Herramientas Tecnológicas en Fisioterapia 2025

La revolución digital transforma la fisioterapia con tecnologías que mejoran resultados y eficiencia.

Panorama actual: Digitalización y Fisioterapia

Eficiencia y Calidad

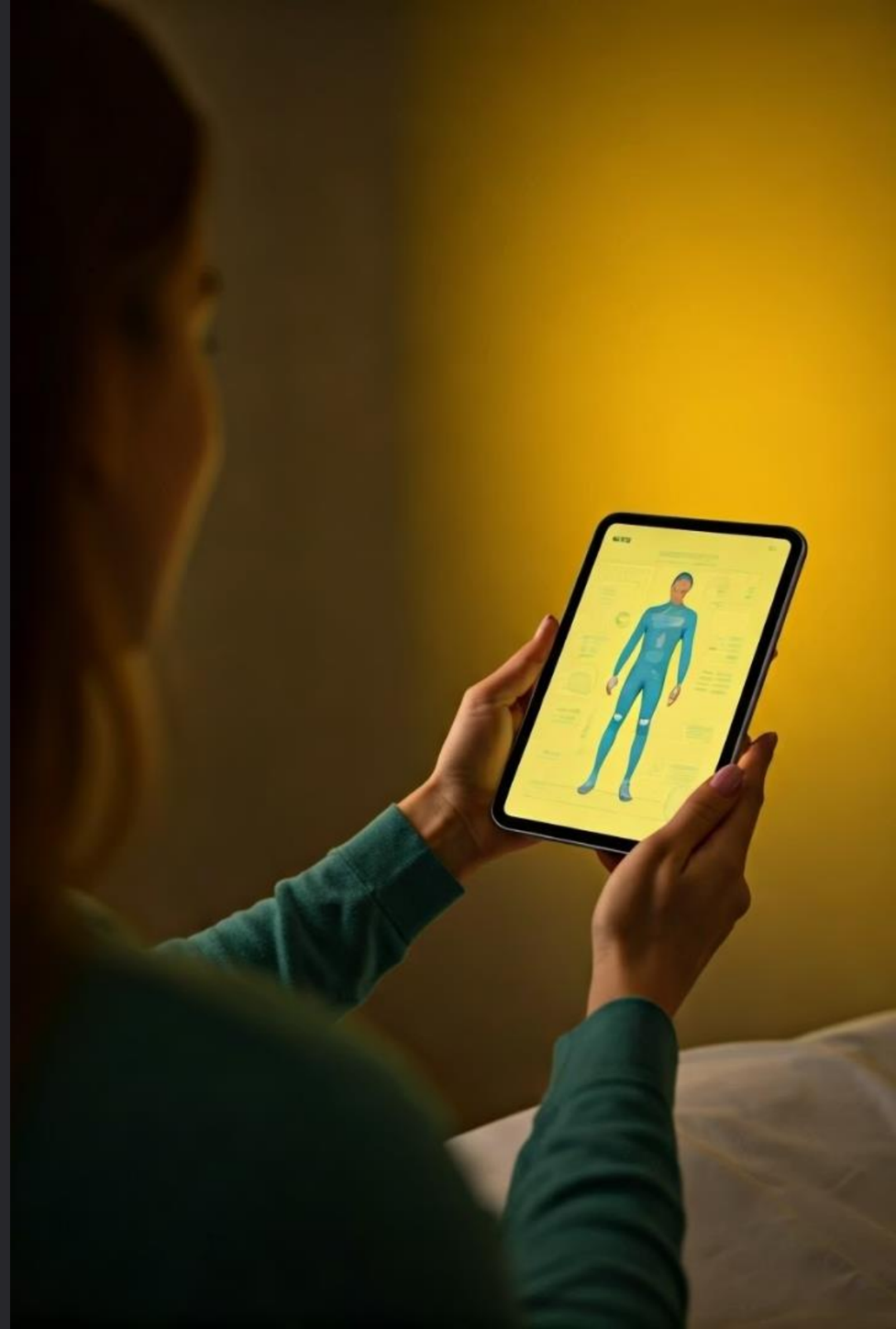
La digitalización mejora la atención y el seguimiento del paciente.

Terapia Personalizada

Acceso aumentado a programas ajustados según necesidades.

Superación de Barreras

Plataformas online eliminan obstáculos geográficos.



