

# Contenido

- Perfil epidemiológico
- Características físicas,  
psicológicas, sociales y  
económicas



Las atenciones en salud, se entrega a las personas y las familias considerando las especificidades y necesidades de cada grupo etario y con enfoque de género, garantizando una atención integral durante todo el ciclo vital:

**Tabla 1**  
**Ciclos de Vida**

<b>Ciclo de Vida</b>	<b>Grupos de edad</b>			
<b>Niñez</b> 0 a 9 años	Recién nacido de 0 a 28 días	1 mes a 11 meses	1 año a 4 años	5 años a 9 años
<b>Adolescencia</b> 10 a 19 años	Primera etapa de la adolescencia de 10 a 14 años		Segunda etapa de la adolescencia de 15 a 19 años	
<b>Adultos/as</b>	20 a 64 años Adulto joven: 20 a 39 años      Adulto 40 a 64			
<b>Adulto/a mayor</b>	Más de 65 años			

Elaborado por: Equipo SGS

# Ciclos de vida

---



Buenas cifras,  
mejores vidas

# Estadísticas Vitales



Registro Estadístico de Defunciones  
Generales de 2023

Septiembre, 2024

[www.ecuadorencifras.aob.ec](http://www.ecuadorencifras.aob.ec)





Buenas cifras,  
mejores vidas

# Registro Estadístico



Camas y Egresos Hospitalarios 2023

Julio, 2024

[www.ecuadorencifras.gob.ec](http://www.ecuadorencifras.gob.ec)





# **Características físicas, psicológicas, sociales y económicas del adulto**

En esta etapa, el cuerpo alcanza su máximo desarrollo funcional, pero con el tiempo comienzan los primeros signos de envejecimiento.

**Plenitud biológica:** Mayor resistencia física y capacidad de recuperación.

**Disminución progresiva del metabolismo:** A partir de los 30-40 años, el metabolismo se ralentiza, lo que puede predisponer al sobrepeso.

**Cambios musculoesqueléticos:** Pérdida gradual de masa muscular y flexibilidad.

**Inicio de enfermedades crónicas:** Factores como hipertensión, diabetes y colesterol elevado pueden comenzar a manifestarse.

**Salud reproductiva:** En mujeres, la fertilidad disminuye con los años; en hombres, la producción de testosterona baja lentamente.

## Características físicas

---

Implicaciones en  
enfermería

- Fomentar hábitos saludables (ejercicio, alimentación balanceada).
- Educación sobre prevención de enfermedades crónicas.
- Valoración de signos de desgaste físico.

## **Características físicas**

---

El desarrollo emocional y cognitivo en la adultez varía según experiencias personales, entorno y estado de salud.

**Madurez emocional:** Mayor estabilidad, pero también aumento del estrés por responsabilidades.

**Toma de decisiones y resolución de problemas:** Capacidad para enfrentar desafíos laborales y personales.

**Riesgo de ansiedad y depresión:** Presión social y laboral pueden desencadenar problemas de salud mental.

**Declive cognitivo leve:** A partir de los 50 años, puede haber una leve disminución en la memoria y velocidad de procesamiento.

## Características psicológicas

---

## Implicaciones en enfermería

- Evaluación del estado emocional del paciente.
- Fomentar estrategias de afrontamiento saludables.
- Educación sobre el manejo del estrés y bienestar mental.

# Características psicológicas

---

El adulto asume diversos roles en su comunidad y familia, lo que impacta su bienestar.

**Rol en la familia:** Puede ser padre/madre, pareja o cuidador de adultos mayores.

**Vida laboral activa:** Importante fuente de satisfacción, pero también de estrés.

**Interacción social:** Red de apoyo familiar y amistades clave para la salud mental.

**Factores de riesgo:** Aislamiento social en adultos mayores, problemas en relaciones interpersonales.

## Características sociales

---

Implicaciones en  
enfermería

- Identificar signos de aislamiento o conflictos familiares.
- Brindar apoyo en la conciliación trabajo-familia.
- Promover redes de apoyo comunitarias.

## **Características sociales**

---

El estado financiero influye directamente en la salud y acceso a servicios médicos.

**Estabilidad laboral variable:** No todos los adultos tienen empleo estable, lo que afecta su seguridad económica.

**Acceso a servicios de salud:** Limitado en poblaciones con bajos recursos.

**Gastos en salud:** Medicación, consultas y exámenes pueden ser costosos.

**Jubilación y ahorro:** En adultos mayores, la pensión y ahorros determinan su calidad de vida.

## **Características económicas**

---

## Implicaciones en enfermería

- Considerar limitaciones económicas al planificar cuidados.
- Orientar sobre programas de apoyo y salud pública.
- Educar en la prevención de enfermedades para reducir costos futuros.

