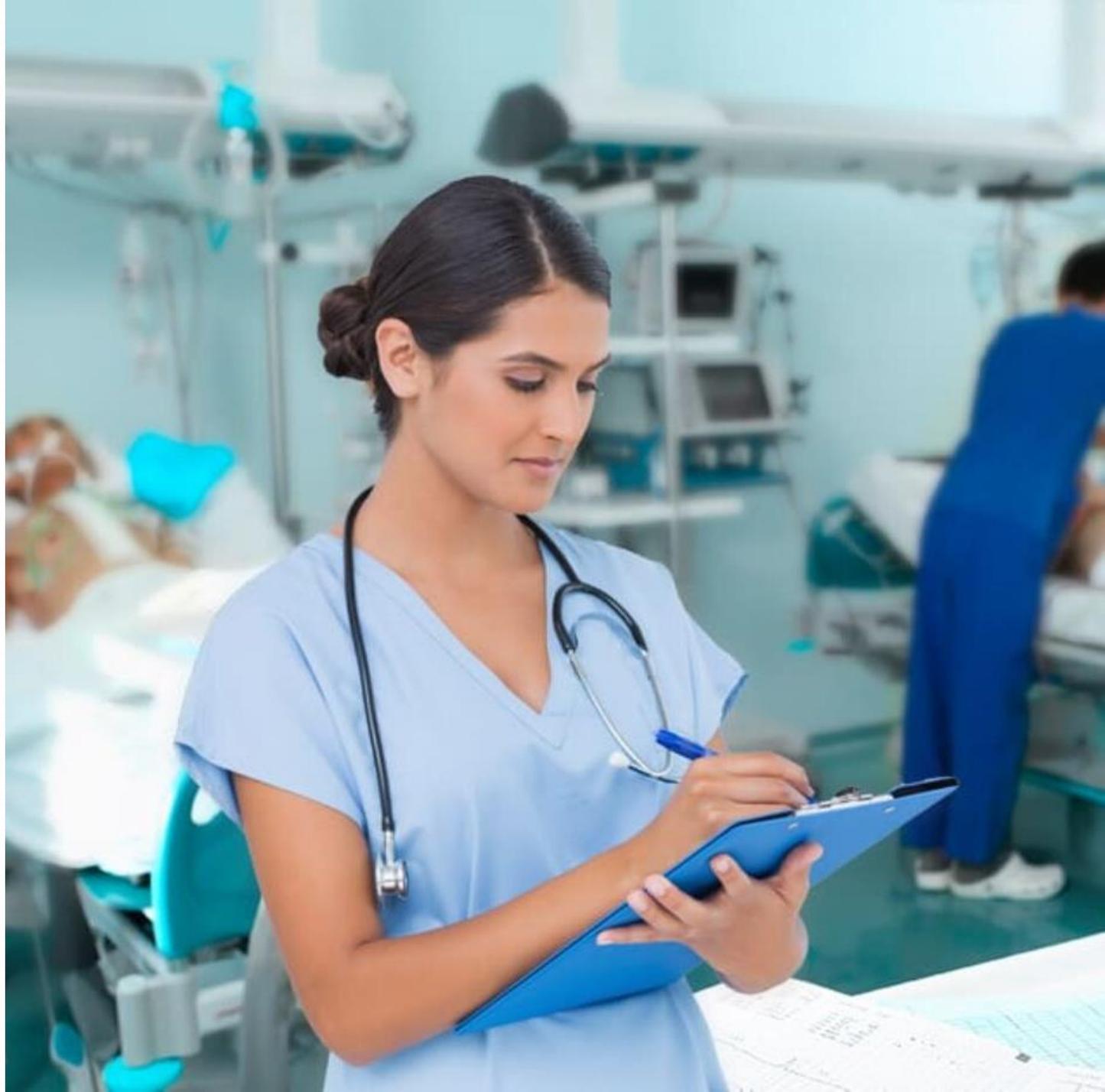


# KARDEX

LIC. GABRIELA ESPINOZA



- ES EL MEDIO DE COMUNICACIÓN Y METODOLOGÍA DE TRABAJO USADA EN ENFERMERÍA, EL REGISTRO DE KARDEX DE ENFERMERÍA ES IMPORTANTE PARA EL CUIDADO INTEGRAL DEL PACIENTE LAS 24 HORAS INCLUYENDO PLAN DE CUIDADOS, DE ACUERDO AL DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA, PRESCRIPCIONES MÉDICAS Y PENDIENTES DE PROCEDIMIENTOS Y REPORTE DE CADA PACIENTE.

# PRESCRIPCIÓN MEDICA

Medidas generales	1. Dieta (ver anexo 3)				
	2. Signos vitales + curva febril (se coloca en el caso de haber curva febril) (anexo 2)				
	3. HGT (hemogluco test)				
	4. Balance Hídrico				
	5. Cuidados de enfermería				
	6. aseo diario				
	7. Reposo				
	8. Respaldo				
	9. Disminuir la temperatura corporal por medios físicos				
	10. Cuidados de sonda (si hay)				
	11. Cuidados de sello de heparina (si hay)				
	12. Cuidados de sonda nasogástrica (si hay)				

Medicamentos

14. Antibióticos IV (primero nombre del medicamento, presentación, dosis, número de veces al día) ojo al ser antibiótico en número de días que durara el tratamiento hay que llevarlo a parte ya que eso no se coloca en estas indicaciones porque son diarias.

15. Se colocan todos los demás medicamentos IV (primero nombre del medicamento, presentación, dosis, número de veces al día)

16. Medicamentos intramusculares

17. Otros Medicamentos parenterales

18. Medicamentos vía oral

19. Medicamentos inhalados

