



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Karen Cantos Flores

FECHA: 12 mayo

✓ 10
K. Cantos Flores

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Biceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

La fibra muscular recibe el impulso nervioso este hace que se active calcio, este se une con la troponina, el cual hace que la actina y miosina interactúen, la miosina sobre la actina como resultado un acortamiento del sarcomero (contracción).

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son estructuras importantes porque a través de este la actividad del músculo lo transmite al hueso produciendo el movimiento además es importante por brindar estabilidad a las articulaciones.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Juan García

FECHA:

09/10
J. García

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Tenemos un estímulo que viene desde las aferencias al sistema nervioso central para generar la liberación de acetilcolina el las neuronas liberando colina y este se une con la tropomiosina y permite deslizar los puentes de actina que se unen con los cabos de miosina y genera un deslizamiento de estos filamentos generando así la contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son el tejido que une al músculo con el hueso y ayuda a distribuir la fuerza generada en el movimiento y contracción.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Verdadero



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Harold Dela

FECHA: 15/05/20

10

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Biceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

- El impulso nervioso llega a la fibra muscular, lo que desencadena la liberación de calcio en el retículo sarcoplásmico, lo que permite que el calcio se una a la troponina, dando que los filamentos de actina y miosina interactúen, se unan y se desunen de la actina para hacer la contracción muscular.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

- Son importantes porque conectan al músculo con el hueso para generar el movimiento.
- Son los encargados de recibir la fuerza de los músculos para realizar el movimiento.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



10/10
✓

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Mauro Sánchez

FECHA: 15/05/2025

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso ✓

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps ✓
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Al haber un estímulo se abren los canales de calcio, ingresando el calcio y se ayuda al sarcómero al deslizar los filamentos de actina y miosina ✓

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos ✓
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones están formados de tejido conectivo fibroso, el que se encarga de unir el músculo con el hueso por lo tanto hace que se mueva la extremidad al contraerse el músculo. ✓

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso ✓



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Henry Joseph Linares Cordero

FECHA: 19-06-2025

8/10 ✓
[Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - ☒ b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Hay un impulso nervioso que lleva a abrir los canales de calcio para que la mioquina y la actina actúen en la contracción celular.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

El tendón es el que une el músculo con el hueso y se encarga de las tensiones ayudan a vencer las cargas que se dan al músculo.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Verdadera



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Zuleta Angela Carlos Abel

FECHA: 15/05/2025

5.5

[Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

X Verdadero

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Biceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

X

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

0.5 / Bueno primero esto se produce por la acción de la neurona con la ayuda del sarcomero lo que nos ayuda a obtener el impulso de la contracción muscular

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

La importancia de los tendones es la que nos ayuda a la unión del músculo con el hueso lo que nos ayuda a la estabilidad de nuestro cuerpo.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

X Verdadero



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

9/10
ASB

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Natholy Gudiño

FECHA: 6/10/25

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso llega desde las terminaciones nerviosas del motor hacia el axón y manda la señal de contracción al músculo que al vez está ya conectado en una contracción para la liberación de Ca y Mg. Así encontramos el sarcómero que contiene miofibras y actina para dar lugar al movimiento para la contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Son importantes por la conexión entre músculo y hueso y su función es el transporte o transmisión de las fuerzas.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

10/

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Israel Pangua

FECHA:

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso se envía al nervio con el fin de realizar una contracción muscular.
Deslizamiento de 2 filamentos uno sobre el otro.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Es muy importante ya que nos ayuda a los movimientos articulares que está conectada con el músculo al hueso. Nos ayuda también a realizar actividades diarias en la que interviene fuerza muscular.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Sandra Sol

FECHA: 15/05/2023

6.75
[Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Los músculos se contraen cuando a la fibra motora le llega una señal eléctrica proveniente del sistema nervioso central, generando el potencial de acción que se propaga a lo largo de la fibra, activando la liberación de calcio desde el retículo sarcoplásmico, lo que permite el deslizamiento de los filamentos de actina y miosina, produciendo la contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son estructuras que conectan los músculos con los huesos, permitiendo la transmisión de la fuerza generada por los músculos para producir el movimiento. Sin ellos, no tendríamos la capacidad de movernos.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Anaetha Rivas

FECHA: 13-07-2023

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso = Estímulo nervioso llega a las fibras musculares desencadenando la liberación de calcio

Acoplamiento excita-contracción = El calcio se une con la troponina

Deslizamiento de filamentos = El filamento de miosina actúa de deslizamiento sobre el filamento de actina y se produce la contracción muscular

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Son importantes ya que estos unen a los músculos con los huesos y por lo tanto producen el movimiento
Estos tendones están formados por tejido conectivo fibroso

