



ENFERMERÍA DEL ADULTO MAYOR  
Evaluación diagnóstica

5.93

Nombre: Daniel Granizo

Fecha: 02-04-2025

Puedes  
Mejorar.

1.- Paula de 27 años, acude a su segundo control al centro de salud más cercano, con los siguientes resultados: Hemoglobina de 10.2 mg/dl y un hematocrito de 32%. ¿Qué impresión diagnóstica nos evidencia estos datos de laboratorio?

2.- Edison es un paciente de 33 años quien se encuentra hospitalizado y recibe terapia hidroelectrolítica, al analizar los resultados de laboratorio, encuentra un potasio de 8.5 mEq/L, Na 140 mEq/dl. ¿Cuál de los siguientes desequilibrios electrolíticos considera que presenta el paciente? Respuesta: Hiperkalemia

3. Seleccione las manifestaciones clínicas de la neumonía:

1. Dolor torácico.
2. Tos con expectoración por más de 15 días.
3. Taquipnea.
4. Sudoración nocturna.
5. Uso de músculos accesorios en la respiración.
6. Secreción nasal purulenta.

Respuestas:

- a. 1, 2, 4
- b. 1, 3, 5
- c. 2, 4, 6
- d. 3, 5, 6

4. Durante su práctica habitual debe iniciar el proceso enfermero para el cuidado de un paciente, establecer prioridades, elaborar objetivos y determinar los cuidados de enfermería. ¿Cuál es la etapa del proceso de atención de enfermería que hace referencia el enunciado?

Respuestas:

- Valoración
- Diagnóstico
- Planeación
- Ejecución

5. En el servicio de Medicina Interna, recibe un paciente de 65 años con antecedentes de hipertensión arterial, que permaneció en urgencias 12 horas por una crisis hipertensiva. Luego de su estabilización debe ser controlado en hospitalización. El paciente está consciente, al deambular se apoya en los muebles, su marcha es débil, se encuentra con una solución intravenosa de mantenimiento. En el caso descrito ¿Cuál es la puntuación final de acuerdo a la escala de riesgo de caída de Morse?

Respuestas:

- 45 puntos.
- 50 puntos.
- 65 puntos.
- 75 puntos.

6. Paciente con diagnóstico de Bronquitis permanece con oxigenoterapia por mascarilla. Durante el turno de la mañana presenta secreciones en abundante cantidad, una de sus intervenciones es realizar examen físico como: auscultación del tórax donde se identifica sonidos fuertes, de tono bajo, retumbantes que se escuchan durante la espiración en campos pulmonares. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- Crepitantes.
- Roncus.
- Sibilancias.
- Estertores.

7. Paciente acude a la consulta por presentar: dificultad para respirar, fiebre, tos que moviliza secreciones y dolor precordial. A la exploración física del tórax se ausculta sonidos de tono alto, ligeros que se escuchan al final de la inspiración a nivel de base derecha del pulmón. ¿Cuál es el ruido adventicio que presenta el paciente?

Respuestas:

- Crepitantes.
- Roncus.
- Sibilancias.
- Estridor.

8. Teniendo en cuenta la Guía Práctica Clínica de Ecuador del año 2019. ¿Cuál es la clasificación según los estadios de la presión arterial en un paciente que acude al centro de salud y se constata 160/100 mmHg?

Respuestas:

- Normal alta.
- Hipertensión grado 1.
- Hipertensión grado 2.
- Hipertensión grado 3.

9. Una de las teorizantes de enfermería se centra en el individuo como un sistema biopsicosocial adaptativo que emplea un ciclo de reallimentación de entradas (estímulos), producción (procesos de control) y salidas (conductas o respuestas adaptativas). ¿Cuál es la teorizante que utiliza este enfoque?

Respuestas:

- Callista Roy.
- Betty Neuman.
- Virginia Henderson.
- Martha Rogers.

10. Los impulsos eléctricos cardíacos nacen en el nódulo sinusal para luego pasar al nódulo aurículo-ventricular. Desde allí se continúa la transmisión a través de:

Respuestas:

- Nódulo ventricular.
- Red de Purkinje.
- Conjunto de células denominadas "P".
- (Haz de His)

11. Uno de los modelos de enfermería describe que el objetivo de la enfermería es "Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud y su bienestar, recuperación o a lograr una muerte digna". ¿Quién es la creadora de este concepto de enfermería?

- Virginia Henderson.
- Florence Nightingale.
- Martha Rogers
- Marjory Gordon.

12. Paciente de 65 años es atendida en un centro de salud. En la entrevista refiere que desde hace 1 mes tiene cansancio, mucha sed, hambre y la cantidad de orina ha aumentado. Para el diagnóstico le solicitan exámenes de laboratorio donde se evidencian los siguientes resultados: hemoglobina glicosilada de 9 %, glicemia 210 mg /dL. Tiene un IMC = 32 ¿Qué diagnóstico de Enfermería es el prioritario?

- Riesgo de síndrome de fragilidad del anciano R/C obesidad.
- Riesgo de nivel de glucemia inestable R/C conocimiento insuficiente de la diabetes.
- Obesidad R/C gasto de energía por debajo del consumo M/P IMC=32
- Riesgo de déficit de volumen de líquidos R/C pérdida excesiva de líquidos.

