

Guía completa sobre los hitos del desarrollo

Compartir  Descargar 

expertos tienen una imagen clara del rango de desarrollo típico desde el nacimiento hasta los 5 años, así como de las señales que podrían indicar algún retraso en el desarrollo. En esta guía, usted encontrará los hitos [del desarrollo](#) organizados por edad y consejos sobre [cuándo comunicarse con un profesional de la salud](#) acerca de sus preocupaciones. Recuerde: nadie lo juzgará por ser cuidadoso con respecto a su hijo en crecimiento, y en cambio, si llegara a haber algún problema, [actuar pronto puede marcar la diferencia](#).

1 Hitos del desarrollo al primer mes

Hitos del movimiento

- Agita sus brazos con movimientos bruscos y erráticos.
- Lleva sus manos al alcance de sus ojos y boca.
- Mueve la cabeza de lado a lado mientras está acostado boca abajo.
- Su cabeza cae hacia atrás si no tiene soporte.
- Mantiene sus manos empuñadas con fuerza.
- Tiene movimientos reflejos fuertes.

Hitos visuales y auditivos

- Enfoca a una distancia de 8 a 12 pulgadas (20 a 30 cm).
- Sus ojos se desvían y a veces se cruzan.
- Prefiere patrones en blanco y negro o de mucho contraste.
- Prefiere los rostros humanos a cualquier otro patrón.
- La audición ha madurado por completo.
- Reconoce algunos sonidos.
- Puede que voltee hacia sonidos y voces familiares.

Hitos del olfato y el tacto

- Prefiere los olores dulces.
- Evita los olores amargos o ácidos.
- Reconoce el aroma de la leche materna de su mamá.

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

- Succiona poco y se alimenta lentamente.
- No parpadea cuando le muestran una luz brillante.
- No enfoca ni sigue un objeto cercano que se mueve de lado a lado.
- Rara vez mueve sus brazos y piernas: parece rígido.
- Sus extremidades parecen ser excesivamente flexibles o blandas.
- La mandíbula inferior tiembla constantemente, aún cuando no está llorando o emocionado.
- No responde a sonidos fuertes.

2 Hitos del desarrollo a los 3 meses

Hitos del movimiento

- Levanta la cabeza y el pecho cuando está acostado boca abajo.
- Sostiene el torso con sus brazos cuando está boca abajo.
- Estira las piernas y pateo cuando está acostado boca abajo o boca arriba.
- Abre y cierra las manos.
- Empuja sus piernas hacia abajo al apoyar sus pies en una superficie firme.
- Lleva sus manos a la boca.
- Empuja objetos colgantes con las manos.
- Agarra y agita juguetes con sus manos.

Hitos visuales y auditivos

- Observa los rostros con atención.
- Sigue objetos que se mueven.
- Reconoce objetos y personas familiares a distancia.
- Comienza a utilizar sus manos y ojos de manera coordinada.
- Sonríe al sonido de su voz.
- Empieza a balbucear.
- Empieza a imitar algunos sonidos.
- Gira la cabeza hacia la dirección del sonido.

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar **Vigilar el desarrollo saludable**

Aunque cada bebé se desarrolla de manera individual y a su propio ritmo, no alcanzar ciertos hitos puede indicar problemas médicos o de desarrollo que requieren atención especial. Si usted nota alguna de las siguientes señales de alerta en su bebé a esta edad, háblelo con el pediatra.

- Parece no responder a sonidos fuertes.
- No observa sus manos a los dos meses.
- No sonríe al sonido de su voz a los dos meses.
- No sigue los objetos en movimiento con sus ojos a los dos o tres meses.
- No agarra ni sostiene objetos a los tres meses.
- No sonríe a las personas a los tres meses.
- No puede sostener bien su cabeza a los tres meses.
- No toma ni agarra juguetes a los tres o cuatro meses.
- No balbucea a los tres o cuatro meses.
- No se lleva objetos a la boca a los cuatro meses.
- Comienza a balbucear, pero no intenta imitar ninguno de sus sonidos a los cuatro meses.
- No empuja sus piernas hacia abajo al colocar sus pies sobre una superficie firme a los cuatro meses.
- Tiene problemas para mover uno o ambos ojos en todas las direcciones.
- Cruza sus ojos la mayor parte del tiempo (el cruce de ojos ocasional es normal en los primeros meses).
- No presta atención a rostros nuevos o parece muy asustado con rostros o entornos nuevos.
- Aún tiene el reflejo tónico del cuello a los cuatro o cinco meses.

3 Hitos del desarrollo a los 7 meses

Hitos del movimiento

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

- Transfiere un objeto de una mano a la otra.
- Usa el agarre de rastrillo (no el agarre de pinza).

