

LIDERAZGO Y TRABAJO EN EQUIPO

—
Competencias
clave para el
ámbito
personal y
profesional.





Líder: Capacidad de

- Guiar
- Persuadir
- Analizar
- Conocer

A los miembros del equipo a la hora de pensar, construir los retos de la vida cotidiana

LA ARGUMENTACIÓN COMO HABILIDAD DEL LÍDER

Características de la Argumentación:

- **Claridad:** Argumentos comprensibles y directos.
- **Relevancia:** Relación con el tema.
- **Evidencia:** Respaldo con datos o ejemplos.
- **Persuasividad:** Razonamientos lógicos y emocionales.



EJEMPLOS

- **Claridad:** Explicar cómo un cambio en el procedimiento clínico mejoró la calidad del cuidado, utilizando un lenguaje sencillo y preciso.
- **Relevancia:** Resaltar cómo la implementación de horarios flexibles mejoró la moral del equipo y redujo el ausentismo.
- **Evidencia:** Citar un estudio reciente que respalde una propuesta de intervención sanitaria.
- **Persuasividad:** Argumentar la importancia de la vacunación masiva destacando tanto los beneficios numéricos como las historias personales de impacto positivo.



BENEFICIOS

- Incrementa la credibilidad del líder.
- Fomenta la confianza del equipo.
- Facilita la toma de decisiones.



TIPOS DE ARGUMENTACIÓN

Lógica: Basada en hechos y datos verificables.

- **Ejemplo:** Argumentar sobre la efectividad de una técnica clínica basada en estudios recientes.

Emocional: Apela a los sentimientos y valores.

- **Ejemplo:** Inspirar al equipo resaltando el impacto humano de su trabajo.

Ética: Fundamentada en principios y valores morales.

- **Ejemplo:** Justificar decisiones basándose en códigos deontológicos.



ACTIVIDAD INDIVIDUAL: EJERCICIO DE ARGUMENTACIÓN

Redactar un argumento breve sobre un tema asignado
(ejemplo: educación en enfermería).

Presentarlo al grupo practicando claridad, seguridad y ética.

