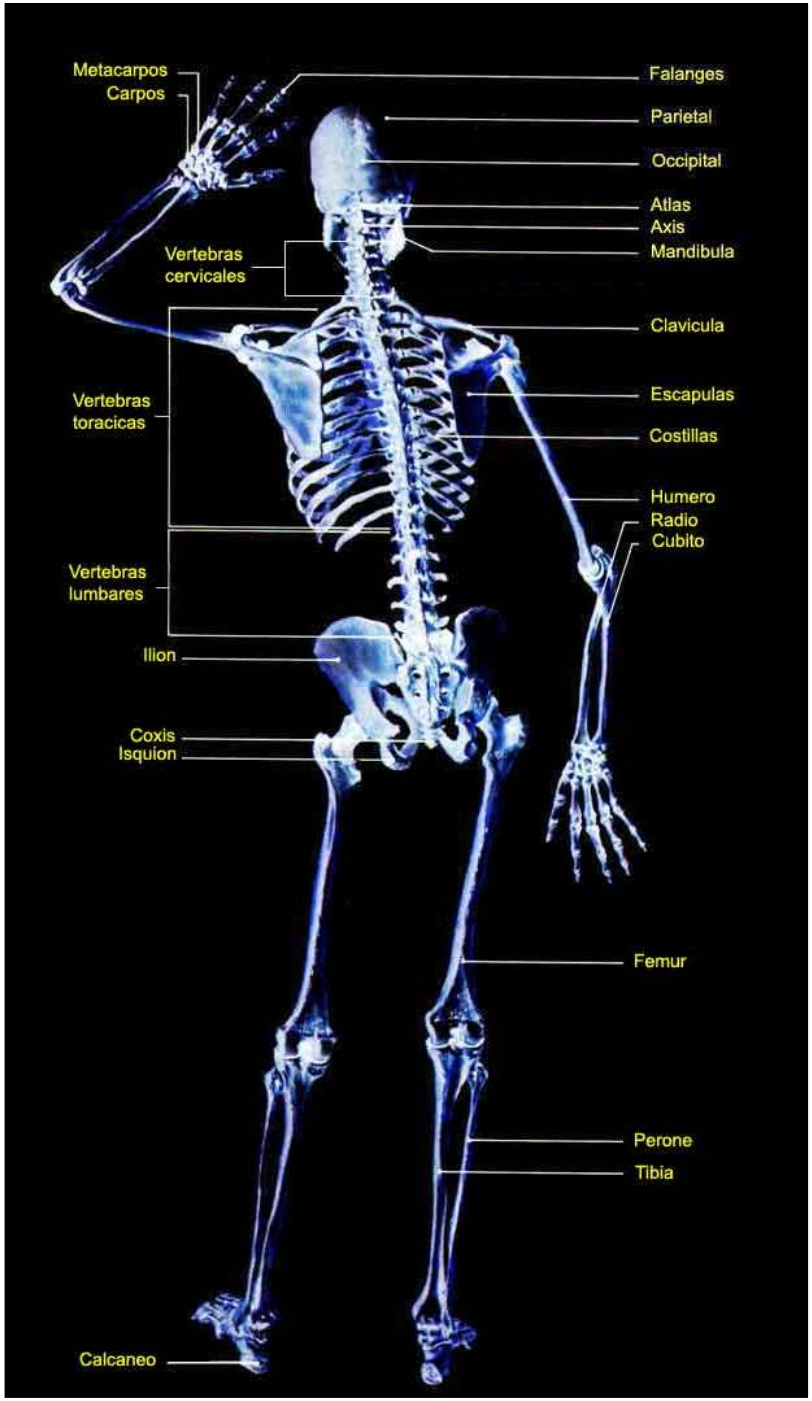
ANATOMÍA DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Dra. Mónica Caiza A.

