

La deficiencia de vitaminas ocasiona algunas migrañas

Irene Rodríguez S. . La Nación ; San José, Costa Rica [San José, Costa Rica]12 June 2016.

[Enlace de documentos de ProQuest](#)

TEXTO COMPLETO

El faltante de vitaminas D, la B2 -o riboflavina- y la coenzima Q10 estaría relacionado con las migrañas crónicas. Los constantes dolores de cabeza no tienen una causa única. Sin embargo, neurólogos estadounidenses sugieren que la deficiencia de algunas vitaminas podría ser la responsable de la migraña.

De acuerdo con un estudio de la Universidad de Cincinnati, en Ohio, y del Hospital de Niños en Cincinnati, las vitaminas claves son la D, la B2 (o riboflavina) y la coenzima Q10 (relacionada también con el funcionamiento del corazón y la circulación sanguínea).

A pesar de que aún se desconoce cuál es el porcentaje de este padecimiento que responde a la falta de vitamina, los investigadores señalan que puede ser cerca de uno de cada cuatro o cinco casos.

Suzanne Hagler, neuróloga especialista en dolores de cabeza, y su equipo, hallaron que las mujeres jóvenes eran más propensas a tener deficiencias en la coenzima Q10 que los hombres y las mujeres mayores.

Por su parte, la falta de vitamina D era mayor en los hombres.

Las migrañas más fuertes así como las crónicas se hallaron en quienes tenían bajos niveles de coenzima Q10 y de riboflavina.

'Lo que hicimos fue documentar posibles causas. Se necesitan más estudios para saber si el recetar suplementos vitamínicos ayudaría a solventar la situación de los pacientes', afirmó Hagler en un comunicado de prensa.

'La migraña no es cualquier dolor de cabeza. Son fuertes dolores combinados con náuseas, mareos y visión borrosa, que los hacen más difíciles de sobrellevar que un simple dolor; esto no se quita con una pastilla cualquiera. Por eso, es importante estudiar sus posibles causas para así hallar soluciones', dijo.

Problema común. Las migrañas son frecuentes en la población mundial. El Atlas de las Cefaleas, que presentó la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2011, indicó que el 15% de la población padece de dolores de cabeza crónicos. De ellos, 11% sufre migraña de forma recurrente.

Las cifras crecen cuando se habla de episodios agudos de migraña. El 62% de los adultos sufre al menos un episodio migrañoso cada año.

Aun más preocupante es que, según la OMS, solo el 40% de las personas con migraña crónica se tratan el padecimiento. El problema radica en que muchos ven esta situación como algo normal y no como un padecimiento que, por fuerza, debe ser tratado.

'La mayoría de personas ha tenido dolores de cabeza. Para muchos, son dolores intensos y frecuentes, pero no son mortales ni contagiosos. Por eso, no acuden al médico ni los tratan como una prioridad de salud', alertó el informe de la OMS.

No obstante, los especialistas llaman a consultar sobre el tema, pues es algo que va en contra de la calidad de vida de la gente. Solo por poner un ejemplo, el 2% de las incapacidades laborales en el mundo se deben a un dolor de cabeza tipo migraña.

Copyright Grupo de Diarios Ameyacute;rica-GDA/La Nacion/Costa Rica. Todos los derechos reservados. Prohibido su uso o reproducciyoacute;n en Costa Rica ©NoticiasFinancieras - ©GDA - La Nacion - All rights reserved

DETALLES

Título:	La deficiencia de vitaminas ocasiona algunas migrañas
Autor:	Irene Rodríguez S.
Título de publicación:	La Nación; San José, Costa Rica
Año de publicación:	2016
Fecha de publicación:	Jun 12, 2016
Sección:	Miscellaneous
Editorial:	Grupo de Diarios América
Lugar de publicación:	San José, Costa Rica
País de publicación:	United States, San José, Costa Rica
Materia de publicación:	General Interest Periodicals--Colombia
Tipo de fuente:	Newspapers
Idioma de la publicación:	Spanish
Tipo de documento:	NEWSPAPER
ID del documento de ProQuest:	1795744936
URL del documento:	https://search.proquest.com/docview/1795744936?accountid=36757
Copyright:	Copyright (c) 2016 La Nacion
Última actualización:	2016-06-12
Base de datos:	ProQuest Central

Copyright de la base de datos © 2020 ProQuest LLC. Reservados todos los derechos.

[Términos y condiciones](#) [Contactar con ProQuest](#)