**CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN PROFESIONAL**

* Disciplina,
* Fortaleza mental
* Crecimiento personal,
* Mejora continua,
* Comparte valores

1. **Disciplina** es un hábito que cada persona genera con base a su compromiso y autocontrol sumando también el comportamiento y personalidad que tenga cada uno, ya que como individuos planificamos, definimos nuestros objetivos y metas y así mismo diseñamos el paso a paso para poder lograrlos.

La palabra "disciplina" se refiere al conjunto de reglas, normas o principios que rigen el comportamiento de una persona en un ámbito determinado, ya sea en el ámbito personal, profesional, académico o deportivo. La disciplina implica el control y la constancia en el cumplimiento de las tareas, el respeto a las normas establecidas y el desarrollo de hábitos que favorezcan el logro de metas u objetivos. En el contexto educativo, la disciplina es fundamental para el aprendizaje y el desarrollo integral de los estudiantes.

1. **La fortaleza mental** es el conjunto de recursos psicológicos que nos sirven para enfrentarnos a los retos y situaciones complejas que nos trae la vida. Cuanto mayor sea nuestra fortaleza emocional, más fácil nos resultará vencer la incertidumbre, reconocer nuestros deseos y decidir qué camino queremos tomar.

"Fortaleza mental" se refiere a la capacidad de una persona para enfrentar desafíos, superar obstáculos y mantenerse firme ante la adversidad. La fortaleza mental implica tener una actitud positiva, resiliencia emocional y la capacidad de mantener el enfoque y la determinación en situaciones difíciles. Desarrollar la fortaleza mental puede ser beneficioso para afrontar el estrés, la presión y los desafíos de la vida diaria.

1. Un programa de **Crecimiento Personal** es un conjunto de propuestas basadas en estudios científicos realizados en el ámbito de la Psicología positiva y el coaching ...

El crecimiento personal es el proceso de desarrollo y mejora de uno mismo en diferentes aspectos de la vida, como emocional, intelectual, espiritual, y físico. Incluye la búsqueda de la autorrealización, el autoconocimiento, el establecimiento de metas y la superación de obstáculos. Este proceso puede incluir la participación en terapias, la adquisición de nuevas habilidades, la búsqueda de nuevas experiencias y la reflexión sobre las propias acciones y decisiones. El crecimiento personal es un viaje continuo que puede llevar a una vida más plena y satisfactoria.

1. **La mejora continua** es una práctica de gestión para que la empresa pueda mejorar constantemente sus procesos y así ser más eficiente y tener un mejor rendimiento. Al fin y al cabo, el mercado es cada vez más dinámico y los que no se reinventen constantemente se quedarán atrás.

La mejora continua es un concepto utilizado en el ámbito empresarial que se refiere al proceso constante de mejorar productos, servicios o procesos. También conocido como Kaizen en la cultura japonesa, este enfoque promueve la idea de que pequeños cambios incrementales pueden conducir a mejoras significativas a largo plazo. La mejora continua implica la participación de todos los niveles de una organización y la búsqueda constante de formas de optimizar el rendimiento y la eficiencia.

1. **Comparte valores** en otras palabras, los valores humanos son los aspectos de nuestra educación que pueden ser considerados buenos y honestos tanto para nosotros como para los que nos rodean. Por ejemplo, hablamos de aspectos como la empatía, el respeto, la solidaridad o el optimismo, entre otros y lo más importante es saber compartir esos valores con quienes nos relacionamos con frecuencia.

Es cierto que, dependiendo del contexto, las características de los valores humanos pueden variar, así como su importancia. Sin embargo, **todos ellos comparten cuatro puntos clave**:

1. La importancia de estos valores varía para una persona a lo largo de su vida.
2. La experiencia es uno de los factores que más influye a la hora de darle más importancia o menos a cada uno de los valores humanos.
3. También existe una jerarquía, ya que cada persona puede considerar más importante unos valores que otros.
4. Por último, todos ellos suponen una satisfacción al practicarlos y al hecho de vivir en base a las creencias personales.

Por tanto, **los valores humanos nos guían** en relación a las acciones que realizamos o las decisiones que tomamos, e incluso pueden influir en la lista de nuestras prioridades vitales, mientras que, colectivamente, nos ayudan a avanzar como sociedad. (blog Ayuda en acción)