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

9/10
✓ *[Signature]*

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: *Daniela Tope*

FECHA: 15-05-2025

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.
 - *Impulso nervioso:* El cerebro envía una señal a través de las neuronas, la cual va a liberar el calcio del retículo sarcoplásmico.
 - *Acoplamiento excitación-contracción:* El calcio liberado se une a la troponina.
 - *Deslizamiento de filamentos:* La ~~vel~~ *vel* ~~micina~~ *micina* se desliza sobre la actina produciendo ~~contracción~~ *contracción*.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.
Los tendones son la conexión entre el músculo y el hueso, a través de ellos la fuerza producida por la contracción muscular es transmitida hacia el hueso para producir el movimiento, además brinda estabilidad al sistema musculoesquelético y articular.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso

F



[Handwritten signature]
8,03

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: *Doc Juan Espino Muñoz*

FECHA: *15-05-2025*

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

F

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- ☒ b) Cuádriceps
- c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso → sarcomero → liberación de actina y miosina → contracción de fibra muscular

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Es quien resiste la tensión, al aplicar la fuerza o contracción ejerce su movimiento por la articulación y al músculo resistir grandes cargas.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

F



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

10/10
[Signature]

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: *Orly Viana*

FECHA: 15-05-2025

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Un impulso nervioso llega hasta la fibra muscular donde se libera calcio dando paso al proceso de contracción - excitación se activan los filamentos de actina - miosina los que ejercen la aportación del movimiento.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones en el sistema muscular son de gran importancia debido a que unen los músculos a los huesos y su función se centra en permitir que el músculo efectúe el movimiento.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Jennifer Guji

FECHA: 19/03/2023

19/10
[Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso ✓

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero ✓
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Llega un impulso nervioso a la fibra muscular donde se libera el calcio para que puedan interactuar la actina y la miosina. Los filamentos de miosina se deslizan sobre los filamentos de actina mediante esta acción se da la contracción muscular. ✓

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos ✓
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son los que unen el músculo al hueso. Estos ayudan a que puedan realizarse los movimientos del cuerpo y a que tengan una estabilidad adecuada. ✓

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso ✓



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Adán Ante

FECHA: 15-06-2015

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso: impulso se dirige a las fibras musculares, liberando el sarcolema.
Excitación y contracción: existe la presencia de calcio y ATP.
Deslizamiento de filamentos: existe el deslizamiento de filamentos que genera una contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

La función de los tendones es la unión de músculo y hueso. El músculo genera el movimiento; lo cual el hueso transmite en el movimiento.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Anelys Torre

FECHA: 15/05/2025

9/10

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Biceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso Nervioso viajan los impulsos nerviosos al

músculo

Acatamiento y excitación el músculo se abbeja

Deslizamiento de filamentos hace el proceso de contracción

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

son importantes ya que van unidos en el movimiento y su función va a ser la resistencia y sostenibilidad

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

10/10
[Signature]

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: *[Handwritten Name]*

FECHA: 15-05-2023

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Se comienza con el impulso nervioso donde actúan a las fibras musculares estas liberan calcio desde el retículo sarcoplásmico continuo con el acoplamiento de la contracción ya que el calcio se une a la troponina y luego a la miosina y actina. Continúa el deslizamiento de filamentos en el cual el filamento de miosina se desliza sobre el de actina.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son encargados de unir el músculo al hueso. Gracias a ellos el movimiento o la contracción muscular el movimiento completo se hace con ayuda del tendón.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

Melanny
19/10

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Melanny Ochoa

FECHA: 13/05/2025

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

- Impulso: el cerebro manda una señal a los músculos para que se de la contracción muscular y patente el movimiento.
- Liberación de calcio: una vez llega el impulso al miocito, este libera calcio que se une a la troponina y permite el deslizamiento de actina y miosina.
- Deslizamiento: el sarcómero se acorta y la miosina se desliza sobre la actina produciendo la contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son tejidos conectivos que van a unir los huesos con los músculos en los huesos generando o pasando la fuerza de los músculos a los huesos para producir el movimiento, además van a producir estabilidad junto con los ligamentos.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Marilyn Yacupoma

FECHA: 17/03/2025

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

• Impulso nervioso: El impulso llega a la fibra muscular - Se libera Ca^{2+} de retículo sarcoplasmático.

• Contracción - Relajación: El Ca^{2+} se une a la troponina. Haciendo que los filamentos de actina y miosina interactúen.

• Deslizamiento: los filamentos de miosina se deslizan sobre los de actina.

