

Deficiencia de vitaminas puede contribuir a la obesidad

Información de publicación: NOTIMEX ; México City [México City]04 Dec 2019.

[Enlace de documentos de ProQuest](#)

TEXTO COMPLETO

México, 4 Dic (Notimex).- El consumo deficiente de vitaminas puede contribuir al desarrollo de obesidad y aumentar la acumulación de grasa en el individuo, afirmó la investigadora del Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), Olga García Obregón.

Esta deficiencia también puede aumentar el riesgo de padecimientos asociados con la obesidad, como diabetes y enfermedades del corazón, agregó en un artículo publicado en la revista "Ciencia y Desarrollo" de ese mismo organismo.

Resaltó que las personas con obesidad tienen una alimentación alta en calorías que carece de buena calidad, por lo que pueden llegar a tener un bajo consumo de vitaminas. Éstas tienen funciones importantes en el metabolismo de energía y en el combate a la oxidación del cuerpo.

"La evidencia científica ha demostrado que es importante tener adecuadas concentraciones de vitaminas y minerales para disminuir la acumulación de grasa en el individuo obeso y así reducir el riesgo de enfermedades", precisó en el documento.

La también doctora en Ciencias de la Nutrición detalló que las vitaminas A y D quedan "atrapadas" en el tejido adiposo de las personas con sobrepeso y no pueden realizar sus funciones. Cuando esto ocurre, explicó, la obesidad podría ser causante de dicha deficiencia.

Finalmente, García Obregón reiteró que en algunos lugares del mundo la obesidad aumenta con mayor velocidad, pues sus habitantes tienen deficiencias de micronutrientes.

DETALLES

Título:	Deficiencia de vitaminas puede contribuir a la obesidad
Título de publicación:	NOTIMEX; México City
Año de publicación:	2019
Fecha de publicación:	Dec 4, 2019
Editorial:	Notimex
Lugar de publicación:	México City
País de publicación:	Mexico, México City
Materia de publicación:	Business And Economics

Tipo de fuente:	Newspapers
Idioma de la publicación:	Spanish
Tipo de documento:	News
ID del documento de ProQuest:	2321145144
URL del documento:	https://search.proquest.com/docview/2321145144?accountid=36757
Copyright:	© 2006 Notimex, S.A. de C.V.
Última actualización:	2019-12-04
Base de datos:	ProQuest Central

Copyright de la base de datos © 2020 ProQuest LLC. Reservados todos los derechos.

[Términos y condiciones](#) [Contactar con ProQuest](#)