**ACTIVIDAD DE LAS INVESTIGACIONES FORMATIVAS 2025-1S**

|  |
| --- |
| **BIOQUIMICA A, BIOQUIMICA B y MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGIA****Nombre de la actividad:** Cuidar desde la ciencia: abordaje multidisciplinario del afrontamiento de la ansiedad y depresión en estudiantes universitarios.**OBJETIVO GENERAL:*** Analizar estrategias de afrontamiento de la ansiedad y depresión en ambientes universitarios desde una perspectiva integral (**ASIGNATURA**), para fortalecer el rol del futuro profesional de enfermería en el cuidado de la salud mental en contextos educativos
 |
| **BIOQUÍMICA A****OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** * Identificar los principales neurotransmisores implicados en estados de **ansiedad** en estudiantes universitarios.
* Explicar la biosíntesis de los neurotransmisores implicados en estados de **ansiedad**.
* Exponer las principales estrategias (bioquímicas) no farmacológicas para mejorar los estados de **ansiedad** en estudiantes universitarios.
 |
| **BIOQUÍMICA B****OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** * Identificar los principales neurotransmisores implicados en **estados** de depresión en estudiantes universitarios.
* Explicar la biosíntesis de los neurotransmisores implicados en estados de **depresión**.

Exponer las principales estrategias (bioquímicas) no farmacológicas para mejorar los estados de **depresión** en estudiantes universitarios. |
| **MICROBIOLOGÍA Y PARASITOLOGIA****OBJETIVOS ESPECÍFICOS:** * Identificar los principales microorganismos intestinales asociados a estados de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios.
* Analizar la influencia del eje intestino-cerebro en trastornos emocionales (ansiedad y depresión)
* Determinar las principales estrategias (microbiológicas) para mejorar la disbiosis intestinal en estudiantes universitarios.
 |