



Discapacidad y dependencia

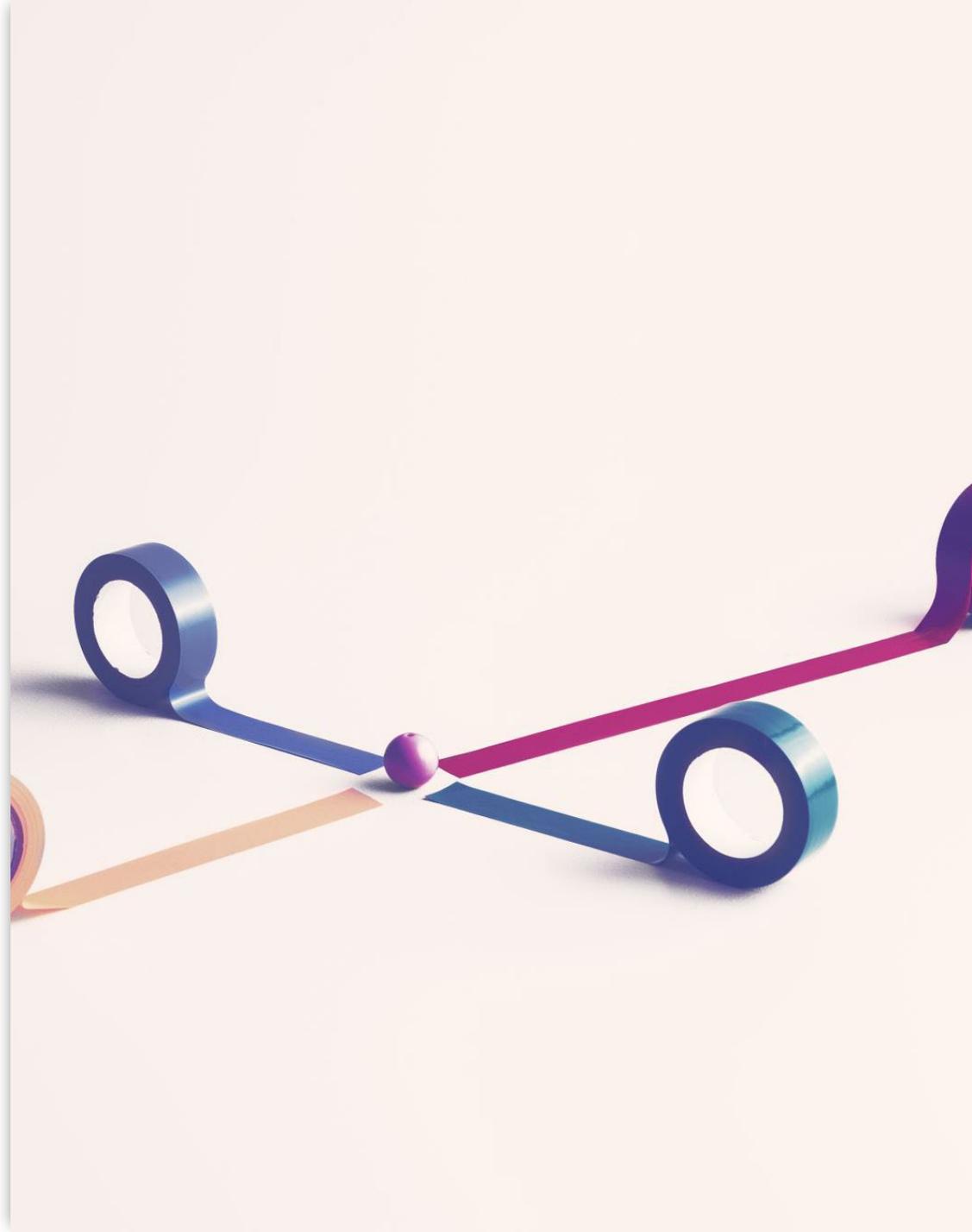
Definiciones

- Discapacidad

Es una condición que implica limitaciones físicas, sensoriales, mentales o psicosociales que dificultan la interacción plena de una persona con su entorno.

La discapacidad se define en términos de barreras sociales y físicas, más que por la condición médica en sí.

