalario puede estar contaminado con una gran variedad de microorganismos. La presencia de estos en el ambiente, por si solo, no constituye riesgo de infección.</p>	

**Revisado por:** Msc. Jheny Ajitimbay.