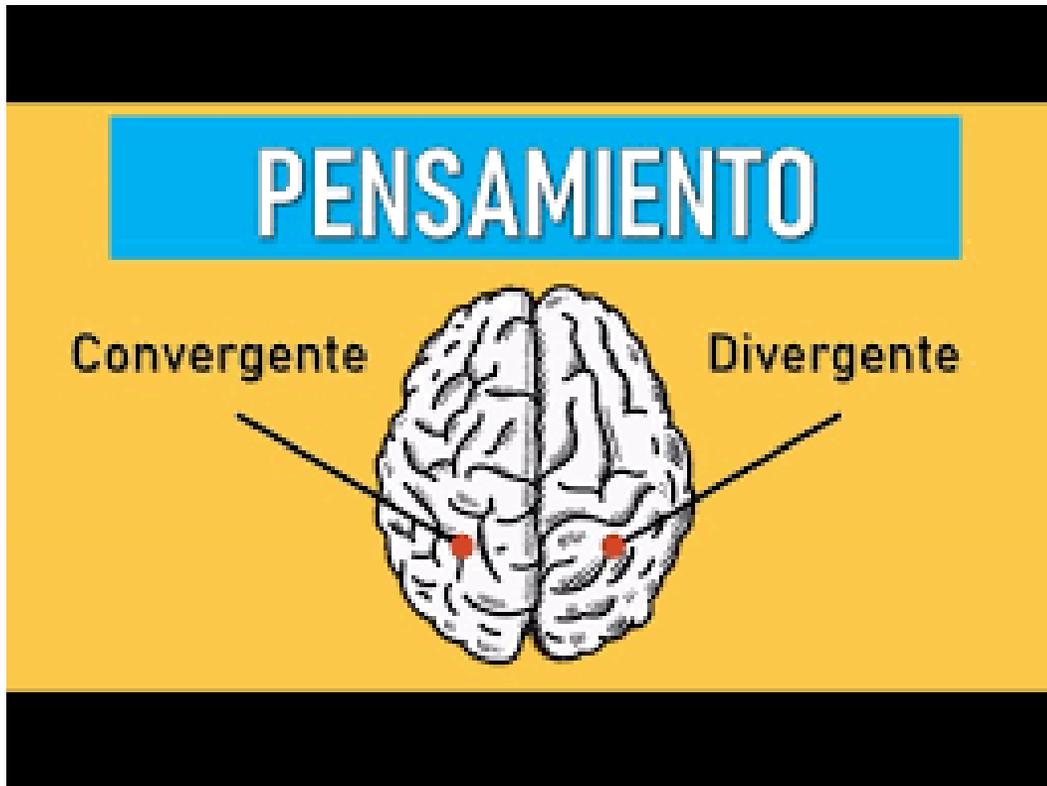


Pensamiento crítico y divergente.



- El pensamiento crítico es la capacidad de analizar la información de manera objetiva y evaluar la evidencia para formar un juicio

PENSAMIENTO CRÍTICO Y DIVERGENTE



- El pensamiento crítico y el pensamiento divergente son dos tipos de procesos cognitivos que, aunque distintos, pueden complementarse para resolver problemas y generar nuevas ideas.
 - El pensamiento crítico se enfoca en analizar y evaluar información de manera objetiva.
 - El pensamiento divergente se centra en generar múltiples soluciones creativas a un problema.



¿Qué es el pensamiento crítico?



🔍 Es la habilidad de analizar, evaluar y juzgar de manera lógica y razonada la información que recibimos, antes de aceptarla como verdadera.

