**1. Observación general**

* Nivel de conciencia: activo, irritable, hipotónico.
* Coloración: rosado, cianosis, ictericia.
* Posición: simétrica, en flexión o hipotónica.
* Actividad espontánea y reflejos motores.

**Cabeza y cuello**

* **Perímetro cefálico:** 33–37 cm.
* **Fontanelas:** anterior (2.5 cm, cerrada a los 18 meses), posterior (0.5 cm, cerrada al 2.º mes).
* **Deformaciones:** caput succedaneum (reversible), cefalohematoma (localizado).
* **Cuello:** movilidad, simetría, masas o rigidez.

**Sentidos y cara**

* **Ojos:** simetría, reflejo fotomotor, escleras, conjuntivas.
* **Oídos:** forma, inserción (línea imaginaria entre canto ocular y pabellón).
* **Nariz:** permeabilidad (descartar atresia de coanas).
* **Boca:** paladar íntegro, reflejo de succión y búsqueda, coloración.

**Tórax y corazón**

* **Frecuencia cardíaca:** 110–160 lpm.
* **Simetría torácica.**
* **Ruidos cardiacos y soplos.**
* **Nódulos mamarios, galactorrea.**

**Sistema respiratorio**

* **Frecuencia respiratoria:** 30–60 rpm.
* **Tipo de respiración:** nasal, abdominal.
* **Dificultad respiratoria:** aleteo nasal, retracciones, quejido.

**Abdomen**

* Forma: protuberante, cilíndrico.
* Cordón umbilical: 3 vasos, gelatina de Wharton, sin signos de infección.
* Presencia de hernias, ruidos hidroaéreos.

**Genitales y ano**

* **Sexo, forma y coloración.**
* **Testículos descendidos en varón, meato visible.**
* **Permeabilidad anal.**
* **Ambigüedad sexual:** evaluar genitales externos.

**Extremidades y articulaciones**

* Simetría y movilidad.
* Pulsos femorales y braquiales.
* Maniobra de Ortolani para displasia de caderas.
* Reflejos de prensión palmar y plantar.

**Columna y dorso**

* Integridad vertebral.
* Fosa pilonidal, presencia de masas o espina bífida oculta.
* Tono y curvaturas.

**Examen neurológico**

**Estado de alerta (según Prechtl)**

* **Estado 3:** ojos abiertos, poco movimiento → ideal para exploración.
* **Estado 4:** ojos abiertos, movimientos amplios, sin llanto.

**Reflejos :**