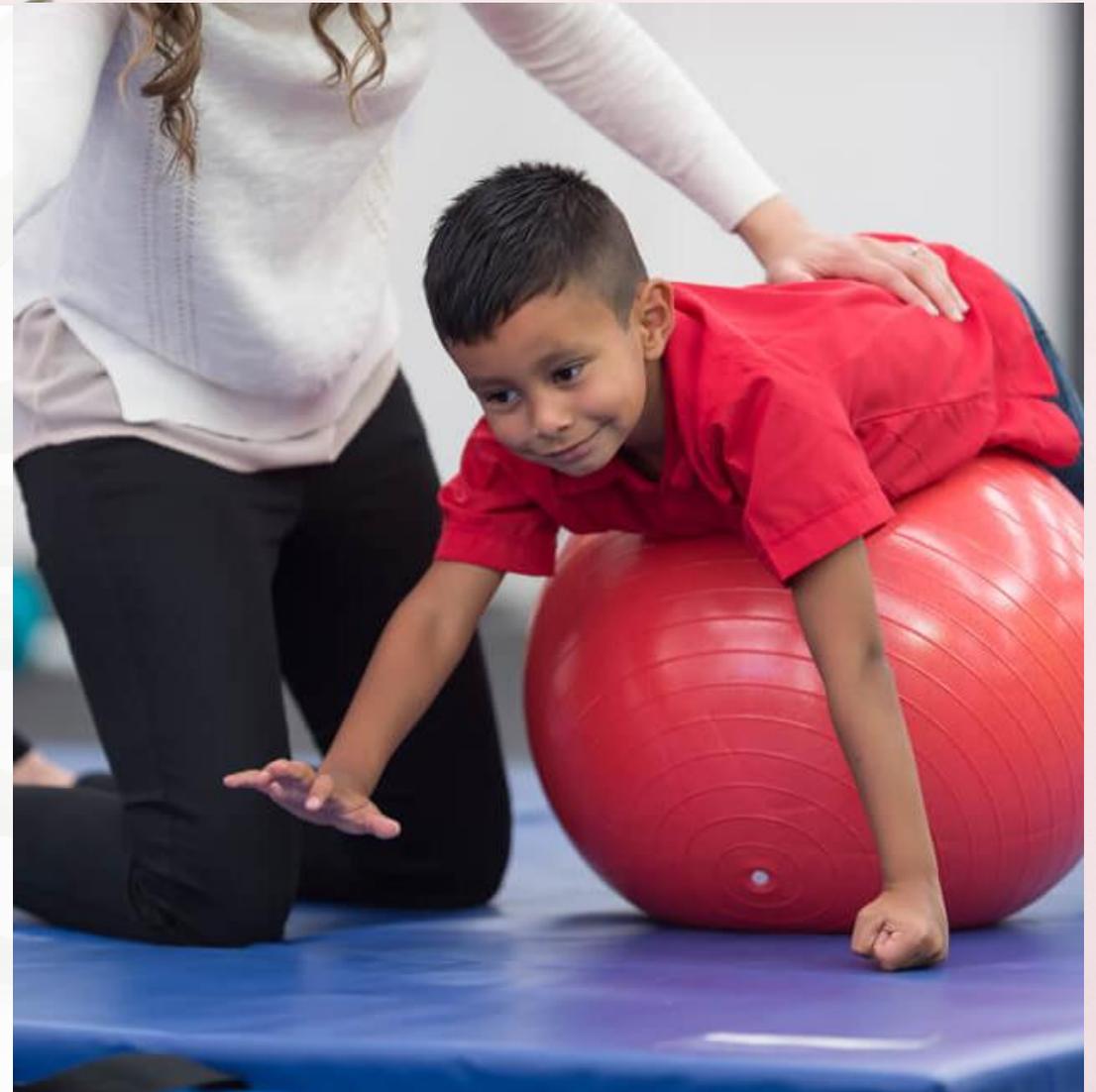




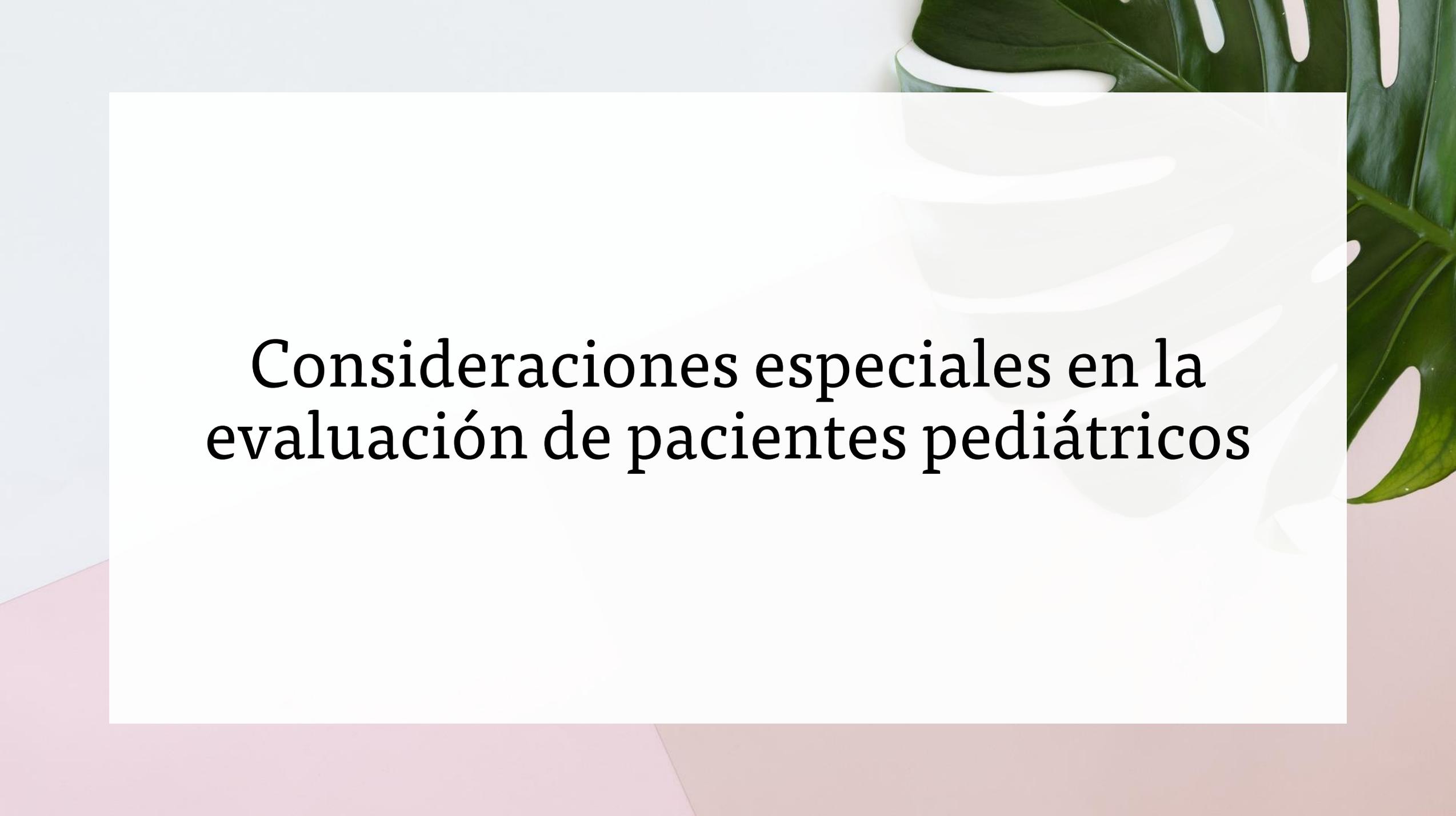
Kinesioterapia Pediátrica

**La Kinesioterapia
Pediátrica** es una rama
especializada de la
fisioterapia que se
centra en el tratamiento
y rehabilitación de
niños desde el
nacimiento hasta la
adolescencia, mediante
el uso terapéutico del
movimiento y ejercicio
físico.



Su objetivo principal es optimizar el desarrollo motor y funcional del niño, promoviendo su máxima independencia y participación en actividades apropiadas para su edad, mientras considera el contexto familiar y social en el que se desenvuelve.



The background features a large, vibrant green monstera leaf with characteristic holes, partially overlapping a white ceramic bowl. The bowl is filled with a light-colored, possibly white, substance, and is set against a soft, light blue and pink gradient background. The overall aesthetic is clean and modern.

