

NORMAS APA VERSIÓN 7

Formato general del documento

- **Tamaño de papel:** Carta (21,59 × 27,94 cm); márgenes de 2,54 cm en todos los lados
 - **Fuente y tamaño** (uniforme en todo el documento):
 - Times New Roman 12 pt
 - Arial, Georgia o Calibri 11 pt
 - Lucida Sans Unicode 10 pt
 - **Interlineado:** doble en todo el texto (incluidas referencias, títulos, citas en bloque)
 - **Alineación y sangría:** sin justificar, alineado a la izquierda; sangría de primera línea 1,27 cm (0,5") en cada párrafo
 - **Numeración de páginas:** esquina superior derecha, incluyendo en la portada
-

Títulos y subtítulos

Se utilizan hasta 5 niveles de encabezados con el siguiente formato:

1. Centrado, negrita, mayúscula en estilo título.
 2. Izquierda, negrita, mayúscula.
 3. Izquierda, negrita + cursiva, mayúscula.
 4. Sangría + negrita + mayúscula + punto. El texto continúa en la misma línea.
 5. Sangría + negrita + cursiva + mayúscula + punto. El texto continúa en la misma línea.
-

Portada (formato estudiantil)

Debe incluir (centrado): título en negrita, nombre del autor, afiliación institucional, curso, profesor y fecha

Citas en el texto

- **Cita narrativa:** Autor (año) escribe...
- **Cita parentética:** (Autor, año).
- **Menos de 40 palabras:** se incluyen entre comillas dentro del párrafo; se cita autor, año y página.

- **40 palabras o más:** se colocan en bloque independiente, sin comillas, con sangría de 1,27 cm
 - **Paráfrasis** (cita indirecta): solo autor y año.
 - **Tres o más autores:** solo el primer autor + et al., desde la primera cita
-

Lista de Referencias

- Se titula "**Referencias**", centrado, en negrita.
 - Entrada por cada cita en el texto, ordenadas alfabéticamente.
 - Formato con **sangría francesa** (líneas 2 en adelante a 1,27 cm)
 - Guía para autor, fecha, título, fuente según tipo de documento
-

Tablas y figuras

- Se insertan lo más cerca posible del texto relevante.
 - Título breve en cursiva por encima; nota explicativa debajo, si es necesario .
-

Estilo y lenguaje

- Uso de lenguaje **inclusivo y sin sesgos de género** .
 - Se prefieren **formas activas** y claridad en la redacción.
 - **Evitar justificación completa**, se usa alineado a la izquierda
-

Novedades de la 7ª edición (2019/2020)

- Nuevas fuentes permitidas: Arial, Calibri, Georgia, Lucida Sans.
 - Simplificación de **citas de tres autores o más** desde la primera mención.
 - Inclusión de formatos **accesibles** (para lectores con discapacidad visual).
 - Formatos nuevos para citar: redes sociales, podcasts, videos, IA (como ChatGPT)
-

En resumen

Elemento	Formato estándar APA 7
Papel y márgenes	Carta, márgenes 2,54 cm
Fuente	Times 12 / Arial, Georgia, Calibri 11 / Lucida 10
Interlineado	Doble
Alineación	Izquierda, sin justificar
Sangría	1,27 cm primera línea
Páginas	Superior derecha
Citas	Narrativas o parentéticas, hasta ≥ 3 autores con et al.
Referencias	Sangría francesa, orden alfabético
Títulos	Hasta 5 niveles con estilo definido
Citas largas	En bloque, sin comillas
Accesibilidad	Mejora estilo inclusivo

EJEMPLOS

1. Libro impreso

Referencia

Echeita, G., & Serrano, G. (2019). *Título del libro*. Editorial.

Cita en el texto

- Narrativa: Echeita y Serrano (2019) afirman que...
 - Parentética: (Echeita & Serrano, 2019)
-

2. Capítulo de libro editado

Referencia

Gilmartín, M. A. (2018). Título del capítulo. En G. Echeverría (Ed.), *Título del libro* (pp. 80–100). Editorial.

Cita en el texto

- Narrativa: Gilmartín (2018) señaló que...
- Parentética: (Gilmartín, 2018)

3. Artículo de revista científica (con DOI)

Referencia

Grady, J. S., Her, M., Moreno, G., Pérez, C., & Yelinek, J. (2019). Emotions in storybooks: A comparison of storybooks that represent ethnic and racial groups in the United States. *Psychology of Popular Media Culture*, 8(3), 207–217.

Cita en el texto

- Narrativa: Grady et al. (2019)...
- Parentética: (Grady et al., 2019)

4. Página web (autor individual)

Referencia

Caulfield, J. (2021, abril 29). *Cómo citar una página web en formato APA*. Scribbr.