Ejemplo: Una persona con movilidad reducida que usa silla de ruedas



- Dependencia

Es la necesidad de ayuda significativa por parte de otra persona para realizar actividades básicas o instrumentales de la vida diaria, como comer, vestirse, asearse o moverse.

Ejemplo: Una persona que no puede alimentarse sin ayuda



Causa

- Discapacidad

Puede ser causada por condiciones congénitas (como el síndrome de Down), enfermedades adquiridas (como un accidente cerebrovascular) o envejecimiento. Sin embargo, no todas las discapacidades generan dependencia.

- Dependencia

Puede ser causada por discapacidades graves, pero también por otros factores, como enfermedades crónicas, deterioro cognitivo (como el Alzheimer) o la vejez.

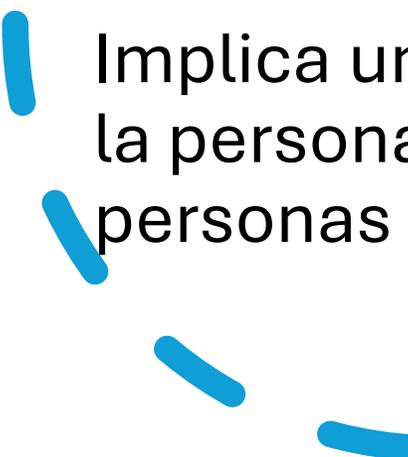


- Discapacidad

No siempre implica pérdida de autonomía. Muchas personas con discapacidad pueden vivir de manera independiente si cuentan con apoyos y adaptaciones adecuadas.

Ejemplo: Una persona ciega que usa un bastón o un perro guía para moverse.

- Dependencia



Implica una pérdida parcial o total de autonomía funcional, ya que la persona necesita la asistencia constante o frecuente de otras personas para realizar actividades básicas.

Evaluación

- Discapacidad

Se evalúa con base en las limitaciones específicas que tiene la persona y cómo estas interfieren en su vida en función del entorno. Se usan sistemas como la Clasificación Internacional del Funcionamiento, la Discapacidad y la Salud (CIF).

- Dependencia

Se evalúa según la capacidad de la persona para realizar actividades de la vida diaria (básicas o instrumentales) sin ayuda externa. Escalas como la de Barthel o la de Lawton suelen utilizarse.

Derechos y enfoques

- Discapacidad

Es principalmente un tema de inclusión, accesibilidad y eliminación de barreras. Busca garantizar que las personas puedan participar plenamente en la sociedad.

- Dependencia

Es un tema más asociado al cuidado y al apoyo personal. Las políticas se centran en los servicios de atención (asistencial o sanitaria) y el acceso a cuidadores.



Una persona con parálisis cerebral podría tener una **discapacidad física** (dificultades para moverse) pero no necesariamente una **dependencia**, si logra realizar sus actividades con herramientas adaptativas. Sin embargo, si esa persona requiere asistencia constante para alimentarse o moverse, también tendría una **situación de dependencia**.

-
- **La discapacidad y dependencia** no son sinónimos, aunque a menudo están vinculadas. La discapacidad se enfoca en las barreras sociales y ambientales, mientras que la dependencia trata sobre la necesidad de apoyo para mantener la funcionalidad diaria.



Autonomía

- Definición:

Capacidad de una persona para tomar decisiones sobre su vida y actuar de manera independiente, respetando su voluntad y valores personales.

- Aspectos Clave:

Derecho a la autodeterminación.

Acceso a recursos para mantener el control sobre su vida.

Discapacidad

- No implica pérdida de autonomía
- Pueden vivir vida independiente con apoyos

Dependencia

- La necesidad de ayuda limita la autonomía.
- Pero no la anula, siempre y cuando la persona participa en la toma de decisiones