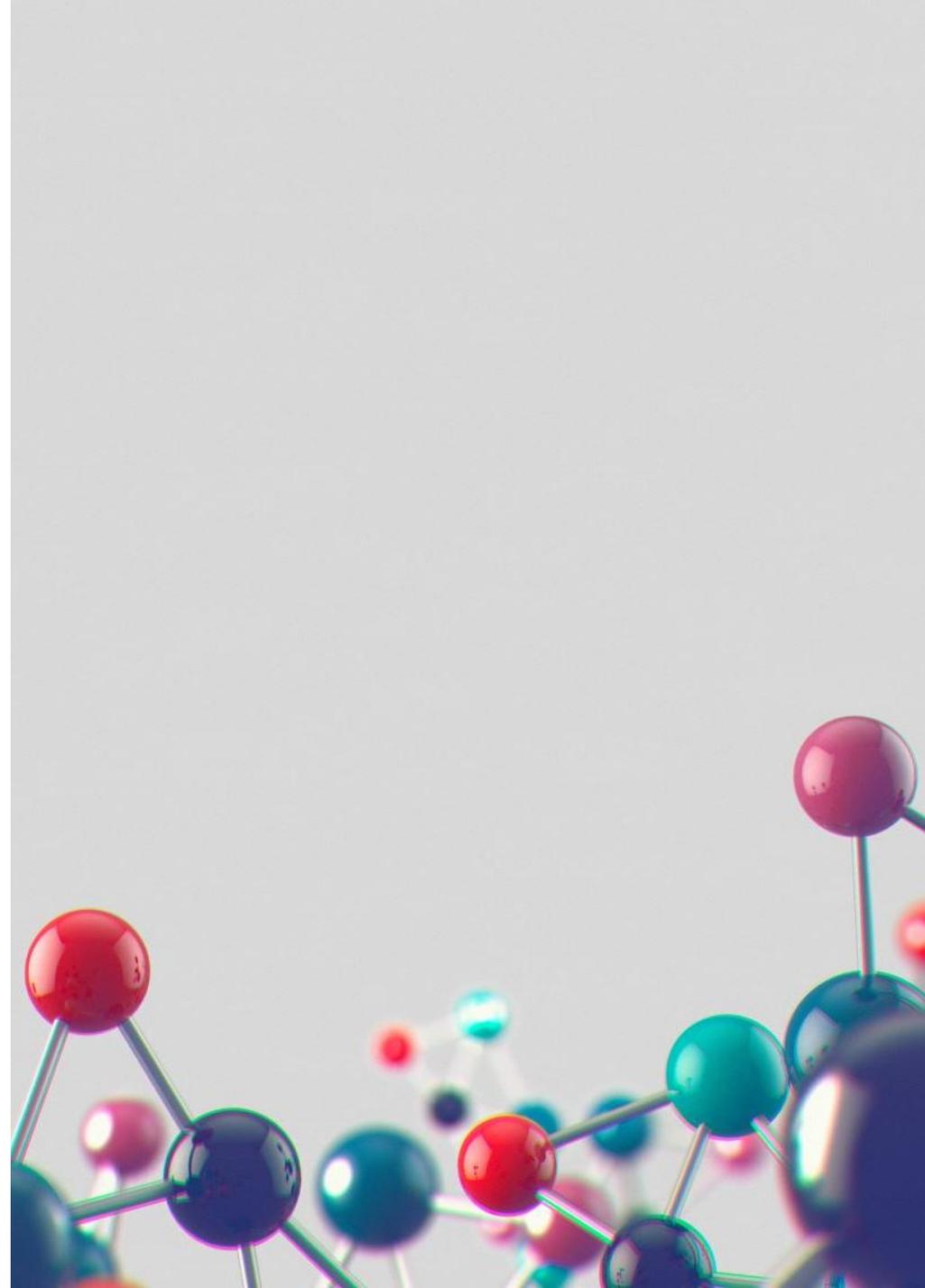
- Implica observar, reflexionar y cuestionar.
- No es solo “pensar mucho”, es pensar **con criterio y evidencia**.
- Nos ayuda a tomar decisiones informadas y resolver problemas complejos.



¿Por qué es importante el pensamiento crítico?

Porque vivimos en un mundo lleno de información, opiniones y decisiones que requieren análisis profundo.

- Mejora la **toma de decisiones** personales y profesionales.
- Desarrolla la **autonomía intelectual**.
- Fomenta la **resolución de conflictos** con argumentos sólidos.
- Fortalece la capacidad de **distinguir entre hechos y opiniones**.



Características de una persona con pensamiento crítico



Curiosa: se interesa por saber más y no se conforma con la primera respuesta.