Cita en el texto

- Narrativa: Caulfield (2021)...
- Parentética: (Caulfield, 2021)

5. Página web (autor institucional, sin fecha)

Referencia

American Psychological Association. (s.f.). *Academic proofreading & editing service*. Scribbr. Recuperado el 23 de junio de 2025, de

Cita en el texto

- Narrativa: APA (s.f.) sugiere...
- Parentética: (American Psychological Association, s.f.)

2. Publicación en red social (Twitter / X)

Referencia

Apellido, A. A. [@usuario]. (Año, Mes Día). Texto del tuit [Tweet] / [Mensaje de Instagram] / [Estado de Facebook]. Sitio. URL

Ejemplo (Twitter):

López, J. [@jlopez]. (2024, marzo 5). Lanzamos nuestro nuevo proyecto de innovación social. 🚀 [Tweet]. Twitter. <https://twitter.com/jlopez/status/...>

Cita en el texto:

- Narrativa: López [@jlopez] (2024) anunció que...
- Parentética: (López [@jlopez], 2024)

3. Video de YouTube o Vimeo

Referencia

Apellido, A. A. [NombreDeUsuario]. (Año, Mes Día). *Título del video* [Video]. Nombre del sitio. URL <libraryguides.vu.edu.au+7libguides.umgc.edu+7libguides.csudh.edu+7>

Ejemplo:

Pérez, C. [CastellanoTec]. (2022, junio 10). *Cómo enseñar matemáticas con juegos* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=...>

Cita en el texto:

- Narrativa: Pérez [CastellanoTec] (2022) explica que...
- Parentética: (Pérez [CastellanoTec], 2022)

1. Tesis (impresa o digital)

Referencia

Apellido, A. A. (Año). *Título de la tesis* (Tesis de maestría o doctoral). Nombre de la institución. Repositorio o base de datos.

Ejemplo

González, P. L. (2022). *Impacto de la realidad aumentada en la educación primaria* (Tesis de maestría). Universidad Central del Ecuador. Repositorio Institucional.

Cita en el texto

- Narrativa: González (2022) encontró que...
- Parentética: (González, 2022)

2. Instagram (foto o video)

Formato general:

Autor o organización [@usuario]. (día mes año). Primeras veinte palabras del post...

[Formato]. Instagram. URL [guiasbus.us.es+11normas-apa.org+11es.wikipedia.org+11guiasbus.us.es](#)

Ejemplos

- Foto:
Museo del Oro [@museodeloro]. (5 de mayo de 2020). Mientras que las puertas del @MuseoDelOro estén cerradas... [Fotografía]. Instagram.
- Video:
Museo del Oro [@museodeloro]. (14 de abril de 2020). El Museo del Oro invita a jugar Molino... [Video]. Instagram. [bibguru.com+2normas-apa.org+2grafiati.com+2](#)

Cita en el texto

(Museo del Oro, 2020)

3. Instagram – Stories destacadas

Se refiere específicamente a Stories guardadas como “Highlights”:

Autor [@usuario]. (s.f.). Título de la sección [Historias destacadas]. Instagram.

Recuperado el día Mes Año, de URL [youtube.com+6normas-apa.org+6grafiati.com+6](#)

Ejemplo

Museo de Arte Moderno BA [@modernoba]. (s.f.). Educación [Historias destacadas]. Instagram. Recuperado el 6 de mayo de 2020, de

Cita: (Museo de Arte Moderno BA, s.f.)

4. TikTok

Aunque APA no lo detalla al pie, se aplica formato similar a Instagram.

Autor [@usuario]. (día mes año). Texto o primeras 20 palabras... [Video]. TikTok. URL

Ejemplo

@metodologia_tesis_cifaic. (10 de marzo de 2024). Cómo citar ChatGPT según APA 7... [Video]. TikTok.

Cita: (@metodologia_tesis_cifaic, 2024)

5. Video de YouTube

Referencia

Apellido, A. A. [NombreDeUsuario]. (Año, Mes Día). *Título del video* [Video]. YouTube. URL

Ejemplo

perezcrisrina [Cristina Pérez]. (2022, junio 10). *Cómo enseñar matemáticas con juegos* [Video]. YouTube.

Cita: (Pérez [Cristina Pérez], 2022)

6. ChatGPT (IA generativa)

Según APA, se trata como comunicación personal:

No se incluye en la lista de referencias, pero sí en el texto.

Cita en el texto

- Narrativa: En conversación con ChatGPT (OpenAI, comunicación personal, 15 de junio de 2025), se indicó que...
- Parentética: (OpenAI, comunicación personal, 15 de junio de 2025) 💡 Es buena idea incluir una nota aclaratoria como:

Nota. Información generada por ChatGPT (OpenAI, comunicación personal, 15 de junio de 2025).