Tendencias Clave 2025

Realidad Virtual y Aumentada

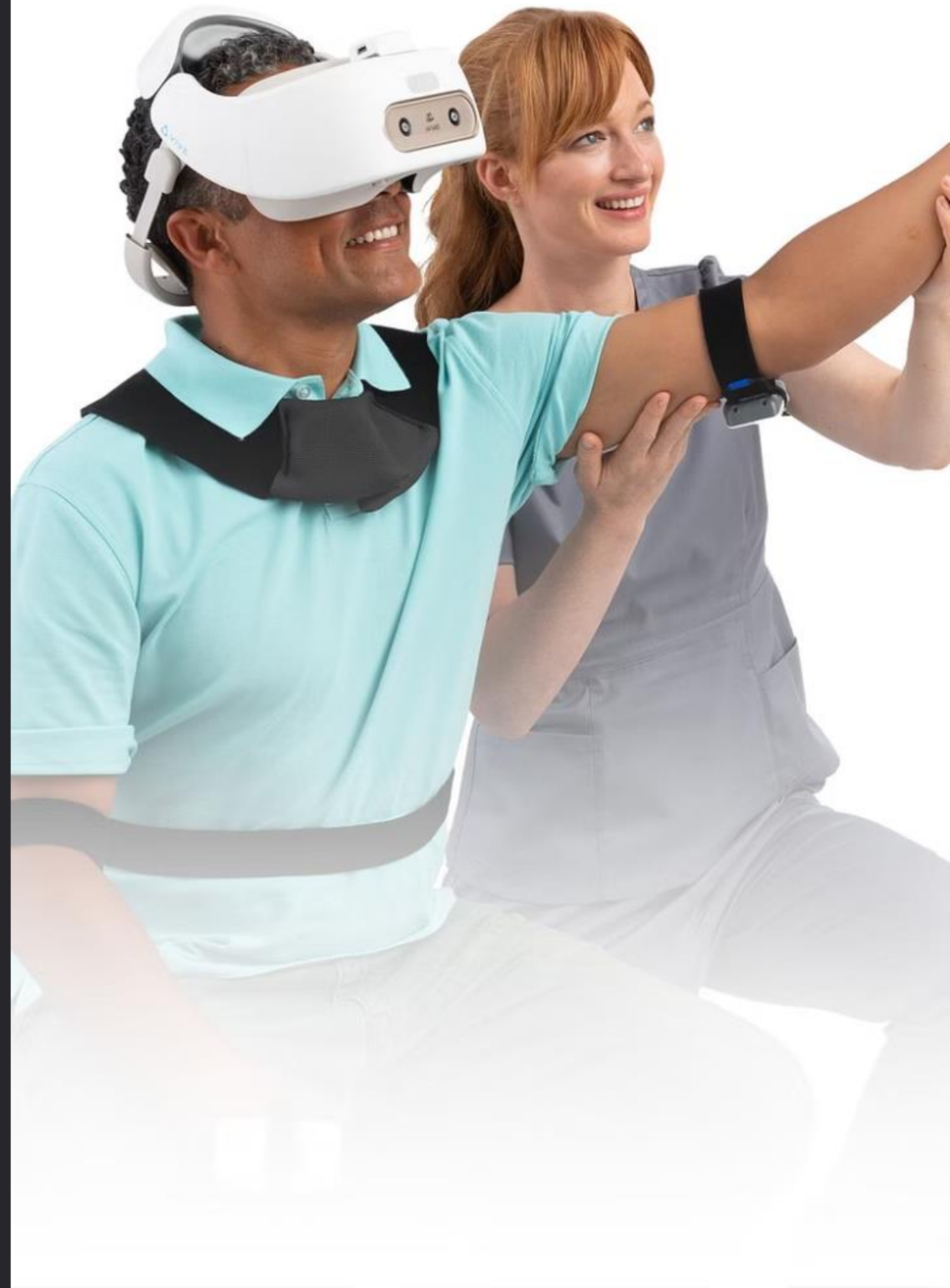
Rehabilitación inmersiva para motivar al paciente.

Inteligencia Artificial

Análisis avanzado para terapias personalizadas.

Tecnología Portátil

Monitoreo continuo de actividad física y recuperación.



