

Alumnos: Ante Adnan, Irapent, Murceruth, Ortiz Sessica, Torra Anele
Docente: María Belén Pérez
Asignatura: Fisioterapia en lesiones musculoesqueléticas
Fecha: Viernes, 4 de Abril del 2025
Tema: Lesiones Musculoesqueléticas

EPITROCLEITIS

Se lo puede denominar también como epitrondilitis medial o síndrome del pronador redondo.

La epitrondilitis es la inflamación de la inserción tendinosa de los músculos flexores de la muñeca y de los dedos a nivel de la epitróclea: pronador redondo, palmar mayor, flexor común superficial de los dedos y cubital anterior.

Síntomas

- Dolor y sensibilidad en la parte interna del codo
- Rigidez en el codo
- Debilidad en las manos y muñecas
- Adormecimiento u hormigueo en los dedos, especialmente el anular y meñique
- Dolor repentinamente o que se desarrolla gradualmente

¿Qué pasa en el sistema óseo muscular? (osteomuscular)

- Se inflama el punto de inserción de los tendones en la epitróclea, una prominencia ósea en la parte interna del húmero
- Se lesiona el origen del músculo pronador redondo y flexor radial del carpo

CONDROMALACIA ROTULIANA

Es el desgaste o reblandecimiento del cartilago articular que recubre la cara posterior de la rótula, lo que altera su movimiento normal sobre el fémur. Es común en jóvenes, deportistas o personas con sobrepeso.

Síntomas

- Dolor en la parte anterior de la rodilla que empeora al bajar escaleras al estar mucho tiempo sentado o al flexionar la rodilla
- Crepitación o sensación de rozamiento al mover la rodilla
- Inflamación leve en algunas áreas

¿Qué pasa en el sistema osteomuscular?

- Degeneración del cartilago articular de la rótula, provocando fricción anormal entre la rótula y el fémur
- Debilidad del cuádriceps

Nombres: Jennifer Ay.
Marilyn Vanzapanta
Jonathan Jerez

Fecha: 04/04/2025

Asignatura: Fisioterapia en lesiones musculoesqueléticas

25/10

FIBROMIALGIA

Es un síndrome crónico caracterizado por dolor musculoesquelético generalizado y persistente acompañado de fatiga, trastornos del sueño, problemas cognitivos y alteraciones del estado de ánimo como ansiedad y depresión.

Características

- Dolor generalizado
- Puntos sensibles
- Fatiga profunda
- Fibromiálbia



Síntomas

- Dolor de cabeza tensionales y migrañas
- Dolor abdominal
- Sensibilidad a la luz, ruidos, olores y cambio de temperaturas
- Ansiedad y depresión
- Dolor de la articulación temporomandibular

¿Qué sucede en el Sistema óseo muscular?

La fibromialgia no se observa alteraciones estructurales o inflamatorias primarias. Las biopsias musculares de pacientes con fibromialgia generalmente no muestran signos de inflamación o daño tisular significativo, sin embargo, de la ausencia de patología estructural evidente de los pacientes experimentan aumento de la tensión muscular, puntos gatillos miofasciales, alteraciones en microcirculación muscular.

PIE PIANO

Es conocido como pie plano o arco caído es una condición biomecánica caracterizada por los colapsos o disminución significativo del arco longitudinal medial del pie.

Características

- Disminución del arco longitudinal medial
- Aumento de la huella plantar
- Valgo de antepié
- Apariencia de pie más ancho
- Posible hiperpronación



Integrantes:
Melanny Ocaña
Daniela Tapie
Dania Chicaiza
Fernando Macas

Materia: Fisiología musculoesquelética
Docente: Mgs. Bolívar Pérez

Curso: Sexto "A"
Fecha: 04 de Abril del 2023
Tema: Lesiones Musculoesqueléticas

85/10

LESIÓN DE SLAP

- La lesión del borde superior del labrum o lesión de hombro SLAP, se produce donde se inserta el tendón de la porción larga del bíceps. Provoca generalmente dolor y en ocasiones inestabilidad de hombro.

Características:

- Afecta el punto de inserción del tendón del bíceps en el labrum.
- Es común en atletas que realizan movimientos repetitivos por encima de la cabeza (lanzadores, nadadores).
- Puede ser causada por traumatismos o desgaste progresivo.