Consideraciones especiales en la evaluación de pacientes pediátricos

Neonatos y lactantes (0-12 meses)

- **La evaluación en esta etapa requiere un enfoque altamente especializado, centrándose en los reflejos primitivos, el tono muscular y los hitos del desarrollo motor.**
- **Es fundamental realizar una observación detallada de los patrones de movimiento espontáneo y las reacciones posturales.**
- **La evaluación debe realizarse cuando el bebé esté alerta y en condiciones óptimas, considerando los ciclos de alimentación y sueño.**



Infantes (1-3 años)

- **En esta etapa, la evaluación se centra en el desarrollo de las habilidades motoras gruesas y finas.**
- **Se debe valorar la marcha independiente, el equilibrio dinámico y estático, y la coordinación bilateral.**
- **Es crucial utilizar elementos lúdicos durante la evaluación para mantener el interés del niño y obtener resultados más precisos.**



Preescolares (3-5 años)

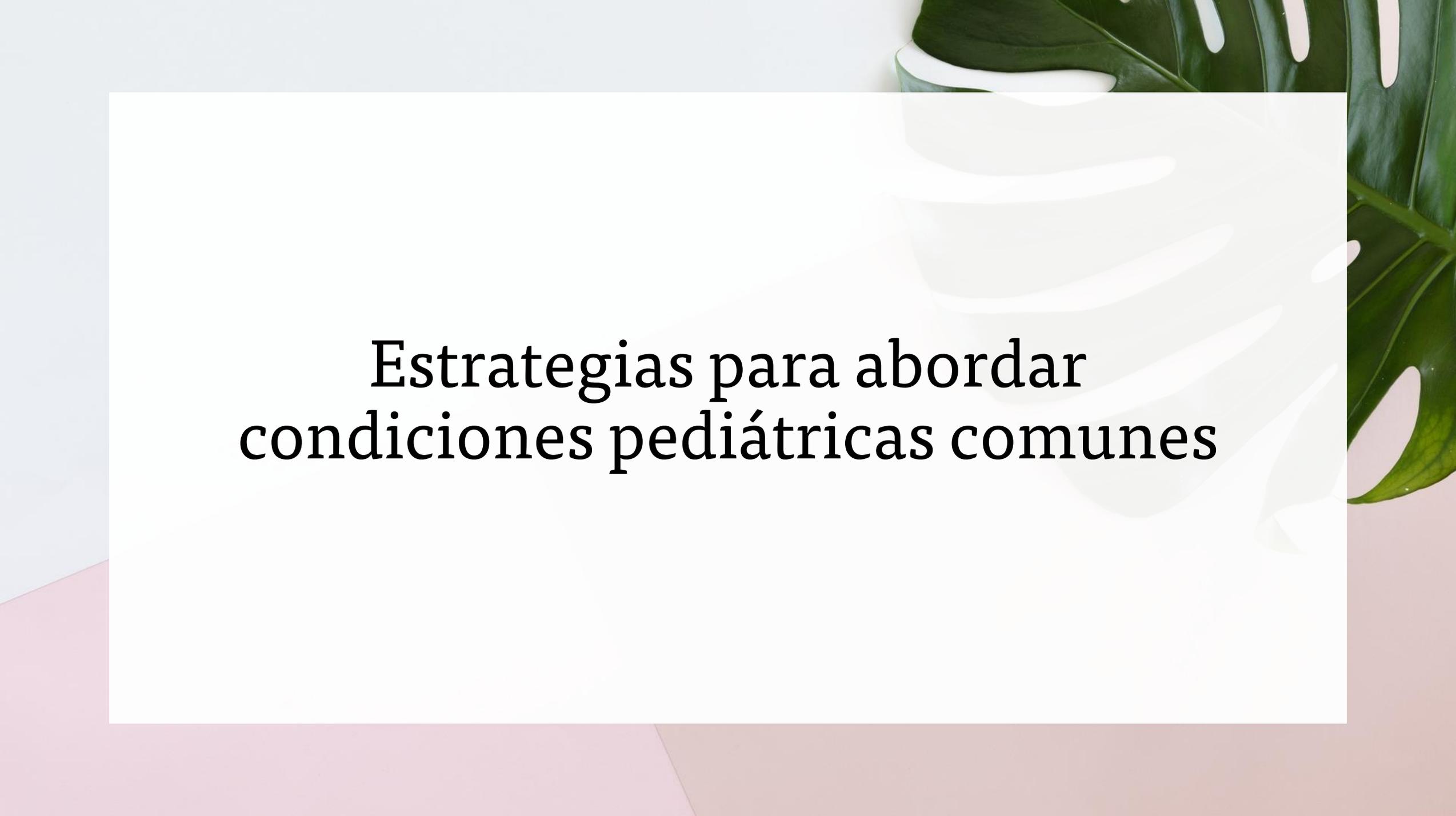
- **La evaluación incorpora pruebas más estructuradas de habilidades motoras, incluyendo saltos, carreras y lanzamientos.**
- **Se debe evaluar la integración sensoriomotora y las habilidades de planificación motora.**
- **El uso de escalas estandarizadas como el PDMS-2 (Peabody Developmental Motor Scales) puede ser apropiado.**