Hitos visuales

- Desarrolla la visión a todo color.
- La visión a distancia madura.
- Mejora su capacidad de seguir objetos en movimiento.

Hitos del lenguaje

- Responde a su propio nombre.
- Comienza a responder cuando le dicen “no”.
- Distingue las emociones según el tono de voz.
- Responde a sonidos haciendo sus propios sonidos.
- Usa la voz para expresar alegría y desagrado.
- Balbucea consonantes seguidas.

Hitos cognitivos

- Encuentra objetos parcialmente ocultos.
- Explora con las manos y la boca.
- Se esfuerza por alcanzar objetos que están fuera de su alcance.

Hitos sociales y emocionales

- Disfruta los juegos sociales.
- Se interesa por imágenes en el espejo.
- Responde a las expresiones de emoción de otras personas y a menudo se muestra feliz.

Vigilar el desarrollo saludable

Debido a que cada bebé se desarrolla a su manera particular, es imposible decir exactamente cuándo o cómo perfeccionará su hijo una habilidad determinada. Los hitos del desarrollo enumerados aquí pueden darle una idea general de los cambios que usted puede esperar, pero no se alarme si el desarrollo de su bebé toma un

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

- La cabeza se sigue yendo hacia atrás cuando está en la posición de sentado.
- Alcanza las cosas solamente con una mano.
- Se rehúsa a ser abrazado o acurrucado.
- No muestra afecto hacia la persona que lo cuida.
- Parece no disfrutar la cercanía de la personas.
- Uno o ambos ojos se mueven hacia adentro o hacia afuera constantemente.
- Lagrimeo persistente, secreción ocular o sensibilidad a la luz.
- No responde a los sonidos a su alrededor.
- Tiene dificultad para llevar objetos a su boca.
- No gira la cabeza para identificar sonidos a los cuatro meses.
- A los 5 meses todavía no se voltea en ninguna dirección (desde la posición boca abajo hacia arriba ni de boca arriba hacia abajo).
- Parece inconsolable por las noches después de los cinco meses.
- No sonríe espontáneamente a los cinco meses.
- No puede sentarse con ayuda a los seis meses.
- No se ríe ni emite chillidos a los seis meses.
- No intenta agarrar objetos activamente entre los seis y los siete meses.
- A los siete meses, no sigue los objetos con ambos ojos cuando están cerca (1 pie/30 cms) o cuando están lejos (6 pies/180 cms).
- No soporta algo de peso en sus piernas a los siete meses.
- No trata de llamar la atención a través de alguna acción a los siete meses.
- No balbucea a los siete meses.
- A los ocho meses, no muestra interés en juegos como el de esconderse y luego aparecer (conocido como peek-a-boo, en inglés).

4 Hitos del desarrollo al primer año

Hitos del movimiento

- Se pone en posición de sentado sin ayuda.

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

- Se levanta por sí mismo hasta pararse.
- Camina agarrándose de los muebles.
- Se para momentáneamente sin apoyo.
- Podría llegar a dar dos o tres pasos sin apoyo.

Hitos en las habilidades de las manos y los dedos

- Usa el agarre de pinza.
- Hace chocar dos cubos entre sí.
- Coloca objetos en un contenedor.
- Saca objetos del contenedor.
- Suelta los objetos de forma voluntaria.
- Empuja cosas con su dedo índice.
- Trata de imitar trazos.

Hitos del lenguaje

- Presta cada vez más atención al habla.
- Responde a solicitudes verbales simples.
- Responde cuando le dicen “no”.
- Utiliza gestos simples, como mover la cabeza para decir “no”.
- Balbucea con inflexiones.
- Dice “papá” y “mamá”.
- Usa exclamaciones, tales como “¡oh-oh!”.
- Trata de imitar palabras.

Hitos cognitivos

- Explora objetos de muchas maneras diferentes (sacudiendo, golpeando, arrojando, dejándolos caer).
- Encuentra fácilmente objetos ocultos.
- Mira hacia la fotografía correcta cuando se nombra la imagen.
- Imita gestos.

Guía completa sobre los hitos del desarrollo

Compartir  Descargar 

- Disfruta imitar a las personas en juegos.
- Muestra preferencias específicas hacia ciertas personas y juguetes.
- Pone a prueba las reacciones de sus padres ante sus acciones durante la hora de comer (¿qué hacen si él rechaza una comida?).
- Pone a prueba las reacciones de los padres ante sus comportamientos (¿qué hacen si él llora cuando ustedes salen de la habitación?).
- Podría sentir miedo en algunas situaciones.
- Prefiere a la madre y/o al cuidador principal por encima de todos los demás.
- Repite sonidos o gestos para llamar la atención.
- Se alimenta con sus dedos.
- Extiende el brazo o la pierna para ayudar cuando lo están vistiendo.