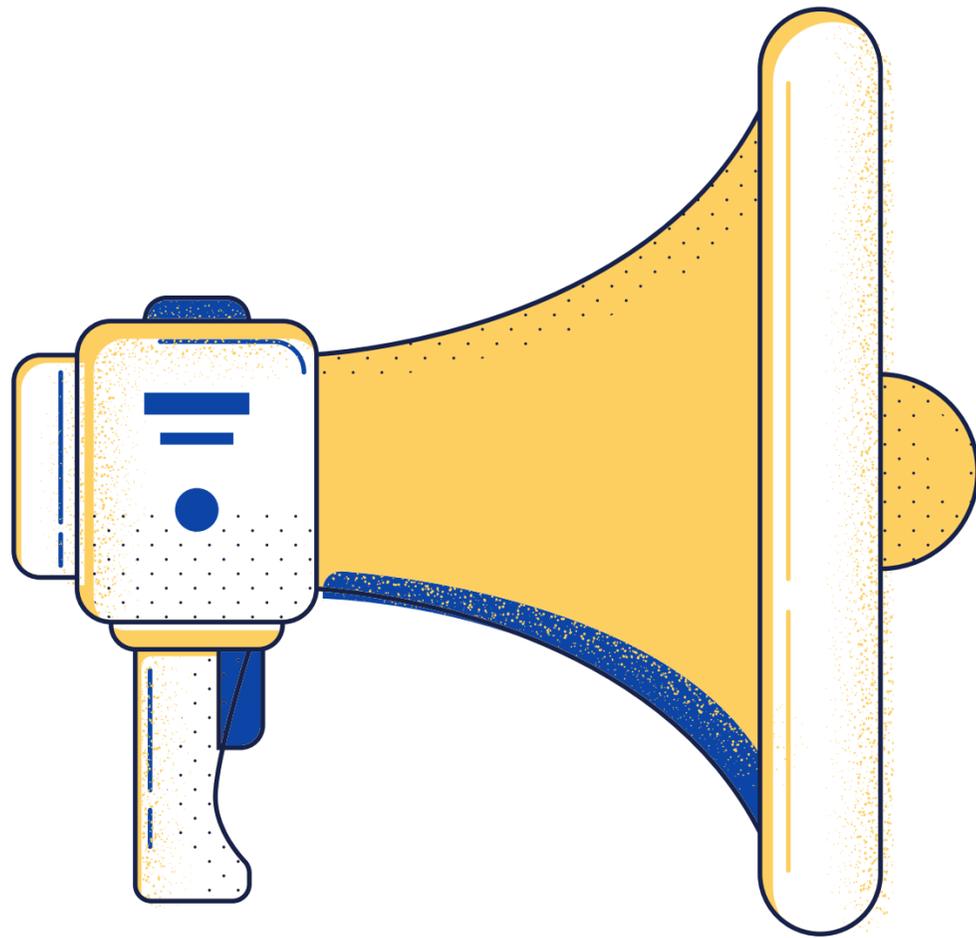
- Importancia de la actividad física en la prevención de enfermedades crónicas.
- Beneficios de la fisioterapia en la recuperación de lesiones deportivas.
- El rol del fisioterapeuta en el tratamiento del dolor crónico.
- Uso de técnicas manuales frente a tecnología avanzada en fisioterapia.
- Importancia de la rehabilitación temprana en pacientes postquirúrgicos.
- Impacto de la fisioterapia en la calidad de vida de los adultos mayores.
- Efectividad de programas de fisioterapia en la prevención de caídas en pacientes geriátricos.
- El papel de la fisioterapia respiratoria en pacientes con enfermedades pulmonares.
- Ética en la atención fisioterapéutica: privacidad y consentimiento informado.
- Fisioterapia en pediatría: promoviendo el desarrollo motor en niños.
- Importancia del trabajo interdisciplinario en la atención al paciente.
- Uso de la electroterapia en comparación con técnicas tradicionales en la recuperación muscular.
- Rehabilitación acuática: ventajas y limitaciones.
- La fisioterapia como herramienta clave en la reinserción laboral tras una lesión.
- Abordaje de la salud mental en fisioterapia: conexión entre cuerpo y mente.
- Promoción de la ergonomía laboral para prevenir lesiones musculoesqueléticas.
- Rol de la fisioterapia en pacientes con discapacidades físicas permanentes.
- Adaptación de tratamientos fisioterapéuticos para atletas de alto rendimiento.
- Fisioterapia domiciliaria: beneficios para pacientes con movilidad reducida.
- Prevención y manejo del síndrome del túnel carpiano mediante fisioterapia.



Seguridad en el discurso

- Mantener contacto visual.
- Utilizar lenguaje corporal seguro.
- Hablar con un tono firme y adecuado.
- Prepararse para manejar preguntas inesperadas.





Ética en la Comunicación:

- Respetar los puntos de vista.
- Evitar información falsa.
- Promover diálogo inclusivo.
- Reconocer errores y corregirlos oportunamente.



Actividad Grupal: Debate

Descripción:

Dividir a la clase en dos equipos.