Escolares (6-12 años)

- **En esta edad, la evaluación puede incluir pruebas más complejas de coordinación, resistencia y fuerza muscular.**
- **Se debe considerar la participación en deportes y actividades recreativas, así como la postura y el alineamiento corporal.**



The image features a decorative background with a large, dark green monstera leaf on the right side. A white rectangular overlay covers the central portion of the image, containing the main text. The background also includes soft, light-colored gradients and a pinkish-red shape at the bottom left.

Estrategias para abordar condiciones pediátricas comunes



Neonatos y lactantes

- **El tratamiento se enfoca en la estimulación del desarrollo neuromotor normal, utilizando técnicas como el concepto Bobath y la facilitación neuromuscular propioceptiva adaptada.**
- **Las intervenciones incluyen posicionamiento terapéutico, manejo del tono muscular y estimulación táctil.**



Infantes

- **Las estrategias se centran en promover la exploración activa del entorno y el desarrollo de habilidades motoras fundamentales.**
- **Se utilizan técnicas de juego dirigido.**
- **Se incorpora el entrenamiento de los padres para la continuidad del tratamiento en casa.**



Preescolares

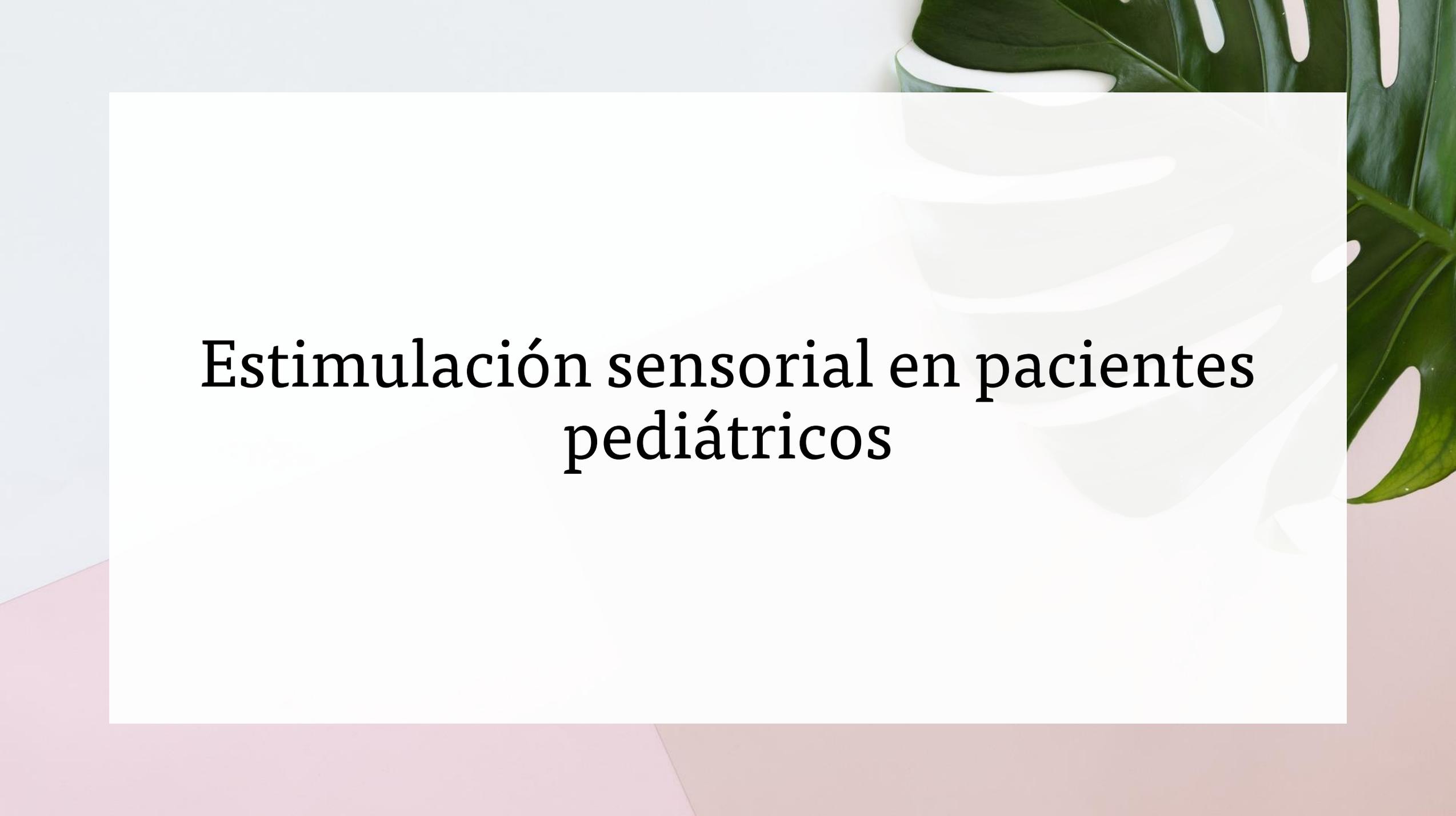
- **El abordaje incluye actividades estructuradas para mejorar el control motor, el equilibrio y la coordinación.**
- **Se implementan circuitos motores y ejercicios funcionales adaptados a través del juego.**
- **La terapia grupal puede ser beneficiosa en esta etapa.**