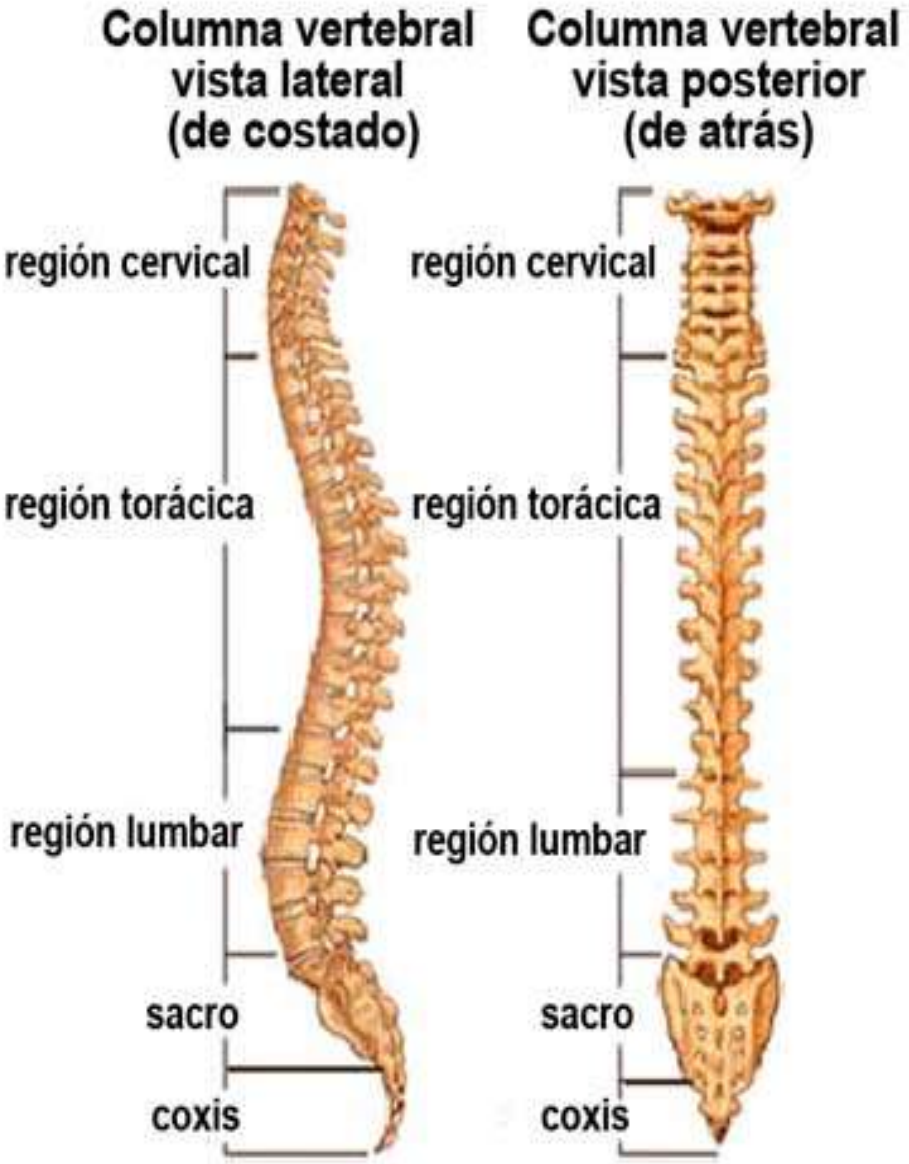
REUMATÓLOGA



- **Columna Vertebral-Raquis**
- Compleja estructura **huesos, cartílagos y ligamentos**

Articulada - Resistente

- Situado en la parte media y posterior del tronco, **desde la cabeza** (a la cual sostiene, pasando por el cuello y la espalda), **hasta la Pelvis**



- **Cinco regiones**

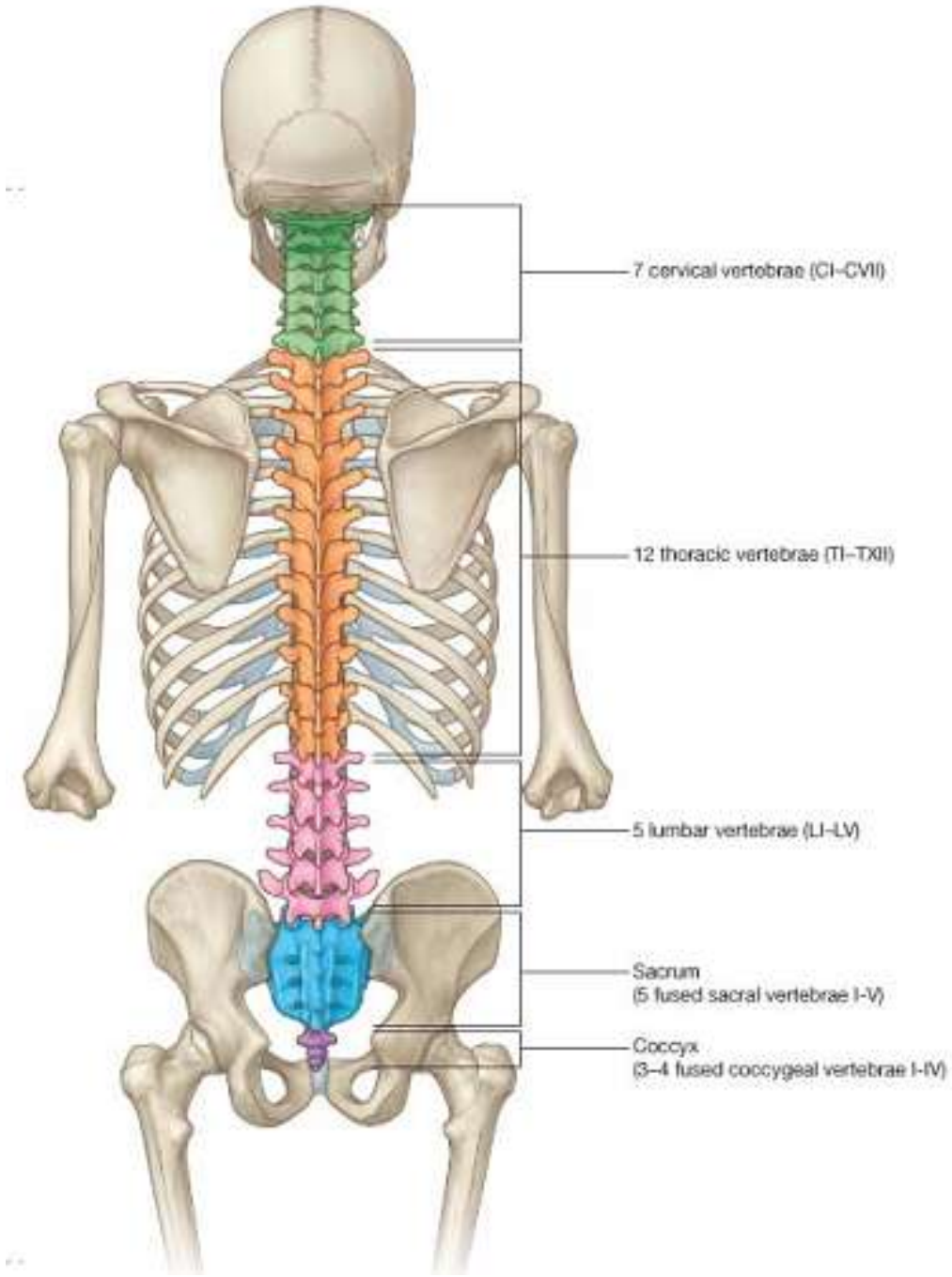
- **Cervical**
- **Dorsal o Torácica**
- **Lumbar**
- **Sacro**
- **Coxigea**

