Una propuesta de logo para la

BIOSEGURIDAD

UNACH 2022 – 2022

DRA. ELDA VALDÉS

TEMAS

CONCEPTO DE BIOSEGURIDAD

PRINCIPIOS

PRECAUCIONES ESTANDAR

1. Se denomina BIOSEGURIDAD al conjunto de normas y procedimientos destinados al control de los riesgos biológicos generados durante el proceso de atención del paciente.

2. De manera extendida, este término se emplea también para definir las normas relacionadas con el comportamiento preventivo del personal a la exposición de riesgos (biológicos, químicos, físicos y otros) relacionados a su propia actividad, así como también la exposición de pacientes y familiares.

Principios de Bioseguridad.

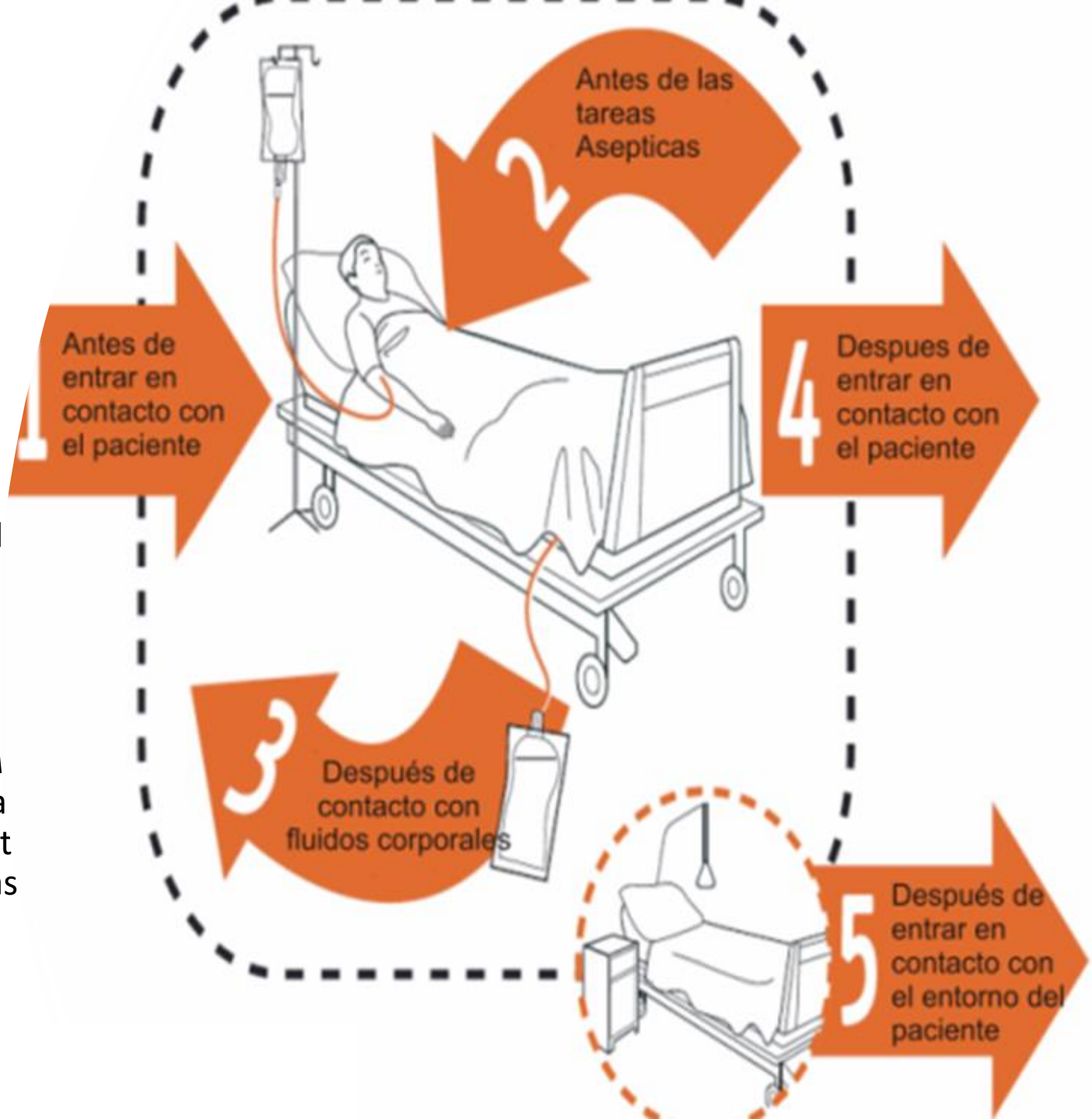
- Universalidad. Deben involucrar a todos los pacientes de todos los servicios, independientemente de su diagnostico. Deben usarse rutinariamente de y en toda circunstancia. Deben ser practicados por todos los trabajadores no importa su profesión.
- Uso de Barreras. Comprende el concepto de evitar la exposición directa a sangre y otros fluidos orgánicos potencialmente contaminantes, mediante al utilización de materiales adecuados que se interpongan al contacto de los mismos.
- Medios de eliminación de material contaminado. El conjunto de dispositivos y procedimientos ADECUADOS través de los cuales los materiales utilizados en la atención de pacientes son depositaos y eliminados sin riesgos.

