

# El Proceso Salud-Enfermedad y el Enfoque Biopsicosocial

Bienvenidos a esta presentación donde exploraremos el fascinante proceso salud-enfermedad y su análisis desde un enfoque biopsicosocial. A lo largo de cinco sesiones, desarrollaremos conceptos fundamentales que nos permitirán comprender la complejidad de este proceso.

El proceso salud-enfermedad no es un estado fijo, sino un continuo dinámico resultante de múltiples causas que interactúan entre sí. Esta visión multicausal nos permite alejarnos de la perspectiva simplista que reduce la enfermedad a un único agente patógeno, reconociendo la importancia de factores biológicos, psicológicos y sociales.

Examinaremos cada etapa del proceso, desde la prepatogénica hasta la resolución, y aplicaremos estos conocimientos al análisis de un caso clínico comunitario real.



UJDOBAERS CONLS GO PAJUTIO DASBRES  
90CCABCCAEHOC KOUCIL EL EXADORE

# Etapa Prepatogénica

La etapa prepatogénica se caracteriza por la interacción de **diversos factores de riesgo antes de** que aparezca **la enfermedad**. Durante esta fase, aunque la persona se encuentra aparentemente sana, ya **existen elementos que incrementan su vulnerabilidad** ante determinadas **patologías**.

*Un ejemplo ilustrativo es la exposición laboral a productos químicos, que puede aumentar hasta en un 40% el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias o dermatológicas en ciertas industrias.*

Los factores involucrados incluyen predisposición biológica, condiciones ambientales y determinantes sociales como el acceso a equipos de protección.



# Etapa Patogénica y Clínica



**La etapa patogénica marca el inicio del proceso de enfermedad** y se divide en dos fases: **subclínica y clínica**. Durante la *fase subclínica*, el **agente patógeno** ya está presente en el organismo, pero **no produce síntomas detectables**, como ocurre en el período de incubación viral.

La *fase clínica* se caracteriza por la **aparición de síntomas** y signos evidentes que permiten realizar un diagnóstico. Un ejemplo claro es el COVID-19, con un período de incubación promedio de 5-6 días, tras el cual aproximadamente el 80% de las personas infectadas desarrollan síntomas identificables.

# Resolución y Cronicidad



## Curación

Recuperación completa de la funcionalidad

## Cronicidad

Persistencia de la enfermedad a largo plazo

## Discapacidad

Limitaciones funcionales permanentes

## Fallecimiento

Desenlace fatal de la enfermedad

La etapa de resolución representa el **desenlace del proceso patológico**, que puede culminar en **curación completa, cronicidad o fallecimiento**. Los factores que influyen en este resultado incluyen el *acceso oportuno a servicios de salud, la calidad de la atención recibida y las características propias del paciente*.

Un caso ilustrativo es la diabetes tipo 2 en comunidades rurales, donde la tasa de mortalidad puede alcanzar el 15% en pacientes sin tratamiento adecuado. En esta fase cobra especial relevancia la prevención terciaria, que incluye programas de rehabilitación y cuidados paliativos para mejorar la calidad de vida.

# Análisis de un Caso Comunitario con Enfoque Biopsicosocial



Analicemos el caso de un paciente con hipertensión arterial y depresión que vive en una comunidad urbana marginada. Desde el enfoque biopsicosocial, identificamos la interrelación de factores biológicos (predisposición genética), psicológicos (estrés crónico) y sociales (ingresos bajos, estigma asociado a la salud mental).

La intervención integral incluye educación sobre el manejo de la hipertensión, fortalecimiento de redes de apoyo social, garantía de acceso a medicamentos y psicoeducación. Estudios similares han demostrado que este abordaje puede reducir las hospitalizaciones hasta en un 30%, mejorando significativamente la calidad de vida del paciente.

# Conclusiones y Referencias Bibliográficas

## Proceso Dinámico

El proceso salud-enfermedad es un continuo dinámico, no estados absolutos. Las transiciones entre etapas son fluidas y están influenciadas por múltiples factores interrelacionados.