Factores que influyen en la autonomía

Barreras sociales y ambientales

- Falta de accesibilidad y ajustes
- Estigma social

Grado de dependencia

- Limitaciones funcionales

Recursos disponibles

- Herramientas tecnológicas, asistencia personas y redes de apoyo

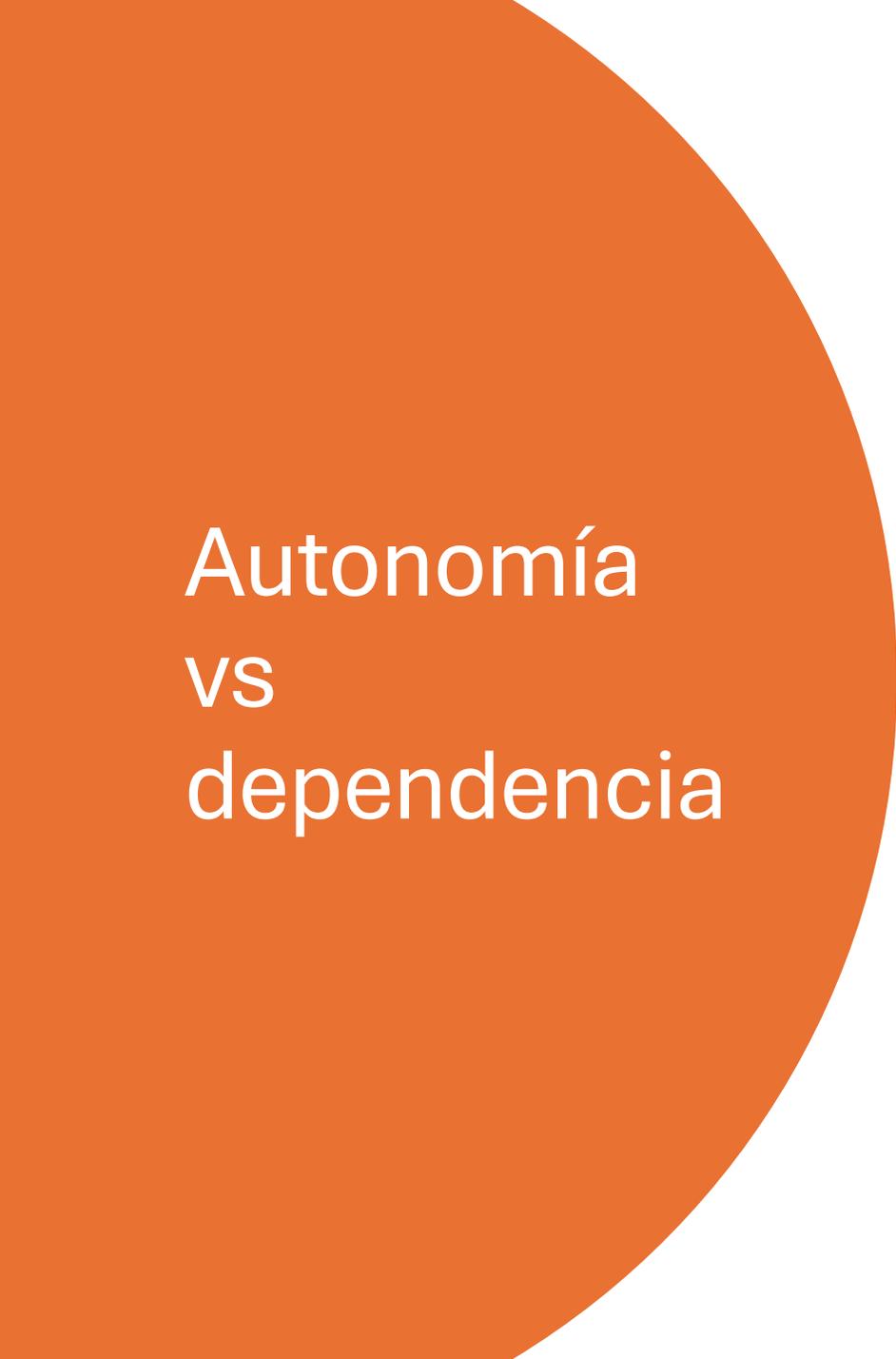
¿Cómo se promociona la autonomía?

Diseño
universal,
accesibilidad

Apoyos
personalizados

Educación y
sensibilización

Participación
en decisiones

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the white background. The text 'Autonomía vs dependencia' is written in white, sans-serif font inside this circle.

Autonomía vs dependencia

La discapacidad no implica necesariamente dependencia.

La dependencia puede coexistir con la autonomía si la persona tiene voz en la toma de decisiones.

La clave está en garantizar apoyos y respetar la dignidad.



La autonomía debe ser promovida y respetada en todas las etapas de la vida, independientemente de la discapacidad o dependencia.

Garantizar entornos inclusivos y apoyos adecuados fortalece la calidad de vida y la participación social.