PRECAUCIONES ESTANDAR

- Son medidas que combinan precauciones para el manejo de sangre, fluidos corporales y secreciones.
- Se deben aplicar como rutina en todos los entornos sanitarios y con todos los pacientes no importando su diagnóstico.
- Sus elementos principales son: lavado de manos, uso de equipos de protección personal, limpieza y desinfección del entorno, manipulación de desechos y prevención de accidentes con punzo cortantes.

LAVADO DE MANOS.

- Es la medida mas importante, mas efectiva y la más económica para la prevención de infecciones nosocomial
- Sin embargo, estudios internacionales han demostrad que de manera global, menos del 50% del personal cum con un adecuado lavado de manos.
- La falta de adherencia esta relacionada al sexo del personal (los hombres se lavan menos que las mujeres), profesión (los médicos se lavan menos que las enfermera la carga laboral (los que tienen mayor trabajo con pacient se lavan menos que el resto), y facilidades arquitectónicas
- Las medidas que han demostrado efectividad para el apego al lavado de manos son: educación contínua del personal, educación al paciente (que exija lavado de manos), supervisión y promoción institucional.

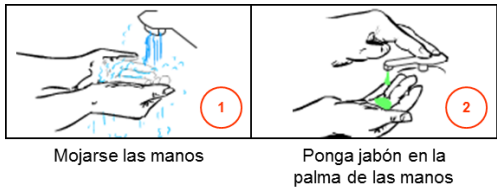


Tipos de lavado de manos.

- --Lavados de manos social. Su objetivo es eliminar la suciedad y contaminantes visibles.
- Se usa: Al contacto social con el paciente para el control de funciones vitales después de usar el baño.
- Puede usarse un jabón neutro.
- Dura 10 segundos.
- -Lavado de manos clínico.
- Su objetivo es la reducción significativa de la flora transitoria y residente.
- Se usa para un procedimiento invasivo, al contacto con sangre y fluidos, con un paciente infectado.
- Debe usarse un jabón con antiséptico.
- Dura 60 segundos.
- -Lavado de manos quirúrgico. Su objetivo es la destrucción de la flora transitoria y residente.
- Se usa para procedimientos quirúrgicos.
- Debe usarse un jabón o soluciones antiséptica. No es necesario el uso de escobillas estériles las cuales puede circunscribirse solo a las uñas.
- Dura de 3 a 5 minutos .el avado d 5 minutos es tan efectivo como el de 1º minutos.