## Enfoque Integral

El modelo biopsicosocial supera las limitaciones del enfoque biomédico tradicional al considerar la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales en cada etapa del proceso.

## Prevención Multinivel

Las estrategias preventivas deben adaptarse a cada etapa: primaria (prepatogénica), secundaria (patogénica temprana) y terciaria (resolución), optimizando recursos y resultados en salud.

El estudio del proceso salud-enfermedad desde una perspectiva biopsicosocial nos permite desarrollar intervenciones más efectivas y centradas en la persona. La comprensión de las diferentes etapas y sus interrelaciones facilita la implementación de estrategias preventivas en todos los niveles de atención.

Para profundizar en estos conceptos, recomendamos consultar las obras de Engel sobre el modelo biopsicosocial, los estudios epidemiológicos de Leavell y Clark sobre los niveles de prevención, y las investigaciones contemporáneas sobre determinantes sociales de la salud publicadas por la Organización Mundial de la Salud.

- Engel, G. L. (1977).The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. Science, 196(4286), 129–136. <https://doi.org/10.1126/science.847460>  
Este artículo seminal de George Engel introduce y fundamenta el modelo biopsicosocial, clave para comprender la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales en el proceso salud–enfermedad.
- Leavell, H. R., & Clark, E. G. (1965).Preventive Medicine for the Doctor in His Community (3rd ed.). McGraw-Hill.  
Leavell y Clark describen los niveles de prevención (primaria, secundaria y terciaria) que se incorporan en el enfoque del MAIS-FCI para cada etapa del proceso salud–enfermedad.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (1946).Constitución de la Organización Mundial de la Salud. Recuperado de [https://www.who.int/governance/eb/who\\_constitution\\_es.pdf](https://www.who.int/governance/eb/who_constitution_es.pdf)  
Define “salud” como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”, base para las definiciones presentadas en el archivo.
- Ministerio de Salud Pública del Ecuador. (2012).Manual MAIS-FCI: Modelo de Atención Integral de Salud (6 ed.). Recuperado de [https://www.hgdc.gob.ec/images/DocumentosInstitucionales/Manual\\_MAIS-MSP12.12.12.pdf](https://www.hgdc.gob.ec/images/DocumentosInstitucionales/Manual_MAIS-MSP12.12.12.pdf)  
El Manual MAIS-FCI establece el marco conceptual (definiciones de salud, determinantes y niveles de prevención) utilizado en la presentación sobre proceso salud–enfermedad.
- World Health Organization Commission on Social Determinants of Health. (2008).Closing the Gap in a Generation: Health Equity through Action on the Social Determinants of Health. World Health Organization. Recuperado de <https://www.who.int/publications/i/item/9789241563703>  
Este reporte sustenta la importancia de los determinantes sociales de la salud, tal como se expone en la fase prepatogénica y en la resolución del proceso salud–enfermedad. El-Proceso-Salud-Enferm...
- Nordenfelt, L. (2007).The Concepts of Health and Illness Revisited: A Health-Philosophical View. Rodopi.  
Ofrece un análisis filosófico de “salud” y “enfermedad” que complementa el marco biológico y social descrito en el archivo. El-Proceso-Salud-Enferm...
- Friedman, R. A. (2020).COVID-19: The Pathology and Epidemiology of SARS-CoV-2. Journal of the American Medical Association, 324(6), 583–584.  
<https://doi.org/10.1001/jama.2020.16839>  
Aunque el archivo menciona el COVID-19 como ejemplo, esta referencia describe el período de incubación y la fase subclínica en el contexto real. El-Proceso-Salud-Enferm...
- Pilav, S., Cullu-Cokugrahi, D., Bahar, A., & Citak, E. (2019).The biopsychosocial model and its application in health psychology. Turkish Journal of Psychology, 34(85), 1–9.  
<https://doi.org/10.31828/TURKP.2019.85.7>  
Revisa aplicaciones prácticas del modelo biopsicosocial en atención primaria, similar a los casos comunitarios propuestos en la presentación. El-Proceso-Salud-Enferm...