Síntomas:

- Dolor profundo en el hombro al levantar objetos o lanzar.
- Sensación de chasquido o bloqueo.
- Disminución del rendimiento deportivo.
- Debilidad en el hombro.

Afectación en el sistema oseomuscular:

- La estabilidad del hombro se compromete ya que el labrum da soporte a la cabeza del húmero.
- El tendón del bíceps pierde su anclaje adecuado, generando debilidad y dolor.
- Los músculos del manguito rotador pueden compensar en exceso, provocando sobrecargas o nuevas lesiones.



HOMBRO congelado

- Es la rigidez progresiva del hombro causada por el engrosamiento e inflamación de la cápsula articular, lo que reduce drásticamente el movimiento.

Integrantes: Gilson Moya, Kevin Cando, Vicky Guano y Emily Ramos
Docente: Mgs. María Belén Pérez García, Maestra Enseñante en Lesiones
Fecha: 04/03/2025

Lesiones musculoesqueléticas

1. Espasmo muscular: Contracción involuntaria y repentina de un músculo

1.1 Características:

- Ocurre en respuesta a fatiga muscular, deshidratación, desequilibrios electrolíticos, sobrecarga, irritación nerviosa o como mecanismo protector de una lesión subyacente.
- Varía en intensidad de leve a severa y dura de segundos a horas.
- Puede afectar cualquier musculoesquelético del cuerpo.

1.2 Síntomas

- Dolor agudo y localizado en el músculo afectado.
- Sensación de tensión, rigidez o nudo palpable en el músculo.
- Posible límite del movimiento en la articulación cercana al músculo afectado.
- Posiblemente causa deformidad y abultamiento.

1.3 Impacto sistema óseomuscular

- Puede alterar la biomecánica y postura. A largo plazo puede ejercer estrés anormal en las articulaciones y huesos circundantes.

2. Epitrocleitis: Inflamación o degeneración de los tendones de la parte interna del codo.

2.1 Características:

- Causada por la sobrecarga y estrés repetitivo de los músculos, habitualmente por flexión de muñeca y pronación de antebrazo.
- Proceso degenerativo del tendón más que una inflamación aguda.

2.2 Síntomas

- Dolor en la cara interna del codo se irradia al antebrazo y muñeca.
- Sensibilidad a la palpación sobre la epitroclea.
- Rigidez en el codo.
- Sensación de hormigueo en dedo anular o meñique.

2.3 Impacto sistema óseomuscular

Posible irritación de la epitroclea debido a la tracción constante de los tendones inflamados. A largo plazo, si no se trata, la inflamación en la función articular puede llevar a patrones de movimiento compensatorios que podrían ejercer estrés adicional en otras articulaciones del miembro superior.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE GIMBORAZO
CIENCIAS DE LA SALUD
FISIOTERAPIA

NOMBRE: ALEX DARIO ESTRADA NARVAEZ

FECHA: 3-ABRIL 2025

CURSO: 6^{ER} FISIOTERAPIA.

E/D

LESIONES MÚSCULO ESQUELÉTICAS

SÍNDROME DE PIKA SINOVIAL

CARACTERÍSTICAS

- Condición dolorosa causada por la irritación, inflamación o engrosamiento de un pliegue normal del tejido dentro de la articulación de la rodilla.
- Aumento por el uso excesivo y movimientos repetitivos.

SÍNTOMAS

- Dolor en la parte frontal o medial de la rodilla.
- Sensación de chasquido o bloqueo al moverla.
- Inflamación y dolor al subir y bajar gradas.

AFECCIÓN EN EL SISTEMA MÚSCULO ESQUELÉTICO

- El uso continuo de la rodilla con otras estirpes articulares causa el desgaste y tejidos blandos, generando limitación en la movilidad de la rodilla.

OSTEONECROSIS

CARACTERÍSTICAS

- Muerte del tejido óseo por falta de suministro de sangre.
- Necrosis Arterial.
- Población de 30-60 años y afecta a la cadera, cabeza femoral.