4. Opción Múltiple: acortando el sarcómero produciendo la contracción.

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son importantes ya que conectan el músculo al hueso. Este tipo de tejido conectivo se encarga de distribuir la fuerza del músculo al hueso para que se produzca el movimiento.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

9/10

Ricardo J. Jara

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas
NOMBRE: Fernando Jara

FECHA: 15 de 19025

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

F

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Señal nerviosa: Impulso nervioso llega a las fibras musculares y desencadena la liberación de calcio en el retículo sarcoplásmico. Acoplamiento - contracción - actina y miosina.
Deslizamiento de filamentos: los filamentos de actina se deslizan sobre los filamentos de miosina, acortando el sarcómero, permitiendo la contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

El tendón es un tejido compuesto por colágeno tipo I y se une músculo - hueso distribuir fuerza a través del tendón.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

F



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Artel Jasso

FECHA:

10
✓ [Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

F

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso: liberación de calcio

Excitación y contracción: calcio se une con la troponina

Lineamientos: Miosina se desliza en actina y produce la

Contracción

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son el soporte fundamental para realizar movimientos y tener estabilidad, el tendón más largo es el tendón de Aquiles

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

X V



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

10

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas
NOMBRE: Juan Caceres

FECHA: 15/04/2015

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

F

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Impulso nervioso que genera una onda de acción que viaja por el axón hasta la placa motora donde se libera el calcio de la red de sarcoplasmática. Este calcio se une a la troponina, lo que genera la contracción de los filamentos de actina y miosina, lo que genera el movimiento.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones se encargan de conectar los músculos a los huesos y su función es la de transmitir la fuerza generada por los músculos hacia los huesos y articulaciones.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

F



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

10
✓
[Signature]

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Vicky Guevara

FECHA:

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falsa ✓

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero ✓
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

① Impulso nervioso: Es el momento de la contracción, iniciando abriendo canales de Na^+ para luego provocar la excitación del músculo.
② Excitación-contracción: Los canales de Ca^{2+} se abren con modular el ingreso de Ca^{2+} y unirse a Troponina.
③ Deslizamiento de filamentos: La unión de Ca^{2+} y troponina permite la unión de las cabezas de actina y miosina lo que produce la contracción.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos ✓
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

① Une músculo con el hueso, permite la postura, movimiento y calor corporal, tiene filamentos que permiten la contracción.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falsa ✓



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Emily Ramos

FECHA: 15/05/2023

7.25
[Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falsa

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Biceps
 - b) Cuádriceps
 - c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

0.25 Impulso nervioso liberación del calcio

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son los que unen los huesos con el músculo, hacen la función de dar movilidad y flexibilidad al cuerpo.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Verdadero



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

10/10
Gibson Aldas

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Gibson Alexander Aldas Ubaldo

FECHA: Mayo 13 del 2023

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?

- a) Bíceps
- b) Cuádriceps
- ☒ c) Masetero
- d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

1. Impulso nervioso que llega por la liberación de un neurotransmisor que empuja el SN hacia el músculo.
2. Acoplamiento contracción-relajación. El impulso nervioso da como resultado la liberación de calcio.
3. Deslizamiento de filamentos de actina y miosina.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?

- a) Músculos esqueléticos
- b) Músculos cardíacos
- ☒ c) Músculos lisos
- d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Es importante porque une al hueso y al músculo.
Su función es permitir el movimiento del sistema osteomuscular.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Kevin Condo

FECHA: 15-04-2023

9/10

[Signature]

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

Falso ✓

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero ✓
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

• Impulso nervioso: Entre las ramas de colina al músculo
• Acoplamiento de excitación y contracción: actúa la misma sobre la actina, igualándose a las fibras musculares.
• Deslizamiento de filamentos: Entre en acción y el músculo se ✓

4. Opción Múltiple: *correcto*

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos ✓
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Es muy importante ya que une músculo con hueso y por ende se encarga de la mayoría del movimiento del cuerpo. ✓

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

Falso ✓



UNIVERSIDAD NACIONAL DE CHIMBORAZO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE FISIOTERAPIA

EVALUACIÓN ESCRITA

ASIGNATURA: Lesiones Musculoesqueléticas

NOMBRE: Manuelito Lopez

FECHA: 15-05-23

PREGUNTAS

1. Verdadero o Falso:

- Los músculos esqueléticos son involuntarios y no podemos controlar su movimiento conscientemente.

F

2. Opción Múltiple:

- ¿Cuál de los siguientes músculos es considerado el más fuerte en términos de fuerza bruta?
 - a) Bíceps
 - b) Cuádriceps
 - ☒ c) Masetero
 - d) Miocardio

3. Pregunta Abierta:

- Describe el proceso de contracción muscular, incluyendo los pasos desde el impulso nervioso hasta el deslizamiento de filamentos.

Para el proceso de contracción muscular se da específicamente en las neuronas para el creamiento de la persona y este va a dar por un impulso nervioso hasta finalizar con los deslizamientos de filamentos.

4. Opción Múltiple:

- ¿Qué tipo de músculo se encuentra en las paredes de los órganos internos y vasos sanguíneos?
 - a) Músculos esqueléticos
 - b) Músculos cardíacos
 - ☒ c) Músculos lisos
 - d) Músculos voluntarios

5. Pregunta Abierta:

- Explica la importancia de los tendones en el sistema muscular y su función en el movimiento.

Los tendones son importantes ya que ellos son los que los conectan los músculos con los huesos y estos dan el soporte y la estabilidad.

6. Verdadero o Falso:

- La tendinitis es una degeneración del tendón debido a micro traumas repetidos y falta de reparación adecuada.

V