**Caso 1: El Proyecto Grupal Fallido**

* **Escenario**: Un grupo de cuatro estudiantes universitarios ha estado trabajando arduamente en un proyecto final que representa un porcentaje significativo de su calificación. Sin embargo, debido a una serie de malentendidos, falta de comunicación y un miembro del grupo que no cumplió con su parte, el proyecto resulta en un fracaso.
* **Puntos de Análisis**:
  + ¿Cómo afecta esta experiencia su percepción del trabajo en equipo?
  + ¿Cómo se maneja la comunicación en el grupo?
  + ¿Como se puede hacer para que situaciones como estas no afecten de manera tan negativa a los estudiantes?

**Caso 2: La Presión del Éxito Académico**

* **Escenario**: Un estudiante universitario de alto rendimiento se enfrenta a una creciente presión por mantener su excelencia académica. La competencia con sus compañeros, las expectativas de sus padres y la autoexigencia lo llevan a experimentar altos niveles de estrés y ansiedad.
* **Puntos de Análisis**:
  + ¿Cómo afecta la presión del éxito académico la salud mental de los estudiantes?
  + ¿Qué estrategias de afrontamiento utilizan para manejar el estrés y la ansiedad?
  + ¿Cómo influyen las expectativas sociales y familiares en su bienestar emocional?
  + ¿Qué tipo de apoyos se le pueden brindar a estudiantes que se encuentran en esta situación?

**Caso 3: El Dilema de la Elección de Carrera**

* **Escenario**: Un estudiante universitario de tercer año se enfrenta a la difícil decisión de elegir su especialización. Ha estado explorando diferentes áreas de estudio, pero se siente indeciso y confundido. La presión de tomar una decisión que afectará su futuro profesional genera una gran ansiedad.
* **Puntos de Análisis**:
  + ¿Qué factores influyen en su proceso de toma de decisiones?
  + ¿Cómo afecta la presión social y familiar a su elección de carrera?
  + ¿Qué recursos y apoyos pueden ayudar a los estudiantes a tomar decisiones informadas?
  + ¿Cómo influye el miedo al fracaso en el estudiante?

**Caso 4: El Desafío de la Adaptación a la Vida Universitaria**

* **Escenario**: Un estudiante de primer año se enfrenta a la transición a la vida universitaria. Lejos de su hogar y su familia, se siente solo y abrumado por la nueva experiencia. La dificultad para establecer nuevas amistades y adaptarse al ritmo académico genera sentimientos de soledad y aislamiento.
* **Puntos de Análisis**:
  + ¿Cómo afecta la transición a la vida universitaria el bienestar emocional de los estudiantes?
  + ¿Cómo influyen los factores sociales y culturales en su adaptación?
  + ¿Cómo se puede ayudar a los estudiantes a crear redes de apoyo?