13. ¿Cuáles son los valores normales de las constantes vitales para un adulto?



## ENFERMERÍA DEL ADULTO MAYOR

### Evaluación diagnóstica

- Frecuencia cardíaca 50 - 70 L/min, frecuencia respiratoria 12 - 20 R/min, presión arterial 100/60 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría >90 %
- Frecuencia cardíaca 60-100 L/min, frecuencia respiratoria 14-20 R/min, presión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría >90 %
- Frecuencia cardíaca 60 - 100 L/min, frecuencia respiratoria 14 - 22 R/min, presión arterial 120/80 mmHg, temperatura 37 °C y oximetría < 95 %
- Frecuencia cardíaca 60 - 120 L/min, frecuencia respiratoria 18 - 22 R/min, presión arterial 120/80 mmHg, temperatura 36.5 - 37 °C y oximetría > 95 %

14.- Seleccione las vacunas que aplica tanto a los adolescentes como adultos que presentan infección por VIH con valores de linfocitos CD4+ por debajo de 200 células por ml:

1. Influenza inactivada.
2. Difteria tétanos.
3. Fiebre amarilla.
4. Antineumocócica.
5. Papiloma Virus.
6. Varicela Zóster.

15.- Paciente adulto que necesita un seguimiento de su estado nutricional para disminuir riesgos de adquirir enfermedades cardiovasculares. ¿Cuál es el indicador preciso que nos permite identificar estos riesgos?

Respuestas:

- Mediciones bioquímicas en sangre.
- Patrones de alimentación individuales.
- Valoración clínica del estado del paciente.
- Índice cintura cadera del paciente.

16.- Paciente que acude al servicio de emergencia con cuadro de debilidad muscular y arritmia cardíaca, en el electrocardiograma presenta ondas T altas y picudas, ensanchamiento del QRS. Teniendo en cuenta el cuadro descrito y los resultados de laboratorio: Na 138 mEq/L, K 6.0 mEq/L, Ca 9.0 mEq/L, Mg 2.0 mEq/L. ¿Qué trastorno electrolítico presenta el paciente?

- Hipomagnesemia.
- Hipocalcemia.
- Hiperpotasemia.
- Hipernatremia.

17.- Paciente de 57 años ingresa a emergencia luego de sufrir caída de una altura de 2 metros. A la valoración, tiene apertura ocular al llamado, al preguntarle su nombre la respuesta es confusa y localiza el dolor. De acuerdo a la escala de Glasgow.

¿Cuál es la puntuación que alcanza el paciente?

- Glasgow 10/15
- Glasgow 11/15
- Glasgow 12/15
- Glasgow 14/15

18.- El desarrollo de hipertensión se debe a una combinación de factores de riesgo modificables o ambientales y no modificables o genéticos. ¿Cuáles son los principales factores de riesgo modificables?

Respuestas:

- Edad de la persona.
- Raza y género.
- Actividad y tabaquismo.
- Diabetes Mellitus tipo 2.

19.- Paciente con antecedentes de hipertensión arterial, acude a la consulta de Medicina Interna por presentar: dificultad respiratoria, edema de miembros inferiores y oliguria. Para su diagnóstico, el médico le solicita exámenes de laboratorio donde se evidencia los siguientes datos: Na 135 mEq/L; K 3.5 mEq/L, Crea 1.8 mg/dL, Nitrógeno Ureico 10 mg/dl, Ca 9.0 mg/dl. ¿Cuál es el dato de laboratorio que se encuentra alterado en el paciente?

Respuestas:

- Creatinina.
- Sodio.
- Potasio.
- Nitrógeno Ureico.

20.- Sujeto de cuidado masculino de 33 años, con antecedentes de hipertensión arterial, acude a consulta externa para su valoración nutricional, para lo cual los profesionales de enfermería mesuran su antropometría, remitiendo los siguientes datos: IMC: 30.8, Perímetro de cintura: 105cm y Circunferencia de la Cadera: 73cm. ¿Cuáles son los resultados de la valoración nutricional reflejados en el sujeto?

- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo ginoide y riesgo de morbimortalidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase I, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbimortalidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase III, distribución de grasa tipo androide y riesgo de morbimortalidad cardiovascular.
- Se evidencia una obesidad clase II, distribución de grasa tipo androide y no existe riesgo de morbimortalidad cardiovascular.

21.- Seleccione los factores de riesgo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).

1. Fumar de manera pasiva.
2. Patrón de respiración superficial.
3. Contaminación del aire.
4. Aspiración pulmonar.
5. Exposición ocupacional al polvo.
6. Reflejo tusígeno deprimido.

Respuestas:

22.- La Neumonía en los adultos mayores es frecuente porque \_\_\_\_\_ la eficacia del reflejo \_\_\_\_\_ y el \_\_\_\_\_.

Respuestas:

- disminuye - de deglución - tusígeno.
- aumenta - de deglución - tusígeno.
- disminuye - nauseoso - tusígeno.
- aumenta - nauseoso - tusígeno.