Escolares

- **Las estrategias se enfocan en el desarrollo de habilidades motoras específicas, corrección postural y prevención de lesiones.**
- **Se incorporan ejercicios de fortalecimiento, estiramiento y actividades deportivas adaptadas.**





Estimulación sensorial en pacientes pediátricos

Neonatos y lactantes

- **La estimulación sensorial se centra en experiencias táctiles, propioceptivas y vestibulares básicas.**
- **Se utilizan diferentes texturas, movimientos suaves y estímulos auditivos y visuales controlados.**
- **Es crucial respetar los umbrales de tolerancia del bebé.**



Infantes

- **Se introducen actividades multisensoriales más complejas, incluyendo juegos con diferentes materiales, texturas y superficies.**
- **La integración vestibular-propioceptiva cobra mayor importancia a través de actividades de balanceo y movimiento.**



Preescolares

- **La estimulación sensorial se integra en actividades funcionales y juegos estructurados.**
- **Se trabaja la discriminación sensorial, el procesamiento vestibular y la integración bilateral.**
- **Se incluyen actividades de motricidad fina con componentes sensoriales.**



Escolares

- El enfoque se dirige hacia la integración sensoriomotora compleja y el refinamiento de las respuestas adaptativas.
- Se incorporan actividades deportivas y recreativas con diferentes demandas sensoriales.





Entrenamiento Funcional



Neonatos y lactantes

- **El entrenamiento funcional se centra en facilitar las transiciones posturales y los movimientos necesarios para la alimentación y el juego.**
- **Se trabaja en el control cefálico, el volteo y el alcance de objetos.**



Infantes

- **Se enfoca en el desarrollo de habilidades funcionales como gatear, ponerse de pie y caminar.**
- **Las actividades se diseñan para promover la independencia en movimientos básicos y la exploración del entorno.**