Vigilar el desarrollo saludable

Cada bebé se desarrolla a su manera particular, así que es imposible decir exactamente cuándo o cómo perfeccionará su hijo una habilidad determinada. Si bien los hitos del desarrollo que se mencionan aquí pueden darle una idea general de los cambios que usted puede esperar a medida que su hijo crece, no se alarme si el desarrollo de su bebé toma un curso ligeramente diferente. Informe al pediatra si su bebé muestra cualquiera de las siguientes señales de un posible retraso en el desarrollo en el rango de los ocho a los doce meses.

- No gatea.
- Arrastra un lado de su cuerpo mientras gatea (durante más de un mes).
- No se mantiene de pie con apoyo.
- No busca objetos que alguien esconde frente a su vista.
- No dice palabras sueltas (“mamá” o “papá”).
- No aprende a usar gestos, como decir adiós con la mano o mover la cabeza para decir no.
- No apunta hacia objetos o imágenes.

5 Hitos del desarrollo a los 2 años

Hitos del movimiento

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

- Patea una pelota.
- Sube y baja de los muebles sin ayuda.
- Sube y baja escaleras apoyándose en el pasamanos.

Hitos en las habilidades de las manos y los dedos

- Hace garabatos de forma espontánea.
- Gira un recipiente para verter el contenido.
- Construye torres de cuatro bloques o más.
- Podría usar una mano con más frecuencia que la otra.

Hitos del habla

- Apunta hacia un objeto o imagen cuando se lo mencionan.
- Reconoce los nombres de las personas, así como objetos y partes del cuerpo con los que está familiarizado.
- Dice varias palabras sueltas (aproximadamente entre los quince y los dieciocho meses).
- Usa frases simples (aproximadamente entre los dieciocho y los veinticuatro meses).
- Utiliza oraciones de dos a cuatro palabras.
- Sigue instrucciones simples.
- Repite las palabras que escuchó en la conversación.

Hitos cognitivos

- Encuentra objetos aún cuando están ocultos debajo de dos o tres capas.
- Empieza a clasificar por formas y colores.
- Empieza a hacer juegos de simulación.

Hitos sociales y emocionales

- Imita el comportamiento de los demás, especialmente adultos y niños mayores.
- Es cada vez más consciente de que es una persona separada de los demás.
- Muestra cada vez más entusiasmo cuando está en compañía de otros niños.

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

Debido a que cada niño se desarrolla a su propio ritmo, es imposible decir exactamente cuándo perfeccionará su hijo una habilidad determinada. Los hitos del desarrollo enumerados aquí pueden darle una idea general de los cambios que usted puede esperar a medida que su hijo crece, pero no se alarme si su desarrollo toma un curso ligeramente diferente. Sin embargo, informe al pediatra si su hijo muestra cualquiera de las siguientes señales de un posible retraso en el desarrollo para este rango de edad.

- No puede caminar a los dieciocho meses.
- No logra desarrollar un patrón maduro de pisada (punta-talón) después de varios meses de caminar, o camina exclusivamente sobre los dedos de los pies.
- No dice al menos quince palabras a los dieciocho meses.
- No usa oraciones de dos palabras a los dos años.
- A los 15 meses, no parece conocer la función de los objetos comunes de su casa (cepillo de pelo, teléfono, timbre, tenedor, cuchara).
- No imita las acciones o palabras al final de este período.
- No sigue instrucciones simples a los dos años.
- No puede empujar un juguete con ruedas a los dos años.

6 Hitos del desarrollo a los 4 años

Hitos del movimiento

- Brinca y se para en un pie hasta por cinco segundos.
- Sube y baja escaleras sin ayuda.
- Patea una pelota hacia adelante.
- Lanza la pelota por encima de la cabeza.
- Atrapa la pelota en rebote la mayoría de las veces.
- Se mueve hacia adelante y hacia atrás con agilidad.

Hitos en las habilidades de las manos y los dedos

- Copia figuras cuadradas.
- Dibuja a una persona con dos a cuatro partes del cuerpo.

Guía completa sobre los hitos del desarrollo

Compartir  Descargar 

- Domina algunas reglas básicas de gramática.
- Se expresa con oraciones de cinco a seis palabras.
- Habla con suficiente claridad como para que lo entiendan personas extrañas.
- Cuenta historias.

Hitos cognitivos

- Nombra correctamente algunos colores.
- Comprende el concepto de contar y puede que sepa algunos números.
- Aborda los problemas solamente desde un punto de vista.
- Comienza a tener un sentido más claro del tiempo.
- Sigue instrucciones de tres pasos.
- Recuerda algunas partes de una historia.
- Comprende el concepto de igual/diferente.
- Participa en juegos de fantasía.