Exámenes	20. Exámenes de laboratorio (orden según el tipo) 1ro: los hematológicos, electrolitos, química, inmunológicos) 2do: Heces 3ro: Orina				
	21.Exámenes de Gabinete				
Otros	22. Interconsultas				
	23. <u>a veces se coloca reportar exámenes y anomalías como R/E o R/A</u> pero no es bueno colocar las indicaciones en abreviaturas ya que en algún problema legal ust se puede defender si todo va escrito en forma clara sin abreviaturas				

Nota si es en la emergencia lo primero que debe ir es “ingreso a...”



# ALGUNOS HORARIOS

## LLENADO Y HORARIOS DE MEDICACIÓN

Se sugiere entonces escribir un solo número dentro del casillero correspondiente en la hoja de kardex o de administración de medicamentos.

Es necesario recordar que desde las 7 de la mañana hasta las 6 de la tarde se escribe con esferográfico azul y desde las 7 de la noche hasta las 6 de la mañana con esferográfico rojo.

A continuación se propone bajo el horario en cursiva utilizado en las instituciones de salud.

### HORARIOS DE MEDICACIÓN:

C/ 24h - q d

### ALTERNATIVAS:

8 h00, 14 h00, 18h00

*8 2 6*

C/12 h 8 h00 20h00

12h00 24h00 6 h00 - 18h00

*8 8 12 12 6 6*

C/ 8h

6 h00, 14 h00, 22h00

*6 2 10*

C/6 h

6 h00 12h00 18h00 24h00

*6 12 6 12*

C/4 h

8 h00 12h00 16h00 20h00 24h00 4h00

*8 12 4 8 12 4*

C/3 h

6 h00 9h00 12h00 15h00 18h00 21h00 24h00 3h00

*6 9 12 3 6 9 12 3*

C/2 h

6 h00 8h00 10h00 12h00 14h00 16h00 18h00 20h00 22h00 24h00

*6 8 10 12 2 4 6 8 10 12*

Bid

8 h00 - 18 h00

*(8 6) d.c*

Tid

8 h00 - 12 h00 - 18 h00

*(8 / 12 6)*