



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE ENFERMERÍA
EXAMEN FÍSICO



DATOS INFORMATIVOS.

Nombre:	Edad:	Sexo:
Estado civil:	Instrucción:	Ocupación:
Dirección domiciliaria:	Fecha de ingreso:	Fecha de valoración:
Diagnóstico médico:		
Antecedentes patológicos personales:		
Antecedentes patológicos familiares:		
Antecedentes farmacológicos:		
Interpretación de resultados de laboratorio:		
Prescripciones médicas:		

EXAMEN FÍSICO				PIEL					
Signos vitales		Medidas antropométricas		Color		Higiene			
Temperatura		Peso		Rosado normal		Limpio			
F. Cardíaca		Talla		Palidez		Desaseado			
F. Respiratoria		Perímetros		Cianosis					
T.A. Sistólica		Abdominal		Eritematosa					
T.A. Diastólica				Ictericia					
				Vitíligo					
Observaciones:				Observaciones:					
PIEL									
Hidratación		Lesiones							
Seca		Psoriasis		Vesícula		Nódulo		Erosión	
Hidratada		Macula		Ampolla		Eccema atópico		Costra	
Deshidratada		Pápula		Pústula		Escama		Placa	
		Cicatriz		Quiste		Equimosis			
Observaciones:									
ANEXOS					CABEZA				
Pelo		Uñas		Vello		Forma y tamaño		Alteraciones	
Alopecia		Anoniquia		Distribución		Normo cefálica		Macrocefalia	
Tricotimanía		Acropaquia		Normal				Microcefalia	
Tiña de cabeza		Uñas de Terry		Escasa				Hidrocefalia	

Observaciones:						Observaciones:						
VALORACIÓN NEUROLÓGICA												
FUNCIÓN CEREBRAL												
Conciencia		Pensamiento		Memoria		Conducta		Comunicación				
Orientación		Juicio		Memoria reciente		Animo		Tono de voz				
Tiempo		Calculo		Memoria remota		Rechazo		Pronunciación				
Espacio		Razonamiento				Agresión		Dificultad de comunicación				
Persona						Aceptación						
Observaciones:												
ESCALA DE COMA DE GLASGLOW												
Apertura ocular			Respuesta motora			Llanto como respuesta verbal						
4 Espontáneamente			6 Obedece a una orden Verbal			5 Palabras apropiadas y sonrisas						
3 A una orden verbal			5 Localiza el dolor			4 Lenguaje correcto						
2 Al estímulo doloroso			4 Retira y flexiona			3 palabras inapropiadas						
1 Nula			3 Flexión anormal			2 Agitado; gemidos						
			2 Extensión			1 Sin respuesta						
			1 No responde									
Observaciones:												
Función sensorial	Dolor		Tacto		Temperatura		Grafiestesia		Esternogisia			
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No		
Función motora	Postura		Equilibrio		Masa		Tono		Fuerza		Coordinación	
	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No

Observaciones:									
REFLEJOS Presentes _____ Ausentes _____									
Observaciones:									
CARA				OJOS		ESTRUCTURAS EXTERNAS			
Facies		Alteraciones		Agudeza visual		Cejas y pestañas		Parpados	
Ictericia		Caquética		20/		Simétricas		Hendidura palpebral	
Cloasma		Mixedematosa		20/		Asimétricas		Exoftalmo	
Cianótica		Cushing		20/		Distribución abundante		Ptois palpebral	
Rubicunda		Cretinismo				Distribución escasa		Parpado caído	
		S. Down				Perdida de cola de las cejas			
Observaciones:									
ESTRUCTURAS EXTERNAS						ESTRUCTURAS INTERNAS			
Inflamación parpados		Parpado interno		Aparato lagrimal		Conjuntiva		Esclera	
Orzuelo		Entropión		Llanto		Normal		Normal	
Chalazión		Ectropión		Epifora		Pterigión		Alteraciones	
Descamación						Conjuntivitis		Ictericia	
Blefaritis						Cuerpos extraños			
Observaciones:									
ESTRUCTURAS INTERNAS									
Cornea		Iris		Cristalino		Pupilas			
Normal		Normal		Normal		Normal			