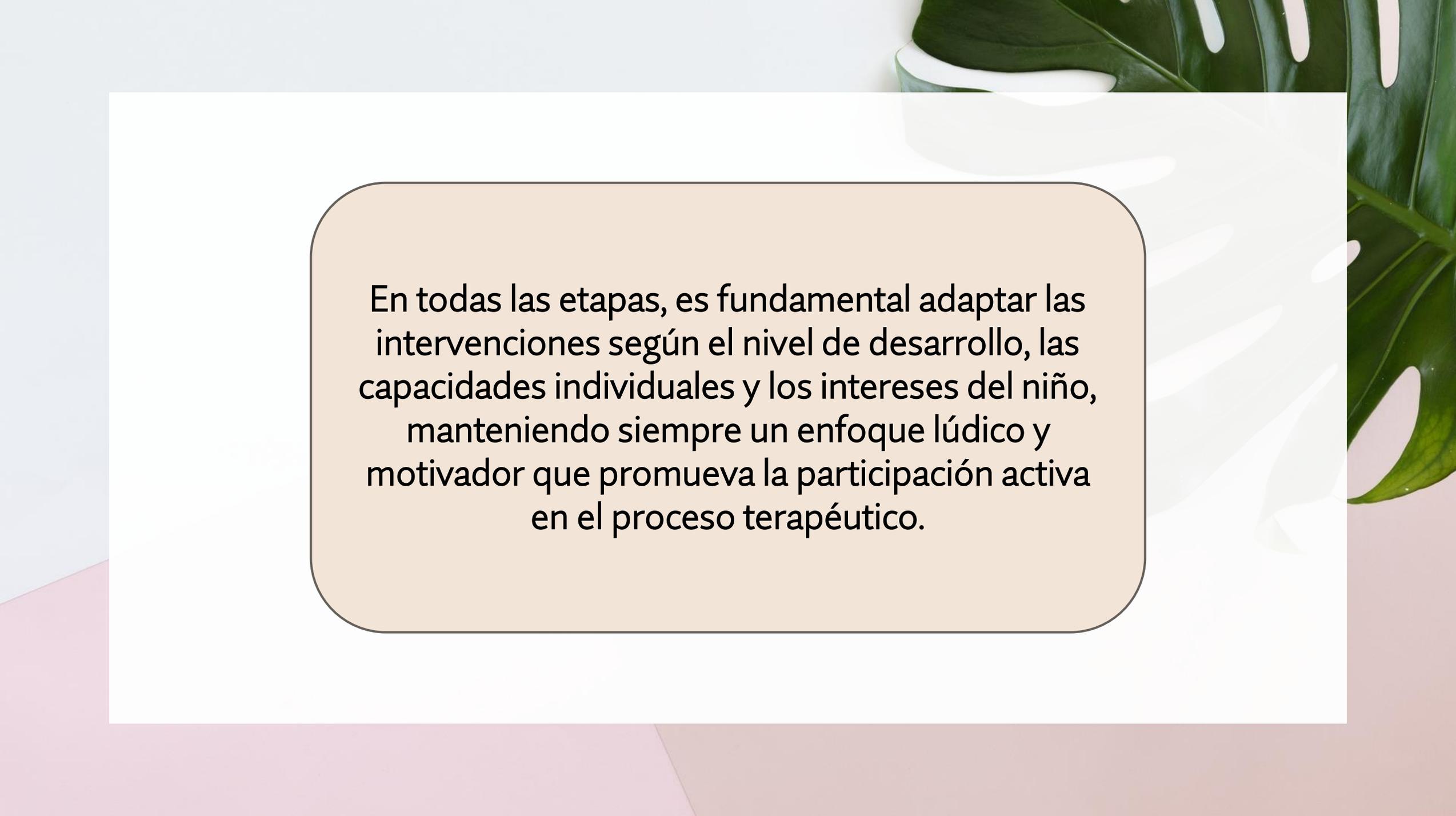
Preescolares

- **El entrenamiento incluye actividades de la vida diaria como vestirse, uso del baño y alimentación independiente.**
- **Se trabajan habilidades motoras más complejas necesarias para el juego y la interacción social.**



Escolares

- **El entrenamiento funcional se orienta hacia actividades específicas del deporte, recreación y vida escolar.**
- **Se incluyen ejercicios de estabilidad central, coordinación y habilidades motoras avanzadas necesarias para la participación en actividades grupales y deportivas.**

The background features a large, vibrant green monstera leaf with characteristic holes, partially visible on the right side. Below the leaf, a white ceramic vase is partially visible. The overall aesthetic is clean and modern, with a light blue and pink gradient at the bottom.

En todas las etapas, es fundamental adaptar las intervenciones según el nivel de desarrollo, las capacidades individuales y los intereses del niño, manteniendo siempre un enfoque lúdico y motivador que promueva la participación activa en el proceso terapéutico.