Articulaciones de la columna Vertebral

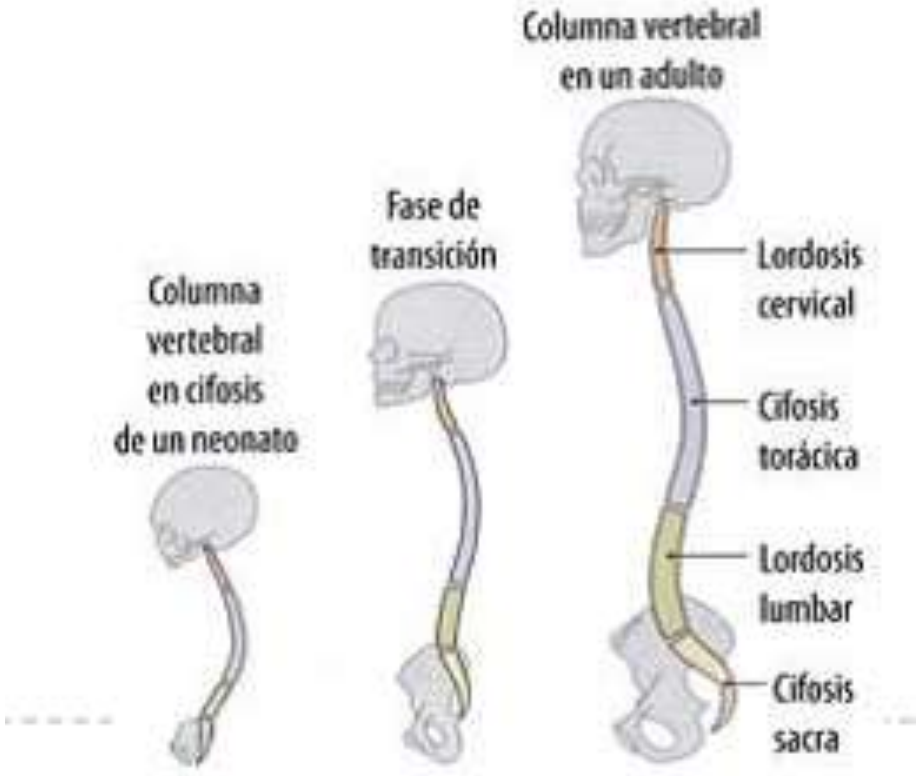
- CUERPOS VERTEBRALES ENTRE SÍ
- APÓFISIS ARTICULARES ENTRE SÍ
- UNIÓN DE LÁMINAS VERTEBRALES ENTRE SÍ
- UNIÓN DE APÓFISIS ESPINOSAS ENTRE SÍ
- UNIÓN DE APÓFISIS TRANSVERSAS ENTRE SÍ

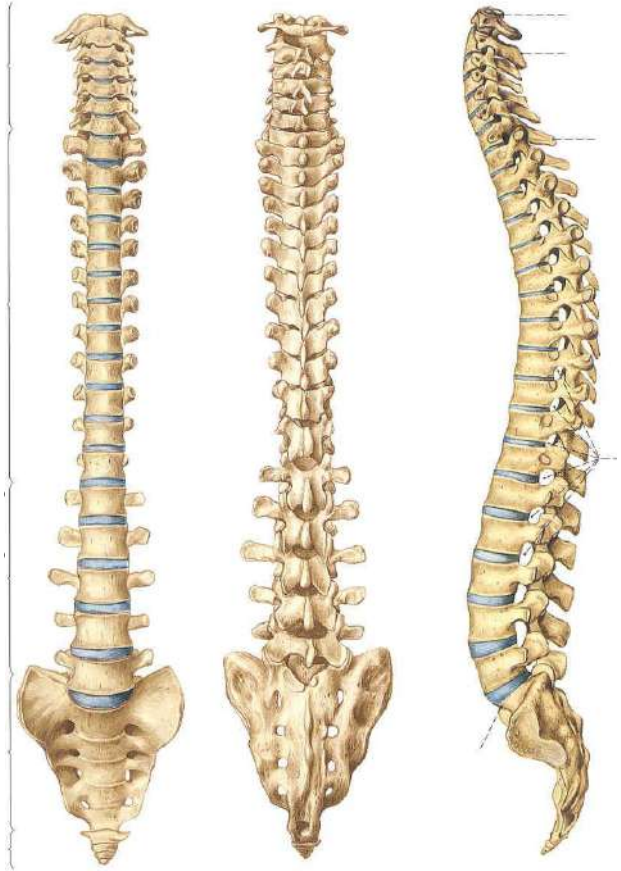
Columna Vertebral

- Sostén
- Flexibilidad
- Rigidez
- Protección



Curvaturas





- Secundarias

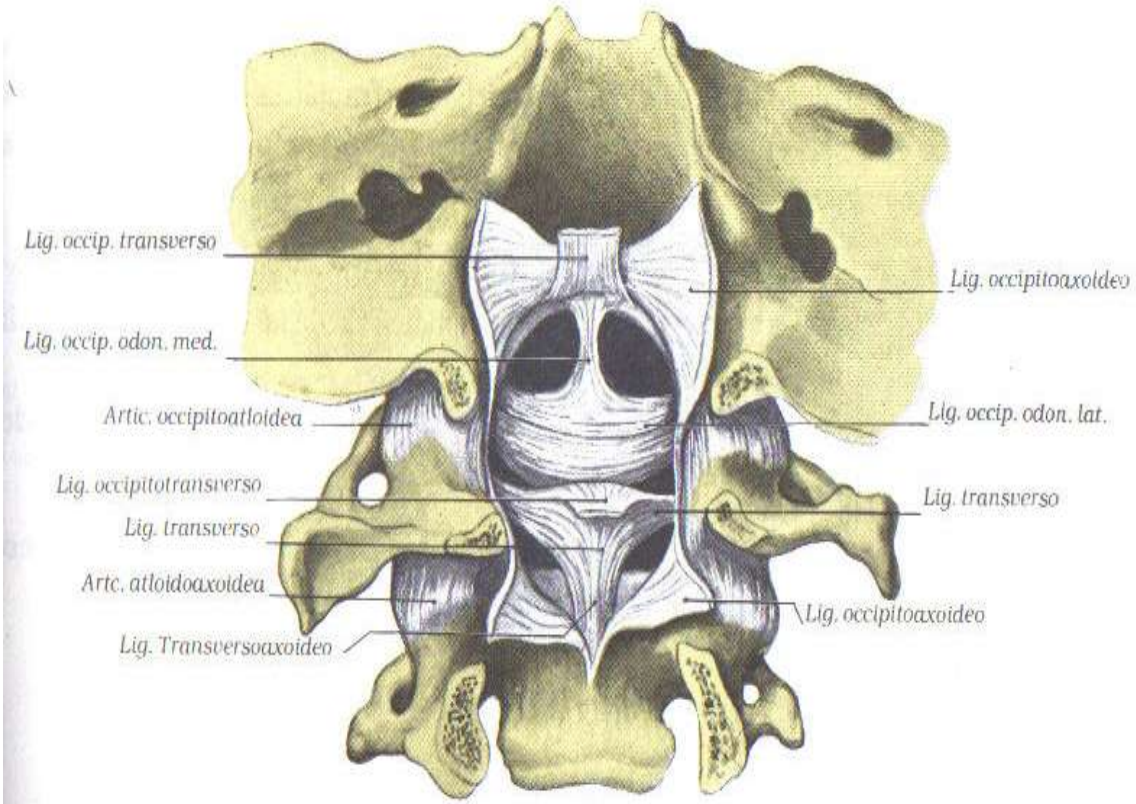
- **Lordosis cervical**
- **Lordosis lumbar**