TÉCNICA DEL LAVADO DE MANOS

- MOJARSE LAS MANOS.
- PONGA EL JAVON EN LA PALAMA DE LAS MANOS.
- FROTARSE LAS MANOS HASTA CREAR ESPUMA.
- FREGAR EL JABON POR A PARTE DELANTERA Y TRASERA DE AMBAS MANOS.
- LAVESE LOS NUDILLOS DE LOS DEDOS
- LAVE EL ESOPACIO ENTRE SU DEDO PULGAR E INDICE .
- REFRIEGUE LA PUNTA DE LOS DEDOS CONTRA LA PALMA DE SU MANO
- ENJUAGUE BIEN LAS MANOS.
- SEQUESE LAS MANOS CON PAPEL TOALLA Y USE ESTE PARA CERRAR A LLAVE.



Mojarse las manos

Ponga jabón en la palma de las manos

La seguridad de las Manos :

- La piel debajo de los anillos esta mas densamente colonizada por gérmenes que las aéreas comparables de la piel en los dedos que no tienen anillos; por lo tanto, llevar joyas fomenta la presencia y la supervivencia de la flora transitoria. Está prohibido ponerse anillos o joyas durante la atención de salud.
- Las áreas por encima y por debajo de las uñas atraen a los gérmenes, sobretodo si las uñas son largas, están esmaltadas y son postizas. Usar uñas artificiales puede contribuir a la transmisión de ciertos agentes patógenos asociados a la atención de salud.
- Asegurar la seguridad de las manos no llevando joyas, manteniendo las uñas cortas y cuidando la piel son otros aspectos de la higiene de las manos que aumentan la eficacia de la fricción de las manos con un producto de base alcohólica y del lavado con agua y jabón.

B: Uso de Guantes :

Es un mecanismo de barrera de protección de riesgos biológicos a la exposición de sangre, fluidos corporales y contra objetos punzo cortantes.
Su uso es necesario cuando haya contacto con sangre, fluidos, piel no intacta o mucosas del paciente, además cuando se vayan hacer procedimientos invasivos como una venipuntura o manipulación de objetos manchados con sangre o fluidos corporales.
Debe verificarse su integridad antes de colocárselos; debe cambiarse cuando estén rotos o deteriorados; además debe cambiarse entre pacientes y después de tener contacto con solventes o aceites.

B: Tipos de Guantes

Quirúrgicos

Objetivo: Los guantes quirúrgicos son una barrera protectora para la contaminación, evitan que los microorganismos lleguen al paciente, protegen las manos del contacto con sangre, tejidos o fluidos corporales. Se usan para manejar elementos estériles y tejidos corporales.

De Examen

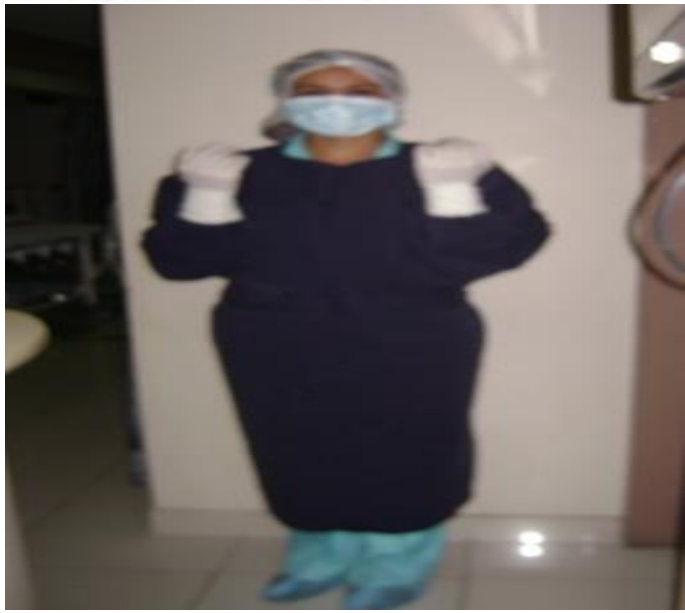
Objetivo: Guantes para examen de un solo uso. Se usan cuando hay contacto con mucosas intactas o cuando el principal propósito del uso del guante es reducir el riesgo de exposición del proveedor del servicio