Universidad Nacional de Chimborazo
Facultad de Ciencias de la Salud
Carrera de Fisioterapia

Integrantes: Juan Granizo, Nathaly Cordero y Natasol Villa
Fecha: viernes 04 de abril de 2025
Asignatura: Fisioterapia en lesiones musculoesqueléticas

lesiones

MUSCULOESQUELÉTICAS

1. Esguince de tobillo

- **Síntomas:** dolor, hinchazón, hematomas, dificultad para caminar, sensibilidad en la articulación.
- **Características:** lesión de los ligamentos del tobillo debido a un escurro o un desgarramiento, generalmente por una torcedura.
- **Efecto en el sistema óseo-muscular:** se comprimen los ligamentos que estabilizan la articulación del tobillo, generando inestabilidad y limitación funcional.



2. Tendinitis rotuliana

- **Síntomas:** dolor debajo de la rótula, inflamación, rigidez, debilidad en la rodilla.
- **Características:** inflamación del tendón rotuliano debido a sobrecarga o microtraumatismos repetitivos, común en atletas que realizan saltos frecuentes.
- **Efecto en el sistema óseo-muscular:** se afecta el tendón que une la rótula con la tibia, disminuyendo la capacidad de extensión de la rodilla.



3. Bursitis de hombro

- **Síntomas:** dolor al mover el brazo, sensibilidad, hinchazón, sensación de rigidez en el hombro.
- **Características:** inflamación de la bursa subacromial, un saco lleno de líquido que reduce la fricción entre tendones y huesos.
- **Efecto en el sistema óseo-muscular:** se genera dolor y limitación del movimiento del hombro, afectando la flexibilidad del manguito rotador.

Nombres: Karen Cortés, Micaela León, Andrea Parrota y Emily Jirón

Fecha: 04-04-2023

Docente: Hga. María Belén Pérez

88/10

LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS

TORTÍCOLIS

- **Características:** la tortícolis es una afección en la que los músculos del cuello se contraen involuntariamente, causando que la cabeza se incline o gire hacia un lado. Puede ser congénita o adquirida. Además, existen diferentes tipos de tortícolis: la muscular congénita y la espasmódica.

- Síntomas:

- Dolor de cuello
- Rigidez en los músculos del cuello
- Incapacidad para girar la cabeza
- Inclinación de cabeza hacia un lado
- Dolor de cabeza

- ¿Qué pasa en el sistema musculoesquelético?

Fuerte contracción y acortamiento de los músculos del cuello, especialmente el esternocleidomastoideo, de igual manera, desalineación de los vertebros cervicales y un posible desequilibrio muscular y dolor en otras áreas del cuello y hombros.



TENOSINOVITIS DE QUERVAIN

- **Características:** Es una afección dolorosa que afecta las tendones de la muñeca en el lado del pulgar. Implica la inflamación de la vaina que rodea los tendones abductor largo y extensor corto del pulgar. Es causada por el uso excesivo y movimientos repetitivos de la muñeca y pulgar.

- Síntomas:

Dolor en el pulgar y lado de la muñeca

Universidad Nacional de Chimborazo
Facultad de Ciencias de la Salud
Carrera de Fisioterapia

08/10

Fecha 4/4/2025

Integrantes: Israel Poaquiza - Mauro Sanchez - Henry Zoragosa
Carlos Zurita.

Fisioterapia en lesiones musculoesqueléticas

- Síndrome de Turner: Se **caracteriza** por un cromosoma sexual ausente o incompleto. Los **síntomas** incluyen estatura baja, retraso de la pubertad, infertilidad, defectos cardíacos y ciertos problemas de aprendizaje.

El **tratamiento** de fertilidad puede ser necesario para las mujeres que quieren quedar embarazadas. Puede causar dolores musculares, debilidad muscular especialmente en el hombro y parte superior del brazo.

- Escalador torácico: se caracteriza por que es el anillo formado por las costillas superiores, justo debajo de la clavícula. El síndrome del escalador se produce cuando los nervios o vasos sanguíneos son comprimidos por las costillas. Los síntomas incluyen dolor, hormigueo o debilidad en el hombro y el brazo. Los tratamientos incluyen fisioterapia, inyecciones o cirugía para cortar el músculo o quitar una costilla adicional que esté presionando los nervios o los vasos sanguíneos.