Articulación Atlantoaxoidea

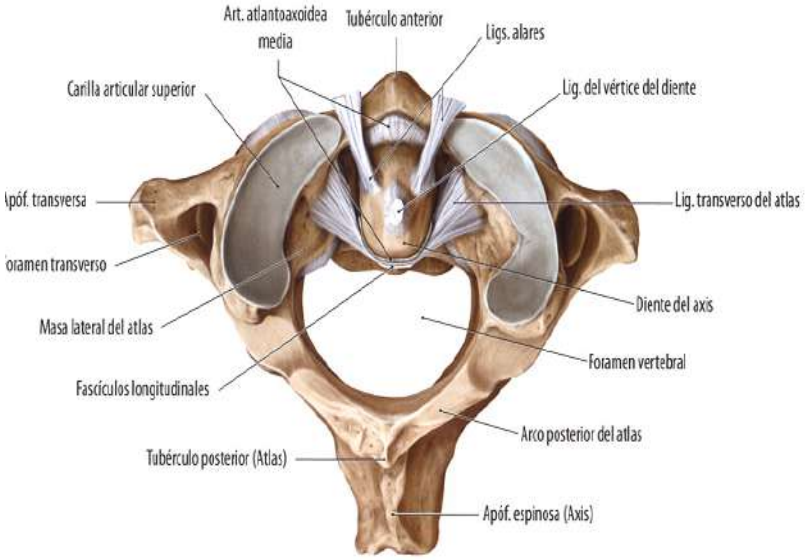
- **Articulación** Atloideo-odontoidea
- **Articulación** Atloideo-axoidea
- **Ligamentos** Atloido-axoideos

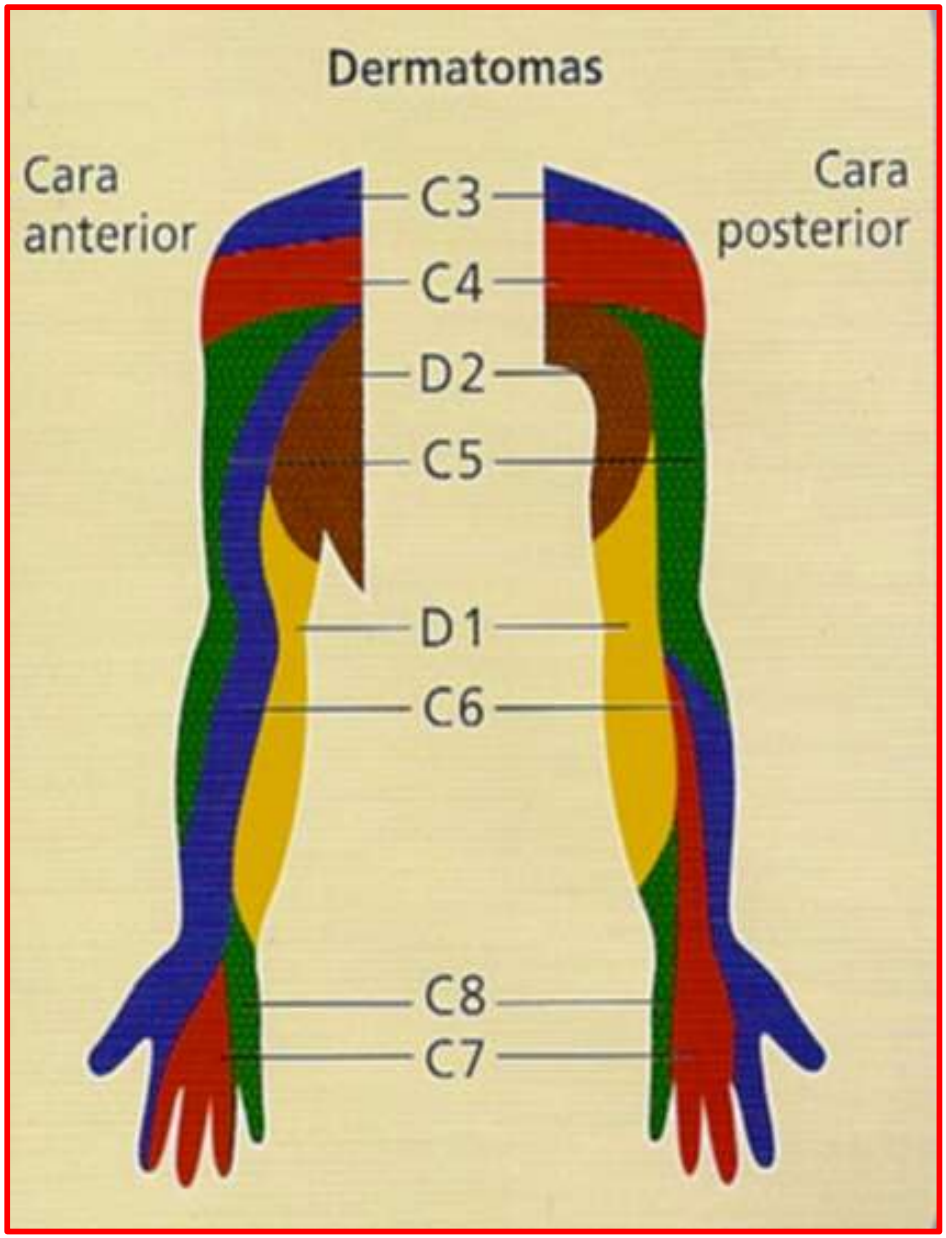
Rx Cervical *Perfil neutro y máxima flexión*