Utilitarios

Objetivo: Se deben utilizar estos guantes fuertes de goma para hacer actividades de limpieza y mantenimiento, para tocar desperdicios o sábanas y demás tela sucia, para tocar instrumentos y otros objetos contaminados y para limpiar superficies contaminadas. Después de limpiar estos guantes, se pueden volver a utilizar.

C: Uso de Batas o delantales plásticos:

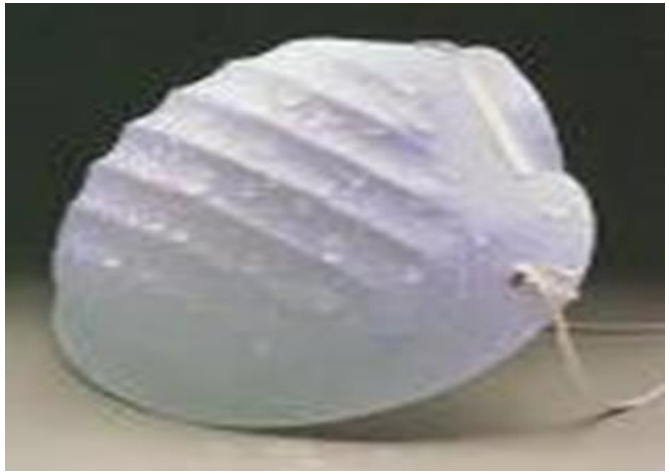
Empleamos batas o delantales plásticos en procedimientos que puedan generar salpicaduras, contacto con sangre o fluidos corporales. Algunas batas son descartables y otras reutilizables en cuyo caso son depositados en lugares específicos y enviados a lavandería



Para ponérselo la secuencia es: Lavado de manos – colocarse bata – guantes – tarea. Para quitárselo la secuencia es: sacarse los guantes – higiene de manos – sacarse el mandil – higiene de manos.

D: Mascarillas y Respiradores:

- Debe usarse para evitar que la mucosa de la nariz y de la boca queden expuestos a salpicaduras con fluidos corporales del paciente.
- Existe la mascarilla médica y los respiradores, su elección depende del grado de riesgo que se enfrenta y protección que se desee alcanzar.
- Su uso precisa una adecuada técnica de colocación, verificar un adecuado sellado de la nariz y boca, cambiarlo si está deteriorado y no dejarlo colgado en el cuello u otro lugar.



D: Mascarillas y Respiradores:

Las mascarillas médicas brindan protección contra partículas de gotas grandes.
Se usan cuando se brinde una atención de rutina a pacientes con enfermedades que emitan microgotas, por ejemplo , adenovirus y gripe, influenza
Debe colocársele también a los pacientes con estas.

Los respiradores (N95) brindan protección contra aerosoles finos que quedan suspendidos en el aire.
Se usan cuando se brinde atención a pacientes que emitan aerosoles ejemplo TBC o sarampión.
Además cuando se realicen procedimientos como: aspirados, intubaciones, broncoscopías,

E: Protector Facial y Gorro:

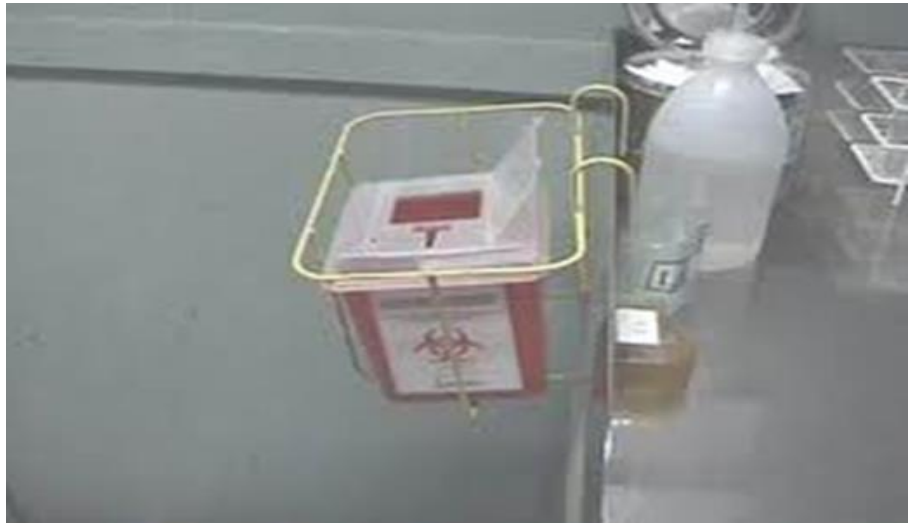
Se usa el protector de cara durante procedimientos que generen salpicaduras de sangre o cualquier otro fluido corporal para prevenir la exposición de las mucosas de la boca, nariz y ojos; las gafas y las mascarillas se deben descontaminar previo al lavado habitual con solución de hipoclorito al 500 p.p.m o glutaraldehido.

E: Protector Facial y Gorro

El cabello facilita la retención y posterior dispersión de microorganismos que flotan en el aire de los hospitales por lo cual se consideran fuente de infección y vehículo de transmisión de microorganismos. Por lo tanto se debe colocar el gorro y la forma de utilizar el gorro es cubriendo completamente el cabello y su uso debe ser restringido a las áreas establecidas. Esta indicado en todos los procedimientos que implique técnica aséptica como en los procedimientos odontológicos, en el laboratorio clínico, en los servicios de patología, en el quirófano y salas de parto.

F: Manejo de Material Punzo Cortante:

El uso y disposición de desechos de material punzocortante es fundamental para prevenir accidentes y en consecuencia, prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas. Para tal propósito se debe contar con contenedores de material irrompible e imperforable, donde se deberá desechar todas las agujas, hojas de bisturí, restos de ampolletas de cristal.



MANEJO DE MATERIAL PUNZO CORTANTE.

- -Se deben extremar precauciones al momento de usar o manipular objetos punzo cortantes.
- -No doblar, romper, quitar o reencapuchar las agujas de las jeringas. Use el destructor de agujas o la caja rígida para tal efecto.
- -No tirar al tacho las agujas.

4

NORMAS EN BIOSEGURIDAD :

Orientadas a proteger al personal que labora en instituciones de salud y a los pacientes, visitantes y al medio ambiente que pueden ser afectados como resultado de la actividad asistencial

Mantener el lugar de trabajo en optimas condiciones de higiene.
Realice desinfección y limpieza a las superficies, elementos, equipos de trabajo, al final de cada procedimiento y al finalizar la jornada de acuerdo a el proceso descrito en el manual de limpieza y desinfección.
No es permitido la preparación y consumo de alimentos en las aéreas asisten*ciales* y administrativas.
No guardar alimentos en la neveras ni en los equipos de refrigeración de sustancias contaminantes y químicos.
Utilizar un par de guantes por paciente.

- -Evite deambular con los elementos de protección personal fuera de su área de trabajo.
- -Mantenga sus elementos de protección personal en optimas condiciones de aseo en lugar seguro y de fácil acceso.
- Restrinja el ingreso de alto riesgo biológico al personal no autorizado, al que no utilice los elementos de protección personal necesario y a los niños.
- -La ropa contaminada con sangre, líquidos corporales u otro material debe ser enviado a la lavandería en bolsa plástica roja.
- -Disponga el material patógeno en las bolsas de color rojo, rotulándolas con el símbolo de riesgo biológico.

SUS MANOS
SON SEGURAS