

Desarrollando la Expresión Oral: El Recital Poético

Dominar la expresión oral es crucial. Aunque el 75% de las personas teme hablar en público, la poesía ofrece una solución. Un recital poético es una herramienta poderosa para mejorar la comunicación expresiva y superar el miedo escénico.



¿Por qué un Recital Poético?

1 Articulación y Proyección

Desarrolla la claridad en el habla y la capacidad de la voz. Mejora la entonación para expresar matices.

2 Conexión Emocional

Permite conectar con las emociones. Ayuda a entender los ritmos del lenguaje.

3 Escucha Activa

Mejora la atención del público hasta en un 30%. Fomenta la participación y el interés.

4 Confianza Escénica

Aumenta la seguridad en uno mismo. Desarrolla una fuerte presencia en el escenario.



Preparación Vocal: La Voz como Instrumento

Respiración Diafragmática

Inhala profundamente por 5 segundos.
Llena tu abdomen de aire.



Calentamiento Vocal

Haz ejercicios con "aaaaah" sostenido.
Sostén por 10 segundos.



Proyección

Dirige la voz al fondo de la sala. Asegura
que todos te escuchen.



Trabalenguas

Practica "Tres tristes tigres". Mejora la
dicción clara.



Lenguaje Corporal y Presencia Escénica



Contacto Visual

Mira a la audiencia.
Una mirada panorámica abarca a todos los presentes.



Gestos

Usa gestos abiertos y naturales. Refuerza tu mensaje con ellos. Evita gestos repetitivos.



Postura

Mantente erguido y relajado. Los hombros deben ir hacia atrás.
Proyecta seguridad.



Movimiento

Realiza pasos intencionales (2-3). Úsalos para énfasis o transición.
Mantén el equilibrio.

Técnicas de Ensayo Efectivas

Lectura en Voz Alta

Repite 5-7 veces. Esto asegura la fluidez.

Grabación

Graba tu ensayo. Revisa ritmo, volumen y emoción.

Espejo o Audiencia Pequeña

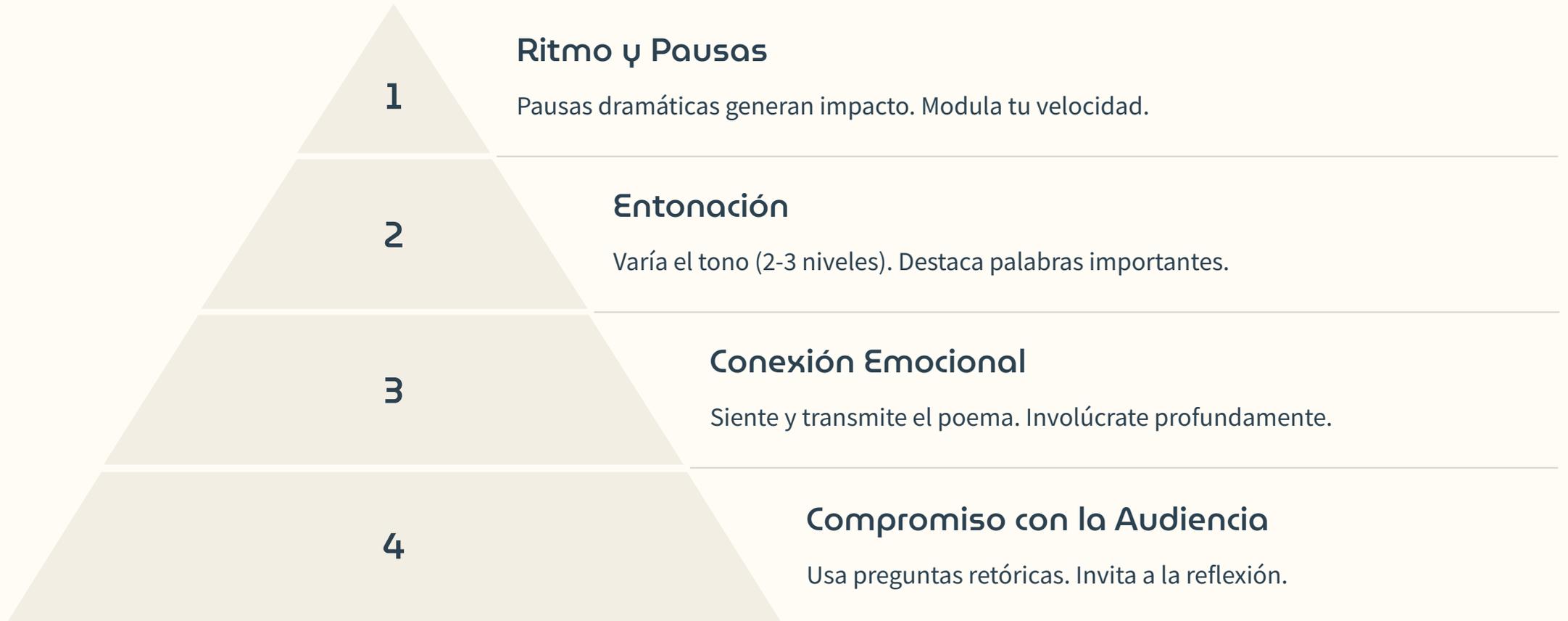
Practica frente a amigos o un espejo. Pide su opinión.