Articulación Atlantoaxoidea

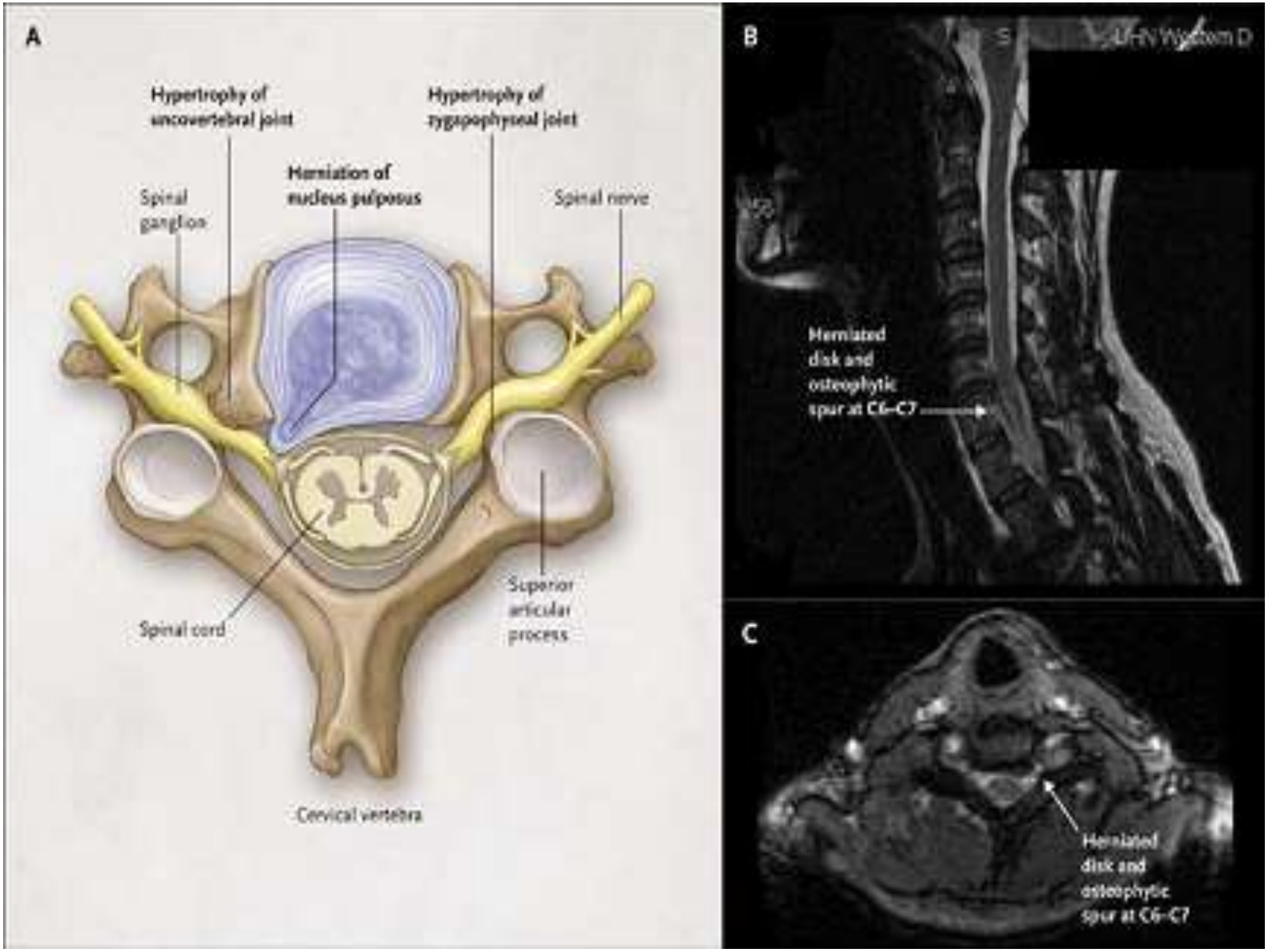


g. 120. — *Articulaciones de la cabeza con la columna vertebral. Ligamentos cruciformes y occipitoodontoideos.*
ligamento occipitoaxoideo ha sido dividido por una incisión crucial y se han separado los cuatro colgajos para





Raíz	Reflejo
C5	Bicipital
C6	Radial
C7	Tricipital
C8	Cubital


A
Hypertrophy of uncovertebral joint
Hypertrophy of zygapophyseal joint
Herniation of nucleus pulposus
Spinal ganglion
Spinal nerve
Spinal cord
Superior articular process
Cervical vertebra
B
Herniated disk and osteophytic spur at C6–C7
C
Herniated disk and osteophytic spur at C6–C7