Hitos sociales y emocionales

- Le interesan experiencias nuevas.
- Cooperar con otros niños.
- Juega a “mamá” o “papá”.
- Tiene cada vez más inventiva en juegos de fantasía.
- Se viste y se desviste.
- Negocia soluciones para los conflictos.
- Es más independiente.
- Imagina que varias imágenes desconocidas podrían ser “monstruos”.
- Se ve a sí mismo como una persona integral, lo que incluye cuerpo, mente y sentimientos.
- A menudo no puede distinguir entre fantasía y realidad.

Vigilar el desarrollo saludable

Guía completa sobre los hitos del desarrollo

Compartir  Descargar 

desarrollo para este rango de edad.

- No puede lanzar una pelota por encima de la cabeza.
- No puede brincar en un lugar.
- No puede montar un triciclo.
- No puede sostener un crayón entre el pulgar y los demás dedos.
- Tiene dificultad para hacer garabatos.
- No puede apilar cuatro bloques.
- Todavía se aferra a sus padres o llora cada vez que lo dejan.
- No muestra interés en juegos interactivos.
- Evita a otros niños.
- No responde a las personas fuera de la familia.
- No participa en juegos de fantasía.
- Se rehúsa a vestirse, dormir, ir al baño.
- Estalla cuando está enojado o molesto.
- No puede copiar un círculo.
- No usa oraciones de más de tres palabras.
- No usa “yo” ni “tú” de forma apropiada.

7 Hitos del desarrollo a los 5 años

Hitos del movimiento

- Se para en un pie durante diez segundos o más.
- Brinca, da volteretas.
- Se columpia, trepa.
- Puede saltar en un pie.

Hitos en las habilidades con las manos y los dedos

- Copia triángulos y otros patrones geométricos.
- Dibuja a las personas con cuerpo.

Guía completa sobre los hitos del desarrolloCompartir  Descargar 

- Recuerda parte de una historia.
- Habla con oraciones de más de cinco palabras.
- Usa el tiempo futuro.
- Narra cuentos más largos.
- Dice nombres y direcciones.

Hitos cognitivos

- Puede contar diez o más objetos.
- Dice correctamente el nombre de por lo menos cuatro colores.
- Comprende mejor el concepto del tiempo.
- Tiene conocimiento de lo que se usa cada día en casa (dinero, alimentos, electrodomésticos).

Hitos sociales y emocionales

- Quiere complacer a los amigos.
- Quiere ser como sus amigos.
- Es más probable que acepte las reglas.
- Le gusta cantar, bailar y actuar.
- Muestra más independencia y hasta puede visitar solo a algún vecino cercano.
- Está consciente de su sexualidad.
- Puede distinguir la fantasía de la realidad.
- Algunas veces es exigente, otras es sumamente colaborador.

Vigilar el desarrollo saludable

Debido a que cada niño se desarrolla a su manera particular, es imposible decir exactamente cuándo o cómo perfeccionará su hijo una habilidad determinada. Los hitos del desarrollo enumerados aquí pueden darle una idea general de los cambios que usted podría esperar a medida que su hijo crece, pero no se alarme si su desarrollo toma un rumbo ligeramente diferente. Sin embargo, informe al pediatra si su hijo muestra alguna de las siguientes señales de un posible retraso en el desarrollo para este grupo de edad.

Guía completa sobre los hitos del desarrollo

Compartir  Descargar 

- Muestra poco interés en jugar con otros niños.
- Se rehúsa a responderles a las personas en general, o responde de forma superficial.
- Rara vez recurre a la fantasía o imitación cuando juega.
- Parece deprimido o triste la mayor parte del tiempo.
- No participa en actividades variadas.
- Evita a otros niños y adultos o parece mantenerse apartado de ellos.
- No expresa una amplia gama de emociones.
- Tiene problemas alimentarios, del sueño o para usar el inodoro.
- No puede diferenciar entre la fantasía y la realidad.
- Parece inusualmente pasivo.
- No comprende instrucciones de dos pasos con uso de preposiciones (“pon la taza sobre la mesa” o “toma la pelota que está abajo del sillón”).
- No puede decir correctamente su nombre y apellido.
- No usa plurales ni tiempo pasado correctamente al hablar.
- No habla sobre sus actividades y experiencias.
- No puede construir una torre de seis a ocho bloques.
- Parece incómodo al sostener un crayón.
- Tiene problemas para quitarse la ropa.
- No puede cepillarse bien los dientes.
- No puede lavarse ni secarse las manos.