Análisis del Poema

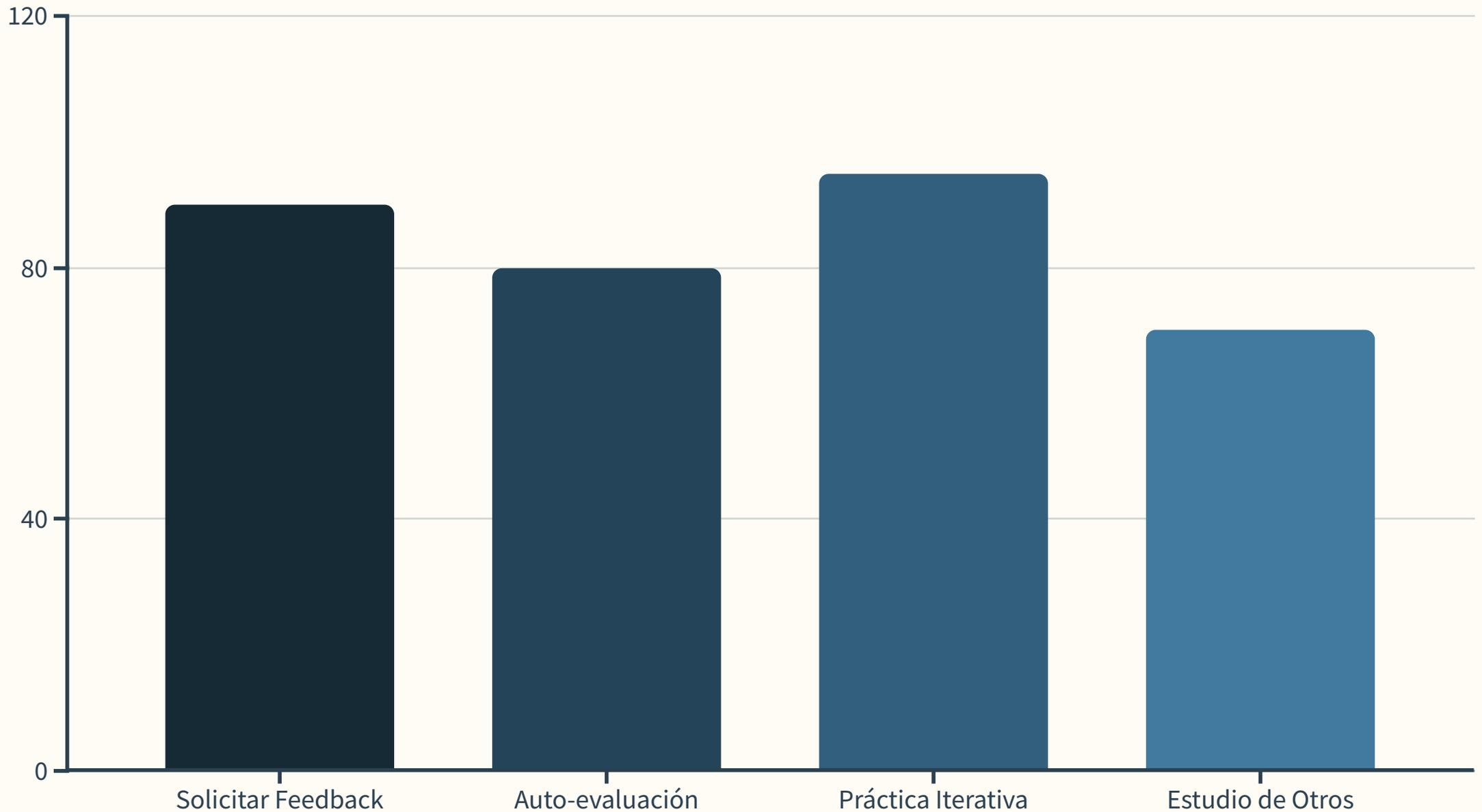
Identifica pausas y énfasis clave. Comprende cada verso a fondo.

Sumergete en el texto.

Ejecución del Recital: Momento Clave



Retroalimentación y Mejora Continua



La mejora es un ciclo continuo. Solicita feedback, evalúate con rúbricas y practica repetidamente. Analiza a otros recitadores para aprender.

Conclusión: La Poesía, Tu Aliada Oral

Transforma tu Expresión

El recital poético es una vía eficaz. Desarrolla tus habilidades.

Práctica Constante

La dedicación es clave para el éxito. Persiste en tu esfuerzo.

Poder Ilimitado

Tu voz tiene un potencial inmenso. Úsalo con confianza.

Inspira y Recita

Atrévete a compartir tu voz. Motiva a otros con tu arte.