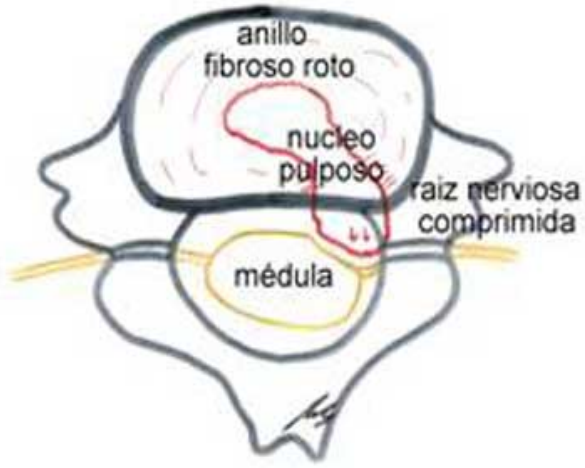
RADICULOPATÍA CERVICAL

- **6° década de la vida**

- **Historia trauma o esfuerzo físico**
- **(solo 15% de los casos)**

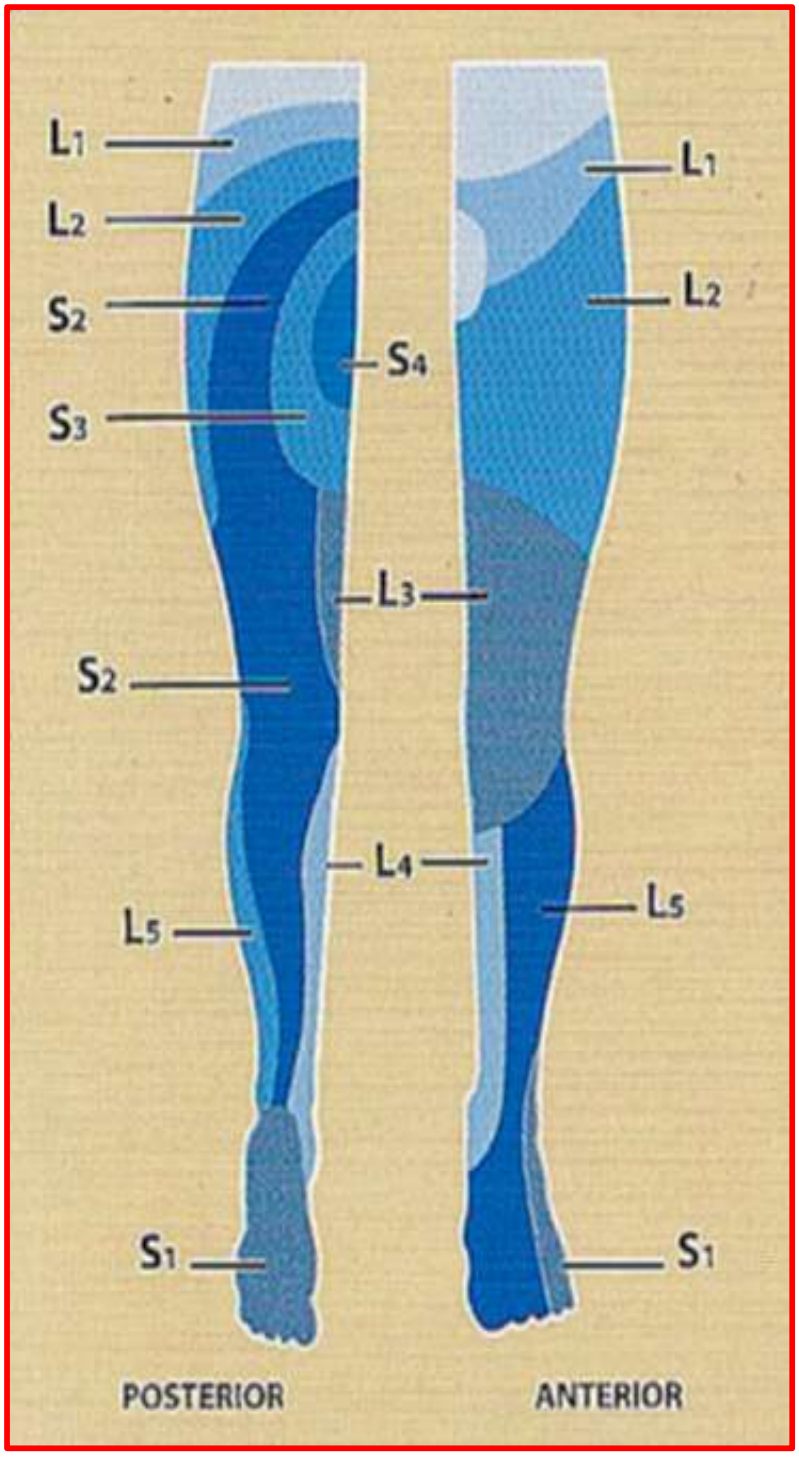
- **90% de pacientes tienen hallazgos normales, se encuentran levemente incapacitados**

