



Universidad Nacional de Chimborazo

Facultad Ciencias de la Salud
Carrera de Enfermería
Fundamentos de Enfermería

UNIDAD:	Bases fisiológicas de la práctica enfermera	
LOGRO DE APRENDIZAJE:	Describe las generalidades del cuidado durante toda la vida. Realiza procedimientos básicos no invasivos.	
TEMA:	Limpieza y Desinfección Concurrente (Diaria)	
OBJETIVOS:	✓ Evitar la diseminación de microorganismos. ✓ Proporcionar al paciente un ambiente optimo y seguro protegiéndolo de infecciones asociadas a la atención de salud (IAS), muy comunes en el hospital.	
Definición: Desinfección Concurrente, es aquella que se realiza durante la hospitalización del paciente, mediante la aplicación de desinfectantes. Este procedimiento se lo realiza a través de la limpieza y desinfección de todos los elementos que utiliza el paciente en su estadía en el hospital, es decir la unidad del paciente. La unidad del paciente es el espacio físico del hospital, implementado con el inmobiliario y los equipos que el paciente utilizara durante su hospitalización (porta suero, velador, mesa de comer, silla, cama, gradilla).		
GLOSARIO: Desinfección: Es la eliminación de agentes infecciosos que se encuentran en objetos inanimados, por medio de la aplicación directa de agentes químicos (Alcohol, Virkon etc) Desinfectante: Agente químico utilizado en el proceso de desinfección de objetos y superficies. Limpieza: Eliminación física de materiales orgánicos e inorgánicos que se encuentran en las superficies. Normas de Bioseguridad: son normas destinadas a reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.		
Materiales: • Dos limpiones. • 2 lavacaros • Solución desinfectante (alcohol, virkon, solución según política de la institución). • Detergente • Recipiente con funda plástica roja. • Recipiente con funda negra • Prendas de protección (bata, gorro, mascarilla, guantes.)	EQUIPOS:	RECURSO HUMANO: Docentes de Práctica Estudiantes del Primer Semestre.

Revisado por: Msc. Jheny Ajitimbay.



Universidad Nacional de Chimborazo

Facultad Ciencias de la Salud
Carrera de Enfermería
Fundamentos de Enfermería

Ropa limpia para el paciente y la cama.		
PASOS	FUNDAMENTO	
Preparar los materiales a utilizar.	Permite tener en cuenta todo lo necesario para realizar el procedimiento.	
Lavarse las manos con agua y jabón.	Garantiza la seguridad del paciente.	
Colocarse prendas de protección, (bata, gorro, mascarilla, guantes)	Garantiza y protege la salud del personal de salud.	
Trasladar los materiales a la unidad del paciente	Ahorra tiempo y permite un trabajo organizado.	
Dirigirse al paciente con una actitud afectiva, saludarlo y explicar el procedimiento.	Disminuye la ansiedad del paciente, favoreciendo su colaboración.	
Abrir ventanas de ser posible.	Ventila la habitación.	
Ordenar la habitación, recoger la ropa del paciente y colocarla en una funda.	Evita contaminación, con el entorno.	
Retirar objetos de la mesa y ubicarlos en su lugar, si hay vajilla devolverla al comedor.	Permite una limpieza completa.	
Proceder a recoger objetos o materiales no reusables del velador y de acuerdo con las normas de bioseguridad clasificar y desecharlos.	Permite una limpieza completa.	
Utilizando la técnica correcta se procede a retirar la ropa de cama muy meticulosamente sin sacudirla, inmediatamente depositar en el recipiente para la ropa sucia.	Evita la proliferación de microorganismos.	
Haciendo una manopla, humedecer un paño con el desinfectante y limpiar iniciando por el velador, la mesa auxiliar, silla, barandillas de la cama, continuar según técnica hasta cubrir todas las áreas, lavando o cambiando el limpión cuantas veces sea necesario de preferencia después de lavar cada área.	Realizar la técnica correcta permite una desinfección adecuada. Una sola pasada De arriba hacia abajo, sin regresar. De lo menos a lo más contaminado.	
Utilizando la misma técnica enjuagar las superficies, en el caso de ser necesario.	Esta actividad depende del desinfectante, utilizado en la institución, cabe recalcar que algunos desinfectantes por ejemplo Virkon, no necesitan enjuague.	
Terminado el arreglo y aseo, cambiarse los guantes, lavarse las manos y proceder a tender la cama aplicando la técnica correcta.	Proporciona al paciente un ambiente confortable.	
Proporcionarle un pijama limpia al paciente, y ayudarlo a recostarse si el lo desea.	Proporciona al paciente un ambiente confortable.	
Lavar los materiales utilizados y dejar todo en orden.	Favorece el mantenimiento y duración de los insumos.	
Retirarse prendas de protección.	Garantiza la seguridad del personal de salud.	
Lavarse las manos con agua y jabón.	Garantiza la seguridad del paciente.	
Observaciones:		

Revisado por: Msc. Jheny Ajitimbay.



Universidad Nacional de Chimborazo

Facultad Ciencias de la Salud
Carrera de Enfermería
Fundamentos de Enfermería

El aseo de la unidad del paciente es diario, se lo realiza en las mañanas.
Mientras se arregla y asea la habitación, se debe aprovechar, para ayudar a realizar el aseo diario del paciente, de manera que su permanencia u hospitalización transcurra en condiciones higiénicas Óptimas.
Si el paciente está en la cama solicitarle que se siente en una silla o pedirle que deambule un momento hasta arreglar la habitación, se procede de acuerdo con las posibilidades y valoración del paciente, sin ninguna presión.
Antes de retirar la ropa de cama se debe revisar la presencia de objetos pertenecientes al paciente, para devolvérselos, o la presencia de algún objeto o material de enfermería olvidado.
El ambiente hospitalario puede estar contaminado con una gran variedad de microorganismos. La presencia de estos en el ambiente, por si solo, no constituye riesgo de infección.

Revisado por: Msc. Jheny Ajitimbay.