# Características económicas

---

# Conjunto de prestaciones por ciclos de vida ADULTOS

---

## PRESTACIONES DE PROMOCIÓN

- Información educación
- Nutrición
- Salud bucal
- Buen trato
- Derechos
- Salud sexual y reproductiva
- Salud mental culturas urbanas y juveniles

## Determinación de Riesgos utilizando la ficha familiar

### Riesgo Biológico:

- a) Malnutrición, por defecto o por exceso
  - b) Antecedentes patológicos familiares de enfermedad crónicas
  - c) Alimentación no saludable
  - d) Relaciones sexuales no seguras
  - e) Tos más de 14 días, TB
  - f) Riesgos cardiovascular
  - g) Riesgos metabólicos
  - h) Detección oportuna de cáncer: cérvico-uterino, mama
  - i) Detección oportuna de cáncer de próstata
  - j) Salud bucal
  - k) Planificación familiar
-

# Conjunto de prestaciones por ciclos de vida ADULTOS

## Riesgo Socio- económico:

- a) Muerte evitable
- b) Pobreza
- c) Discapacidad
- d) Embarazo en adolescente
- e) Embarazo no deseado
- f) Deserción escolar
- g) Madre soltera
- h) Baja escolaridad
- i) Violencia intrafamiliar, maltrato infantil
- j) Consumo de alcohol y otras drogas
- k) Hábito de fumar o fumador pasivo
- l) Riesgo de accidentes
- m) Desempleo
- n) Hacinamiento
- o) Prevención, detección y manejo de maltrato: físico, psicológico, sexual
- p) Trastornos psicosociales: depresión, consumo de sustancias psicoactivas, trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia nerviosa), intento de suicidio, violencia. Trastornos emocionales, afectivos, Deterioro mental y cognitivo
- q) Otros que el equipo de salud considere

## Riesgo Ambiental

- a) Condiciones ambientales insalubres, marginales y poco seguras.
- b) Animales dentro de la vivienda.
- c) Agua insegura
- d) Contaminación
- e) Mal manejo de desechos

# Conjunto de prestaciones por ciclos de vida

## ADULTOS

### PRESTACIONES DE PREVENCIÓN

- Atención salud preventiva en adulto: Riesgos cardiovascular, Riesgos metabólicos, detección oportuna de cáncer: cérvico-uterino, mama, malnutrición: obesidad, sicosociales: depresión, consumo de sustancias psicoactivas, trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia nerviosa) intento de suicidio, violencia, Infecciones de transmisión sexual, tuberculosis (tos por más de 15 días)

- Salud Bucal, Prevención de la caries
- Planificación Familiar
- Diagnóstico de deficiencias y discapacidades
- Vacunación: DT embarazadas y MEF en áreas de alto riesgo.
- Atención preventiva del adulto en riesgo:
- Malnutrición: obesidad
- Salud mental: trastornos afectivos, emocionales, cognitivos; consumo de sustancias, trastornos de la conducta alimentaria (anorexia y bulimia nerviosa) intento de suicidio, violencia, trastornos cognitivos
- Inactividad física
- Discapacidad
- De la deficiencia y/o discapacidad
- Evaluar el bienestar del adulto e identificar anomalías congénitas o problemas médicos adquiridos
- Detección oportuna de problemas sensoriales (visión, audición)
- Detección, prevención y consejería de ITS y VIH/SIDA
- Desnutrición.- suplemento de micronutrientes, según metas en grupos de edad
- Prevenir riesgos de accidentes en el hogar
- Prevención de discapacidades v uso de ayudas técnicas

# Conjunto de prestaciones por ciclos de vida ADULTOS

## PRESTACIONES DE RECUPERACIÓN

Atención de las patologías más frecuente: Diabetes, hipertensión, enfermedad isquémica cardíaca, enfermedad renal, cerebrovascular, neoplasias, tuberculosis, infecciones de transmisión sexual, metaxémicas, depresión, ansiedad, problemas cognitivos, discapacidades y cuidados paliativos en la etapa terminal de la vida

## PRESTACIONES DE REHABILITACIÓN

- Actividades de rehabilitación de fracturas o esguinces en el primer nivel de atención
- Actividades de psicorehabilitación basadas en la comunidad, discapacidades y ayudas técnicas



# Caso de análisis

---

El presente caso permite a los estudiantes analizar cómo los factores físicos, psicológicos, sociales y económicos influyen en la salud de los adultos y la importancia de un enfoque integral en la enfermería.

# Caso de análisis

---

**Paciente:** Carlos Ramírez, 45 años.

**Antecedentes:** Hipertensión arterial diagnosticada hace 5 años, actualmente en tratamiento con enalapril. Trabaja como supervisor en una empresa de construcción y tiene dos hijos adolescentes. Últimamente ha presentado fatiga, insomnio y aumento de peso.

## Valoración por Enfermería

- **Físico:** Aumento de peso (IMC 29), presión arterial de 150/95 mmHg, refiere cefaleas frecuentes.
- **Psicológico:** Manifiesta estrés laboral, ansiedad y sensación de agotamiento constante.
- **Social:** Su jornada laboral es extensa, lo que dificulta compartir tiempo con su familia.
- **Económico:** Aunque tiene un empleo estable, menciona dificultades para cubrir gastos médicos y de educación de sus hijos.

# Preguntas

---

1. ¿Cuáles son los principales problemas de salud que presenta el paciente?
2. ¿Qué factores físicos pueden estar afectando la salud del paciente?
3. ¿Cómo influyen los factores psicológicos en su estado de salud?
4. ¿Qué impacto tienen los factores sociales y económicos en su bienestar?
5. ¿Qué intervenciones de enfermería podrían implementarse para mejorar su salud?



**Gracias**