RADICULOPATÍA CERVICAL

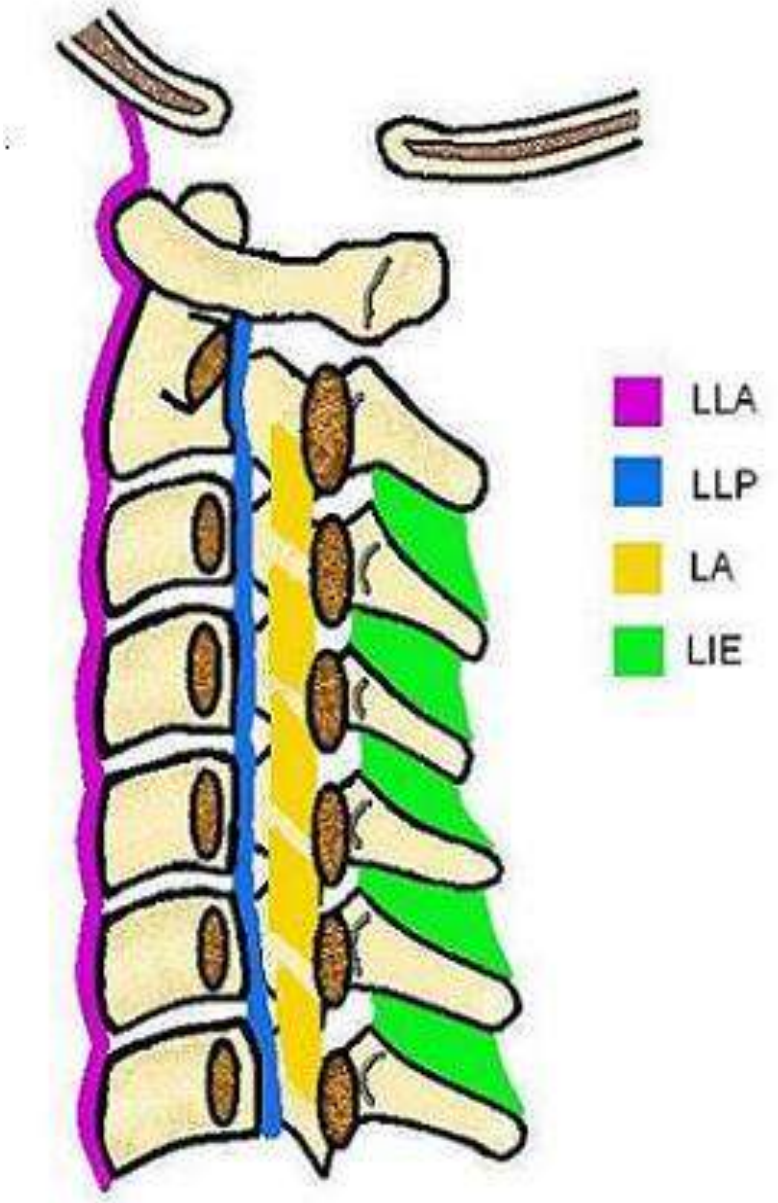


- **70-75 % intrusión foraminal del nervio espinal**
- **20% hernia del núcleo pulposo**
- **Tumores, infecciones (raros)**

Osificación ligamento longitudinal anterior - EASN


L1
L2
S2
S4
S3
L3
S2
L4
L5
S1
POSTERIOR
L1
L2
L5
S1
ANTERIOR

Ligamentos de la columna



LUMBALGIA

- Lumbalgia Simple
- Ciatalgia
- Canal Estrecho Lumbar
- Lumbalgia de origen Neoplásico

LUMBALGIA

Causa más común…contractura o distensión de algún tejido blando en la zona lumbar

DIAGNOSTICO DIFERENCIAL DOLOR LUMBAR BAJO

- MECÁNICO (97 %)
- CONDICIONES NO MECÁNICAS (1 %)
- ENFERMEDAD VISCERAL (2 %)

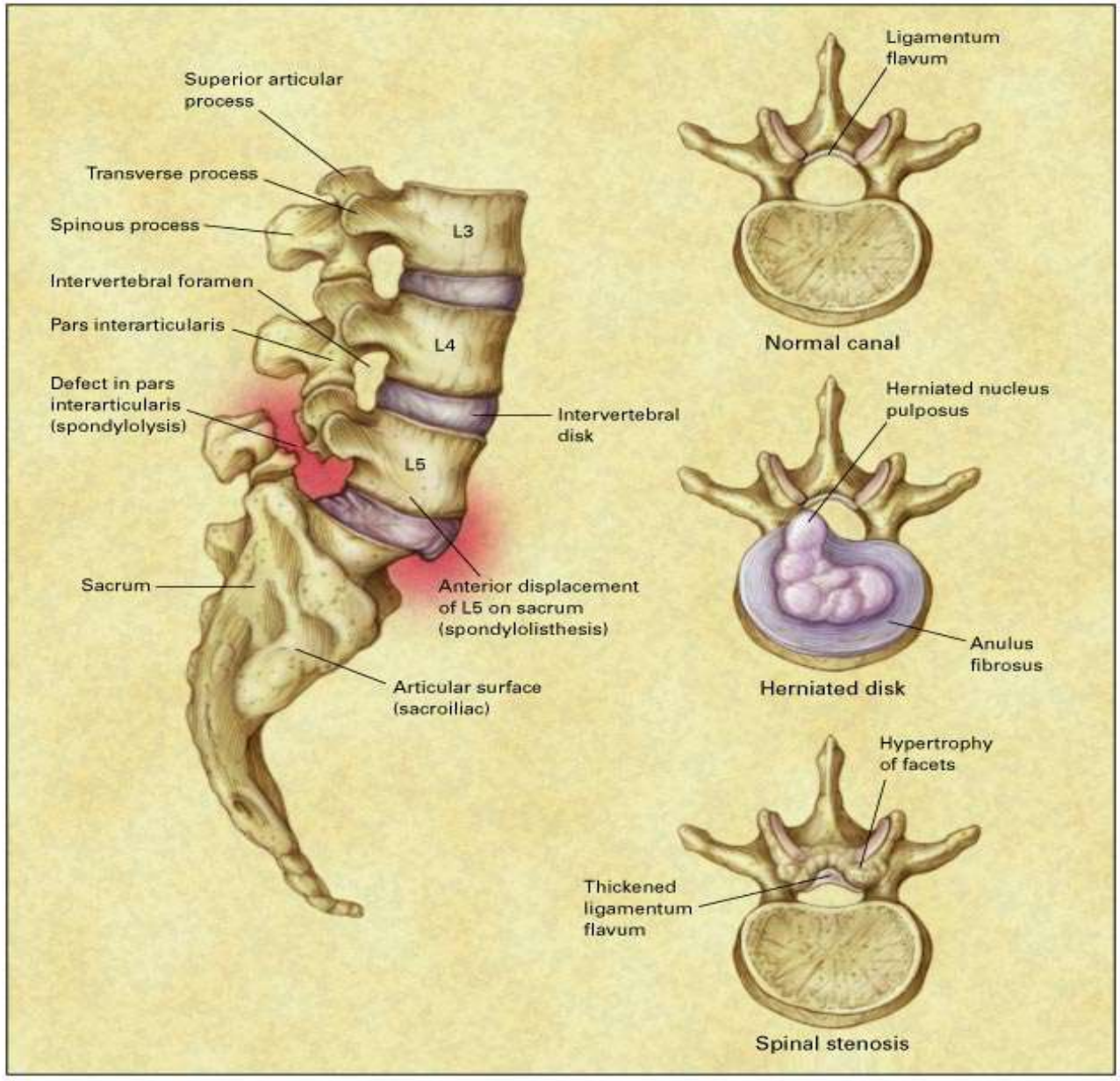
MECÁNICAS

- IDIOPÁTICAS (70 %)
- DEGENERATIVOS DISCO, FACETAS VINCULADAS CON LA EDAD (10 %)
- HERNIA DISCAL (4 %)
- ESTENOSIS ESPINAL (3 %)
- FRACTURA OSTEOPORÓTICA COMPRESIVA (4%)
- ESPONDILOLISTESIS (2 %)
- ENFERMEDAD CONGÉNITA (1 %)