Inteligencia Artificial en Fisioterapia

1 ## Análisis en Tiempo Real

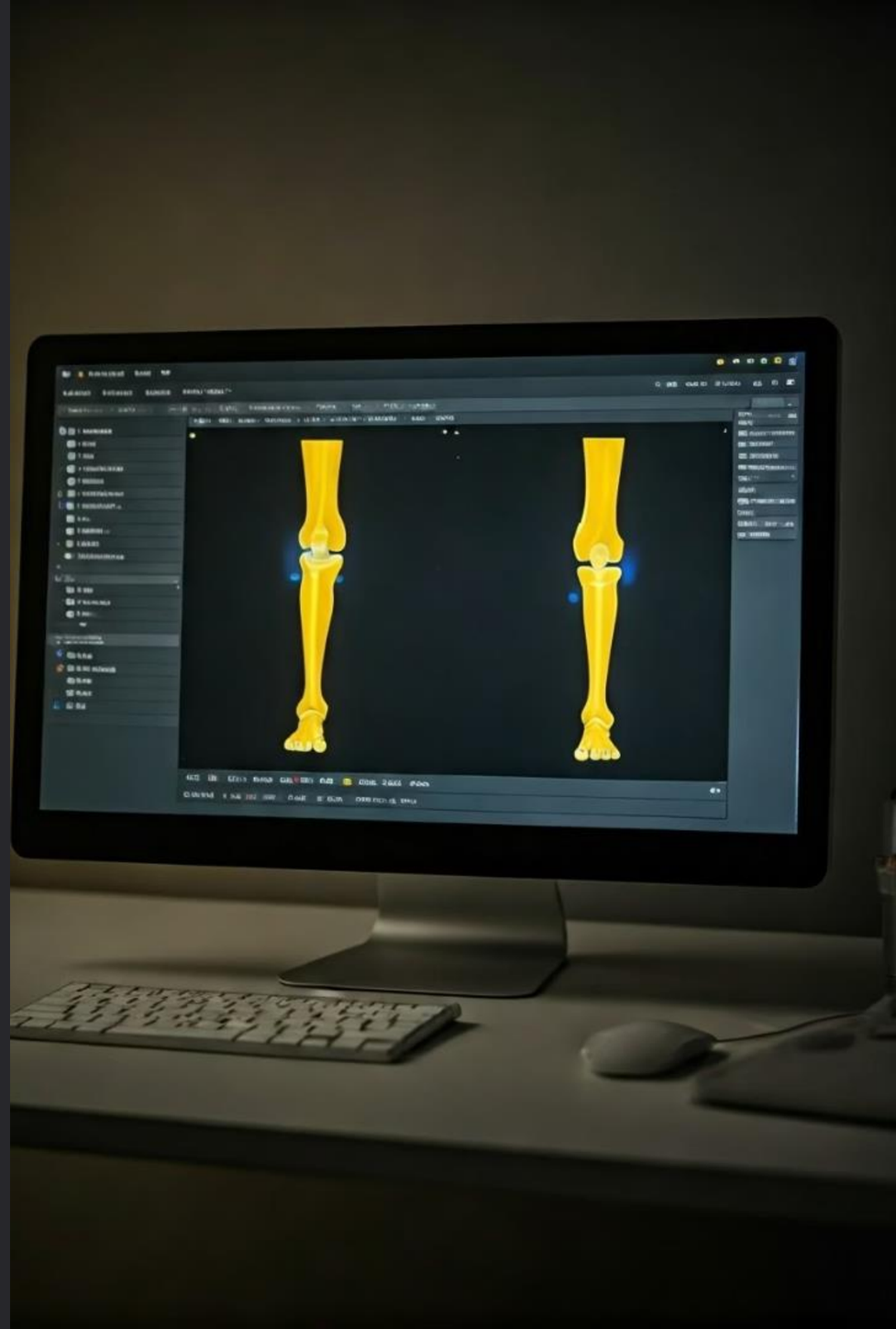
IA detecta patrones y evalúa movimientos articulares.

2 ## Plataforma TRAK

Identifica 20 puntos articulares con cámara simple.

3 ## Ejercicios Personalizados

Diseño y seguimiento objetivos para mejora continua.



Realidad Virtual, Aumentada y Tecnologías Portátiles

Realidad Virtual

Simulaciones que aumentan la motivación durante la rehabilitación.

Realidad Aumentada

Instrucciones visuales precisas para mejorar la técnica.

Wearables

Seguimiento remoto de actividad física y progreso.

Telemedicina y Evaluaciones a Distancia

1

Videoconsultas

Evaluación y guía remota en tiempo real.

2

Supervisión Digital

Plataformas que permiten seguimiento fuera del consultorio.

3

Accesibilidad

Mejora el acceso para pacientes con movilidad limitada.

Plataformas Innovadoras: Caso TRAK

Registro en Tiempo Real

IA captura y analiza movimientos articulares precisos.

Prescripción Adaptativa

Ajusta ejercicios personalizados vía móvil.

Monitoreo Profesional

Pacientes realizan ejercicios en casa con supervisión continua.

Conclusiones y Perspectivas Futuras

Terapias Personalizadas

La tecnología es clave para tratamientos efectivos y a la medida.

Innovación Continua

Impresión 3D y robótica abren nuevas posibilidades terapéuticas.

Transformación Digital

El sector evolucionará radicalmente hasta 2030 y más allá.