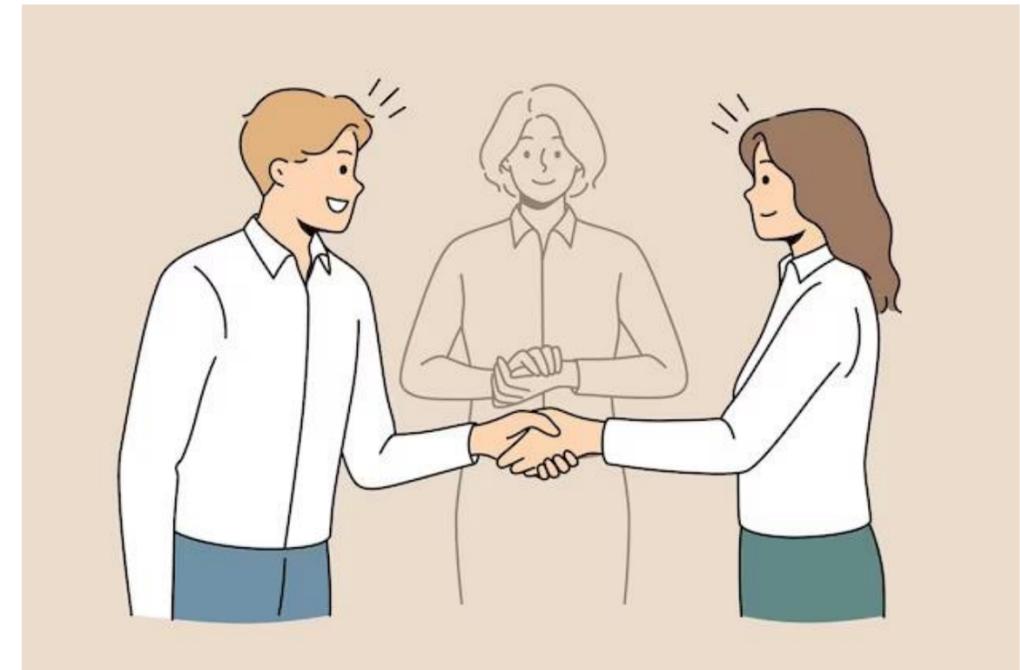
Tema: Un asunto controvertido del área de salud.

Aplicar los tipos de argumentación.

Evaluar el uso de evidencias, claridad y ética durante el debate



- Uso de animales en la investigación médica.
- Privatización de los sistemas de salud.
- Aborto: límites legales y éticos.
- Edición genética en humanos: ¿progreso o amenaza?
- Legalización del uso recreativo de marihuana.
- Cobertura de procedimientos estéticos por los seguros médicos.
- La inteligencia artificial en el diagnóstico y tratamiento médico.
- Venta libre de medicamentos sin receta.
- Donación y venta de órganos.
- Obligatoriedad de la dieta vegetariana o vegana en hospitales.
- Uso de medicamentos experimentales en pacientes terminales.
- La medicina alternativa como sustituto de la medicina tradicional.
- Vacunas desarrolladas rápidamente en emergencias sanitarias.
- Atención médica a pacientes no asegurados o inmigrantes indocumentados.
- Tratamiento de enfermedades raras y su costo para los sistemas de salud.
- Limitación de tratamientos médicos extremadamente costosos.
- El papel del fisioterapeuta en la eutanasia: asistencia o neutralidad profesional.



MEDIACIÓN: PROCESO DONDE UNA PARTE NEUTRAL AYUDA A RESOLVER CONFLICTOS.

Roles del mediador:

- Facilitar comunicación.
- Garantizar un ambiente respetuoso.
- Proponer soluciones equilibradas.



Fases del proceso de mediación

-
1. Identificación del problema.
 2. Exploración de intereses comunes.

-
3. Propuesta de soluciones.
 4. Acuerdo final.

COMUNICACIÓN EFECTIVA



-
- 1. Escucha activa:** Mostrar interés genuino y evitar interrupciones.
 - 2. Evitar juicios:** Crear un ambiente de confianza.
 - 3. Lenguaje claro y congruente:** Adaptar el mensaje al receptor.
 - 4. Parafrasear para confirmar comprensión:** Asegurar que el mensaje fue entendido correctamente.



TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

1. Negociación: Buscar acuerdos donde ambas partes ganen.
2. Compromiso: Cada parte cede en algunos puntos.
3. Colaboración: Soluciones creativas conjuntas.
4. Evitación: Postergar si no es el momento adecuado.