NO MECANICAS

- NEOPLASIAS (0.7 %)
- INFECCIONES (0.01%)
- ARTRITIS INFLAMATORIAS (ASOCIADA CON HLA B27) (0.3%)
- ENFERMEDAD DE PAGET

Hernia de disco Canal estrecho

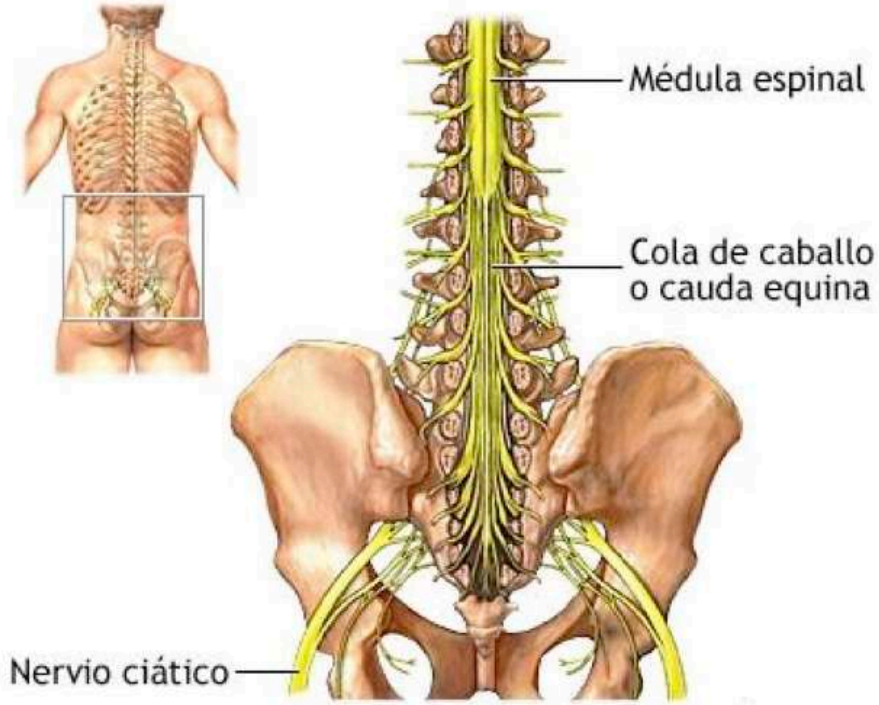
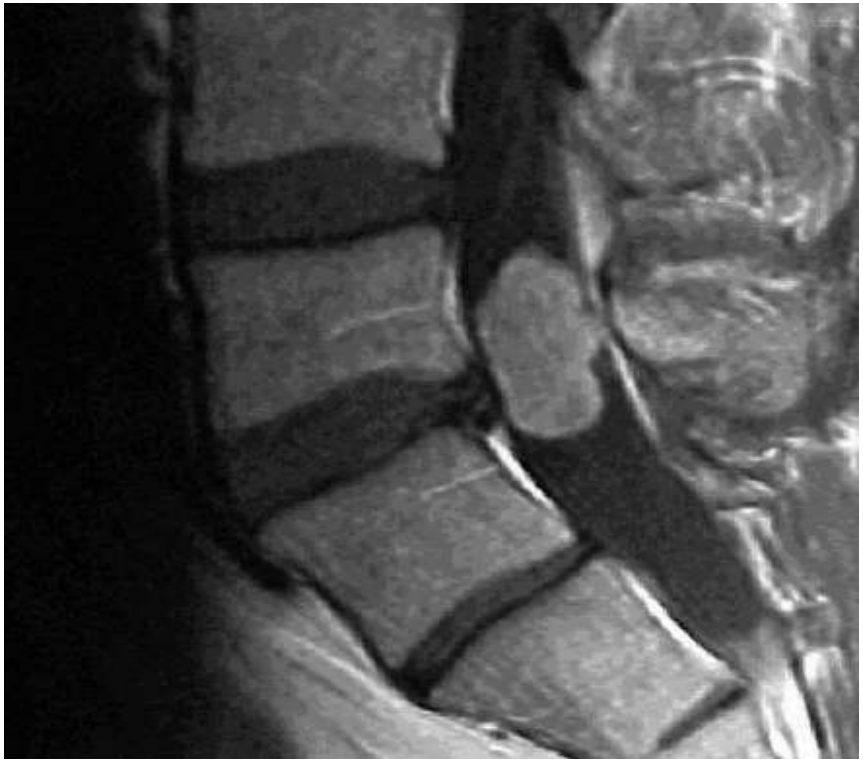


BANDERAS AMARILLAS

- CREENCIA DE QUE LUMBALGIA ES SIEMPRE DISCAPACITANTE
- REDUCCIÓN TOTAL DE ACTIVIDADES DIARIAS POR TEMOR
- TENDENCIA A DEPRESIÓN

BANDERAS ROJAS

- SINDROME DE COLA DE CABALLO
- TRAUMA IMPORTANTE
- PÉRDIDA DE PESO
- ANTECEDENTES DE CÁNCER
- FIEBRE
- EMPLEO DE DROGAS ENDOVENOSAS
- EMPLEO DE CORTICOIDES


Médula espinal
Cola de caballo
o cauda equina
Nervio ciático