Alteraciones		Alteraciones		Anormal		Midriasis		
Ulceras corneales		Puntos negros				Anisocoria		
		Golpes				Miosis		
Observaciones:								
OÍDOS				NARIZ				
Simétricos		Alteraciones		Forma		Tamaño		Piel
Asimétricos		Malformación		Alargada		Grande		Lesiones
Implantación		Agenesia		Recta		Pequeña		Enrojecimiento
Normal		Tofos		Achatada		Permeabilidad		Manchas
Anormal		Lesiones		Respingada		Si		Rosácea
		Secreciones		Aguileña		No		
Observaciones:								
SENOS PARANASALES				Boca				
Frontales		Maxilares		Paladar		Úvula		Amígdalas
				Integridad normal		Normal		Pequeñas
				Sensible		Alteraciones		Grandes
				Coloración normal		Bífida		
						Alargada		
Observaciones:								
BOCA								
Lengua		Mucosa oral		Labios		Encías		Dientes
Hidratada		Aftas		Comisura labial		Rosadas		Duros
Higiene correcta		Frenillo		Desviación		Húmedas		Blancos

Alteraciones		Salivación normal			Lisas		Brillantes	
Lisa		Sialorrea			Gingivitis		Amarillos	
Macroglosia							Caries	
Observaciones:								
CUELLO								
Simétrico		Movimientos correctos		Tiroides		Otras afecciones		
Asimétrico		Torticolis		Bocio				
Observaciones:								
TÓRAX								
Esternón en el centro		Columna en el centro		Tiraje intercostal		Expansibilidad torácica		Expansión del hemitorax
Alteraciones				Alteraciones de la columna				
T. tonel de barril		T. en embudo		Cifosis		Lordosis		Escoliosis
T. en paloma		T. raquíptico		Otros:				
Sistema cardiopulmonar		Alteraciones		Bradycardia		Taquicardia		Soplo cardiaco
Observaciones:								
MAMAS Y AXILAS								
		Alteraciones						
Simetría		Ginecomastia		Presencia de masas		Piel naranja		Eritema
		Edema						
Observaciones:								
AREOLAS Y PEZONES								
				Alteraciones				
Redondos		Blandos		Grietas		Nódulos		Contorno irregular
Simétricos		Duros		Eliminación de secreción		Quistes		Cáncer

Color rosado				Tubérculos		Deciforme		Edemas	
Color café						Retracción		E. Paget del pezón	
Observación:									
ABDOMEN									
Hipocondrio derecho		Epigastrio		Hipocondrio izquierdo		Observaciones:			
Flanco derecho		Mesogastrio		Flanco izquierdo					
Fosa iliaca derecha		Hipogastrio		Fosa iliaca izquierda					
Observaciones:									
Alteraciones del abdomen									
Cicatrices		Masas		Tumores		Telangectasias		S. Cullen Turner	
Heridas		Traumas							
Percusión:		Ascitis		Auscultación:		Ruidos hidroaéreos		Aumentado	
						Ningún ruido			
Observaciones:									
GENITALES FEMENINOS									
Genitales externos									
Labios mayores		Labios menores		Meato urinario		Vello púbico		Lesiones	
Gruesos		Unidos		Normal		Distribución normal		Eritema	
Bien formados		Separados		Inflamado		Escaso		Liendres	
Observaciones:									
Genitales internos									
Actividad sexual activa		Papanicolaou							
Laceraciones		Flujo muco purulento		Signo de Chadwick					

Observaciones:									
GENITALES MASCULINOS									
Prepucio redundante		Secreción blanca		Micción		Testículos			
		Abundante		Normal		Izquierdo		Lesionado	
		Poca		Escasa		Derecho		Lesionado	
Observaciones:									
Alteraciones									
Verrugas genitales		Herpes simple		Sífilis primaria		Hipospadias		Hidrocele	
Orquitis aguda		Tumor testicular							
Observaciones:									
MUSCULO ESQUELÉTICO									
Extremidades superiores									
Huesos				Músculos					
Normales		Alteraciones		Normales		Alteraciones			
Articulaciones				Movilidad					
Normales		Alteraciones		Flexión		Extensión		Cuello	
				Aducción		Abducción		Columna	
Observaciones:									
Deformidades		Coordinación		Lesiones		Marcha		Zonas dolorosas	
Tumefacción		Calor		Llenado capilar					

Observaciones:									
Extremidades inferiores									
Huesos				Músculos					
Normal		Alteraciones		Normal		Alteraciones			
Articulaciones				Movilidad					
Normal		Alteraciones		Flexión		Extensión		Cuello	
				Aducción		Abducción		Columna	
Observaciones:									
Deformidades		Coordinación		Lesiones		Marcha		Calor	
Articulaciones		Masa muscular		Zonas dolorosas		Tumefacción		Llenado capilar	
Observaciones:									