Objetiva: evalúa la información sin prejuicios.



Analítica: descompone la información en partes para comprenderla mejor.



Coherente: sus ideas tienen lógica interna.



Autocrítica: reconoce sus errores y está dispuesta a corregirlos.

Habilidades clave del pensamiento crítico



INTERPRETACIÓN:
COMPRENDER Y
EXPLICAR EL
SIGNIFICADO DE LA
INFORMACIÓN.



ANÁLISIS: IDENTIFICAR
RELACIONES, CAUSAS,
EFECTOS Y
CONTRADICCIONES.



INFERENCIA: EXTRAER
CONCLUSIONES
BASADAS EN DATOS.



EVALUACIÓN: JUZGAR
LA CREDIBILIDAD Y
RELEVANCIA DE LAS
FUENTES.



EXPLICACIÓN:
JUSTIFICAR CON
CLARIDAD NUESTRAS
IDEAS.



AUTORREGULACIÓN:
SUPERVISAR NUESTRO
PROPIO PROCESO DE
PENSAMIENTO.

Estrategias para desarrollar el pensamiento crítico



Haz preguntas poderosas:
¿Por qué?, ¿para qué?,
¿qué evidencia hay?



Contrasta fuentes de información.



Piensa antes de responder: evita reacciones impulsivas.



Usa organizadores gráficos (mapas mentales, diagramas causa-efecto).



Reflexiona sobre tus decisiones pasadas.



Debate con respeto: confronta ideas, no personas.

Pensamiento crítico y toma de decisiones

Decidir no es solo elegir, sino elegir bien.

Permite evaluar pros y contras de cada alternativa.

Ayuda a reconocer sesgos cognitivos que pueden distorsionar nuestro juicio.

Favorece decisiones más éticas, sostenibles y fundamentadas.



Pensamiento crítico en acción (caso práctico)

- **Situación:** Tu equipo propone una solución que parece rápida pero no tiene evidencia de resultados.

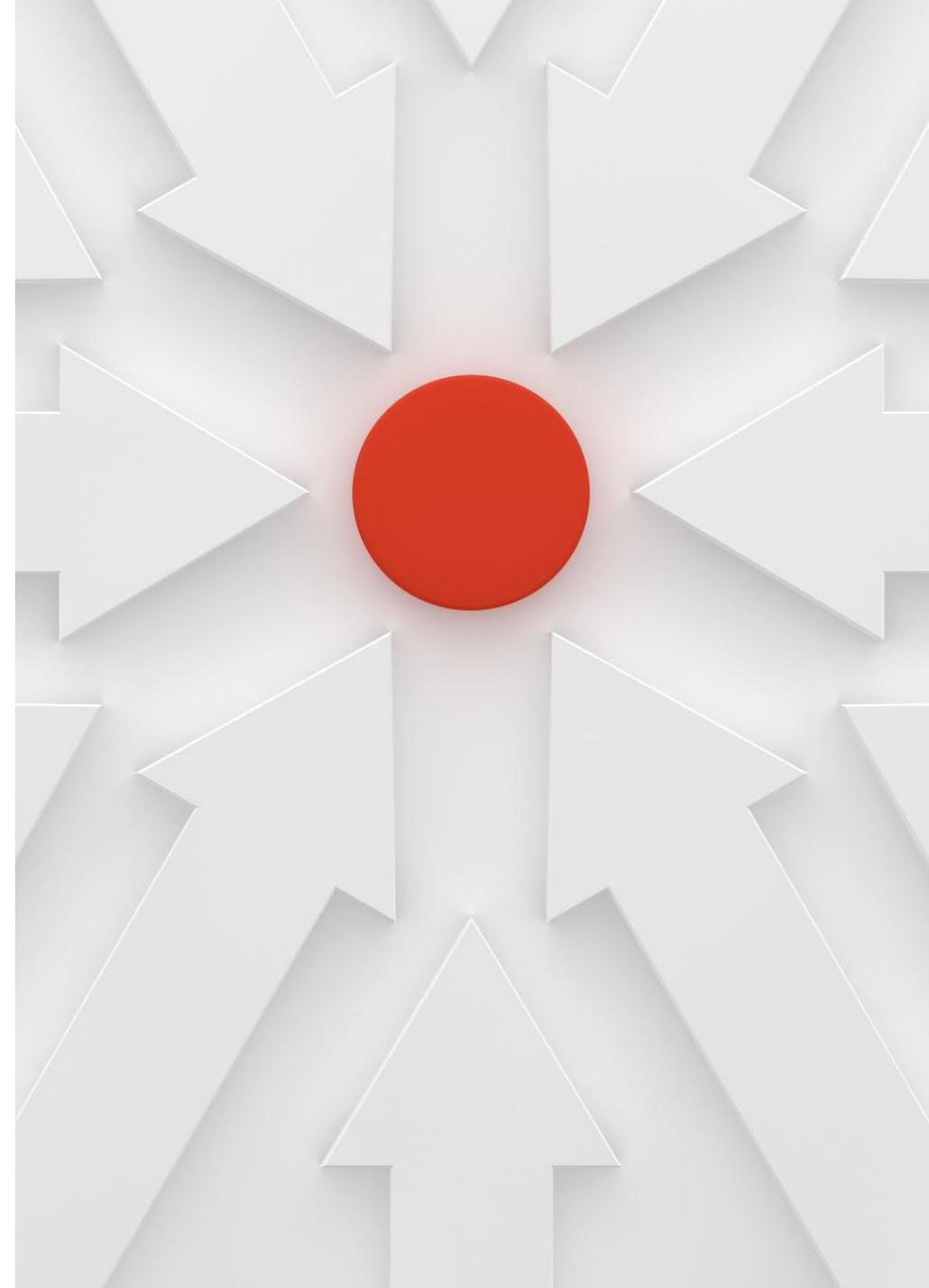
Aplicación del pensamiento crítico:

1. ¿Qué datos apoyan esta solución?
2. ¿Qué alternativas existen?
3. ¿Qué consecuencias puede haber?
4. ¿Quiénes se verían afectados?
5. ¿Qué valores están en juego?

¿Qué es el pensamiento divergente?

Es la capacidad de **generar múltiples ideas, alternativas o soluciones** ante un mismo problema o situación.

- Se asocia con la **creatividad, la innovación** y la **exploración de nuevas perspectivas**.
- A diferencia del pensamiento convergente (que busca una sola respuesta), el divergente **valora la variedad**.



Características del pensamiento divergente

01

Fluidez:
Generar muchas ideas en poco tiempo.

02

Flexibilidad:
Cambiar de enfoque con facilidad.

03

Originalidad:
Producir ideas únicas y poco comunes.

04

Elaboración:
Expandir y enriquecer las ideas iniciales.

¿Por qué es importante desarrollar pensamiento divergente?



Estimula la **resolución creativa** de problemas.



Favorece la **innovación** en equipos de trabajo.



Permite **anticipar alternativas** ante cambios o crisis.



Fomenta la **autoexpresión** y la **libertad mental**.

Diferencias entre pensamiento convergente y divergente

Aspecto	Pensamiento Convergente	Pensamiento Divergente
Enfoque	Una sola solución correcta	Muchas posibles soluciones
Aplicación	Exámenes, lógica, procedimientos	Creatividad, innovación, arte
Evaluación	Exactitud	Originalidad y variedad

Estrategias para estimular el pensamiento divergente



- **Lluvia de ideas** (Brainstorming) sin juzgar.
 - **Preguntas abiertas:** ¿Qué pasaría si...?, ¿De qué otras maneras podríamos...?
 - **Mapas mentales o conceptuales.**
 - **Juegos de rol** y simulaciones.
 - **Analogías y metáforas** para relacionar ideas.
 - **Eliminar límites** temporales o normativos al pensar.
-

Pensamiento divergente en la vida diaria

- Buscar formas distintas de resolver conflictos.
- Proponer mejoras en el entorno educativo o laboral.
- Innovar al presentar un proyecto.
- Ver oportunidades donde otros solo ven problemas.



Frase inspiradora para cerrar

“La mente que se abre a una nueva idea,
jamás volverá a su tamaño original.”

— Albert Einstein

